

東京大学医学部附属病院

研究参加者募集



東京大学医学部附属病院（企画情報運営部、リハビリテーション部）では、介護予防につながるような日常生活の動きを調べて、将来的に病院での診療に役立てるようになる研究にご協力いただける方を募集します。高齢社会で皆ができるだけ長い期間、元気に歩けるような仕組みを作る研究にぜひご協力ください。また、本研究では、ご自身の移動機能や普段の身体活動量、筋量、体のバランスなどを測定して結果をお知らせするとともに、介護予防に効果的な運動も医師がお伝えしますので、日々の健康にお役立てください。

※なお、COVID-19 に対し十分な感染対策を施行したうえで行いますが、感染状況によっては延期もしくは中止の可能性のあることはご了承ください。

募集人数 100 名（定員になり次第締め切ります）

募集対象

- ・ 60 歳以上 79 歳以下の方
- ・ 別紙の質問票でロコモ度 1 に当てはまる方
- ・ ウェアラブルデバイス（ホコタッチ©花王）を 2 か月間装着可能で、下記の日程で計 3 回東大病院に来ていただくことが可能な方
- ・ LINE でお知らせを受けとることが可能な方

場所 東京大学医学部附属病院

日時

1 回目：9 月 10 日（土）11 日（日）のどちらか（所要時間 2.5 時間）
研究のご説明とホコタッチのお渡し、身体機能測定

2 回目：10 月 15 日（土）16 日（日）のどちらか（所要時間 10 分）
ホコタッチの確認と前半 1 か月の身体活動量のお知らせ

3 回目：11 月 12 日（土）13 日（日）のどちらか（所要時間 2 時間）
身体機能測定、後半の身体活動量のお知らせとホコタッチの回収

謝金 5000 円（3 回目の測定終了後）



ホコタッチ（3.5 cm×2 cm 程度：腰につけていただくもの）

身体活動量、移動機能、筋量などを測定して結果をお渡します。

将来の介護予防に効果的な運動方法についてご提示します



こちらの QRL コードから
お申し込みください

〒113-0033 東京都文京区本郷 7-3-1
東京大学医学部附属病院 企画情報運営部/リハビリテーション部
研究担当者 山田恵子