

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/6/3

■ID: A21100

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ロンドン・スクール・オブ・エコノミクス・アンド・ポリティカル・サイエンス(LSE)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2021/9/20 ~ 2022/6/17

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第3類政治コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

大学2年時に留学しようと決めた。LSEに行ってみたかったので、英語試験等は計画的に取り組んでいた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2021年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2022年/Academic year / 学部5年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

新型コロナウイルスの影響により、学部での交換留学はこの時期しか考えられなかった。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Microeconomics/0.5

Macroeconomics/0.5

Introduction to Social Anthropology/1.0

Political and Legal Anthropology/1.0

Data Science for Social Scientists/0.5

Managing and Visualising Data/0.5

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

人類学の授業は講義形式のlectureとディスカッションを含むclassに分かれており、ディスカッションについていくのは大変であったが、議論が深まるととても楽しかった。データサイエンスの授業はlectureとworkshop、学期に何個か課題があり、それらをこなすことで分析への理解が深まった。経済学の授業は

日本の大学とあまり変わらないと思ったが、ゲストとして最先端の研究を行っている学者の講義があり、それらを聞くのは楽しかった。
■留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 1~10 単位/credits
■1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
21 時間以上/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
日本人会のようなものに時々参加した。面白そうな講演があればそれも行くようにしたが、もっと積極的に参加したほうが良かったと感じる。また、仲の良いイギリス人の友達の家に行きイギリスの文化について教えてもらったりしていた。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
ロンドンはたくさん見る場所があるので、博物館やギャラリーによく足を運んだ。時間があるときはロンドン周辺の都市に小旅行をしに行った。長期休暇中にはスウェーデンに行った。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
図書館、ジム、食堂、PC、Wi-Fi 等完備されていた。
■サポート体制/Support for students :
利用しなかったが、非ネイティブ向けの英語クラス、レポートのチェック等語学面・学習面でのサポートもあった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学から紹介された寮に申請した。ツインルームだったが衛生管理等ルームメイトと合わず、最終的にルームメイトがコロナになった際に寮を変えることにした。ロンドンの学生寮は契約が長期になり、部屋を変える等の融通が利きにくいので、寮選びは慎重に行ったほうが良いと思う。また、寮のご飯はあまりおいしくない、個人的にはキッチンがある寮をお勧めする。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
イギリスの天気は非常に変わりやすく、特に冬は日が早く沈む。交通機関は地下鉄片道 400 円弱、バス片道 300 円弱でやや高い。日常的に公共交通機関を利用する場合は Railcard という定期のようなものを買えば、長期的に節約できる。ロンドンでの外食は高く、自炊したほうが安くおいしいものを食べることができる。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

現地での口座は開設せず、海外送金のサービスを利用していた。電子決済がほとんどであるため、現金を使う機会はあまりなかった。現金を使うとすれば、小さな店での買い物、外食した際のチップ、中国系の床屋くらいだと思う。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

一度寮の部屋にホームレスが侵入してきたこと以外は、危機を感じたことはなかった。ただ、日本と比較して治安は悪いため、スマートフォン、貴重品等には常に気を配る必要がある。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

3月に東大を經由して申請書類を受け取る。同書類を記入し、パスポートのコピー、成績証明書、英語資格証明書等を提出。7月にVisaの申請を行う前にCAS(Conformation of Acceptance for Studies)という書類が派遣先大学から送付される。同時期に寮の申し込みを行い、デポジットを支払う。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

上述のCASがビザ申請に必要であるため、CASの受け取り後にオンラインで申請を始める。8月上旬に申請をはじめ、8月13日に板橋のビザセンターへ行く。イギリスのビザの手続きは若干複雑であり、時間がかかった。ビザ手続きの代行業者があるが、英語が読めればあまり利用する必要はないと思われる。ビザセンターに行ってから発行されるまでに1か月以上かかり、フライトをキャンセルする必要があった。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

東大で健康診断を受けた。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大から指定された海外旅行保険を利用。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

コロナウイルスの影響により、法学部は留学をする理由の提出と教員との面談を行う必要があった。また、本部国際交流課から正式に留学の許可が下りたのが8月の渡航直前であった。東大の対応が二転三転したので非常に不満だったが、最終的に留学を許可していただき感謝している。

■語学関係の準備/Language preparation :

渡航の約1年前にIELTS7.5と英検一級を取得していた。英語はもっと勉強しておくに越したことはないと思った。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	26,400 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	130,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	120,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
100,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
Microeconomics/0.5	
Macroeconomics/0.5	
Data Science for Social Scientists/0.5	
Managing and Visualising Data/0.5	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
64 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
6 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
10 単位/credit(s)	
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :	
2023 年 3 月	

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :</p>
<p>人類学やデータサイエンス等、所属学部ではなかなか触れることのできない分野を勉強することができ、自分がどのようなことに興味があるのかを知るきっかけになった。慣れない環境で生活すること自体がとても良い経験になったと考える。満足していない点としては、専門分野の深堀があまりできなかったこと、講演会等にもっと参加すべきだったこと、他のヨーロッパ諸国に旅行すべきだったことなどが挙げられる。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>大学院に行く際に国内だけではなく、海外の大学院にも目を向けるようになった。就職をする場合でも海外で働いてみたいと思うようになった。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p>
<p>あまり熱心に就職活動を行わなかったが、今年度はコロナウイルスで面接がオンラインになったため、就職活動のデメリットはあまり大きくなかったのではないかと考える。留学の経験それ自体はキャリア・就職活動に対してプラスに働くと思う。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p>
<p>学外の就職活動イベントに参加した、学会・セミナーに参加した、社会人との接点をもつように心がけた、留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>研究職、公的機関</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>楽しいことも大変なこともありましたが、留学することで非常に良い経験ができました。ありきたりなメッセージですが、少しでも興味があるのならチャレンジする価値があると思います。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>本部国際交流課がまとめるこの留学報告書</p>