

居住者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策について

宿舎内には共有スペースも多く、感染者が同時に多数出てしまうと宿舎の閉鎖にも繋がりがねませんので、下記の注意事項を徹底し、宿舎内での新型コロナウイルス感染拡大防止のためにご協力いただくようお願いいたします。

あわせて、[「東京大学の学生・教職員のみなさんへ～新型コロナウイルス感染拡大防止のために～」](#)も、必ず確認してください。

（東京大学 HOME>新型コロナウイルス感染症に関連する対応について>対応方針>本学の対応方針・お知らせ>学生・教職員のみなさんへ～新型コロナウイルス感染拡大防止のために～）

【居住者全員に引き続き対応していただく注意事項】

- 1 階段、廊下なども含め共用部では、マスクの着用を推奨する。
特に新型コロナウイルス感染症についての重症化リスクが高い人については、フィルター性能の高いマスクを着用することを推奨する。
- 2 「三つの密」の回避、「人と人との距離の確保」、「手洗い等の手指衛生」、「換気」などの基本的な感染防止対策を実施する。
- 3 机、椅子、ドアノブ、スイッチ、リモコン、手すり、水道の蛇口、トイレの流水レバー、便座など不特定多数で使用するものに触れた後や、宿舎レンタル用品の使用後は、必ず手洗いを徹底する。
- 4 宿舎生以外の者を入館させる場合は、各宿舎のルールに従い必要な入館手続を行う。
ただし、発熱がある者、感染を疑う症状のある者、体調が優れない者及び無症状であっても感染症に罹患している者は入館させない。
- 5 共有スペース（ダイニング、ラウンジ、共用棟ホール等）を使用する際には3密回避を意識し、適切に換気を行い、各自感染防止対策に努める。
- 6 海外から帰国・入国する場合は、厚生労働省ホームページを確認するなど最新の情報に注意する。
- 7 宿舎居住開始／再開後なるべく7日間は自身の体調を確認する。
- 8 倦怠感・咳・のどの痛みなどの風邪の症状や味覚・嗅覚の異常がある場合（高齢者や基礎疾患がある方、妊婦の方は、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている場合）は、大学保健センターなどの医療機関の受診を検討する。
また、体調不良の間は、可能な限り自室で過ごし、共用部の利用時はマスク着用の上で、必要最小限の範囲において、短時間での利用とする。
- 9 「新型コロナウイルス感染症」に罹患した時は、医師の指示に従って行動する。
また、速やかに宿舎管理室に罹患したことを報告する。

Preventing of the Spread of the Novel Coronavirus Disease (COVID-19)

May, 2023

Dear Residents,

This is a request for your ongoing cooperation in following the instructions below to prevent the possible spread of COVID-19 within the UTokyo accommodations which could lead to the compulsory shutdown of the accommodations in the event of an occurrence of a COVID-19 cluster.

Please make sure to check the guidelines issued by the UTokyo Novel Coronavirus Task Force for your reference, as well.

※UTokyo Novel Coronavirus Task Force: [“Guidelines to Prevent the Spread of COVID-19”](#)

【For All Residents: Points to Follow to Prevent the Spread of the Virus】

1. Wearing of masks is recommended within the common spaces in the accommodation, including the stairways and corridors where contact with others are very likely. People with a higher risk severe symptoms of COVID-19 are especially recommended to wear highly protective masks that provide a higher level of filtration for their own protection.
2. Adhere to the basic infection control measures by avoiding the 3Cs (closed spaces, crowded places, close-contact settings), “ensuring distance between people”, “hand hygiene such as washing of hands”, “ventilation”, etc.
3. Be sure to wash your hands thoroughly after touching places that are frequently touched by others, such as surfaces of tables/desks, chairs, doorknobs, lighting switches, remote controllers, handrails, water faucets, flushing levers, seats of the toilet, etc. and after using rental items borrowed in the accommodation.
4. Be sure to follow the respective rules at each accommodation when inviting visitors and always provide the information needed as requested. You are not to let in anyone with onsets of fever and/or suspicious symptoms related to COVID-19, or those who are feeling unwell as well as those who are currently infected with COVID-19 but without symptoms.
5. When using the common facilities (dining, lounges, common halls, etc.), make sure to follow the basic infection control measures by avoiding the 3Cs and increasing ventilation.
6. When entering/returning to Japan, be attentive to the latest information on the border control measures by checking the website of the Ministry of Health, Labour and Welfare.
7. Watch your health ideally for a period of 7 days after move-in or return to the accommodation.
8. Please consider seeking early treatment by consulting your nearby UTokyo Health Service Center or a medical institution if you have cold-like symptoms of malaise, coughs, sore throat, or loss of taste or smell, etc. People at higher ages or those possessing pre-existing health conditions or persons who are pregnant, are recommended to consult a doctor, etc. at the time they experience ongoing cold-like symptoms such light fever and coughing.

If feeling unwell, please stay in your room as much as possible and be considerate when you use the common spaces by wearing a mask and limiting the time & frequency of use.

9. If you become infected with COVID-19, follow the instructions given by the doctor.
Also, do not forget to notify the accommodation office right away.