

報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/6/23

■ID: B21001

■参加プログラム/Program: UC 派遣

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-UC.html>

■派遣先大学/Host university: カリフォルニア大学デービス校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/1/3~2022/6/9

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部人文学科東洋史学専修

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

一度は海外に留学してみたいという興味からです。締め切りが近かったころに決断したため、あまり迷うことはありませんでした。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2020年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

休学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2020年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

4年生は就活等で忙しくなることが予想されたため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

Broadway musical/4

Chinese literature/4

Revolutionary history/4

World history to 1350/4

Chinese modern history/4

East Asian civilization/4

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

予習は必須でした。文献を読まないディスカッションの授業についていけないため、かなりの時間を予習に割きました。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits

earned per semester :
1～3 科目/Subjects / 11～20 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
16～20 時間 /hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
ジムでダンス教室が開講されていたため、それに毎週通いました。また、サークル活動も盛んで、自分の趣味に合ったサークルに通っていました。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
基本は勉強していましたが、ときおり友人と観光にでかけていました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
Wi-Fi 環境はよく整っていました。そのほか図書館も広く、自習のためほぼ毎日利用していました。ジムは週一程度利用しました。
■ サポート体制/Support for students :
教授や各授業の TA がオフィスアワーを設けていたため、課題の質問のためによく利用しました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
ホームステイ
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
UC Davis からの書類にホームステイ先の探し方が書かれている書類があったため、それに従いました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
比較的過ごしやすい気候でした。市内のバスは、学生であれば無料で利用できました。食事は、昼は学校内のカフェテリア等を利用しました。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
基本現金は使用せず、クレジットカードを主に利用していました。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安はととてもよかったです。しかし近隣の都市に観光に行く際には、現地の友人に行くべきでない場所などの確認をお願いしました。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
基本的に毎週やるべきことの指示が送られてきたので、それに従いました。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

学生ビザを大使館のサイトから申請しました。届くのにか2週間程度かかりました。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
アレルギーの検査や薬の処方、そのほかコロナウィルスの2回目までの接種を終えました。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
本部国際交流課の指示に従いました。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
休学の申請、そのほか、学期の途中からの渡航でも単位が取得できるかなどの確認を行いました。
■語学関係の準備/Language preparation :
スピーキング能力の向上のため、英会話に通いました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	2,100,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	15,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	30,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	116,700 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	16,700 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

なし。

■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :

59 単位/credit(s)

■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :

0 単位/credit(s)

■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :

17 単位/credit(s)

■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :

2024 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :

語学力は向上したと思います。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

将来の進路が明確になりました。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

特にないように思います。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

いずれも行っていない。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

機会とお金があればその時しかできない経験なので、行くことをおすすめします。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Go Global ウェブサイト