

睡眠に目覚めよ！

—睡眠と社会の未来を考える—



睡眠の「今」を知り、「これから」
をともに考えましょう

2022年11月4日（金） 16:00－18:30

テレコムセンター 大ホール

URL: <https://www.jst.go.jp/sis/scienceagora/2022/stage/4-1a16.html>



演者

岸哲史（東京大）

ヒト睡眠研究者

飯田悠祐（（株）ACCELStars）

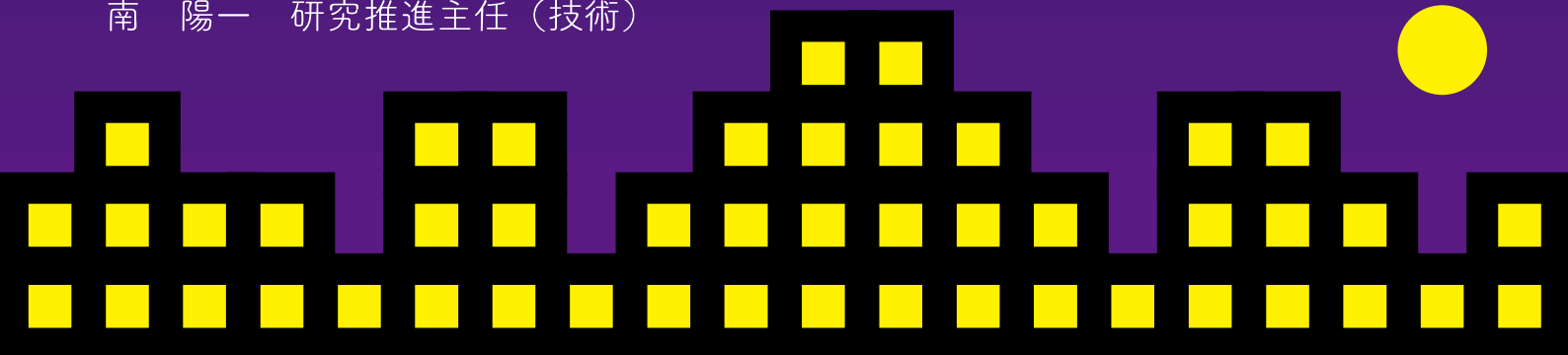
スリープテック執行役員

星野恭子（瀬川記念小児神経学クリニック） 小児神経科医

問い合わせ先

ERATO 上田生体時間プロジェクト uedaerato@m.u-tokyo.ac.jp

南 陽一 研究推進主任（技術）



Wake up Japan! -The Future of Sleep and Society

睡眠に目覚めよ！

—睡眠と社会の未来を考える—



概要

現代社会では多くの人が睡眠に満足していません。それではあなたにとって、社会にとって、良い睡眠とはどんな睡眠でしょう。この企画では、基礎研究、産業界、睡眠医学と異なる立場で睡眠を研究する講演者が集い、睡眠の今を知り、これからを考えたいと思います。私たちは、睡眠とどのようにつきあっていこうとしているのか。そのための社会はどういったものになるのか。皆さんと一緒に、睡眠と社会の未来を考えます。

演者・岸哲史 東京大学 特任講師 (①)

・飯田悠祐 株式会社 ACCELStars 執行役員 (②)

・星野恭子 瀬川記念小児神経学クリニック理事長 (③)



ファシリテーター

・大出晃士 東京大学 講師 (④)



① ② ③
④ ⑤

司会・南 陽一 ERATO 上田生体時間プロジェクト 研究推進主任 (技術) (⑤)

サイエンスアゴラ 2022 内

テレポートセンター 大ステージ

企画番号：4-1A16 (配信あり)

2022年11月4日 (金)

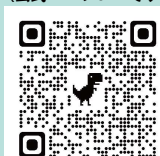
16:00-18:30

入場無料 (事前登録制)

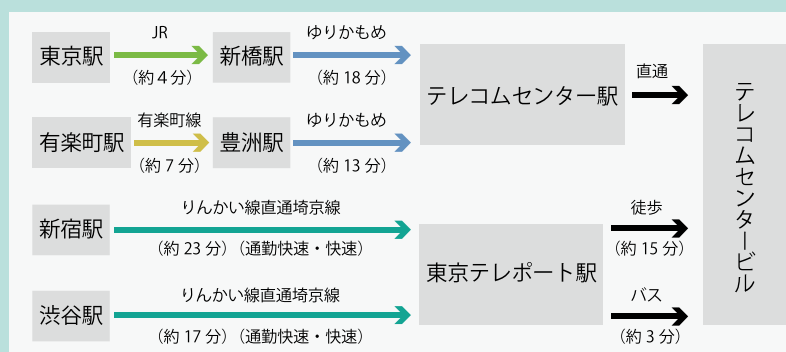
詳細は公式 HP を確認下さい

参加方法

(公式 HP の URL です)



会場へのアクセス



<https://www.tokyo-teleport.co.jp/b/tel/>