

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/5/29

■ID: A21064

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2021/9/11 ~ 2022/5/25

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部システム創成学科 C コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

留学は大学に入る前から漠然と興味があり、大学に入ってから3年次で留学に行けたらいいなと思っていたが、理転したことやコロナもあって4年次で留学することとなった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2021年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2022年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

後期課程に進む段階で理転をしたので、3年次で留学に行くよりも4年次の方が後期課程で学ぶこと的基础ができていると思ったから。院進予定だったので就活スケジュールは考慮していなかったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

ICE Preproject/1.0

Principle of data communication/3.0

Principle of information system/3.0

User interface design/3.0

Basic Thai/3.0

Communication Thai/3.0

ICE Capstone/3.0

ICE Project/3.0

Fundamental data structure and algorithm/3.0

Fundamental data structure and algorithm lab/1.0 Learn Thai songs/3.0 Yoga/1.0
■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :
誠に残念なことに留学先の工学部は授業がほぼオンラインで、そこは普通の留学とは大きく違ってしまった部分だと思う。でもその中でもプロジェクト形式の授業では図書館に対面で集まってプロジェクトを進めるなど、少しでも対面を経験できたことに感謝している。コロナ禍なのでどうしようもなかったと言わざるを得ない、こればかりは。留学先で所属していた学科の研究室にコンタクトを取り、少しその研究室で研究している分野を学ばせてもらったり、議論した。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
21 時間以上/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
チュラ大にはインターナショナル学部がいくつかあるが、それら同士が競うスポーツ大会があった。友人に誘ってもらいバドミントンを大学のジムでしていたこともあり、ノリでその大会に出ることになった。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
友人と会う、図書館に行く、ショッピングモールに出かける、課題をやる、どこかに出かける、ゲームをする、何もしない etc 長期休暇は日帰り旅行に行ったり。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館は総合図書館と工学部の図書館などの学部所属の図書館がいくつかある。総合図書館は電源もあり、快適だが冷房がすごく寒い時がある。ジムや体育館も利用可能でバドミントンコートを借りて遊んだりと割と気軽に利用することができるが、予約の際の注意などは現地の学生に一度聞いた方がいいと思う。
■ サポート体制/Support for students :
International school of engineering のコーディネーターにはよくメールで質問していたが、基本返信をもらうことができた。またチュラの留学クラブのようなものに所属しているタイ人の学生と希望すればマッチングしてバディーとなってもらえることができる。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
留学先からの紹介。大学のインターナショナル寮だった。大学の目の前にあり、大学自体がバンコクの中

心地にあるので立地はとても良い。部屋は広いとは言えずルームシェアするのは親子兄弟姉妹でも難しい。また、部屋にキッチンも洗濯機もなかった。壁が薄く家賃の割には快適な部屋ではなかったが、立地がいいので住み続けた。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

当然ながら 1 年を通して暑く湿度が高い。季節は乾季、雨季とあり、雨季の間は雷雨が多いがたいいてい短時間。大学周辺は都会。ショッピングエリアに徒歩で行けるし地下鉄やモノレールの駅も歩いて行ける。ただ暑いので駅まで歩きたくない時は Grab などの配車アプリでタクシーやバイクタクシーを利用。食事はしょっぱい、辛い、でも結構口に合ったので食べていた。日本食も食べられる。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

クレジットカードを日本から持っていき、主にそれで決済していた。また、屋台など現金のみのところもあるので現金も引き出して持っていた。留学生は現地の口座が作れるので作ると QR 決済ができて便利(自分はタイミングを逃し口座を作らなかった)。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

バンコクの中心地の治安はそこまで悪くないと思う。ここは通らない方がいいといった情報を友人から聞いたこともあったが、基本は変なところに行かなければ治安が悪いということはない。自分はスリが怖かったので荷物に工夫したが、そこまで神経質にならなくてもいいかもしれない(人による)。自分は病院に何度かかかったので、保険を利用した。日本人通訳がいる日本人が利用しやすい大きい病院がバンコク内にあるので便利だった。バイクも車も多く秩序もあまりなく交通事情はよくないため慣れないバイクを乗り回すなど無茶はしない方がいい(無免許はだめ)。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

顔写真、志望理由書、推薦状 2 枚、英語スコア、誓約書の提出が求められた。IELTS のスコアが求められたが以前受けていたものを提出した。推薦状は指導教官の先生と授業を受けたことのある所属コースの先生に執筆して頂いた。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザは東大側から必要な書類と留学先から必要な書類があるので在日タイ大使館のサイトなどで確認した。ただ、大使館のサイトに書いてあった各書類に求める記載内容に対して留学先から送られてきた書類の記載内容が不足していたことがあり留学先の大学に問い合わせたが記載は十分であると言われて戸惑ったことがある。結局その不十分な記載の書類でビザを申請できたのだが、こういったことは起こりうるので必要に応じて留学先の大学に確認を取るなどして本当に十分なのか確認する必要があるかもしれない。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

新型コロナウイルスワクチンはもちろん、狂犬病、AB 型肝炎、破傷風ワクチンを接種した。私の場合は狂犬病、AB 型肝炎、破傷風ワクチンを打ち始めたのがかなりぎりぎりです。1 回に 3 本注射を打ったりとタイトなスケジュールになるので、当然だが早めに打ち始めることをおすすめしたい。タイは野良犬猫が多く、狂犬病は恐ろしいものなので狂犬病のワクチンは打っておくとある程度安心かなと思う。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

まず 2021 年の夏にタイに入学するにはコロナに感染した際の治療費を含む一定金額以上の補償がされる保険に加入する必要があった。また、大学で指定されている付帯海学、留学先の大学から指定される保険に加入した。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

これはコロナ禍の留学に関する事情なので今後も同様とは考えにくいが少し述べると、秋留学の場合通常は春ごろには渡航できるか(留学可能か)がわかるが 2021 年は留学を開始する夏ごろまで外務省の感染症危険レベルによって渡航できるか否か判断されると告知され、またいつ最終決定なのかが定まっていなかった。そのため行けるかいけないのかわからないような状態が続いていた。その間、感染症危険レベルが下がることを期待して粘るか留学を辞退するかといった判断をもとめられた。最終的には感染症危険レベルが 2 であっても条件を満たせば渡航が可能になったが、チュラ大はオンライン授業だったので渡航する必要性を示すこともさらに求められた(他の大学でも渡航の必要性を示すことは必要)。渡航に際して新型コロナウイルスタスクフォースの審議にかけられる必要があったためその書類や誓約書、コロナウイルスに感染した際の対応などを記載した書類が求められた。これらの手続きには時間を要したため 8 月留学開始だが 9 月の渡航となった。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

東大でアカデミックライティングの授業を取るなど、英語の勉強と、渡航前に少しタイ語の基礎を学び始めた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	230,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	90,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	70,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

行きの航空券の費用はコロナ化で高騰していた。授業料は東大の学費。

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	60,000 円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

#### 今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
N/A
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
87 単位/credit(s)
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
0 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
12 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2023 年 3 月

#### 留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
<p>コロナ禍で、かつそれゆえの制約が大きかった国への留学は思うようにいかなかった部分も少なくはなかった。まずなかなか留学できるかわからないし入国の航空券は高いし入国してから2週間は外に出られないしオンライン授業だしといった具合に。逆にこれからこういった留学を経験する人は少ないかもしれない(し、これは経験しなくていいと思う)が、その分オンライン授業といった顔の見えない中でいきなりチャットで声をかけてくれた生徒がいたり、積極的にタイに来た留学生と関わろうとしてくれる生徒がいたり、留学を実現してサポートして下さる方々がいたりといった動いてくれる人がいることに気が付けて有難いと思った。留学の意味はそれぞれ目標や目的によって違うと思うし、私にとっては海外で学生生活を送ってみたいといったささいなものだったりもするので意義と大きなことは言いにくいですが、タイの大学に通ってみたいとわからないことが自分なりにわかり、咀嚼できたということは一つ意味があることだと思う。</p>
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
<p>留学をするにあたって渡航制限や入国制限や国と国をまたいでいると意識せざるを得ない場面が多々あったし、タイの国事情も自然と知ることがあった。そういったなかで国の働きや政策、公共事業など国民の生活がどう作り上げられているのか、課題をどう解決しているのかといったことに関して考えることが多くな</p>

った。今後のキャリアにそういった意識が反映されるのではないかなと思う。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

私の場合は卒業を1年延ばしたため、キャリアの始めが遅れる可能性は高い。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

公的機関, 民間企業

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

今後感染症が流行っても、あきらめない。でも大学にダメって言われたらダメなのだった方がいいかも。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

外務省のサイト、旅行会社のサイト