

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/19

■ID: C23337

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

一年前に行く予定だったが、その際、書類の提出を忘れ選考に参加出来なかったため。また、大学院進学を考えており、就職活動に時間を費やす必要がなかったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

専門上、中国に行ってみたかったものの、中国は普通に行くとはビザが面倒だから。また、他のプログラムに比べ費用が安かったから。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

他の長期留学生の授業と一緒に参加する形になっている。プログラム開始が第1課の開始に合わせているので、遅れをとることはない。授業は精読(R)、听力(L)、口语(S)に分かれており、それぞれが独立して進むものの、内容はある程度リンクしていた。自分は6レベルある中のレベル2だったので、内容も平易で、宿題も少なかったため、特に苦勞することはなかった。授業後に週2回行われる全員参加のプログラムでは、浙大のボランティアや先生の方々が、浙大のキャンパスや現地の観光名所・博物館を案内してくれた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

先に述べた通り、授業後にサッカーや卓球をした。また、授業後には寺や博物館、石窟などを見て回った。杭州、特に西湖周辺には歴史的価値の高い仏教芸術が大量に現存しているので、暇な人は見に行ってみよう。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

高鉄に乗り、一人で天台山に行った。現地で一泊した。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

博物館を見学させて頂いたが、一館ずつの時間が少なかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

あまり覚えていないが、いくつか書類を提出した。送られるメールや LMS の通知を見落とさなければ問題ないと思う。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

細かいことは忘れてしまったが、担当者の指示に従い書類をいくつか提出した。

■語学関係の準備/Language preparation :

未習だったが、プログラムへの参加が決まってから 1 ヶ月程度勉強し、発音と基礎的な単語を覚えた。特に支障は無かったが、どうしても意思疎通ができない場合は翻訳アプリを使用した。

■ビザの手続き/Procedures for visa :

申請センターでの手続については、私の場合書類にいくつか間違いがあったが、その場で職員が訂正してくれたので、分からなければとりあえず適当に書いて出せば良いと思う。特に、俄には信じがたいが、発給されるビザの種類(F か X2 か)はセンターの職員の裁量によるらしく、東大側も浙大側も理解していないようだったので、適当に F で申請した。実際は X2 が発給された。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	50,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	60,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

短期プログラムのため、教材は必要分が pdf 等で配布され、購入する必要は無かった。学生カード発行費(100 円)、wifi 使用料(100 円)を支払う必要があった。wifi については申請しなかった。ランドリーは寮に設置されているが、乾燥機の性能が悪いこともあって、1 回の洗濯と乾燥につき 25 円程度必要だった。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	80,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY

娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
<p>本を購入したので、娯楽費が高くなっている。博物館や寺などの入場費は基本的に無料か、日本よりかなり安い価格が設定されている。公共交通機関は全て安い。地下鉄は 3~5 元程度、バスは 1~2 元程度。また、乗り捨て自由のレンタサイクル(1.5 元~3 元程度)やタクシー(日本の半額~1/3 程度)も日本に比べてかなり安いので、地下鉄やバスと同程度利用した。これらは alipay のミニプログラム内で配車・支払い等が全て完結する。ちなみに、レンタサイクルは基本はどこでも乗り捨て可能で、一部停車禁止場所が存在するが、試しに停めてみたところ、違反金は 10 元程度しか取られなかった。週末は高鉄に乗ったため、やや交通費が高くなっている。高鉄は 12306 というアプリから予約し、alipay 経由で支払いができる。上海や蘇州など、隣町に行く程度なら 100 元程度。</p>	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
60,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
<p>満足している点:中国の大学の雰囲気味わえたこと。他国の留学生と交流できたことビザ取得に手間をかけずに中国観光ができたこと。満足していない点:期間が短いので、せっかく知り合った人とすぐ別れねばならず、悲しいことプログラムで博物館に行ったものの、一館ごとの時間が短すぎてほとんど何も見れなかったこと。</p>
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
<p>中国の学生と話す機会がそこまでなかったのでキャリア面で大きな影響は無かったが、中国の大学の雰囲気を味わうことができた点ではプラスになった。</p>
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職、専門職(法曹・医師・会計士等)、公的機関
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
お金に余裕があれば、参加した方が良いと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
色々な Youtube

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/22

- ID: C23338
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>
- 派遣先大学/Host university: 浙江大学
- プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 総合文化研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
授業期間中は海外に行きづらいため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
以前から中国に行ってみたい、中国語を勉強したいと思っていたところ、本プログラムを見つけ、すぐに参加することを決めた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
一般的な語学学校という感じで1日当たり1~2コマの授業があり、単語を覚えたり、ディクテーションテストに備えたりという宿題が基本的には毎日、出された。私は一番下のレベルだったので、特に発音がメインだった。あとは、週2回、博物館などに行くアクティビティがあった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
プログラム期間が短いので余裕がないのと、個人的には語学力がないので難しい。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友人と西湖や近隣の観光スポットに行ったり、御飯を食べたりした。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。自分の身の安全は自分で守れるので、好きにさせてほしかった。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

住所や顔写真などを浙江大学のオンラインシステムでプログラム開始前に入力した。システムが上手く作動しないこともあるので、根気よく何度か試すことが必要。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

所属先に海外渡航届提出フォームを提出した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

中国語は初学者だったが、渡航前に時間が取れず、何も知らない状態で渡航した。一番下のレベルの授業では、発音から丁寧に教えてくれるので、授業についていくことはできるが、物足りなさを感じた。やはり2週間という短期間なので、可能な限り事前に語学を少しでも勉強しておくべきだったと痛感した。

■ ビザの手続き/ Procedures for visa :

中国ビザ申請センターで手続きをして、短期留学(X2)ビザが発給された。センターのウェブサイトに記載されているとおり4営業日で取得できた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	60,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	43,000	円/JPY
食費/Food	30,000	円/JPY
交通費/Transportation	1,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000	円/JPY

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
60,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

### プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
なかなか独学では始められなかった中国語の学習を始める非常に良い契機になった。また、東大から参加した学生や京大などの他大学の学生に加え、世界から集まる学生たちと交流することができた。キャンパスが世界遺産の西湖に近いため、美しい自然に気軽に触れ合えたり、中華料理やお茶などの食文化や整備された交通網といった中国社会を目の当たりにすることができたり、濃密な時間だった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
直接的な影響はまだないが、例えば将来、中国に駐在してみたいと考えるようになった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
2週間は本当にあっという間なので、迷ったら参加すれば良いと思います。中国語は初心者でしたが、常に学びの連続で楽しく過ごすことができました！
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/4/4

- ID: C23339
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>
- 派遣先大学/Host university: 浙江大学
- プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春季休暇が長く時間が取れそうだったことと、アジアなど比較的近場への短期留学を早めに経験しておきたかったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
中国文化に元々興味があり、大学では TLP プログラムで中国語を学んでいたため中国には行きたいと思っていた。また、短期のため時間の融通が利き現地や他の日本の大学生と交流出来るという点も参加を決めたポイントだった。参加はウィンタープログラムの募集を見て特に迷うことなく決めた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
2 コマ/日ほど留学生向けの中国語の授業に参加し、週 2 日ほど午後に文化体験として杭州の観光地や博物館を全体で見学した。派遣前のクラス分けテストによって中国語のレベルごとにクラスが振り分けられたのだが、予習・復習・課題のスタイルはクラスによって様々。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
同じクラスの留学生と食事を取ったり、同じプログラムの東大生、京大生と杭州や他の都市を観光した。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
同じプログラムの東大生、京大生と上海や蘇州、紹興を観光した。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない、自由時間で訪れる場所を決めるために、出来ればプログラムとして訪れる場所を早めに通知してほしかった。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

提出物としては、往復のフライト情報、海外留学保険の情報、OSSMA の情報、渡航情報届、留学先大学へのビザ申請のためのフォーム、帰国後の修了証の写しだった。全て大学からの連絡で期限が通知されるので、それに従って準備した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

カリキュラムへの影響がないことを事務で聞いたのみで、特になし。

■語学関係の準備/Language preparation :

語学レベルとしては、出発前までに HSK5 級を取得していた。事前学習としては、大学の授業で使用した語学のテキストと個人的に持っていた単語帳を復習した。

■ビザの手続き/Procedures for visa :

中国は以前まで15日以内の滞在についてはビザ免除があったはずだが、現在はそのような措置は行われていない。このように日中関係によって刻々と状況は変化し、申請に必要な留学先大学からの書類の到着もかなり遅かったため、ビザ申請は出来るだけ早く行ったほうが良い。東京ビザセンターで F ビザを申請したが、X2 ビザを取得した。私の場合は、ビザの種類に関しては融通が利いた。ビザ申請から受け取りまでも1週間程と想定よりスムーズだったが、営業時間が平日の9-16時で春節期間は休業なので計画的な訪問は必要。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	80,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	90,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

OSSMA: 3300

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	5,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	7,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY

<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>
<p>自転車・バス・地下鉄といった公共交通機関は基本的に1回30円ほど、タクシーも数百円、高速鉄道も約1時間で1500円ほどと交通費は非常に安価。食費も場所によるが一般的な飲食店や大学の学食で数百円と比較的安価。宿泊費も上海など都会のホテルだと2500円/泊ほどとかなり安価。</p>
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>
<p>受給しなかった</p>
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>
<p> </p>
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>
<p> </p>
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p> </p>
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>
<p> </p>

### プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>プログラムで中国語のレベルが上がったとはあまり思っていないが、それでもスピーキングとリスニングに関してはかなり抵抗感が減った。また、初めての留学として海外や他の日本の大学の学生と交流し視野を広げることが出来たと同時に、海外志向が強まった。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>海外志向が強まったので、海外のボランティアや他のプログラムにも参加してみたいと思った。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>専門職(法曹・医師・会計士等), 公的機関, 非営利団体, 民間企業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>迷っているなら行った方が良いと思います。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>留学報告書</p>

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/22

■ID: C23340

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
去年はオンラインであったため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
中国が好きで、中国の大学に留学したかったため。特に迷うことはなかった。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
午前中は授業、午後はアクティビティまたは自由時間という日が多かった。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
2週間しかなかったため。
■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
蘇州などに旅行に行った。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
大学からの案内に従って手続きをした。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
応募時に教務課の窓口に行ったのみ。

<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>出発前に教科書や単語帳の復習をした。</p>
<p>■ ビザの手続き/ Procedures for visa :</p> <p>短期留学ビザを取得した。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>		
航空費/Airfare	50,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	4,000	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p> <p>派遣先への支払いに寮の宿泊費も含まれます。</p>		

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/ Additional comments :</p> <p>交通費は週末の旅行に関する費用も含まれます。</p>	
<p>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給した</p>	
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>JASSO</p>	
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>60,000 円</p>	
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> <p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

中国語の能力、特にリスニングが大きく上達したと感じる。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

まだわからない。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

未定

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

ぜひ参加することをおすすめします。長期留学を検討しているけれどもいきなり長期は不安な方や中国語の勉強をしている方に特におすすめしたいです。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

このプログラムに過去に参加した学生の留学体験記

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

■ ID: C23341

■ 参加プログラム/Program: グローバル教育センターウインタープログラム

■ プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■ 派遣先大学/Host university: 浙江大学

■ プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■ 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■ 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

春休みで暇だったから。また、夏に参加予定だったプログラムが中止になったから。

■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

自分が参加予定だったサマープログラムが中止になってしまい、この春でどこかしらには絶対に行きたいと思っていた。当初は別のプログラムに申し込むつもりだったが体験活動プログラムとの日程の兼ね合いでこのプログラムに参加することにした。二外は中国語では無かったので不安だったが、もともと言語が好きなのと、体験記にも中国語を初めて習う人がいたので興味本位で申し込んでみた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:

レベル 1 はピンインでほぼ終わる。文法らしい文法の授業はほぼ無い。少し物足りなかったが、二外は中国語では無かったのでネイティブに発音を教わるいい機会となった。ボランティアの人もみんな優しかったが自分から話しかけに行ったほうが仲良く慣れるのは確実なので自分から積極的に話しかけに行った方が良い。

■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

観光名所かどうかはさておき、とにかく大学の外に出て中国の文化を体験した。

■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

週末は南の方(温岭市)に行って景勝地を散策し、そのまま一泊するはずがトラブル発生で大学に戻るはめになった。中国語がある程度話せる東大の人が一緒にいたから良かったが、もし一人だった場合相当苦労したと思う。一人でマイナーな観光地に行く場合はそういったトラブルを想定しておいた方が良い。

■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自分の身の安全は自分で守れるので、好きにさせてほしかった。自由時間よりもコンテンツを増やしてほ

しかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

短い

#### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

フライトの日時は指定があるが、それより前についていれば問題ない。自分は航空機の値段の関係で前日 23:50 到着の便で入国してから前泊し、当日の昼頃に空港に戻った。ただ現地のボランティアの人が深夜に到着したかどうか心配で連絡をくれたので、ボランティアに余計な心配をかける事になってしまうかもしれない。また、深夜に空港内を一人でうろついていたところをタクシーの客引きにガンガン声をかけられかなり怖かったので用心した方がよい。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

アドミニ棟に行った。前期教養は特に煩雑な手続きは無いのでそこは安心してよい。

■語学関係の準備/Language preparation :

レベル 1 はピンインの発音を学ぶだけでほぼ全部終わるので、もし二外が中国語だった or ネイティブの発音を学んだことがある人は多少無理してでもレベル 2 以上に行ったほうがよいと思う。向こうで授業を受けてからレベルを変更することもできるので、とりあえず高めに設定しても問題ない。逆もまた然り。

■ビザの手続き/Procedures for visa :

ビザは X2 で申請した。豊洲駅から東京ビッグサイト駅まではドコモのシェアサイクルを使うと交通費が節約できる。申請センターは春節前後は休みなのと、昼休み前後は混みがちなので気をつけた方がよい。

#### 費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	50,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

寮費は UNIONPay だと transactionfee がかからなくて済むらしいので用意しておくとも良いかも。学費も現地の銀行振込だと手数料が取られないが、そもそも両替時の手数料を考えると最終的には変わらないかもしれない

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	55,000	円/JPY
---------	--------	-------

食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	8,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
<b>■その他、補足等/ Additional comments :</b>	
現金を使う機会は、ミールカード(学食マネーのようなもの)のチャージ以外はほぼ皆無。ミールカードが尽きても大学周りの食堂は割と安いので初回チャージ分の 100 円以外は用意しなくても問題なかった。念の為 220 元ほど用意したが結局 200 元をミールカードのチャージに使っただけで、20 元余ってしまった。	
<b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</b>	
受給しなかった	
<b>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</b>	
<b>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</b>	
<b>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</b>	
<b>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</b>	

#### プログラムを振り返って/Reflection

<b>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</b>
口語の授業でクラスにロシア人がいることがわかり、自分の二外がロシア語だったので発音をみてもらったり簡単な挨拶を教してもらったりした。初めて海外で友達ができたととても嬉しかった。クラスの国籍が多様なのはもちろんのこと、学びに来ている動機も人それぞれでそれを聞いているだけでも面白かったので是非話しかけに行ってみてほしい(自分はあまりできなかった)。自分の二外が母国語の人が教室にいる可能性が高いので、二外が中国語じゃない人は中国語に加えてもう一つ言語を学べてお得かもしれない。
<b>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</b>
東大も留学生との交流イベントをよくやっていた気がするので、それに参加してみようと感じた。
<b>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</b>
研究職, 民間企業
<b>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</b>
海外経験がない人こそ是非行ってほしい。多様なバックグラウンドを持つ人たちと同じ教室で授業を受けられる、交流できること自体が貴重な経験だと思うので、二外が中国語かどうかは全然気にしないで良い。ただ、特に大学の外では想像以上に英語が通じなくて最初は驚くと思うので気をつけてほしい。
<b>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</b>
百度地图、Alipay 内の説明サイト、铁路 12306

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/26

■ID: C23342

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

今までの傾向から中国への留学はウィンタープログラムにありそうであったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

中国への留学をずっと探していたため、すぐに決めた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は中国語の授業でレベルによって内容は異なる。他の留学生と一緒に受けるため、それほどは難しくない。中国語の授業の他に、午後の時間に浙江大学のボランティアの学生と一緒に観光する日がある。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

今回のプログラムはそれができるほど長期間のプログラムではない。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

自由に観光した。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

応募書類に書いてある通りに応募した。

<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p>
なし
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p>
第二外国語で中国語を履修していた。
<p>■ ビザの手続き/ Procedures for visa :</p>
大学からの案内に基づきビザセンターに行って、手続きを行なった。X2 ビザを取得した。手続きについては、手続き自体は比較的すぐできたが、混んでいる時期であったこともあり待ち時間が2時間ほどだった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>		
航空費/Airfare	80,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	40,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>		

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>		
家賃/Rent	60,000	円/JPY
食費/Food	15,000	円/JPY
交通費/Transportation	10,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000	円/JPY
<p>■ その他、補足等/ Additional comments :</p>		
<p>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>		
受給した		
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>		
JASSO		
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>		
60,000 円		
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>		

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

中国に一度行って見たかったのが、非常に満足している。また、長期の留学が視野に入った。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

長期の留学が視野に入った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

中国語の授業を受けることができ、いくつかの観光地には連れて行ってくれ、自由時間にも好きなところに行けるのでかなりおすすめです。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

なし

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/29

- ID: C23343
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>
- 派遣先大学/Host university: 浙江大学
- プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
卒業前最後のチャンスだったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
春休みを有意義に過ごしたかった。せっかくの大学のプログラムを在学中に活用してみたかった。

## プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
文法、リスニング、スピーキングの3種類の授業があった。予習はなく、簡単な確認テストがある程度。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
学校の週2回あるアクティビティで博物館や観光スポットなどを複数訪れた。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友だちと近隣都市(上海・蘇州など)に行った。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
簡単な志望動機を書いた。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
案内されるままにした。

<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>初学者だったが全くゼロの状態に参加したが問題なかった。</p>
<p>■ ビザの手続き/ Procedures for visa :</p> <p>春節期を除けば数日で用意できる。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>		
航空費/Airfare	50,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	60,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,500	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>		
<p> </p>		

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	40,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給した</p>	
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>JASSO</p>	
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>60,000 円</p>	
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p> <p> </p>	
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> <p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語が通じない場所で過ごすことで、自身の視野が広がる感覚がした。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

より広い視野でキャリアを見据えることに繋がった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

参加して損はないはずなので、多少不安でも飛び込んでもいいと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

本プログラムの過去参加者の体験記。

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

■ID: C23344

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

春休みで時間があったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

参加は一年前から決めていた。当時は大陸中国への渡航経験がなく、第二外国語として学んでいた中国語を生かす場面を探していたから。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業スタイルは東大の語学クラスとさほど変わらなかった。毎日授業終わりに教員が宿題を課し、それを翌日に提出するという感じだった。フィールドワークで浙江大学のメインキャンパスに行く機会があったが、敷地が広く驚いた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

浙江大学のプログラム担当者の方が何回か杭州の観光地へと連れて行ってくれた。シルク博物館やお茶の博物館などがその例である。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

電車を使って近くの町に遠出した。田舎のほうに行くと都会的な杭州とは対照的なのどかな中国を見ることができた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p> <p>パスポートなど渡航に必要な情報を utol (旧 itc-lms) にアップロードした。また参加申請は utas から行った。提出物や手続きが多いため、プログラムの募集が始まったらすぐに応募したほうが良い。</p>
<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>特にはない。学部指定の海外渡航フォームに回答するのみだった。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>教養学部で既に 2 年間、中国語を学んでいたため語学面での心配はなかった。杭州は意外にも英語がほとんど通じなかったため、初学者は基本的な中国語表現を覚えてから渡航するとよいかもしい。ただ、全く話せなくても現地の人たちは皆こちらの雰囲気を読み取ってくれるため、心配する必要はない。</p>
<p>■ビザの手続き/ Procedures for visa :</p> <p>有明のビザセンターで申請した。申請後、約2週間で受理された。ビザの種類は X2 だった。F タイプのビザを与えられた参加者もいたようである。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	120,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,600 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	40,000 円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	8,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>	
<p>受給した</p>	

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
60,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
中国語に磨きをかけることができたため、大変満足している。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
将来は中国語を使う職業に就きたいと思った。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
中国語が全くできない方でも安心して参加できるプログラムだと思うので是非お勧めします。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特に見えていない。大学から送られてきた資料をもとに準備を進めていた。

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/28

■ID: C23345

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

参加できる最も直近の時期だったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

長期の留学に興味があるので、まずは短期プログラムに挑戦してみようと考えていました。メールでウィンタープログラムの募集を知った時に参加を決めました。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業が一日 2 科目あった。宿題は 10 分程度でこなせる量だった。フィールドワークでは杭州の代表的な観光地を回ることができた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

2 週間と短い期間で時間的な余裕が無かったためです。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

泊まりがけで上海に観光に行きました。新幹線、ホテル代共に安価だったので、金曜日午後からの 2 泊 3 日で 15,000 円程度で観光できました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

GoGlobal ウェブサイト上のフォームにそって応募し、その後は itc-lms 上で書類を提出しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :  
渡航申請フォームを提出しました。履修・単位・試験・論文提出等については特に手続きをしていません。

■語学関係の準備/Language preparation :  
出発前の語学レベルは HSK4 級です。

■ビザの手続き/ Procedures for visa :  
東京のビザセンターにて「X」の留学ビザを取得しました。手続き自体はスムーズに行えましたが、提出書類の記入事項が多いので、事前に記入してからセンターに行くことをお勧めします。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	80,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	43,000	円/JPY
食費/Food	12,000	円/JPY
交通費/Transportation	1,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000	円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

60,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
中国の文化や中国の大学生の生活の一端に触れることができ満足しています。また、語学力自体は2週間では大きく伸ばすことはできませんでしたが、手持ちの語学力でなんとか意思疎通するコミュニケーション力は伸ばすことができましたと思います。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
長期留学への興味が増しました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
2週間程度の短期プログラムは、奨学金を利用すればある程度自己負担を抑えて参加でき、文化を学んだり歴史を学ぶきっかけを得たりすることができると思うのでお勧めです。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
ガイドブックが一冊あると、現地の気候などについて確実な情報を調べられる上、プログラムの課外活動で連れて行っていただける観光地についてもざっくりと下調べができるので便利だと思います。

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

■ID: C23346

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

2 年勉強した中国語の能力を確認したかったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

秋の頃から春休みに中国へ行こうと思っていた。東大の留学サイトを確認したらあったので申し込んだ。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は精読・作文・会話・読解に分かれています。教科書は pdf で配られました。参考までに、精読の授業は教科書の文章に出てきた単語の用法を詳しく解説していました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

短期のため取り組む時間がない。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ホテルを予約し、付近の都市へ出かけました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

付帯海学保険、OSSMA、教養学部指定のフォーム

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

教養学部が海外渡航の際に入力するよう求めているフォームを記入する以外何もしていません。

■語学関係の準備/Language preparation :

駒場の授業を受けていました。

■ビザの手続き/ Procedures for visa :

国際展示場付近にある中国ビザセンターに行きました。予約は不要です。大学からの書類のコピーと証明写真を持って行きました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	60,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	15,000	円/JPY
交通費/Transportation	2,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000	円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費はプログラム費用に含まれています

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

60,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

中国語の能力が上達しました。授業だけでなく、街では中国語を話さないといけないので、強制力があつたのが良かったです。また、付近の景観が非凡でした。快適な街で二週間ほとんど自由に暮らしました。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

中国で働くことのイメージは湧きました。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

二外で中国語をすでに取っている人で、語学面で参加を躊躇しているなら心配はいらないと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

百度

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/23

■ID: C23347

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

春休み中に何かしたかったので、春休みを使って行われるこのプログラムに興味を持った。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

学科の友達に誘われた。料金が比較的安価だったので、あまり迷いはなかった。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は中国人の先生が中国語で授業する。宿題もまあまあ出る。午前授業で午後フィールドワークの形が多かった。フィールドワークと授業が被ってしまった場合はアクティビティの方を優先する。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

寮の卓球台で卓球をした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

紹興、そして蘇州に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

400 字ほどの志望動機を書き、応募した。さらに駒場まで注意事項の説明を受けなくてはならなかったが、少し煩雑に感じた。go global statement も提出しなくてはいけないので、それを忘れないように気をつけたほ

うがいい。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

注意事項の説明を受ける以外、特に手続きはなかった。

■語学関係の準備/Language preparation :

TLP で 2 年ほど勉強し、HSK5 級は持っていたが、会話やリスニングはままならない状態だった。頑張ればコミュニケーションは取れるので、中国語ができなくてもあまり心配しなくていいと思う。

■ビザの手続き/ Procedures for visa :

X2ビザ、申請してから1週間弱で受け取れる。実際に有明のビザセンターに行かなくてはならない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	84,431	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,030	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

OSSMA 費用が2千円弱かかった

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	45,000	円/JPY
食費/Food	15,000	円/JPY
交通費/Transportation	1,500	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000	円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

60,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
色々な国からの留学生と会い、彼らと中国語を使って交流できるのはこのプログラムのとても良い点だった。中国への留学生は本当に世界中の国から来ているので、とても興味深かった。得意ではない言語を使わざるを得ない環境に自分を置くことによって精神的にも成長できたと思う。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
もっと中国語を勉強したいと思った。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
経済的状況が許すのであれば、迷うくらいなら参加すればいいと思う。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
なし

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/27

- ID: C23348
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>
- 派遣先大学/Host university: 浙江大学
- プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
学科進学前に中国語を勉強したく、また3年の夏から長期留学するので今しかないと思ったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
期限直前に、春休みやることがなかった上に、中国語をできるようにになりたいと思ったし、中国にも行ってみたかったので参加を決めた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
クラス次第で英語が使われるか変わります。毎回のように確認テストがあったので予習復習は頑張りました。授業のない時間はボランティアの方々と周辺観光をしたり別のキャンパスに行ったりしました。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
観光したかったので。。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
上海に旅行に行ったり、杭州市内を回ったりしました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
UTAS でのフォーム提出、海外渡航届の提出、保険加入など。基本的に本部国際教育推進課の指示に従

えば問題ないはずですが。期限は見逃さないように気をつけましょう。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :  
休み期間だったので履修に影響はありませんでした。

■語学関係の準備/Language preparation :  
第二外国語の中国語の復習を軽く行いました。意外と英語は街中では通じないので、日常会話程度はできたほうがいいでしょう。万が一に備えてスマホの翻訳機能などは常備しておきましょう。

■ビザの手続き/ Procedures for visa :  
お台場の中国ビザセンターで申請しました。受給までは 3-4 日ほどかかります。パスポートがほんの少し汚れているだけでも受給不可となる可能性があるため、早めに動きましょう。また、東大で言われたことと多少食い違っても、ビザセンターの受付で言われたことには従いましょう。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	75,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	98,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :  
現地で使う SIM カードと Global wifi 合わせて 38,000 円くらい

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	15,000	円/JPY
交通費/Transportation	8,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000	円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :  
受給しなかった

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
中国語を実際の場で使えたこと、中国の凄さに触れられたこと。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
できるかは別として、海外で働いてもやれそうだと思うようになった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
やることなかったらやってみてください。誰がなんと言おうと、行ってみてわかること、面白いことや考えることは沢山あります。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Go Global ウェブサイト、過去の体験談

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

■ID: C23349

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

とにかくたくさん海外経験をしたかったから。可能なら毎度の長期休みに一度は海外に行きたかった。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

安かったし時間もあったので。学びが得られるかどうかで迷ったが、最終的に行ってよかったと感じている。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

日本の大学の中国語の授業と大した違いはなかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動, 観光

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

観光し、杭州の文化を学ぶとともに、現地学生と交流した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

観光。現地学生と交流。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

UTOL やメールでの指示の通りに行った。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

教養学部の HP から渡航情報届フォームを提出しました。

■語学関係の準備/Language preparation :

ごく簡単な日常会話レベル。授業は完全初心者クラス～上級者クラスまでレベル別に分かれているのでこのレベルでも大丈夫です。

■ビザの手続き/ Procedures for visa :

X2 ビザを取得。自分の住民票のある地域のビザセンターで取る必要がある。オンライン入力で申請書発行→ビザセンターで申請。受け取りまでは 4 日程度。発行料は約 7000 円。とても手間がかかるので是非とも早めに取り掛かってください。オンライン入力の UI が不親切で手間取りやすいです。ネット上に参考になるブログ等があるので、それらを見ながら手続きを進めることをお勧めします。添付写真の条件が厳しいので注意してください。ビザセンターには申請書以外に、派遣先学校からの書類のコピー、パスポートとそのコピー(個人情報欄と過去のスタンプ)、昔のパスポートがある場合はその原本とコピー(同)、フライト情報等のコピー、証明写真(3.3\*4.8)を持って行きました。コピーは全て 1 枚ずつ A4 指定です。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	60,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	53,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

航空費は往復。他 ossma3000 円。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	40,000 円/JPY
食費/Food	18,000 円/JPY
交通費/Transportation	15,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

公共交通や新幹線は格安だが、タクシーで長距離移動をしたので交通費が高くなった。もっと低い人が多いと思う。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
友達を作れたこと。ある程度の主体性を発揮できたこと。さまざまな体験をすることで、よりクリアに自己分析できるようになったこと。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
自分が何が好きで何はやりたくないのか、以前より少しわかるようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
起業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
特に海外経験の浅い方にはとてもおすすめです。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
中国ビザ発行したレポ系のブログ、小红书

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/4/24

■ID: C23350

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
中国の文化や中国語の学習に興味があったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
アジア圏の文化に直接触れたいと思い、プログラム費用も高くなかったので参加を決めた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
実践的な語学の授業に加えて、文化に触れるアクティビティもあった。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
サークルの代表や留学生のホームステイ受け入れなど。
■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友人と会って食事をする。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
航空券情報や奨学金の申請書類などを提出した。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
教養学部の教務課に申請をした。

<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>初級レベルで文法をしっかりと習ったことはなかったが会話や聞き取りが少しでもできるように単語を中心に勉強した。</p>
<p>■ ビザの手続き/ Procedures for visa :</p> <p>中国の観光ビザを取得した。手続きが複雑なので早めから余裕を持って準備しておくが良い。</p>

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	2,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	30,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>	
<p>受給した</p>	
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p>JASSO</p>	
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p>60,000 円</p>	
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	
<p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

中国での生活を通して文化に触れ、日本での生活との違いを肌で感じる事ができた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

特にない。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職、民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

いかなる経験でも何かしら得られることは多いと思うので、悩んでいるのなら参加してみるべきだと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Go Global ウェブサイト

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/28

- ID: C23351
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>
- 派遣先大学/Host university: 浙江大学
- プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休みの期間で、授業に影響を与えることなく留学に参加することができるから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
中国語を第二外国語として学んでいたため、中国語を使って現地の人と会話してみたいと思ったから、

## プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
授業は英語と中国語を用いて進行される。宿題が出されるがそこまで量は多くない。授業後に行われるイベントでは周辺の博物館などにいくことができた。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
中国の文化について出会った人々から伺った。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
紹興、台州訪問
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
UTAS から申請を行う。フライト情報、パスポートなどを入力する必要がある。パスポートはできるだけ早く取得しておくといい。

<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>渡航届を出せば良い。前期教養の場合、教務課に行って説明を聞いておけば特段問題は起こらない。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>第二外国語として中国語を学んだ程度のレベル。現地では中国語しか通じない場所が多いので、ある程度基本的なコミュニケーションについて追加で学んでおいた方が良い。</p>
<p>■ ビザの手続き/ Procedures for visa :</p> <p>大学からの案内に従い、X2ビザを取得した。ビザセンターは混雑するのでできるだけ早朝の方が良い。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	30,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	60,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	50,000 円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	7,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>	
<p>受給した</p>	
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p>JASSO</p>	
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p>60,000 円</p>	
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

多様な価値観を持った中国、日本、その他様々な国から来た人たちと知り合うことができとてもよかった。また、さらなる中国語学習のモチベーションにもなった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

中国への渡航に対して良い印象を持つことができた。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職, 専門職(法曹・医師・会計士等), 民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

何事も主体性が大切です。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/27

- ID: C23352
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターウインタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>
- 派遣先大学/Host university: 浙江大学
- プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休みで大学の授業がないからです。しかし、春休みに参加したかったというよりは、海外プログラムに興味を持っているタイミングでウインタープログラムのお知らせが届いたというのが参加理由としては大きいです。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
2 年次での中国語の他クラス聴講が確定していたので、少しでも中国語学習のモチベーションを高めようと思って参加を決めました。また、中国人の知り合いが多いこと、興味のある IT 分野でも中国は進んでいるだろうと思ったことも影響しました。もともと海外への留学に興味があり、短期の留学プログラムを探していたので、ウインタープログラムのお知らせを見てすぐに参加を決めました。参加に迷いはありませんでした。

## プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
最も低いレベル 1 の授業は、発音と漢字の書き方を中心に進みました。定着の確認として、次の日にピンインと漢字を書き取るディクテーションのテストがありました。授業は自分で発音するので、眠くなることはなく、楽しく受けられました。活発な人が多そうなクラスだったので、質問しやすく、周りの人とも話しやすかったです。一方、漢字の書き方は、中国語と日本語で多少の違いはあるものの、すぐに書けてしまうので退屈でした。ただ、他の国の留学生は苦戦していそうでした。これは新しい気づきであり、印象的ではあります。プログラムの中で最も印象に残っているのは、杭州のビル群のライトショーです。とても統一性を感じ、日本では絶対に見られないだろうと思いました。それ以外のアクティビティーは、博物館の見学が多く、私は展示にあまり興味を持てなかったため、やや退屈に感じました。また、見学時間が短すぎるため、英語や中国語の解説を読むことが困難でした。事前に中国文化を勉強しておけば、もう少し興味を持てたと思います。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
観光、留学生との交流、散髪
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you

chose in other than this program :
他の国からの留学生と積極的に絡むようにしました。クラスの留学生と一緒に食事を食べに行ったり、同じクラスの留学生の知り合いたちと散歩をしたりしました。会話は英語が多かったですが、皆中国語を勉強しているという点は共通しているので、中国語と英語が混じった変な会話もありました。また、暇な時間はシェアサイクルで外を観光しました。シェアサイクルはとても安く、基本的にどこにでも乗り捨てることができるため移動もしやすい大変便利でした。電動バイクも無免許で乗れるようですが、貸出場所が限定されていること、バイクの運転経験がなかったことの2つから諦めました。日本で一度でも原付を運転しておけば良かったと感じました。その他、散髪もしてみました。海外での散髪は3回目で全く期待していませんでした。けれども、実際にはとても良い仕上がりとなり、日本の美容室と同じくらい満足しました。私は中国語で注文できないので、翻訳アプリと身振り手振りを使いました。
■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
初めて知り合った東大生 5 人(1 年生 2 人・2 年生 2 人・4 年生 1 人)で高速鉄道を使って台州と紹興を訪れました。台州は有名な観光地ではないですが、山歩きが楽しかったです。しかし、有名な観光地でないためか、外国人のパスポートだと宿泊先のシステムに登録できず、1 時間以上宿泊先のスタッフと苦戦した結果、宿泊できませんでした。そのため、杭州に急遽戻って、次の日は紹興を訪れました。かなり面白く、印象深い経験になりました。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
東京大学への提出物は、すべて LMS や Web フォーム経由で、窓口で提出するものではありませんでした。書類はパスポートコピーや航空券の詳細を提出するだけであり、手順に従って簡単に手続きを進められます。期限もゆとりがあったので、特に苦労することはありませんでした。ただ、航空券だけは迷っている間に予約したい便が埋まってしまったので、早め(12 月下旬頃)に予約すると良いかもしれません。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
前期課程所属です。プログラムへの参加申請前に説明を聞く以外、窓口には行っていません。また、渡航前にも特に複雑な手続きはなく、海外渡航届を提出するだけでした。
■語学関係の準備/Language preparation :
S セメスターの中国語単位を取得できていない状況であり、事前テストの結果、最も低いレベル 1 のクラスで受講しました。そのレベル 1 のクラスでは、主に発音を重視して授業が進んだため、初学者であっても十分ついていけるのではないかと感じました。私の場合、発音をきちんと理解していなかったため、レベル 1 の授業内容がちょうど良かったです。私はスケジュールが過密で事前学習はできずに渡航しましたが、話せるようになるぞという気持ちのおかげで、想像以上に話せるようになった気がします。やる気は大事です。
■ビザの手続き/Procedures for visa :
東京ビッグサイト付近のビザセンターで申請しました。センターへのアクセスは悪いですが、留学ビザは申

請する人が少ないようで、20分ほどで申請できました。従来はFビザを発行される場合が多いと聞いていたのに対し、実際には短期留学用の X2 ビザが発行されました。私の聞いた限り、Fビザを発行された参加者は見当たらなかったです。伝えたいこととしては、ビザの申請書の職歴の欄は詳しく書かず、学生ですと書くだけで大丈夫そうでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	111,685 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	54,948 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,030 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

航空券はアジアナ航空を利用したため、私の場合は割高だったと思います。浙江大學への授業料(および寮費)の支払いは、銀聯カードで支払わない限り、3%弱の手数料が加算されるようです。これはカード発行会社の海外事務手数料とは別のものです。また、海外留学保険の他に、東京大学指定の OSSMA の加入費用として 3,482 円かかりました。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	42,841 円/JPY
食費/Food	21,202 円/JPY
交通費/Transportation	9,288 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	6,551 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments:

食費に関しては想像よりも物価が安く、あまり気にせず飲み食いすることができました。また、記載していない費用として、洗濯 2 回で 537 円、Wi-Fi で 209 円、学生証に 417 円要しました。娯楽費はそこまで多くありませんが、それは交通費として計上されている部分が大きいからだと思います。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:

受給しなかった

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

--

■受給金額(月額)/Monthly stipend:

--

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
<p>本プログラムは中国語への興味を高め、中国のイメージを改める機会になりました。まず、東大の授業では実感することのなかった中国語を話す楽しさを強く実感しました。現地で自分の中国語が通じたことの達成感や嬉しさはとても大きく、さらに中国語を勉強したいという思いにつながっています。本プログラム参加者で中国語単位を落としている人はレアだと思いますが、来たる 2 年生での中国語授業もきちんと勉強しようというモチベーションも湧いています。また、中国を実際に訪れたことで、日中関係が好ましくない状況下で固定されていた中国のイメージを新たにできました。特に、日本人として中国を眺めるだけでなく、中国人から日本がどのように見えるのかについて、想像できるようになったと考えています。印象的だったのは、杭州が想像以上に広大でかつ都会的であったことです。中国は広いので、ニュースで目にする一部の地域の情報が、中国の他の地域にも当てはまることはないのだと気付かされました。中国以外の観点では、他の国の留学生との交流が大きな成果でした。クラスにはタイ・イエメン・ロシア・ドイツ・パナマ・アフガニスタン・トルクメニスタン・ベラルーシ・エジプト・韓国など様々な国籍、宗教の人がおり、それぞれ違った理由で中国語を学びに来ていました。一緒に観光をしたり、食事をしたりしたのは、良い海外経験であるとともに、1 つの思い出です。中国で多くの国の人と交流できるのは予想外でしたが、かなり重要な体験となりました。違った価値観を持つ人と接触するのは、とても新鮮で面白かったです。プログラム中に仲良くなった留学生の 1 人とは今度日本で再会する予定があり、楽しみにしています。</p>
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
<p>グローバルな仕事に興味があったことを思い出すきっかけとなりました。忙しい日常生活の中では、自分が何を考えているのか忘れてしまうことがあるので、将来を考える上で普段見失っている視点を得られたと考えています。今後の学生生活においては、まだ訪れたことのない国をさらに訪れるとともに、中国ももう少し見てみたいと感じました。就職活動はまだ先のことなので、このプログラムが与える影響は計り知れませんが、将来を考える上で重要な経験になったのは事実です。</p>
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業, 起業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
時間がある学生のうちにしかできない経験だと私は思うので、ぜひ参加しましょう！
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
<p>浙江大学国際教育学院 : <a href="https://iczu.zju.edu.cn/">https://iczu.zju.edu.cn/</a> 浙江大学情報基盤センター : <a href="https://itc.zju.edu.cn/UTokyo_VPN">https://itc.zju.edu.cn/UTokyo_VPN</a> : <a href="https://utelecon.adm.u-tokyo.ac.jp/utokyo_vpn/">https://utelecon.adm.u-tokyo.ac.jp/utokyo_vpn/</a></p>

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

■ID: C23353

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

入学以降 2 年間の学習を経て、一定程度の中国語水準に達し、ある程度中国語でコミュニケーションが取れるだろうと思われたため、現地に渡航することが十分有意義になりうると考えたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

中国語能力を高めたかった。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

参加した日本人学生がまとまって授業をうけるのではなく、各国から集まった留学生向けの正規の一学期間の中国語クラスに臨時で参加する形なので、いろいろな国の人と出会えてとても面白い。出身地の異なる人々が、流ちょうな中国語で会話しているのを見るのは、衝撃的だった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

旅行

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

隣町の紹興、蘇州に週末に行った。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

隣町の紹興、蘇州に週末に行った。浙江大学側が、週末には旅行するよう勧めてくる。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

UTAS で指定の申し込み手続きをただけである。USTEP のように推薦状等は必要でなく、手続きは総じて簡単。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし
■語学関係の準備/Language preparation :
半年ほど前に HSK6 級を取得していた。クラス分けで自分のレベルにあったクラスに入れてもらえるので、中国語レベルを心配する必要はない。ただ、ある程度話せた方が望ましいのは確実。中国語ができると、他国の留学生とのコミュニケーションや、週末の旅行等が楽しくなる。逆に中国語が全くの初心者であれば、このプログラムへの参加が、学習を始めるよい契機になると思う(そう言っている人が周りに多かった)。
■ビザの手続き/Procedures for visa :
浙江大学からの招待状を使って X2 ビザ(留学ビザ)を取得した。なるべく早めに手続きを始めるのがよい。また、ビザセンターは大変混雑するので、開室直後に行くのがおすすめ。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	87,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	60,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

「施設利用費」にキャンパス内の寮の宿泊費は含めていない。当該金額は下記の「宿泊費」に含めた。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	40,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	15,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

食費がその最たる例であるが、総じて物価は安い。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
60,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

#### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
各国の中国語を学ぶ留学生と接したことが、最も刺激的で意義深かった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
中国語を用いた仕事をしたいと思った。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
ためらわずぜひ参加してください。素晴らしい経験が待っています。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
なし

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/23

- ID: C23354
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>
- 派遣先大学/Host university: 浙江大学
- プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
北京大学への長期留学を兼ねてより考えており、その前に自身の中国語が本場で通用するのか確認したかったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
中国に興味のある友人複数を誘って行くことに決めた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
平日の 8 時から 11 時半頃までは毎日中国語の授業がある。特に精読の授業は文法をしっかりと教えてくれてレベルが高かった。日本人短期留学生全員が参加するフィールドワーク(Touch Hangzhou)は平日午後週二回で計 4 回行われた。博物館や CBD などの名所に行くといった内容。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地で作った友人との親睦を深めること。名所を訪れること。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
高速鉄道に乗り蘇州を訪れ 1 泊して観光した。留園や虎丘、東方之门などの名所を訪れた。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<b>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</b>	
UTAS での留学希望届の提出と浙江大学のネットシステム上でのアカウント作成。指示に従って浙江大学のアカウントを事前に作成したが、実際に使ったのは現地到着後にあちらが用意してくれたアカウントだったので、アカウント作成の必要性はなかったかもしれない。	
<b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</b>	
教養学部のホームページで海外渡航の申請を行った。	
<b>■語学関係の準備/Language preparation :</b>	
HSK5 級 240 点を渡航の 1 年ほど前に取得していた。渡航の 1 ヶ月ほど前から HSK6 級レベルの中国語の日常会話の動画を視聴していた(YouTube で視聴可能)。現地の中国語は非常に聞き取りづらいので、大学外部でも中国語で会話したい人は YouTube の動画などで準備するといいかもかもしれない。	
<b>■ビザの手続き/ Procedures for visa :</b>	
ビックサイトの近くにある中国ビザセンターに行き取得した。種類は X2。要した時間は申請時と受け取り時どちらも 1 時間程度。中国ビザセンターは金曜日に混みやすい。加えて、朝はどの日も混みやすいので、平日昼頃に行くのが吉。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<b>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</b>	
航空費/Airfare	70,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<b>■その他、補足等/Additional comments :</b>	

<b>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</b>	
家賃/Rent	50,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
<b>■その他、補足等/ Additional comments :</b>	
<b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</b>	

受給した
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
60,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
中国語を話す・聞くことへの自信がついた。また、これまでは中国の北方にしかいったことがなかったので、南方の中国人の喋り方や雰囲気を知れて学びになった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
中華圏に駐在できるようなキャリアに勤めるのも良いかも知れないと考え始めた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
中国語をよく聞き、よく喋る絶好の機会になります。是非とも検討してください。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
中上級者には YouTube で「びびさんのポスト」がアップロードしている「街中に溢れるリアルな会話【中国語リスニング道場】」シリーズがお勧めです。HSK6 級レベルの日常会話がたくさん聞けます。

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

■ID: C23355

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

春休みだから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

中国語の勉強を現地でしたい、中国の本土の行きたいと思っていたため、即断した。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

レベル別の授業なので、学びやすい。長期の授業に混ぜてもらっている。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

授業のない時間に浙江省を回る activity があった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

上海に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

ITC-LMS の提出物に従えば問題ない。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

事務に確認を取る。(前期教養の場合。)

<b>■ 語学関係の準備/Language preparation :</b>	
第二外国語の授業を多少復習する。	
<b>■ ビザの手続き/ Procedures for visa :</b>	
取得までに 2 週間ほどかかるのでなるべく早く手続きをした方が良い。	

**費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad**

<b>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</b>		
航空費/Airfare	80,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,000	円/JPY
<b>■ その他、補足等/Additional comments :</b>		

<b>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</b>	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
<b>■ その他、補足等/ Additional comments :</b>	
<b>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</b>	
受給した	
<b>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</b>	
JASSO	
<b>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</b>	
60,000 円	
<b>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</b>	
<b>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</b>	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

**プログラムを振り返って/Reflection**

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>生の文化を体感できる点に大きな価値があった。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>中国語学習のモチベ向上。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>民間企業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>多少中国語の勉強をして、あとは行ってからやりたいことをやって、日本との違いを感じられれば十分でしょう。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>特になし</p>

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/4/6

■ID: C23356

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

春休み期間中だったため他の予定と被る心配が少なかったから。また、訪問先の杭州は春がベストシーズンと聞いていたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

1 年間中国語を学んできた成果を確かめたかったから。また、メディアでしか情報を得ていなかった中国の現状を生活レベルから知りたかったから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

他大生も含め日本人 2~3 人ずつ国際学生 20 人程度のクラスに振り分けられた。クラス分けは 2 月中に唐突に行われ、微信の電話機能を使って会話・音読・文法問題をテストされた。私のクラスは予習や課題が比較的多く、授業で習った単語を使った作文や練習問題が毎日出た。また、会話の授業で 1 週間後に 10 分間の中国語プレゼンをするよう言われ、その準備に時間をかなりさくことになったが、周りの話を聞く限りそこまで重い課題は出なかったようなので運次第だろう。午後には授業がないので週 2 回程度大学側が杭州の観光地に連れていってくれた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

授業と観光以外に時間が取れなかった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

週末は金曜の午後から上海に 2 泊 3 日で旅行しにいった。土曜には半日を使って蘇州に行った。ホテルは Booking.com で高铁は Trip.com で予約した。高铁は早めに予約しないと席がなくなるので注意。上海では観光地を巡ったり雑技団を見に行ったりした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

全ての提出物は ITC-LMS(現 UTOL)上で提出することになっていたのだからそれに従って手続きすればよく楽しかった。ただ、航空券情報の提出期限が意外と早いので先に航空券を手配しておく必要がある。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

アドミニ棟でウィンタープログラム参加にあたっての説明を受けた。

■語学関係の準備/Language preparation :

1 年間二外で中国語を学んでおり、HSK3 級程度の実力だった。中国語の日常フレーズを聞き流せる動画をみたり、旅行に使える単語帳を少し覚えていったりした。

■ビザの手続き/Procedures for visa :

江東区にある中国ビザ申請センターまで申請しに行った。事前に入力・印刷する書類や要件を満たす写真の用意が必要だった。例年Fビザで取得する人が多いと聞いていたが、X2 での取得になり、周りもX2 が多かったように思う。平日の夕方に行ったら 1 時間以内に全ての手続きが完了した。春節休業の期間に被ると発行に時間がかかるので早めの申請をお勧めする。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	70,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	43,130	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,590	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

全員加入必須の OSSMA 代: 3,300

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	56,633	円/JPY
食費/Food	13,786	円/JPY
交通費/Transportation	16,800	円/JPY

娯楽費/Entertainment/Leisure	16,300 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
物価は想像以上に安く、食費や交通費が低く抑えられた。交通手段としては特に安くて便利なタクシーや地下鉄を利用した。また、支払い方法は9割型QRコード決済だったので、出国前に支付宝や微信支付を準備しておくが良い。ただ通信の調子が悪くなると詰むので現金やクレカも必要ではあった。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

#### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
中国の経済状況や文化、人を体験することができたのは有意義だった。ただ、2週間では劇的に語学力を伸ばすことはできなかったのので、これからも継続して学び続けていきたい。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働きたいという意欲が強まった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
積極的に現地の人や学生に関わっていくことで留学をさらに有意義なものにできると思います！
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
『ことりっぷ 上海』、留学体験記、個人ブログなど

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/30

■ID: C23357

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

春休みは暇な時間が多く、せっかく1年第二外国語として学んだ中国語を活かす機会が欲しかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

中国に行くのは初めてだったので学んだ中国語を活かす良い機会だと思ったので留学プログラムに参加した。同じ時期に他の参加したいプログラムはなかったので迷うことはなかった。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

予習・復習は少なかった。リスニングが難しい。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

寮で卓球をした。文化活動としては近くの西湖で浙江の街を眺めたり、寺院に参拝した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

上海に旅行に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

プログラムへの参加の意欲と目的を記述して東大に提出した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

中学届を提出するべきということに気が付きにくいので注意すべき。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前には第2外国語で1年中国語を学んでいた。中国では英語を話せない人が多く、日常で使う最低限の単語は知っておいたほうが良い。

■ビザの手続き/Procedures for visa :

観光(X2)ビザを取得した。手続きには時間がかかるので1ヶ月は見ておいたほうが良いと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	60,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	40,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,500	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

特になし

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	40,000	円/JPY
食費/Food	10,000	円/JPY
交通費/Transportation	5,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	2,000	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

特になし

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

--

プログラムを振り返って/Reflection

<b>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</b>
まず中国語のリスニング力が高まった。そして自分が見た範囲では中国は治安が悪いわけではないと気づいた。中国の大学などの施設の規模感に驚かされた。
<b>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</b>
アジア圏内で学んだり就職するのも良いと思えるようになった。
<b>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</b>
研究職
<b>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</b>
短期留学は手軽に行くことが出来て、経験を増やすいい機会なので是非参加してみてください。
<b>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</b>
地球の歩き方。

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

■ID: C23358

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

就活が終わって時間に余裕があったからです。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

駒場時代に中国語の授業を多く履修していたので、現地で中国語を使ってみたかったことと、就職後に長期休みを取ることは難しく、学生の間しか 2 週間海外に行く機会がなさそうであることから、春休みに行ってみようと思いました。外国語の難しさからコミュニティに馴染めず孤立してしまい、国際交流ができないのではないかと不安でしたが、実際参加してみると、東大の学生も現地の留学生も積極的にコミュニケーションをとる人が多かったので、私自身も自然と馴染めました。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は駒場の中国語の授業と似ていますが、当てられる回数が比較的多いことと、レベル 3 ではほぼ中国語のみで教わるのが特徴だと感じました。宿題はそれほど多くはないですが、毎日午後に観光に行くのであれば、うまく時間を見つける必要があると思います。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

2 週間しかないので取り組んでいません。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

東大の学生 5 人で、土曜日は浙江省南部の温岭市にある方山に登り、日曜日は杭州市の隣の紹興市を観光しました。上海、無錫、南京、紹興などの定番の観光地に行くのもいいですし、社会人になってからは行きにくいような秘境を探して行ってみるのも楽しいと思います。上海や杭州以外の都市では、地下鉄の路線数が少ないので、バスやタクシーを活用しましょう。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない、自分の身の安全は自分で守れるので、好きにさせてほしかった
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
UTAS から参加の申し込みをしました。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
私は法学部だったのですが、プログラムの申請の前に学務チーム宛に申請の注意事項を教えてくださいという旨メールを送ると、返信で留意事項を送っていただきました。「推薦可」に決定した後は、法学部の学部チームの方からメールで留学許可申請書(エクセルファイル)等の提出方法の案内がありました。
■語学関係の準備/Language preparation:
2月中旬に Wechat 通話(LINE 通話みたいなもの)で、10分程度教科書を音読するという形式のレベルテストが行われました。私の場合、「あなたはレベル4だ」と言われたのですが、ついていけない不安があったのと、語学力向上よりも交流や文化体験に時間を割きたかったので、レベル3にしてもらいました(実際ちょうど良かったです)。留学1,2日目にレベルを変更する人もいたので、自分の好みに合わせて柔軟に考えると良いと思います。
■ビザの手続き/Procedures for visa:
2024年2月時点では、14日以内であってもビザなしの渡航は認められていなかったため、X2(短期留学)ビザを取得しました。平日9:00-16:00に、申請と受け取りの2回、国際展示場駅近くのビザセンターに行かなくてはならず、とても面倒でした。また、ビザの申請の写真の要件が厳しく、おでこが見える写真でないといけないと分かったので、データが出力できるタイプの証明写真機を探した上で、髪の毛をセットして写真を撮り直しました。思わぬトラブルが起こりうるので、時間に余裕をもって申請されることをおすすめします。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	55,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	56,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	
OSSMAに3300円、パスポート(10年)取得に16000円	

<b>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</b>	
家賃/Rent	42,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	3,000 円/JPY
<b>■ その他、補足等/ Additional comments :</b>	
<b>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</b>	
受給しなかった	
<b>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</b>	
<b>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</b>	
<b>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</b>	
<b>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</b>	

### プログラムを振り返って/Reflection

<b>■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</b>
今回のプログラムで、中国だけでなく世界各国の学生と交流して、それぞれの国の文化・社会や、お互いの趣味・将来の目標について話すことができたのがとても楽しかったです。また、物価や賃金水準が暮らしに与える影響を肌で感じられたり、中国人のコミュニケーションの仕方を自分の目で見ることによって日本人的なコミュニケーションを相対的に見るようになったりしたことも良かったです。
<b>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</b>
就職先が決まってから参加したので、特に影響はありません。
<b>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</b>
公的機関
<b>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</b>
参加後、海外へ行くことに対する心理的なハードルが下がったり、他の海外関係プログラムへのモチベーションが高くなったりすると思うので、1, 2 年生などの早いうちに行っておくとより良いと感じました(私のように大学生活の最後に行くのでももちろん有意義です)。申込みのための文章作成や参加費用などの障壁はあると思いますが、参加を迷っているなら、ぜひ参加することをおすすめします！
<b>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</b>
旅行ガイドブック

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/4/17

■ID: C23359

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■プログラム期間/Program period 2024/3/4 ~ 2024/3/15

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

就活との兼ね合いが何とかなりそうだったので今しかないと思い決断した。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

法学部で中国政治を勉強していた。そこで、学生のうちに中国に行きたいと考えた。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

レベル 2 の中国の授業: 授業は全て中国語で行われたが、扱う内容は単語や簡単な会話が主なので、中国語未学習者でもなんとかなった。文法、会話、リスニングの授業があった。午後に不定期で開催された校外学習のプログラムで授業に出席できないことがあったのが残念だった。他の国からの留学生と一緒に中国語を学ぶことになるので、英語でのコミュニケーションもよくとった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

取り組む時間がなかった

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

蘇州と上海に行った。土曜日に新幹線で蘇州に行き、その日の夜に上海のホテルに泊まり、日曜日は上海観光をした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<b>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</b>	
OSSMA 加入、付帯海学保険加入、フライト情報、パスポートコピー、	
<b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</b>	
法学部から指定された履修計画届を記入して提出しました。	
<b>■語学関係の準備/Language preparation :</b>	
中国語の学習経験はなかったため、出発前 2 ヶ月ほど市販の簡単な参考書で文法や単語を覚えました。クラス振り分けの口頭テストでレベル 1 と言われましたが、レベル 2 で頑張りたいと言ったところ、レベル 2 になりました。レベル 2 では中国語の授業が中国語で行われていましたが、内容は簡単なので丁度よかったです。	
<b>■ビザの手続き/Procedures for visa :</b>	
X2 ビザを申請しました。申請センターが平日日中のみでした。	

**費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad**

**■参加するために要した費用/Expenses of participation :**

航空費/Airfare	105,370 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	60,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,030 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

**■その他、補足等/Additional comments :**

派遣先へ払う額は、宿泊費含め 60000 円弱です。

**■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :**

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	25,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,076 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

**■その他、補足等/Additional comments :**

娯楽費には土日に上海に行った際のホテル代、上海雑技団の観劇代も含まれているため、他の学生よりも高いのではないかと思います。

**■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :**

受給しなかった

**■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :**

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
中国語を今後も学び続けるモチベーションになった。旅行だけでは知ることのできない、中国の人々の生活に触れられた。中国語のクラスが留学生用だったことから、中国人だけではなくてロシア、韓国、タイなど多様な国の人々と友達になった。そのため自分の世界が広がり、価値観も変わった。これまでは自分の中で自然と世界と日本の境界を作って様々な物事を考えていたが、広い視点を持っていきたいと思った。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
もともと官公庁に就職する予定だったが、プログラムに参加したことで、海外の視点も内包した行政官にならないと強く感じた。また中国と関わる仕事をしたいと思った。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
不安が多い中迷った末に決断した参加でしたが、本当に参加してよかったです。学部 1 年、2 年の方が多くプログラムでしたが、3 年、4 年、院生も積極的に参加して欲しいなと思いました。私はプログラム参加者の中で唯一の 3 年女子でしたが、非常に充実して楽しむことができました。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
歴代の留学報告書