

東京大学大学院医学系研究科・15社共同社会連携講座 「デジタルメンタルヘルス講座」設置のお知らせ

1. 講座概要

東京大学大学院医学系研究科と以下の15社※1は、共同で社会連携講座※2「デジタルメンタルヘルス講座」（英文名 Department of Digital Mental Health）を設置しました。設置期間は2022年6月1日～2025年5月31日（3年間）です。

本講座は東京大学大学院医学系研究科に設置され、川上憲人特任教授、今村幸太郎特任准教授を含む3名体制で実施されます。インターネットなどのデジタル技術を活用して精神健康を測定し、その保持・増進を支援する介入プログラムを提供する「デジタルメンタルヘルス」技術とこれを用いたサービスについて基礎および応用研究を実施し、人々の精神健康の向上に役立つ研究成果を発信することを通じて社会に貢献します。また研究成果をもとに、医学教育にも貢献します。

本社会連携講座では特に職場のメンタルヘルス対策や健康経営における心の健康づくりにデジタル技術を活用するための研究を行います。労働者の心の健康に関してデジタルメンタルヘルスを専門に研究する大学内の研究室の設置は世界ではじめてです。

※1 参加企業15社（五十音順）

ウェルリンク株式会社
株式会社アドバンテッジリスクマネジメント
株式会社クオレ・シー・キューブ
株式会社ジャパンイーエーピースシステムズ
株式会社セーフティネット
株式会社セラク
株式会社東京産業心理オフィス
株式会社フィスメック
品川駅前メンタルクリニック
タック株式会社
ティーペック株式会社
日本生命保険相互会社
ピースマインド株式会社
ヒューマン・フロンティア株式会社
富士通 Japan 株式会社

※2 「社会連携講座」とは、公共性の高い共通の課題について、共同して研究を実施しようとする民間等外部の機関（国立研究開発法人を除く）から受け入れる経費等を活用して、学部や研究科などの教育研究を行う機関に設置される講座をいう。

2. 本講座の研究内容

心の健康は、個々人および企業・組織、社会にとって重要な課題です。特に新型コロナウイルス感染症の世界的な流行下（コロナ禍）では、心の健康問題が大きな公衆衛生上の課題となりました。ポストコロナ社会においては、労働者や地域住民の心の健康をインターネットなどのデジタルツールで支えてゆくための「デジタルメンタルヘルス」の技術の開発が重要になります。

本講座の主な研究内容は以下の通りです。

①AI やシミュレーション等のデジタル技術を応用したデジタルメンタルヘルスの手法を研究する。例えば、精神健康の測定や将来予測の方法論を開発する、またAI が支援し、個人の属性に合わせて完全自動化されたティラード・ストレスマネジメント介入プログラムを開発する。

②デジタルメンタルヘルスによる精神健康の測定方法の精度管理や介入プログラムの効果の科学的な評価のための研究を行う。精神健康の測定方法の開発手順、精度管理を世界標準の基準に基づいて検証する手順を確立し、これを実際の測定方法に応用する。介入プログラムの効果をランダム化比較試験などにより検証する。

③デジタルメンタルヘルスの測定や介入プログラムを、個人、企業・組織、自治体などで普及・実装するための効果的な戦略を調査研究により明らかにする。またデジタルメンタルヘルスのサービスの品質保証の枠組みを研究する。

これ以外にもデジタル社会、「Society5.0」社会における心の健康について幅広く研究します。

3. 今後の展望

講座を設置することにより期待される成果として以下があげられます。

①AI やシミュレーションを応用した革新的なデジタルメンタルヘルスの手法が開発され、個人や企業・組織で広く利用されることで、人々の心の健康の増進につながる。

②デジタルメンタルヘルスの測定方法や介入プログラムの効果について科学的なエビデンスが蓄積され、根拠や効果のあるサービスが確立できる。

③デジタルメンタルヘルス測定や介入プログラムの普及・実装の戦略が明らかになり、またその品質保証の枠組みを社会に提案することができる。

4. 講座設置記念オンラインイベントの開催

以下の要領で、「デジタルメンタルヘルス講座」の設置を記念してオンラインイベントを開催します。

日時：2022年7月5日（火）13:00-14:45

場所：オンライン（ZOOMによるウェビナー、参加定員300名）

参加者：デジタルメンタルヘルスに関心のある企業の人事労務担当者、産業保健スタッフ、研究者、学生など、どなたでも参加いただけます。

参加費：無料

※プログラムおよび参加方法はデジタルメンタルヘルス講座ウェブサイトをご覧ください。

<https://dmh.m.u-tokyo.ac.jp/>

5. 問い合わせ先

東京大学大学院医学系研究科社会連携講座「デジタルメンタルヘルス講座」

特任教授 川上 憲人（かわかみ のりと）

E-MAIL: kawakami@m.u-tokyo.ac.jp

特任准教授 今村 幸太郎（いまむら こうたろう）

E-MAIL: kouima@m.u-tokyo.ac.jp

ウェルリンク株式会社

健康サポート部

TEL: 03-5725-1035

E-MAIL: wk-info@welllink.co.jp

株式会社クオレ・シー・キューブ

広報担当

E-MAIL: cuore@cuorec3.co.jp

株式会社セーフティネット

営業本部

TEL: 03-6832-3150

E-MAIL: info@safetynet.co.jp

株式会社セラク

経営管理本部/ヘルスケア事業担当

TEL: 03-3227-2321

株式会社東京産業心理オフィス

代表取締役社長 有馬秀晃

E-MAIL: arimax-tmd@umin.ac.jp

株式会社フィスメック

経営統括本部

E-MAIL: fismec_i@fismec.co.jp

品川駅前メンタルクリニック

院長 有馬秀晃

TEL: 03-5796-0556

E-MAIL: arimax-tmd@umin.ac.jp

タック株式会社

事業企画部事業企画 G 広報 T

TEL: 0584-75-6517

E-MAIL: pr@taknet.co.jp

ティーペック株式会社

経営企画部

E-MAIL: info-pr@t-pec.co.jp

日本生命保険相互会社

ヘルスケア事業部

E-MAIL: healthcare_madoguchi@nissay.co.jp

ピースマインド株式会社

経営企画部

TEL: 03-3541-8660

E-MAIL: press@peacemind.co.jp

ヒューマン・フロンティア株式会社

商品企画室

TEL: 03-6747-6250

E-MAIL: hf-planning@humanfrontier.co.jp