

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2022/12/16

- ID: D22032
- 参加プログラム/Program: AUA Lecture Series 2022: Future of Energy
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUAlectureSeries2022.html>
- 派遣先大学/Host university: N/A
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2022/10/11 ~ 2022/12/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学のテスト期間と重なっていませんでしたので、比較的余裕のある時期だったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語力を鍛えようとともエネルギーについて学びたかったからです。私は留学をしたことがなく、海外経験もないので、今後の国際的な活動をする際に必要な英語力をこの機会に鍛えられたらいいなという思いでこのプログラムを志望しました。また、エネルギーの未来というテーマは自分の専門外の分野ですが、今後勉強していきたい分野なのでこの機会に学びたいという気持ちでこのプログラムを志望しました。このプログラムの存在を知った瞬間に参加を決めました。オンラインで無料だったので、特に懸念点もなく申し込みました。参加するか迷ったこととしては大学の授業との両立でした。たしかにこのプログラムに参加することで忙しくはなりましたが、自分の大学での勉強に支障が出ることはなかったと思います。

### プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
授業時間の前半で先生からの講義を受け、後半は質疑応答の時間となっていました。予習は特にしていませんでしたが、講義の録画を時々見て復習することもありました。印象に残っている授業は自分の大学の教授が授業をしてくださった時の授業です。
■ プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
特に何もしていません。
■ プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
オンラインでのプログラムだったので、あまり交流する機会がありませんでした。
■ 課題はありましたか。/ Did you have assignments?:
期末課題のみありました。1000 語のレポートを 2 本書くというものでした。予習は特に行っていませんでしたが、講義の録画を見て復習をたまにしていました。
■ プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

ちょうど良かった, もう少し早い時間帯が良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

UTAS からの申請のみでした。必要事項を記入するだけでしたが、結構時間がかかったので、はやめに準備しました。手続きでは今まで頑張ってきたこと、志望動機等を記入しました。今まで頑張ってきたことについてはその経験を通して自分が何を学んだのかについても書くようにしました。また、志望動機については英語力を磨きたいというだけではなく、授業内容を勉強してどのように今後役立てていきたいのかについても記入しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特に手続きはありませんでした。申請にあたって授業の時間と重なっていないか確認しておくと思いいます。

■語学関係の準備/Language preparation :

IELTS を受けて英語を日常的に勉強するようにしていました。毎日リスニングをする時間を作ったり、英文に触れたりする時間を作っていました。特にリスニング能力を上げておくことをお勧めします。授業が聞き取れないと授業について行くことも難しくなってしまうからです。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

実施大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi 等) / Cost for online environment to participate in the program (Wi-Fi, etc.)	0 円/JPY

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

特にないです。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語力が身についたと思います。エネルギー問題について知識を得るとともに自分の中の興味関心も増したように思います。また、今後も新しいことに挑戦してみたいと思うようになりました。私は自分の英語力に自信がなかったので、今回のプログラムに参加することに対して不安を抱えていましたが、やってみたら意外となんとかなるものだなと思い、今後も新しいことにたくさん挑戦していきたいと思うことができました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で勉強したり就職したりすることに対して興味を持つようになりました。今後海外で活躍できるように英語をもっと勉強していきたいと思うことができました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関、国家公務員
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
オンラインでのプログラムは初心者でも参加しやすいので、気軽に参加してみてください！ただし主体的に勉強していかないとあまり身につかないという欠点もあると思うので、しっかり勉強することをお勧めします。短期オンラインのプログラムでもすごく貴重な経験ができると思うので、ぜひ参加してプログラムを楽しんでください！応援しています。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特にないです。大学の図書館で関連する本を借りたり、関連するニュースを読んだりしていたくらいでした。