

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/8/27

## ■ID: A21070

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ケルン大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2021/10/5 ~ 2022/7/26

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部人文学科言語学専修課程

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

## ■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

大学入学時から留学に行くことは決めていた。コロナで時期を1年遅らせたが、行く意思は揺るがなかった。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

## ■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2021年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

## ■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

## ■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2021年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

## ■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

前年に留学予定であったが、コロナにより留学時期を1年ずらしたため。

## 学習・研究について/About study and research

## ■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

SK: Grammar: Description, Analysis and Practice / 3.0

SK: Practical Phonetics and Phonology / 3.0

EFS: Introduction to Linguistics / 3.0

PSEM: Practical English Usage / 3.0

Deutsch (A1) / 9.0

Deutsch (A2) / 9.0

Introduction into Economic Theories to explain European Integration / 3.0

Intercultural Issues in Academia / 3.0

## ■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業内での発言を求められるため。予習しておくことは必要だ。課題の量も少なくない。

<p>■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p>
<p>4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits</p>
<p>■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p>
<p>6~10 時間/hours</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>ボランティア</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>日本語を学ぶ授業にボランティアとして参加した。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>旅行やスポーツなど。サッカー観戦が趣味なのでよく見に行っていた。</p>

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>mensa と呼ばれる食堂があり、専用のカードで利用できる。2.6€ほどで、極めて安価である。図書館はあまり利用しなかった。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>利用しなかったのわからない。</p>

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>学生寮</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>現地大学から紹介された。これには KSTW の寮申請ページに申請する必要がある。ケルンで寮を見つけるのは簡単ではないため、留学が決まり次第すぐにこのページに登録しておくことを強く推奨する。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climature, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>思ったよりも寒くなく、雪もほとんどなかった。夏は日本と同程度まで気温が上がるが、湿気がない分快適である。交通手段はバス、トラム、電車が主で、州内の移動はセメスターチケットで無料。ドイツ料理は肉中心だが、ヴィーガン料理も一般的。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>expatrio で閉鎖口座を開設し、N26 という銀行の口座に連携した。銀行の種類はいくつかあるが、この組み合わせが最も一般的だと思われる。ドイツではクレジットカード決済の普及はそこまで高くなく、小さな店では現金支払いのみのことも少なくない。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p>
<p>ドイツの治安は良好。中央駅付近は悪いといわれているが、危ない目にあつたことは一度もなかった。コロナ感染を恐れて、マスクをできるだけするようにしていたが、ドイツ人は基本的にしないため、自分も気がついたら外してしまっていた。</p>

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p> <p>大学からメールが来るので指示された通りにやれば問題ない。交通チケットの料金として学期ごとに 250€ ほど払う必要があるが、9€チケットが導入された今は、この値段はさらに安くなるだろう。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>市庁舎にてビザを申請。電話で事前に予約を取る必要があるが、この電話がなかなかつながらない上に、職員は英語を話さなかったため苦労した。住民登録を終え仮ビザを入手、その後もう一度市庁舎に赴き本ビザ(カード)を手に入れた。この時 150€ほど払う必要があるので注意。</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>ワクチンは日本で 2 回打ち、3 回目はドイツで打った。解熱剤やばんそうこうなど簡単なものを持って行ったが、幸い一度も風邪や怪我にあうことなく留学を終えることができた。</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東大指定のものに加え、現地保険として care concept に加入。TK は大手だが高額。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>学科、専修にも所定の手続きがあるので事前の連絡は必須。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>IELTS を受験し 6.0 を取得していた。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	60,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	3,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	90,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	40,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	40,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給した。
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

### 今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
なし。
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
72 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
0 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
12 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2023 年 3 月

### 留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
もう少しドイツ語を勉強しておけばよかったと思う。基本的に英語でコミュニケーションをとっていたが、やはりドイツ語ができるにこしたことはない。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
ドイツでは高校卒業後ストレートに大学に進学するというより、その間の自由な時間を楽しむため入学を遅らせることが少なくない。人より1年、2年遅れることを悲観的にとらえることがなくなった。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
春・夏の就職活動に参加できないという懸念はすべきである。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
学外の就職活動イベントに参加した、留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

準備は早い方がよい。早めに行先を絞り、用意を進めておく事を勧める。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

とくにないが、youtube を見れば現地の日本人留学生のチャンネルが見つかるはずで、街や大学、寮の様子などの雰囲気を感じることができる。