

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2023/6/8

■ID: A22105

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: パリ政治学院(シアンスポ)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/8/29 ~ 2023/5/26

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部社会学専修

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

留学をしたいという思いは、東大に入学する以前から持っていました。大学1~2年生の時はコロナ禍で海外に行く機会を持つことができなかつたことが、最終的な決断の後押しになった気がします。卒業が遅れることなどを巡り、家族と話し合う時間はありましたが、最後にはサポートしていただきました。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2022年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

コロナ禍が落ち着きを見せたことと、就職や大学院進学などのタイミングに鑑みて。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

French A1/5

Sociology of Culture/5

French A2/5

Nation and Nationalism/5

Performance Studies/5

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

予習課題が多く、また成績評価は集団エッセイ、プレゼン、個人課題、筆記試験、オーラル試験など多様な方法を通じて行われました。印象に残っているのは、各履修者の個人的経験を尊重する素晴らしい先生が開講されていた、Performance Studiesの授業です。

<p>■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p>
<p>1～3 科目/Subjects / 11～20 単位/credits</p>
<p>■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p>
<p>11～15 時間/hours</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>文化活動</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>アカペラ、楽器などの文化活動、創作活動</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>専ら外国に旅行していました。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>図書館は小さく、スポーツ施設は充実していませんでしたが、音楽をやる自分にとっては、音楽練習室はありがたい存在でした。学校の Wi-Fi はしばしば接続不能になります。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>メールへの返信は遅いですが、催促すれば来ます。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>ホームステイ</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>Ovni navi という、主にフランス在住の日本人に向けられた新聞の、ネット掲示板。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>治安は良いと言えません。食事の値段は東京の 2 倍ほどします。メトロは悪臭が漂っていて、犯罪率も高いです。ドラマなんかには描かれる華やかさと表裏一体の関係にあるパリの貌に毎日直面する経験は、確かに神経をすり減らすこともありますが、とても興味深く楽しいものだと思います。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>しばらく三井住友の VISA カードのみを利用していましたが、到着数ヶ月後に現地口座を開設し、2 枚使いを始めました。パリ市内であれば、セーヌ川沿いのブキニスト以外では基本的にカードで払えると思います。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p>
<p>日光を浴びるようにするのが良いと思います。</p>

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p>
--

TOEFL 試験結果、Motivational Statement、TOEFL の受検など、準備を含めて時間を要するものは、速やかに済ませることが重要だと思います。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

フランス学生ビザを取得。申請先は在日フランス大使館。累計 1.5 ヶ月ほど必要でした。大使館の方の態度はあまり協力的とはいえなかったもので、その点を踏まえて臨んだ方が良くも知れません。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

常備薬は多めに持って行くと良いです。日本から友人や家族が遊びに来る時にも、持って来てもらうと良いです。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

本部国際交流課によって加入を義務付けられた付帯海学に加え、OSSMA にも加入しました。安全報告ができるので、家族としても安心だと思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学部、学科によっては留年が必至になるので、よく考えて留学の決断をすると良いと思います。

■語学関係の準備/Language preparation :

実践的な語学力は現地で積極的にコミュニケーションに従事すれば自ずと身につきます。出発前に気負い過ぎることは無いと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	90,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	10,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	95,000 円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
100,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
Soiology of Culture/5 Nation and Nationalism/5 Performance Studies/5
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
36 単位/credit(s)
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
6 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
40 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2025 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
たくさんの新しい友人に出会えたこと、そしてたくさんの場所を訪れる機会を得ることができた幸運に、大変満足すると同時にとても感謝しています。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
アカデミアへの傾斜が緩和され、これまで気がついていなかった自分の性格への眼差しを授かったように思います。まだまだ新しいことにどんどんチャレンジしていくのだという気概を得ました。
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
留学以前の自分よりも、キャリアパスについて広い視点を持って向き合えているという気がします。
■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
学会・セミナーに参加した
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
不明。

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

過去の自分からも、またそれが持っていた人間関係を含めた諸物からも、物理的に自らを一時的にでも解放してみてください。空間的・時間的な自己相対化は、必ずや、日本に留まって学んでいるだけでは得られない質の内省をもたらしてくれるはずです。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

パリ留学経験者のブログなど

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2023/6/5

■ID: A22106

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: パリ政治学院(シアンスポ)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/8/29 ~ 2023/5/26

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部経営学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

大学入学時から留学をしようと考えていたのですが、なかなかコロナで渡航ができない状況だったため、タイミングにあまり選択肢はありませんでした。4年生ではなく3年生の時期に留学をすると決めた理由は、今後のキャリアプランを考えるにおいてグローバルな環境に身を置くことで自分の軸を就活前に定めたかったからです。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2022年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

就活を行う前に自分の軸を定めたかったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・Français A2/5 (ects)
- ・Economics by its Nobel prizes/5
- ・Emerging Economies & Societies/5
- ・Marketing and Customer Relationship/5
- ・Français B1/5
- ・Perspectives in Economics and Sociology/5
- ・SNA²: Social Network Analysis/5
- ・Urban Economics/5

<p>■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :</p>
<p>授業は一回二時間と、東大より若干長めです。プレゼンやディスカッションを求められる授業が多く、試験の一発勝負という授業はひとつもなかったです。その中で他生徒や教授との交流ができるというのが大きな魅力だと思います。</p>
<p>■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p>
<p>4~6 科目/Subjects / 1~10 単位/credits</p>
<p>■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p>
<p>1~5 時間/hours</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>取り組んでいない</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>スポーツの授業を履修しようとしたが、激戦だったため履修登録ができなかったから。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>26 歳以下だと無料なので、週末は美術館を巡ることが多かったです。また、時間がある時は周辺国への旅行もしていました。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>キャンパスが同じエリアにいくつか点在しており、授業間の移動が大変です。やはり都心にあるためキャンパスは狭く、全体的にいつも混んでいました。食堂はピーク時は行列になっています。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>生徒数も多いので、個人へのサポートはほぼないに等しいと思います。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>アパートなどの賃貸</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>約 15 m² の 7 区のアpart。Paris attitude というサイトから見つけました。一時期 Facebook で探していたのですが、詐欺られそうになったので注意してください。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>・気候は夏、春は過ごしやすいが、冬は日本より寒いので暖かい服が必要です。・大学周辺はパリの中でも高級なサンジェルマンのエリアであり、観光客も多いです。 ・交通機関は本当によく乱れています。特に私が渡航した時期はストライキが多かったので、結構困りました。RATP というアプリを入れて運行状況を随時確認するといいと思います。 ・食事は外食はとても高いのでなるべく自炊するようにしました。パン屋さんがやはりとても充実しています。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>

フランスで銀行口座を開きました。LCL のオペラ店が日本人対応をしているので、フランス語を喋れなくても大丈夫です。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は想像していたより全然悪くありませんでした。特に何か盗まれたりとかはありませんでした。しかし道を歩いていると差別的発言を浴びることがたまにあるので、心の準備をしておきましょう。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

シアンスポのサイト上で事前にビザなどの情報を登録しなければ学生証の発行がスムーズにいきません。登録内容に不備があった友人の多くは学生証の発行にすごく時間がかかっていました。また、シアンスポのメールアドレスにウェルカムプログラム等の情報が送られて来るので、渡航前からしっかりとチェックする必要があります。私自身は全く確認しておらず、ウェルカムプログラムの申請、及び支払いを逃しそうになりました。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザの取得のためには、オンラインで申請を終えた上で直接フランス大使館に行かなければなりません。事前に予約を取らなければならないのですが、すぐに埋まってしまうので早めに行動するようにしましょう。毎週水曜日のみ予約がなくても行けるのですが、1~2 時間ほど並ぶのでお勧めしません。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

コロナ禍だったので、陰性証明書の入手等が必要だった。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学から案内された指示に従っていれば問題なし。フランスについては securite sociale の申請が必要。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

自主ゼミに所属しているので、特に必要な手続きはなかった。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

渡航前にスーパーやパン屋さんなど日常生活で使うフランス語のフレーズを学習しておくことをお勧めします。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	250 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	80,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

派遣先への支払いはオリエンテーション用

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	150,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

100,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

- ・Economics by its Nobel prizes/5 (ects)
- ・Emerging Economies & Societies/5
- ・Marketing and Customer Relationship/5
- ・Perspectives in Economics and Sociology/5
- ・SNA²: Social Network Analysis/5
- ・Urban Economics/5

■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :

38 単位/credit(s)

■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :

12 単位/credit(s)

■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :

30 単位/credit(s)

■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :

2025 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :</p>
<p>留学を通して自分を新たな交流の場に置くことで、多種多様な発想力を育み、より広くて豊かな人生観を身につけられる。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>海外で働きたいという意欲が増した。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p>
<p>ほとんどの場合、3 年時に留学をすると就職活動が一年遅れてしまいますが、自分の軸を定めるという点で急がずに一年遅らせて良かったと思っています。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p>
<p>社会人との接点をもつように心がけた、留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>民間企業、未定</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>留学をしようと少しでも悩んでいるのであれば、挑戦してみることをおすすめします。もちろん社会人になってからなど、人生の他の時期において留学をすることは可能ですが、今の自分と 10 年後の自分では「留学体験」で感じることや学べることは違うと思います。なので、今しかないという気持ちを持って思い切ってみることが大事です。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>Go Global Website</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2023/6/7

■ID: A22107

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: パリ政治学院(シアンスポ)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/8/29 ~ 2023/5/26

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部経営学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

留学を決めたきっかけは、世界でのキャリアを海外生活を通じて実体験から考えてみたかったことです。留学をすることは、2年生の夏、フランス語の先生からパリ政治学院を勧められたことで決まりました。留学をすると多くの場合卒業が遅れてしまうことから、周りとは一年差がついてしまうのではないかと不安が当初ありました。しかし、留学体験の価値を信じ、家族や友人に後押しされ、留学をやりとげました。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2022年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

進学振り分けも終わったことで学業も落ち着き、一年間留学して人生の転機にするいい機会だと感じた。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・MICROECONOMICS: INFORMATION, DESIGN AND INSTITUTIONS/10
- ・PRINCIPLES OF FINANCE/5
- ・MARKETING AND CUSTOMER RELATIONSHIP MANAGEMENT/5
- ・FRENCH B1/5
- ・WELCOME PROGRAMME/2
- ・URBAN ECONOMICS/5
- ・INTERNATIONAL FINANCIAL REGULATION/5
- ・INTRODUCTION TO ENVIRONMENTAL ECONOMICS/5

<ul style="list-style-type: none"> ・FRENCH B1 PLUS/5 ・BASKETBALL/2
<p>■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :</p>
<p>授業は予習復習のバランスがよいです。多くの授業が双方参加型で積極的な発言を求めますが、経済では大教室型の講義も多いです。印象に残っているのはマイクロ経済学で、パリ政治学院らしく政治と絡めた理解を促していました。</p>
<p>■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p>
<p>4~6 科目/Subjects / 21 以上単位/credits</p>
<p>■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p>
<p>16~20 時間/hours</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>スポーツ</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>バスケットボールの活動に参加し、現地の学生との交流を深めました。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>EU 圏内の旅行および試験や課題に向けての学習をしていました。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>きれいな図書館が複数キャンパスで用意されていますが、書籍はおもにフランス語で、かつ Wi-Fi の接続が時々切れます。食堂ではサンドイッチが安く買えます。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>特にサポートはありませんでした。自分で探すのであれば、生活面そして精神面ではサポートがあるはずです。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>アパートなどの賃貸</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>インターネットでの検索および友人の紹介で見つけました。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>気候は夏は乾燥してカラッと暑く、冬は厳しい寒さです。寒暖差が少ないため、一日中同じ服装で構わないことが利点です。大学周辺はアクセスがよく治安は良好ですが、物価が非常に高い地域です。交通機関はストライキに注意すればかなり便利です。Imagine R という年間パスの発行を強く推奨します。食事は高いですが良質です。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>Revolut や Wise といった海外送金システムを日本で準備しておく、家族から送金等が非常に楽です。ク</p>

レジットカードは非常によく使うので、日本のものの持参に加え、現地で銀行口座およびデビットカードの発行を推奨します。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は良好ですが、軽犯罪とくにスリは本当に頻発するため注意が必要です。体調が悪い際は積極的に病院に行くようにしてください。パリ政治学院内でカウンセリングもあります。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

日本での住所や緊急連絡先といった基本的な情報の入力を求められました。また、留学後には現地での電話番号や住所の記入を求められた記憶があります。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

学生ビザを港区の在日フランス大使館に申請しに行きました。およそ2週間で VISA 付のパスポートが郵便で返送されました。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

フランスは医療が充実しており、特に留学前に準備すべき事項はありません。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

プログラム付帯の保険に加入しましたが、後日手続きで返金してもらう仕様なので注意が必要です。病院での支払いを一部負担してくれる Assurance Maladie への加入を推奨します。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

経済学部は単位認定が厳しいと言われているため、単位互換を重視している方はあらかじめご確認することを推奨します。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

出発前のフランス語レベルは A1(基本内容)以上のレベルを推奨します。私は B1 レベルの語学力で留学しましたが、業者との連絡以外で特に困ることはありませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	270,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	70,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	7,500 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	160,000 円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	7,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給した
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
100,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
<ul style="list-style-type: none"> ・MICROECONOMICS: INFORMATION, DESIGN AND INSTITUTIONS/10 ・PRINCIPLES OF FINANCE/5 ・MARKETING AND CUSTOMER RELATIONSHIP MANAGEMENT/5 ・URBAN ECONOMICS/5 ・INTERNATIONAL FINANCIAL REGULATION/5 ・INTRODUCTION TO ENVIRONMENTAL ECONOMICS/5
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
28 単位/credit(s)
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
35 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
38 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2025 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
留学を終えて日本に帰ってきたとき、日本への客観的視点が磨かれている感覚がありました。しかし不思議

議なことに、1～2学期目の間に一時帰国したときはそのような感覚はまだ芽生えておらず、2学期目を終えて帰国した今とは違った感覚でした。これこそ留学での自己成長が表れているのではないかと感じています。海外で生活し、学習することは、日本での主観的生活から解放されることです。日本で当たり前と感じていたことが世界では全く通用しませんし、逆に海外での生活のエッセンスが日本帰国後の私の生活を豊かにしています。日本を客観的に見られるようになったことは、日本を世界で盛り上げるためのインスピレーションになると確信しています。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

留学の目的であった「海外でのキャリアを考える」ことはかなり達成されました。海外でのビジネスは異文化との相互理解であり、その難しさと楽しさを同時に感じることができました。また、日本の他の大学からの交換留学生とのコミュニティが広がったことも大きな収穫です。パリへの興味という根本の共通点はありませんが、それぞれがそれぞれの目的を留学で達成しようとしており、日本でのキャリアも同時に考えることができました。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

まず、語学力という面で評価いただけるのではないかと考えています。海外大学での学習に十分なアカデミックな英語力が認められることはもちろん、フランスのように、第二外国語の能力を要する国ではその側面も多少評価いただけることを願っています。しかし、留学で学んだことをはっきり言語化しなければならないと考えています。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

派遣先大学での就職活動イベントに参加した。社会人との接点をもつように心がけた。留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業、戦略コンサルタントまたは総合商社を希望

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学は本当に貴重な経験だと思います。日本という当たり前の世界を離れて、海外の視点で物事を考える生活は、新しい価値観に自らを開かせてくれます。応募・準備等、大変なことはたくさんありますが、交換留学であれば、大学も奨学金等全力でサポートしてくれます。ぜひ留学して、様々な体験を楽しんでください！

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

授業等で過去に使ったフランス語の文法教科書。

報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/12/24

■ID: A22108

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: パリ政治学院(シアンスポ)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/8/29 ~ 2022/12/16

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第1類 (法学総合コース)

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

学生のうちに留学をしたいと入学時から考えていたから。金銭面のみが心配事であったが、奨学金を受給していたため自腹で払ったものはなかった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2022年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2022年/Academic year / 学部4年/University year / A2学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

コロナウイルスの影響が弱まることや四年のAセメスターであれば、特にすべきことがなくなるかと考えたから

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

Francais/5

European interation and its challenges/5

Russia-Ukraine-Europe/5Photojournalism/5

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

毎週の授業の前に膨大な量の英語文献購読を課された。しかし仮に読んでいなくてもそこまで支障がなかったの、敏感になりすぎる必要はないと思う。photojournalismの授業が非常に能動的な授業で、先生のユーモアも面白く印象に残っている

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
16~20 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
取り組んでいない
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
非常に応募の競争率が高かった。一つ一つの授業が重たかった。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
ひたすら旅行に興じていた。8か国くらい訪れたと思う。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館はメインキャンパスにはあった。Wi-Fi はたまに弱くなるが、東大のそれに比べると強力だと感じた。キャンパスの大きさに比べ生徒が多いので、食堂はいつも昼の時間になると長蛇の列になっていた。
■ サポート体制/Support for students :
マンツーマンの言語指導に週に一回 20 分参加でき、短時間ではあったが非常にためになった。生活・精神面でのサポートはサポートデスクがあった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
知人の紹介

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
夏は晴れの日が多く、21 時ごろまで明るい。交通手段としては、基本的には地下鉄を利用したが、徒歩で通学することもあった。食事は基本的に自炊をした。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
REVOLUT と Wise という送金アプリを利用して日本の銀行からオンラインで引き出し、debit card で支払いをした。支払いのほとんどはカードで事足りた。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
外務省の情報、現地の報道等を参考に、危険な地域には近寄らないようにした。現地で作った友達となるべく過ごす時間を多くすることで楽しい時間を増やしたことが、結果心身の健康につながったのだと思う。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
UTAS 経由で志望書を提出した。言語の資格試験は早めに条件を満たしてしまうことをお勧めする。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

学生ビザの申請は、在日フランス大使館で。二週間程度で発効されたと記憶している。ただ非常に混雑しているので、早めに取得してしまうのがよいと思う。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

保険が現地で適用されないので、歯医者で事前に診察を受けた。常備薬は、かかりつけの皮膚科の医者
と相談し6か月分くらい確保してもらうように交渉した。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大の指示するものだけに加入した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

4Sで卒業単位を取り切った。法学部の手続きは少しの書類を提出するだけで済んだと記憶している。

■語学関係の準備/Language preparation :

英語は B2 と C1 の中間程度。フランス語は B1 を取得して留学した。現地で最初に衝撃を受けたことは、
留学に来ている生徒はほぼ全員英語を母語のように操っているということであった。ヨーロッパに留学し、
英語で授業を受講される方は、英語にできる限り注力することを強く推奨する。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	50,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	140,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	70,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

100,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
二年次から日本証券奨学財団から月 45,000 円を受給していました。
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
無し
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
86 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
0 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
0 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2022 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
日本がいかにか同質性の高い社会であるかを認識できた。日本について冷静に外から捉えることができた。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
留学前と変わらなかった。海外で生活することの解像度が高まった。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
海外で生活することの解像度が高まった
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
社会人との接点をもつように心がけた
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関、外務省総合職
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
留学で損をすることはおそくないと思うので、少しでもしたいと考えているのならば、思い切って挑戦することをお勧めします。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2023/3/9

■ID: A22109

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: パリ政治学院(シアンスポ)

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/8/29 ~ 2022/12/16

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部教養学科総合社会科学分科国際関係論コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

進振り後に学科同期や先輩に触発されて

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2022年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

同学科の先輩の話を聞いて選んだ。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Gender and Society/5

The G3: Navigating US-EU-China Relations/5

Behavioral Methods to Study Human Behavior/5

Governing Borders in the 21st Century

Photojournalism/5

French Basic User A2/5

Welcome Program/2

Fencing/1

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

予習が多い(論文を読んでくる)・授業中はディスカッション多め

■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 1~10 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
11~15 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
学生オーケストラと課外授業のフェンシングを取った
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
旅行

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館あり、運動施設なし、購買あり、Wifi 完備
■ サポート体制/Support for students :
医療関係は利用しなかった

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
10 m ² の小さな部屋を掲示板で見つけました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
パリの中心地は、物価は高いですが静かでいいところです。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
ほとんどの店でクレジットカードがコンタクトレスで使えます。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
夜中は出歩かない、スリに気を付ける、治安の悪いと言われるエリアにはいかない

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
Cover Letter を書く、履修登録が 6 月ごろにある
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
ウェブで事前手続きをした後に、東京の大使館に向かう。水曜日の午前中だけは予約無で学生 VISA を取りに行けるがとても並ぶので注意。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

常備薬は一通り持って行った。気候の変化で体調を崩す可能性が高いので持っていこう。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学の指示通りに行った。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし

■ 語学関係の準備/Language preparation :

大学での 2 外学習に積極的に取り組む

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	40,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	37,660 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

留学先への支払いはウェルカムプログラム(任意参加)

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

100,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

<p>■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo:</p>
未定
<p>■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad:</p>
36 単位/credit(s)
<p>■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:</p>
6 単位/credit(s)
<p>■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:</p>
30 単位/credit(s)
<p>■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):</p>
2025 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:</p>
語学力の足りなさを痛感した。
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:</p>
将来は海外でもう少し勉強してみたい。
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:</p>
必修が取れない関係で留年必至です。
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:</p>
派遣先大学での就職活動イベントに参加した。社会人との接点をもつように心がけた。
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
民間企業、外資系コンサルティング
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:</p>
大変ですが、楽しいことも多くあります。
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:</p>
特になし