

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/3/11

■ID:D21095

■参加プログラム/Program: INSA Lyon オンラインウインタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/online/INSA.html>

■派遣先大学/Host university: INSA Lyon

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 2/14/2022 ~ 2/25/2022

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部社会基盤学科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

学部 3 年までは、進学選択や進学先学科への順応などで手一杯であったが、3 年冬になって、さまざまなプログラムに目を通す余裕が少し生まれ、その中で参加したいと強く思うものがあったため、この時期とした。大学院への進学前に、外国語を使った演習プログラムに参加することは、国際的な学びの場に自分がどれほど通用するかの良い試金石となる。その意味でも、卒業研究で忙しくなる前の 3 年冬という期間は絶好の機会だろう。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

一度は留学の経験を積んでおきたかったため、プログラムを検討したが、興味のあるスマートシティというテーマを、同じく関心のあるフランスのグランゼコールが提供していたため、参加を決めた。他のプログラムに比べて毎日 3 時間ずつ土日返上で 2 週間連続と、期間が長かったため、参加を少し迷ったが、経験の方が重要と考え、参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本的に、メインの IoT とサブの異文化交流に分けられる。メインの IoT は、講義から演習へと進む。評価もこちらでつけられる。演習の前にプレゼンテーション、演習の間に小テスト、演習にレポートがあり、それらの合算で評価がつく。プレゼンテーションはプログラム前にスライドを提出しなくてはならないが、それ以外に義務の予習はない。基本的に講義を聞き、授業時間内に演習とレポートが終わる設計である。小テストも講義から出るため、特に時間をかけた試験勉強は必要ない(スライドを 1 時間くらい見返せば十分)。異文化交流も、授業時間内の活動で終了する。日曜日の料理教室に関しては、事前に材料の購入と下拵えが必要なため注意である。材料は日本ではあまり売っていないハーブがあるため、余裕を見てショッピングの方が良い。また、スケジュール外に 1 回雑談会が設けられたが、こちらの参加は必須ではない。料理教室は、料理初心者には大変だが、美味しいフランス料理が出来上がるため、楽しんで欲しい。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換, 参加者同士(東大生含む)と予習や復習

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

プログラミングに関して、全く知らないことがかなりあったため、同じ状況の東大生と日本語で一から概念を学んでいった。
■課題はありましたか/ Did you have assignments? :
プログラム前にスライドを提出する 5 分間のプレゼンテーションが 1 つ、演習期間に提出する小テストが 1 つ(小テストといっても、60 分間、英語で記述式のテストである。選択式との触れ込みがあるが、英作文をかなり求められる)、演習に関するレポートが 2 つである。レポートは授業時間中に取り組むが、終わらない場合、授業時間外に書くことになる。グループレポートであるため、一人当たりの分量は、それぞれ A4 一枚と少しほどである。
■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/ How did you think about the program time slot (time-zone difference) :
ちょうど良かった。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/ How was the length of the program? :
ちょうど良かった。
■オフライン(渡航を伴う留学)プログラムとの比較/ Comparison with offline/in-person program (if you have some experience in offline/in-person programs) :

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
基本的に、東京大学側の INSA Lyon 関係の資料、東京大学からのメール、INSA Lyon のスプリングプログラムの web ページを参照すれば、問題はない。提出は専用の提出フォームから行うため、フォームに書いてある書類を順に用意していけば過不足なく手続きが進むはずである。フォームは適宜保存できるので、書類の準備期間はセーブしながらゆっくり進めると良い。なお、フォーム自体に入力する事項(書類とは別)も多少あるため、期限にはゆとりを持って入力すると良い。 最初に志望理由書と履歴書を英語で書かなくてはならないが、これは英作文に慣れていないと時間がかかるため、早めを書いておくと良い。 その他の書類はサインするだけ、といったものが多いので、安心して良い。 おそらく INSA Lyon に東大から参加する人たちでの顔合わせがあるため、そこで出会った東京大学に留学に来ている学生とつながっておくと、書類関係で不安になったときに質問すれば良い回答が得られるだろう。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
なし。学部 3 年のため、特になかったが、研究室所属後は指導教員に報告しなくてはならない、などがあるようである。
■語学関係の準備/Language preparation :
IELTS で 6.5 くらい語学レベルであり、高い Reading と低いその他 3 技能(特に Speaking はとても低い)の平均で 6.5 と、交流に少し不安があったが、あまり問題はなく終了した。大学入学レベルの読み書きができれば、授業上は問題ない。Speaking に関しては、グループワークでかなり必要となるが、最低限の日常会話ができれば、おそらく問題はない。画面共有をしながら質問すれば、口頭での質問に視覚情報

が追加されるためである。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :	
文化交流のための料理教室(必修)の食材費:5,000 円ほど(日本にあまりないハーブを使用するため)	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
一通り英語で専門的なグループワークを終えられ、今後の留学への自信が高まった。また、現地にリアルで赴く留学もしてみたいという気持ちがさらに高まった。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
オフラインでの留学も今後必ずしたいと決意した。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
公的機関, 非営利団体, 民間企業, 起業, 途上国支援などに携わりたい。	
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
この INSA Lyon のプログラムは、本格的なプログラミング演習です。英語で専門的な学びを乗り越えることに対する自信を身につけることができます。反面、JavaScript, SQL, HTML への予習を怠ると、グルー	

ワークでの学びが減ってしまうため、プログラム前に少し準備しておくことをお勧めします。
しっかりとした演習のため、プログラムを終えたときの達成感は素晴らしいものです。日曜日の料理教室も、大変おいしいものが出来上がります。
迷っていたら、参加した方が絶対に良いです！

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物 /Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

特に参照していない。INSA Lyon のスプリングスクールのホームページは、よく探すと詳細なシラバスが載っているの、よく読んで少し予習をしておくといいかもしれない。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/2/26

- ID:D21096
- 参加プログラム/Program: INSA Lyon オンラインウインタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/online/INSA.html>
- 派遣先大学/Host university: INSA Lyon
- プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 2/14/2022 ~ 2/25/2022
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部社会基盤学科国際プロジェクト
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
授業等がなく、個人的に余裕のある時期だったため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
いずれ留学や勤務等で渡航することに備えて自分のスキルを高めるため、告知が出た秋頃に参加を決めました。スマートシティに関する内容が専門に関連すると思い関心を持ちました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
前半は異文化コミュニケーションと IoT に関する講義、後半はグループでプログラミングの演習でした。間の週末には料理などの企画もありました。
■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換, 参加者同士(東大生含む)と予習や復習
■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/
連絡先は事前に WeChat で全員繋がっていました。2 週目の水曜日の講義後に、雑談等をする機会が全体に任意で設けられました。また、一度プログラミング演習で置いていかれた部分を知人の参加者とフォローしました。
■課題はありましたか/ Did you have assignments?:
事前課題のプレゼンテーションと、講義内容を確認する小テスト、演習のレポートが課されました。
■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/ How did you think about the program time slot (time-zone difference):
ちょうど良かった。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/ How was the length of the program?:
ちょうど良かった。
■オフライン(渡航を伴う留学)プログラムとの比較/ Comparison with offline/in-person program (if you have some experience in offline/in-person programs):

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

志望動機や語学試験の点数、その他事務的な必要書類を提出しました。語学試験のスコアは予め持っておくと良いと思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

■語学関係の準備/Language preparation :

スピーキングの機会を大学の授業や民間オンライン英会話などで作るようにしていました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/	0 円/JPY

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

料理のアクティビティで少し原材料費がかかったくらいです。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

予想と少し違う内容の講義で苦労しましたが、国際的な環境で助けを求めつつ自分の役割を果たして乗り

越えていく経験は自信に繋がりました。話したことのない国の学生との何気ない話が面白かったですが、繋がりが楽しさを考えると対面の方が遥かに良い経験ができると思います。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外に出ることへの抵抗感は少し下がった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

公的機関、民間企業、開発援助関連の機関や企業を考えていますが、未定です。

■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

手軽にトライでき失敗もできるので、興味があるならばぜひ飛び込んでみると良いと思います。

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

deepl

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/3/4

■ID:D21097

■参加プログラム/Program: INSA Lyon オンラインウインタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/online/INSA.html>

■派遣先大学/Host university: INSA Lyon

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 2/14/2022 ~ 2/25/2022

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部システム創成学科知能社会システムコース

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

春休みに十分な時間があつたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

ウインタープログラムの案内のメールが来てすぐ参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

文化交流に関する講義、スマートシティの簡単なモデルを実装するハンズオン講義、週末の料理講座などがあった。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換, 参加者同士(東大生含む)と予習や復習

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

友人と一緒にクッキングアクティビティに参加した。

■課題はありましたか/ Did you have assignments?:

プレゼンの準備などがあった。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/ How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し早い時間帯が良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/ How was the length of the program?:

ちょうど良かった。

■オフライン(渡航を伴う留学)プログラムとの比較/ Comparison with offline/in-person program (if you have some experience in offline/in-person programs):

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
事前に授業を受ける環境を色々とおこななければならなかったが、自分はそれを怠ってしまったので、友人に教材などを送ってもらう羽目になった。	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
特になし。	
■語学関係の準備/Language preparation :	
フランス語講座があるのかと思いきや、全く無かった。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
スマートシティの実装についての講義は、特に色々とお新しく学ぶことが多く刺激的であった。また、現地の学生や、東大の留学生とも知り合えることができてよかった。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or	

job hunting :
スマートシティに関わる仕事をしたいという思いを強くした。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
研究職
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
勇気を出して積極的にこういった交流プログラムに参加すると、休暇期間でも成長できます。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :
特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/2/28

■ID:D21098

■参加プログラム/Program: INSA Lyon オンラインウインタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/online/INSA.html>

■派遣先大学/Host university: INSA Lyon

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 2/14/2022 ~ 2/25/2022

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: Graduate School of Engineering Mechanical Engineering Doctoral Program

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 博士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

I'm free in this period of time.

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

This program is kind of related with my reseach.

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

This program covers the basics of Internet of Things (IoT) and some cross-cultural activities. IoT lectures include theoretical parts and lab parts, through which, we have learned how to build a smart city/building from scratch and how to manipulate smart devices remotely through internet. The skills gained through this program include Javascript, node.js/express.js, postgresSQL/postGIS, html, css and leaflet etc, which cover the basic skills of web development. Cross-cultural activities include multi-cultural communication, France and Lyon introduction and cooking acitivities, which are very interesting.

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

Exchange contact information with other participants (incl. participants from UTokyo)

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

At the start of the program, we exchanged contact information with each other.

■課題はありましたか/ Did you have assignments?:

Presentation and lab preparation.

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/ How did you think about the program time slot (time-zone difference):

Can be 1 hour longer.

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/ How was the length of the program?:

It was short.

■オフライン(渡航を伴う留学)プログラムとの比較/ Comparison with offline/in-person program (if you have some

experience in offline/in-person programs):

More convenient than off-line program, however, not that effective in communicating with others.

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

Some documents were required for registration, including ID document, letter of commitment, statement of availability, some agreements etc. Detailed instructions were given by the host institution.

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

Procedures at UTokyo are easy, which include only the applicaiton form and agreements.

■語学関係の準備/Language preparation:

Intermediate level of English would be enough.

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

主催大学への支払い(授業料・プログラム料など)/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/	0 円/JPY

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments:

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:

No, I did not receive any.

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

■受給金額(月額)/Monthly stipend:

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>Through this program, I learned a lot of new skills that are very helpful in my research and have also broaden my mind to different cultures and habits.</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>Encourage me to work for a few years in Europe.</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>Research career</p>
<p>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>Try best to communicate with others effectively in order to learn more from online programs, and don't hesitate to ask questions.</p>
<p>■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :</p>
<p>Nothing special to recommend.</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/2/26

■ID:D21099

■参加プログラム/Program: INSA Lyon オンラインウインタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/online/INSA.html>

■派遣先大学/Host university: INSA Lyon

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 2/14/2022 ~ 2/25/2022

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: Graduate School of Engineering Electrical Engineering and Information Systems Master's Program

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

Currently, I research at the Matsuhashi Laboratory, whose objective is to realize a safe, secure, and affluent low-emission society. The main theme of the INSA Lyon Program-Smart city is greatly in line with this. With increasing connected devices in the future for smarter cities, it becomes important to understand the mechanism and challenges involved. Thus, this program is very relevant and a wonderful opportunity to interact with different people and develop perspectives on this topic. Moreover, it will be a great cross-cultural exchange for developing various skills and explore the university.

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

I was motivated by the great similarity in the research content. Also, an international exposure I believe is a wonderful opportunity to broaden our mind on various things. I almost decided immediately to apply for it after knowing about it.

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

Lectures are all conducted online through the platforms Glowbl and Zoom. Some of them involved interactions like discussing in groups about a topic or working together on laboratory problems. The lectures were delivered with quality content, and my most impressive one are the classes on cross-cultural exchange. There were friendly interactions with the teachers as well as the students with a good learning environment.

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

Exchange contact information with other participants (incl. participants from UTokyo), Exchange opinions with other participants (incl. participants from UTokyo), Prep and review with other participants (incl. participants from UTokyo)

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

I could exchange contacts with some of the participants during the informal sessions and had some

small informal talks. For the laboratory task, we got the work reviewed by all the team members.

■課題はありましたか/ Did you have assignments?:

Yes

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/ How did you think about the program time slot (time-zone difference):

Proper

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/ How was the length of the program?:

It was short.

■オフライン(渡航を伴う留学)プログラムとの比較/ Comparison with offline/in-person program (if you have some experience in offline/in-person programs):

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

The documents involved filling the basic details in the forms. The details involved sections of personal Information, academic background, language skills, declaration of consent for enrolling for the program. After obtaining the admission, a cover letter ID like passport, and some signatures on forms are required.

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

NA

■語学関係の準備/Language preparation:

English proficiency is required, but submitting a test score was not mandatory.

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/	1000 円/JPY

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments:

Approximate Wi-Fi expense

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:

No, I did not receive any.

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
I'm happy to participate. I learnt many new things and improved my communication skills a bit. I was a bit dissatisfied with the duration being short.
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
I got an idea on how some industries related to the program works. This helped me understand the work of some sectors and encouraged me to apply for them.
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
Strongly recommend if the contents are even slightly related to your interest.
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :
None

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/2/25

■ID:D21100

■参加プログラム/Program: INSA Lyon オンラインウインタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/online/INSA.html>

■派遣先大学/Host university: INSA Lyon

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 2/14/2022 ~ 2/25/2022

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: Graduate School of Engineering
Mechanical Engineering Master's Program

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

I would like to enrich my international exchange experience and this is the winter break so I am free to have online classes.

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

I think international study will enrich my experience and resume, while the winter holiday is a good timing to participate as other courses finished already.

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

The lecture is pretty good on coding and the instructors are very friendly and always willing to help us during the whole time, but the weekend cross-cultural activities are a bit loose since it took a lot of time and not really fruitful since it conducted online.

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

Exchange contact information with other participants (incl. participants from UTokyo), Exchange opinions with other participants (incl. participants from UTokyo), Prep and review with other participants (incl. participants from UTokyo)

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

We discussed coding content and our personal information.

■課題はありましたか/ Did you have assignments?:

Yes

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/ How did you think about the program time slot (time-zone difference):

The earlier, the better

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/ How was the length of the program?:

It was long.

■オフライン(渡航を伴う留学)プログラムとの比較/ Comparison with offline/in-person program (if you have some

experience in offline/in-person programs) :

Compared to my previous offline exchange program, the online program is less connective but more flexible.

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

Registration for INSA LYON Spring Activities, and provide additional documents about UTokyo, it is very simple, we can just follow the instructions.

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

Only filling the online form

■語学関係の準備/Language preparation :

I am a fluent English speaker - with a TOEFL of 103 and GRE of 320+

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/	1,000 円/JPY

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

Cooking Activities – 3,000JPY 円

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>I feel a sense of enjoyment since I am able to study in a group of students with a large range of background and everyone is friendly. After joining this program, I am able to polish my English skills, improve my coding skills and get deeper understanding on the concepts of smart cities.</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>I am very interested in joining a French company and also looking forward to doing some coding work.</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>Private sector,Entrepreneurship、I would like to join a company which is a leading one in its field of work and I hope it is a multi-cultrual company so I can fly to anywhere globally.</p>
<p>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>I hope you will enjoy these short programs and this will bring you an irreplaceable precious memory.</p>
<p>■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :</p>
<p>Google.</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/3/14

- ID:D21101
- 参加プログラム/Program: INSA Lyon オンラインウインタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/online/INSA.html>
- 派遣先大学/Host university: INSA Lyon
- プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 2/14/2022 ~ 2/25/2022
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)理科一類
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
2年生 A セメスターから専門授業があり、このプログラムから、学んだ知識をいかに活かす契機を与えると 思い、参加いたしました。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
専門科目が始まり、理工系の短期留学プログラムに参加しようと思い、応募しました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
スマートシティを例として、データベースの作り方など色々勉強になり、その中、SQL や insomnia などを使 いました。予備知識があった方が有利だと思います。
■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換, 参加者同士(東大生含 む)と予習や復習
■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/
主に、フランスにいるメンバーとメールで連絡し、東大生と LINE で連絡しました。
■課題はありましたか/ Did you have assignments?:
ありました。実習で課題を出します。
■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/ How did you think about the program time slot (time-zone difference):
ちょうど良かった。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/ How was the length of the program?:
短い。
■オフライン(渡航を伴う留学)プログラムとの比較/ Comparison with offline/in-person program (if you have some experience in offline/in-person programs):
オフラインの経験がないです。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
UTAS で書いた通りの書類を提出しました。主に、英語能力の証明や各志望校の志望理由などです。特に、TOEFL の成績を提出する場合、有効期限に注意する必要があります。	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
特にないと思います。	
■語学関係の準備/Language preparation :	
工学部では、専門課程に入る時、英語能力試験を受けたことがあるので、それを提出しました。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi 等)/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :	
フランス料理作りを体験するために、1,000 円ぐらいかかりました。	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額) /Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
特に、プログラミングについての勉強になったことが多いです。また、英語が母語でない参加者全員との交流は成長になった経験です。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	

エンジニアについて興味を持ち、世界各国の人々とともに働けた方が自分の能力の成長だけでなく、より全面的な課題が出来上がります。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職, 専門職(法曹・医師・会計士等), 民間企業、エンジニアとか、会計士とかです。

■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

とても勉強になるプログラムです。もし余裕があれば、内容の説明の部分から予告した予備知識を予習した方が効率よく実習できると思います。

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

特にはないですが、説明や課題で出たキーワードを Google、Firefox などで検索しました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/2/26

■ID:D21102

■参加プログラム/Program: INSA Lyon オンラインウインタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/online/INSA.html>

■派遣先大学/Host university: INSA Lyon

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 2/14/2022 ~ 2/25/2022

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: Graduate School of Engineering Mechanical Engineering, Master's Program

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

The time period was during the break between two semesters so I had sufficient time to focus on the classes.

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

I want multi-cultural exposure to expand my thinking horizons. Also the content of the program was very useful.

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

The classes were conducted online. We also had to install some applications such as Node.js, Insomnia and Visual Studio for coding purposes. The first week was lectures on the content as well as some cross-cultural communication lectures. On the weekend we had an online cooking class. The second week involved group work in groups of 3 and we had to code and get some results according to the module designed by the instructor.

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

Exchange contact information with other participants (incl. participants from UTokyo), Exchange opinions with other participants (incl. participants from UTokyo), Prep and review with other participants (incl. participants from UTokyo)

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

We exchanged contact information so that we can discuss and keep in touch. One of the classmates and I took part in the cooking activity together at my place. We also discussed laboratory activities together.

■課題はありましたか/ Did you have assignments?:

Yes, we had one presentation, One quiz and 2 lab reports.

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/ How did you think about the program time slot (time-zone difference):

ちょうど良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/ How was the length of the program? :

短い。

■オフライン(渡航を伴う留学)プログラムとの比較/ Comparison with offline/in-person program (if you have some experience in offline/in-person programs) :

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

I submitted a cover letter, passport and transcripts along with the application form. Afterwards, I had to apply on INSA Lyon website the link for which was sent by the program coordinator.

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

At UTokyo, I had to get permission from my supervisor. After that, I had to apply on UTAS along with cover letters and my grade information since undergraduate studies.

■語学関係の準備/Language preparation :

English language is used in the program and conversational level is required.

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/	0 円/JPY

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

I had to spend around 2,000 yen for the online cooking class ingredients.

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

No, I did not receive any.

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

I became comfortable with new applications like insomnia and node.js. It was a great learning experience for me.

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

I can now consider a software job also.

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

Civil Service, Private sector, Entrepreneurship, Mechanical Engineering

■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

Keep an open mind and try to participate as much as possible.

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

Moodle, SQL help