

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/4/4

- ID: C22199
- 参加プログラム/Program: AUA Youth Forum 2023
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-YouthForum.html>
- 派遣先大学/Host university: アラブ首長国連邦大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/3/12 ~ 2023/3/18
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
関心のあるプログラムが開催されるのがこの時期だったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
応募締め切り数日前にプログラムの存在を知り、トピックへの関心から参加を即決した。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
レクチャー、フィールドワーク、ディスカッションで構成されていた。参加学生の意欲が高く、Q&A やレクチャー後のディスカッションが自然と白熱したことがとても印象的だった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
スポーツを通じた参加学生との交流、文化交流を目的としたプレゼンやショーを含むディナーなどが開催された。
■ 週末の過ごし方を教えてください。/How did you spend the weekends and vacations?:
ドバイ観光をした。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうど良かった。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

UTAS を通して参加希望理由などを含む申請書、誓約書を提出した。東京大学からの推薦決定後は、主催大学に簡単なフォームを提出した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

春休み期間中だったため、授業への影響はなかった。

■語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL103, 留学中で英会話は日常的にしていた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	100,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	0	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	5,000	円/JPY
交通費/Transportation	0	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	2,000	円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
多様な参加学生との会話の中で自分の考え方が広がり、プログラム参加後より広い視点でサステナビリティを考えられるようになった点で満足している。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外でのキャリアをより積極的に考えるようになった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
自分の可能性を広げるきっかけとなると思うので、参加を強くお勧めします。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Go global ウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/4/11

- ID: C22200
- 参加プログラム/Program: AUA Youth Forum 2023
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-YouthForum.html>
- 派遣先大学/Host university: アラブ首長国連邦大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/3/12 ~ 2023/3/18
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休みで、時間が確保できたため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
時間があつたため参加した。参加を決めたのは募集があつた半月前。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
アブダビのサステイナブルシティへのフィールドワークが印象的であつた。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
スポーツ交流会、文化交流会
■ 週末の過ごし方を教えてください。/ How did you spend the weekends and vacations ?:
週末はなし
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうど良かった。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
渡航情報届、留学先へのフォーム提出等
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

留学における留意事項に関する問い合わせ等

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特になし。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	130,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>アジアのトップ大学生とネットワーキングをすることができた。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>海外で働くことに対する関心が非常に高まった。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>民間企業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>学生でしか得られない知見、人間関係が得られる貴重な機会ですので、積極的にチャレンジされることをお勧めします。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>特になし。</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/3/28

- ID: C22201
- 参加プログラム/Program: AUA Youth Forum 2023
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-YouthForum.html>
- 派遣先大学/Host university: アラブ首長国連邦大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/3/12 ~ 2023/3/18
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
このプログラムに参加できるのはこの時期しかなかったからです。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外経験が少ないのですが、将来の希望する進路的に、学生のうちに海外経験を積みたかったというのが 1 番大きな理由です。全学交換留学ではヨーロッパに留学するのですが、全学交換留学の前後にも短期留学の機会があれば積極的に参加しようと思っていました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
ディスカッション中心です。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
プログラム後の自由時間にみんなでスポーツをしたり、フィールドトリップなどで文化体験をしました。
■ 週末の過ごし方を教えてください。/ How did you spend the weekends and vacations ?:
平日週末関係なくプログラムが進みましたが、自由時間は観光しました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうど良かった。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

書類選考だったため、utas で指定されたことを書きました。具体的には、志望理由と課外／社会活動・性格・特技等などのアピールです。応募期間が非常に短かったため、募集を見つけてすぐに書きました。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

渡航にあたり留意事項確認のメールを送りました。春休み中だったので授業を休むこともなく、特別な手続きは必要ありませんでした。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

IELTS6.5。語学学習は特に取り組んでいません。ただ、参加してみてネイティブレベルに話せる学生が多かったので、もっと勉強するべきだと痛感しました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	20,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

航空券は自費なのですが、プログラムが決まったのが渡航直前だったため割高だったと思います。500 \$分返金される予定ですが、まだ送ったメールに返信が来ておらず、返金されていません。

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■ その他、補足等/ Additional comments :

食費・交通費・娯楽費全て、現地とトランジット先での自由観光に使いました。プログラム中にはお金はかかりません。

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
全学交換留学に参加する前に、語学面・生活面ともに様々なことを学べたことに満足しています。自分を含め複数人が体調を崩してプログラムを何日か休まざるを得なかったことは悔やまれます。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外と日本それぞれの良さをそれぞれ実感し、海外に対する単なる憧れが現実的な考えに変わったと思います。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
自信がなくても一歩踏み出して参加することをお勧めします！もちろん楽しいことばかりではないですが、悔しい・悲しい経験は自分を大きく成長させてくれると思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
留学体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/4/1

- ID: C22202
- 参加プログラム/Program: AUA Youth Forum 2023
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-YouthForum.html>
- 派遣先大学/Host university: アラブ首長国連邦大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/3/12 ~ 2023/3/18
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期休みであり、学業にも大きな影響が出ない時期であったため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
募集が発表されてすぐ申し込みを決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
環境に関するワークショップが中心だった。双方向型の講義が多く、発言機会が多く設けられていた。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
アラブ文化に触れることを目的として、数々の文化施設やモスクを訪れた。
■ 週末の過ごし方を教えてください。/ How did you spend the weekends and vacations ?:
文化活動が中心だった。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうど良かった。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
Utas から指示通りにフォーム等を提出した。また他プログラムのために英語の資格を取っていたため、その結果を提出した。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>留意事項の説明を受けたが、長期休みだったため煩雑な手続き等特にはなかった。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>他プログラムのために IELTS を受験していた。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	3,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給しなかった。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	
<p> </p>	

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>自分にとっては初めての西アジア訪問であったので、カルチャーショックも含めて非常に勉強になった。多様性を身をもって感じる事ができたのが何よりの成果であると思う。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>改めて海外でのキャリアを前向きに考える契機となった。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>民間企業, 起業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>あまり気を負わずにぜひ申し込んでみてください！</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>UAE に関する旅行サイト</p>