

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2023/5/27

■ID: A22143

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 南京大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2023/2/13 ~ 2023/6/23

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo:

教養学部教養学科総合社会科学分科関連社会科学コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

入学時から海外留学に興味を持っており、大学2年の進振り後に交換留学への応募を決めた。日本と中国を生きる人々の政治/社会に対する向き合い方の違いに興味を持っており、現地での生活と学習からそれに関する示唆を得ることが目的だった。あわせて、中国語/英語の語学力向上も目指していた。しかし、実際には予定していた1年間の留学は実現できず、最初の半年が中止になった上で、残りの半年もオンラインのみでの受け入れが通告された。卒業時期や就職活動のスケジュールに変更を余儀なくされたが、オンライン留学を東大での授業履修と並行できることがわかり、最終的に参加を決めた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2022年/Academic year / 学部3年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

就職活動への支障になりにくいから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Community and cultural identity/2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

集約的な学務サイトがなく、授業ごとに Wechat グループが作られて資料共有が行われる。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1～3 科目/Subjects / 1～10 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
1～5 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
取り組んでいない
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
-
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
-

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
-
■ サポート体制/Support for students :
-

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
渡航なし
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
-

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
-
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
-
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
-

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
大学のガイダンスに従い、履修登録のためのサイトに登録した。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
オンラインのため取得していない。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
-
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
-

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

-

■ 語学関係の準備/Language preparation :

TOEFLiBT で 90 程度、HSK5 級程度。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	0 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	0 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給しなかった

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

Community and cultural identity/2
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
132 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
2 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
20 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2024 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
今回の留学とそれにまつわる手続きのプロセスは、慣れ親しんだ環境から離れる際に直面し得るトラブルを肌で感じる体験だった。次の学期に渡航できるのか、それに応じて卒業時期をいつに設定するか、逆算して就職活動をどう進めるかなど、留学の内定を得た後に数ヶ月単位で学生生活のプランに再考を迫られるという状況は、コロナ禍の留学という挑戦に踏み出さなければ出会わないものだったと思う。他の大学に応募した同期のほとんどが渡航を許可される中で、自分の選択した大学の受け入れ方針が最後まで変わらなかったことに悔しさは残るが、それも含めて貴重な体験だったと受け止めたい。当初の目的からすると今回のオンライン留学は満足いくものでなかったが、困難な状況の中で自分を見つめ直す機会が得られた点で、今後につながる価値ある出来事だったと思う。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
東大の授業をメインで受けつつ空きコマに派遣先大学のオンライン授業を履修するという活動にとどまったため、留学による今後のキャリアや就職活動への影響は想定していない。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
東大の授業をメインで受けつつ空きコマに派遣先大学のオンライン授業を履修するという活動にとどまったため、留学による今後のキャリアや就職活動への影響は想定していない。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
いずれも行っていない。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
留学を目指す過程では、多かれ少なかれマイノリティとして扱われる経験をするようになります。その中で、時には辛い思いをすることがあるかもしれませんが、しかし、交換留学という制度は、そういう辛さまで含めて比較的ローリスクで味わわせてくれる貴重な機会です。学部で留学するからこそ得られる自由さもあると思うので、あまり恐れずに応募してみてください。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし