

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/12/27

■ID: A21122

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 高麗大学校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/3/2 ~ 2022/12/21

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部教養学科総合社会科学分科国際関係論コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

東大では日本から見た東アジアに関する授業を多く受講していたが、東アジアから日本はどのように見えるのかについて考えてみたかったことが、留学を決めた動機である。パンデミックの状況もあり留学をするかについては迷いがあったが、とりあえず応募はしてみようと思い2年生の冬ごろには留学を決意した。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2021年/Academic year / 学部3年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

留学を思い立った時期が、この期間の留学の応募期間であったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・INTERNATIONAL POLITICS IN NORTHEAST ASIA(English)/3
- ・JAPANESE MILITARY AND SECURITY/3
- ・ACADEMIC WRITING IN KOREAN/2
- ・HISTORY OF CULTURAL INTERACTION : KOREA AND JAPAN/3
- ・SPECIAL TOPICS IN EAST ASIAN STUDIES I(English)/3
- ・TOPIC COURSE(English)/3
- ・UNDERSTANDING THE MODERNITY THROUGH KOREAN HISTORY(English)/3
- ・ADVANCED KOREAN I/3

<p>■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :</p>
<p>授業はディスカッションを行うものも多く、日本人としての意見を伝える機会も多かった。日本の安全保障に関する授業で、現地学生の率直な意見を聞くことができたのは非常に興味深かった。</p>
<p>■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p>
<p>4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits</p>
<p>■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p>
<p>11~15 時間/hours</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>文化活動</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>日語日文学科の言語交換プログラムに参加し、2 週に 1 回程集まって発表やグループワークを行った。参加メンバーで食事会が開催されることもあった。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>ソウル市内だけでなく地方の文化遺産や史跡を巡りたいという思いがあったので、電車やバスを利用して旅行することが多かった。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>大学内は Wi-Fi 環境が整っており便利だった。図書館も複数あるようだが、取り寄せが可能だった。図書館には日本語の本も多く取り揃えられており、課題などに大いに活用することができた。大学内には多くのチェーン店のレストラン、カフェがあり、昼食時にはやや混雑するものの問題なく食事を行うことができた。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>KUBA という現地学生とのバディー制度があり、特に渡航後すぐにはキャンパスツアーなどのサポートを受けることができた。また、日語日文学科の学生と日本から来た交換学生が言語交換を行うプログラムがあり、語学面でもサポートを受けることができた。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>アパートなどの賃貸</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>大学からバスで 7 分ほどのアパートで、インターネット検索で見つけた。バス・トイレ付きの個室で、キッチンとランドリーは共用だった。同じような境遇の留学生たちが多く住んでおり、新しく綺麗で非常に快適だった。カードキーをタッチしないとエレベーターのボタンが押せない仕組みだったので、セキュリティの面でも安心感が大きかった。また 1 階にはカフェ、最上階にはレストランがあるという点でも便利であった。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>夏は湿気が多くカビが生えやすい環境だったので、換気扇を回しっぱなしにしておくなど対策が必要であった。また冬の寒さも非常に厳しく、雪が積もることも多々あったので、運動靴だけでなく滑りにくい靴も持</p>

っていると安心だろう。一年を通して PM2.5 等による大気汚染が深刻な日があるので、日常的に天気予報を確認してマスク着用、室内干しなどの対応を行う必要がある。大学周辺はカフェや飲食店が多く、交通の便も良い場所で活気があった。交通機関は、バスの路線が非常に充実しており便利であった。食事に関しては、外食の場合日本と同じような金額で食べることができるが、食材は全体的に日本より高かったので、外食をすることが多かった。デリバリー制度も充実していてかなり便利なので、アプリを利用して注文することも多かった。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

現地で口座を開設し、親に日本から海外送金をしてもらっていた。基本的にはほとんど現地口座のデビットカードを利用して決済した。電子マネーに関しては、渡航後すぐ Tmoney カードを購入し、チャージを繰り返しながら利用した。口座開設は銀行によってパスポートさえあればできるところと、外国人登録証がなければできないところがあるようなので、現地の支店で尋ねてみると良いだろう。私の場合はパスポートを見せれば口座開設ができたが、日本のマイナンバーカードも見せる必要があったので、渡航時にはマイナンバーカードも持っていくことを勧める。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は非常に良く、特にトラブルに巻き込まれるといったことはなかった。しかし駅などではたまに宗教勧誘をしている人が声をかけてくる場合があり、その人についていってお金を請求されたという話を聞いたことがあるので、注意が必要である。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

留学先から送られるフォームに個人情報や GPA を入力し、顔写真や成績証明書、誓約書、保険証のコピー、健康診断結果、パスポート写真を添付して提出した。添付しなければならない資料が多いので、余裕を持って準備をした方が良いと思う。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

駐日韓国大使館にて D-2 ビザを申請した。申請してから受領するまでは 1 ヶ月弱かかった記憶がある。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

高麗大学校に健康診断結果を提出するため、近所のクリニックにて簡単な検査を受けた。常備薬としては、頭痛薬や胃薬が重宝した。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

全学交換留学参加者が全員加入しなければならない海外保険に加入した。途中で帰国日を延長することになったため、現地からメールで延長手続きを行った。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

卒業論文に関しては、今年度ではなく来年度に提出する旨を学科主任に連絡した。また、留学先で取得しなければならない最低単位数があるのかについて学部に質問したところ、そのようなものはないと回答を得た。

■語学関係の準備/Language preparation :

1 年半ほど継続的に教養学部の語学の授業を受講していた。出発前の語学レベルとしては、TOPIK5 級程度であったがスピーキングの経験は多くなかったので、渡航後すぐはコミュニケーションにやや苦勞した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	60,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	5,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	90,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
・UNDERSTANDING THE MODERNITY THROUGH KOREAN HISTORY(English)/3
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
126 単位/credit(s)
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :

2 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
20 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):
2024 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
留学の目的の一つであった、韓国から見た日本を考えるとという点では、様々な人と意見交換をしたり、多くの史跡等を探訪することを通して大いに達成されたと感じており、満足している。それだけでなく、一度自分の comfort zone を出てみることで、改めて自分という人間を見直すきっかけにもなり、自己理解も深まったと感じている。当初の目的を達成するだけでなく、様々な点で成長の機会を得ることができ、留学という選択をして本当に良かったと思っている。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
留学を通して海外と日本の結びつきを強く感じるようになったので、今後のキャリアにおいても海外と日本を結ぶような働き方をしたいと思うようになった。
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
メリットとしては、海外生活に対する心理的ハードルが下がったため、活躍の場がより広がった点である。デメリットとしては、留学期間の関係で就職活動の準備期間が減ってしまったという点である。
■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
学外の就職活動イベントに参加した, 学会・セミナーに参加した, 留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
心配性な私は留学前あれもこれも心配事ばかりでしたが、留学を経て色々やってみれば何とかなるものだなと思うようになりました。留学に踏み出すのは勇気がいると思いますが、「留学をしたい」という気持ちが少しでもあるのなら、あまり色々なことを心配せずに前向きに考えてもらえると嬉しいです。応援しています！
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
コネストというサイトには非常にお世話になりました。韓国生活に関する Tip だけでなく、各観光施設の案内も非常に丁寧に掲載されているので、よく参考にさせていただきました。