



Register now



TELL Japan Workshop  
@ School of Science 理学系研究科主催

In English

# “Building Resilience”

## 「困難を乗り越える力を高める」ワークショップ

Creating a Supportive Culture: Student Success and Well-being  
学生の成功とウェルビーイング



Date: July 5<sup>th</sup>, 2023 (Wed) 12:30-14:00  
Place: Koshiba Hall Foyer 小柴ホールホワイエ  
All Science students welcome!  
対象：理学部・理学系の学生



担当者：Intl Team 学務課国際チーム  
TEL: 03-5841-4198, 03-5841-7953  
intl.s@gs.mail.u-tokyo.ac.jp



You'll learn Stress Management and Coping Techniques  
ストレスへの対処方法・マネジメントの技術を学びます