

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/16

- ID: C23081
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
塾講師のアルバイトをしており、冬季は生徒の受験と重なるため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
入学時から夏季プログラムの参加を決めていた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
復習と課題が主でした。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後にスポーツをしました。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
友達と旅行へ行きました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自分の身の安全は自分で守れるので、好きにさせてほしかった。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
志望理由書や個人情報
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特にありません。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

IELTS の勉強をしました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	480,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	200,000 円/JPY

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

プログラムに参加したことで志を持った仲間と出会い、より将来に対して深い考えを持つことができた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外で学ぶことへのモチベーションとなった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

専門職(法曹・医師・会計士等), 民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

目的を持って行動しましょう。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Twitter

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/10

- ID: C23082
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
今まで留学をしたことがなく、大学生になったら留学をしたいと思っていたから。また、1 年のうちに行くことで今後の大学生活について考えたいと思ったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学入学前から留学に行きたいと思っていたので、留学説明会に参加し、このプログラムに参加することに決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習、復習はほとんど必要なかったが、プレゼンや発表の準備などが必要なきががあった。授業はディスカッションが中心だった。クライミングをする授業もあり、今までやったことがなかったので楽しかった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後にかなりの自由時間があるのでさまざまなスポーツをした。テニス、バドミントン、スカッシュ、水泳などを大学のスポーツ施設を利用してやった。テニス、バドミントン、スカッシュは有料だった。あと、フリスビーを持っている人がいたのでアルティメットをやった。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
ロンドン、エディンバラに旅行に行った。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

志望動機や成績証明書の提出があった。定期試験の日程と締切が近かったので早めに手続きを済ませておくのがいいと思う。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

試験や重要な登録の期間と被っていないかを担当の人と確認した。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発日と期末試験が近かったため特に何もなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	110,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>
<p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>このプログラムで一番満足できている点は、同じプログラムに参加している他の東大生と深く交流できたことである。留学に興味を持っている人や、勉強へのモチベーションが高い人が多く、尊敬できる人たちと出会えたのはとても良かったと思う。また、日本での生活と離れることで、日本でのこれまでの生活を見直す機会になった。今後の大学生活をどのように過ごしていきたいかが明確になった。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>今までは何となくで自分の進みたい学科を考えていたが、さまざまな人たちと接する中で、もっと広い視野を持って積極的に自分の興味のあるものを見つけていけないといけないと思った。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>私は大学寮に泊まったのであまり現地の人と話す機会がありませんでしたが、日本で過ごすよりも有意義な1ヶ月が過ごせたと思います。色々な人と出会ってさまざまなことが経験できるので、楽しいです。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>特にない。</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/10

- ID: C23083
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
入学時から、大学では絶対に留学をしたいと決めており、3年生から4年生にかけて長期の全学交換留学を考えていたため、なるべく早いうちに海外経験を積もうと思ったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
中高生の時は機会に恵まれず、大学に入ったら留学をしたいと思っていたので、入学時から留学に関する情報は積極的に集めるようにしていた。そのため募集がかかってからは迷わず応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
同じコースには東大からの生徒だけでなく、香港、南京、フランスなどの生徒もいたが、東大生の割合が高かった。授業はイギリスの文化などを学ぶ座学もあったが、ビジコン、ポスタープレゼンテーション、podcast を作ったり、ディスカッションをしたりグループワークがメインだった。授業の内容は非常に易しく、英会話教室のような和気藹々とした雰囲気の中で気楽に受けられた。個人的にはシェークスピアの作品で演劇の体験をする授業が面白かった。予習は必要なく、課題の負担もほとんどなく、何度か発表資料を放課後に提出する程度だった。授業は一日90分×3限で、放課後は自由に過ごせた。寮は門限もないので夕方までルームメイトとスポーツを楽しめた。金曜の午後はエクスカージョンに当てられ、全員でウォーリック城やストラトフォードアポンエイボンに行った。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
プログラムのメンバーとサッカー、バスケ、アルティメット、テニス、バレー、バドミントン、クライミングなど色々なスポーツを楽しめた。バスケやアルティメットはお金がかからないので気軽にできた。スポーツを通してプログラムの参加者同士で仲良くなれたのでとても良かった。
■ 週末の過ごし方を教えてください。

土曜はプログラムの一環としてロンドン、オックスフォードに行った。ロンドンでは延泊して日曜まで滞在した。日曜日は基本自由だったので各自好きなところに観光に出かけられた。8月末にバンクホリデーがあり、三連休になった時は湖水地方に行った。ちょうどその三連休の土曜日に鉄道のストライキがあり、移動手段が限られたので予定を立てるのが大変だった。行ってみたい場所をある程度決めておくと、週末の予定を立てやすくなり短い滞在期間を効率的に使えると思う。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

志望理由や成績、奨学金受給のための書類提出などは多少手間がかかったが、直前にあせらないように早めに動いておいた方がいいと思う。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

前期教養学部の担当に注意事項を聞きに行くこと以外は特に必要なかった。

■語学関係の準備/Language preparation:

語学留学ということもあり、何もしていない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	330,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,400 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	5,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

一度病院に行った時に、診察料は無料だったため交通費だけ支払ったが、保険が降りるので実質費用はかかっていない。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	円/JPY
---------	-------

食費/Food	44,000 円/JPY
交通費/Transportation	43,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	32,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
宿泊費はプログラム費に含まれる。洗濯費 3,600 円をはじめ、洗濯、食器、洗剤や調味料等に多少お金がかかった。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
<p>1ヶ月実家を離れて、学部も年齢も全く異なる初対面の人たちと一緒に授業を受けたり、観光に出かけたり、共同生活を送ったりという貴重な経験ができたという点で満足している。特にプログラムで出会った先輩方と交流できたのが良かった。大学内で3、4年生、修士の先輩と会って話す機会はないので、進振りから院進、インターン、就活などまだ先のことだと思って考えていなかった今後の進路についてたくさん話を聞いたことで、大学での勉強や、自分の進路について考えることに対するモチベーションが上がった。</p> <p>もちろん異文化交流という点について、イギリスの大学で中国やフランスから来た学生と勉強したり、寮で生活したり、各地に出かけてさまざまなものを見たりと本当に多くのことを吸収した1ヶ月になったが、英語力を伸ばすという本来の目的はあまり達成できなかったと感じている。当然日本にいるときよりも英語を使う機会は増えたが、寮では基本日本語で会話してしまうし、大学の先生とも自分から質問しに行かない限り話す機会はほとんどないので、留学に行って英語が話せるようになるかどうかは、自分のやる気と行動力次第なのだと痛感した。日本語を徹底的に排除するのは相当強い意志がないと難しいと感じたが、このプログラムに参加しなければわからなかったことなので、そのような点も含め、参加した意義は大きかったのではないかと思う。寮での生活は非常に快適だったが、ホームステイをしてホストファミリーと話したり、イギリスの家庭料理を食べたりするという経験ができなかったのは残念だった。</p>
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
交換留学に対しては、どこで何を学ぶかということも含め、もう少し慎重に考えようと思った。将来海外に住みたいという気持ちは強くなった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

イギリスの自由な空気の下で、日本のことを忘れてのびのびできる、学びの多い1ヶ月になると思います。応募の手続きなどは多少面倒だと思いますが、漠然と海外に興味がある人にとっては、将来どのように日本を出て海外と関わるかを考えるいいきっかけになると思います。語学へのモチベーションは絶対に上がります。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去の留学報告書、まっふる

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/8

- ID: C23084
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
経験はできるだけ早い方がいいと思ったから。大学生になったことをきっかけに自分を変えたいと思ったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
留学フェアでこのプログラムの存在を知りました。申請締切期限が1週間ほどで、しかも入学したばかりでまだあまり新しい生活にも慣れていない中で参加するか否か、ウィンタープログラムでもいいのかと悩みましたが、大学生になったことで心機一転、どこかに飛び込んで何か挑戦して変えてみるのもいいと思い参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
授業は別の国の留学生(香港、南京、フランス)と合同でした(人数は日本人に比べて少なかったです)。事前に行ったアンケートに基づいた単発の授業が多かったように感じます。長期的な授業としては3人1組でポスタープレゼンテーションを作るというものがありました。授業外でやる事はあまり多くないと思います。また、エクスカッションでウォーリック城、ロンドン、オックスフォード、ストラットフォードを訪れました。授業後にウェルカムパーティ、スポーツデイ、お別れ会(BBQ)、ボルダリング体験、アフタヌーンティーもありました。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
香港からの留学生と交流しました。寮も別々だったため交流量はそこまで多くありませんでしたが、仲良くなることができました。ですが主に時間を過ごしたところとしては、同じプログラム参加者の東大生(特に寮の人たち)とのスポーツや会話です。
■ 週末の過ごし方を教えてください。

ロンドン(エクスカージョンで訪れた)に延泊したり、バーミンガムに行ったり、ドイツに行ったりと旅行をしました。何か経験をしたり現地の美味しいものを食べたりしたいと思うとどうしてもお金がかかるので、使いどころを決めたり、事前にお金を貯めておいたり、使うと割り切ってしまった方がいいと思います。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

提出しなければいけないものが多く大変でした。プログラム参加を決めた時点でパスポートを作っておくことをおすすめします。また、保険等は提出してからそれがきちんと受理されているのかわかるまで時間がかかり(2週間ほど)不安でした。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

一年生でしたので、前期教養学部で行った手続きは要項に書いてあった通り参加を決めた時点で窓口で話を聞きに行った一回だけです。

■語学関係の準備/Language preparation:

特に準備していませんでしたが、単語帳などを確認しておけばもっとスムーズに会話できたのかなと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	462,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,700 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	円/JPY
---------	-------

食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
<p>宿泊費、交通費、食費(一部)はプログラムに含まれています。半角数字で入力しなければいけなかったため 0 と記入しました。直前にホームステイから寮に変更になったため、寮の人たちには週に 50(後半交渉により値上げして 70)ポンド大学構内で使える金券が支給されていました。食事の中には旅行で訪れた地で食べた少し高めのご飯に対するお金も含まれています。</p>	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
<p>国が違っても英語が話せれば意思疎通が取れるということを実感し、英語の重要性を再確認しました。海外の方と話すことに対するハードルが下がりました。ですが、英語力を上げるという点に関しては、他のプログラム参加者を見て、必ずしも留学する必要はないのかなと思いました。</p> <p>1 ヶ月間ある程度自由であらゆる決断が自分に任された(休日の旅行等)状況で過ごし、またそこでは非日常であったためにどこか挑戦に対するハードルが普段より低く、その中で主体性、決断力を身につけられたように感じます。また参加した意義としては多くの他のプログラム参加者(東大生)との出会いだと思います。普段では絶対に出会えなかったはずの魅力的な方々に出会うことができ、とても刺激を受けました。みなさんとてもいい方々でプログラム全体での雰囲気もよく、幸せな 1 ヶ月を過ごすことができました。とてもいい思い出です。</p>
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
上級生のお話を聞くことで、就職は遠い話ではないということを実感しました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語力の向上だけを考えるのであれば、私は、必ずしも短期派遣プログラムに参加するのがいいとは思いません。他の参加者の話を聞いて、日本でもできることは多く、むしろ海外で拙いながらも身振り手振り

で1ヶ月日常会話をするよりも効率的に英語力を向上させることができるのではないかと感じました。
しかし、私がこのプログラムを通じて得られたと思うものは英語力だけではなく、たまたま得られただけかもしれないかもしれませんが、もっと精神面の切り替えや成長だったり、人との出会いだったりするので、参加する意味は十分にあると思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/10

- ID: C23085
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学に入ったら留学したいと思っており、いきなり長期よりも参加しやすかった。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
周りが留学の締め切りなど調べた方がいいよと言ってくれたこともあり早めに動けた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
ポッドキャストを作成した授業、イギリスの文化を学ぶ授業、イディオムについて学んだ授業など。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
バーベキューやスポーツデイ後に集まった子でフリスビーなどをした。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
旅行
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
基本的にオンラインでアップロードするものが多い。メールが迷惑フォルダに振り分けられて気づかないことがあったので気を付けた方がよい。

大学への入金の際、カード払いがうまくいかないことがあるため、早めに支払いをしておいた方が良い。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
前期教養学部のセンターで説明を聞いて、説明してくれた方の名前を書く。渡航前にフォームをオンラインで提出。

■語学関係の準備/Language preparation :
取り組んだ学習は英語の授業のみ。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

インターネットツール、マップなどがより有効に使えるようになった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

ホストファミリーとの会話の中で将来日本で改善できそうな所を見つけられた。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職, 公的機関, 非営利団体

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

申し込みや書類提出などは早め早めに取り組みましょう。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2

- ID: C23086
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期的にまとまった時間が取れる夏休みの時期にあたるため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学滞在中に海外留学を経験してみたかったので、スムーズに参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
中国や香港の学生と一緒にいった excursion(遠足)が一番印象に残っています。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
留学先で出会った人々とたくさん交流するよう心がけました。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
オクスフォードやストラトフォード・アポン・エイボンロンドンやコッツウォルズなど、excursion で訪れなかった観光地を訪れました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
大学当局の指示に従って準備を進めました。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>試験と被らないよう、日程には細心の注意を払いました。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>TOEICを受験し、モチベーションを保ちました。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	25,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p>休日を利用して旅行に行ったため、このような金額となりました。</p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>	
<p>受給しなかった。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	
<p> </p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語を話すことに対する心理的な抵抗がなくなり、自信を持てるようになりました。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

本プログラムに参加したことで、海外での就職に対して肯定的なイメージを持ち始めました。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

専門職(法曹・医師・会計士等)

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

今回短期留学プログラムに参加したことで、自身のキャリアについて考え直す良い機会を得ることができました。また、留学先にて様々な場所を訪れ、様々な人々と出会うことで得られる学びは、大きな財産になると思います。応援しています。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

現地の情報を知る上で、外務省の情報を参考にしました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/10

- ID: C23087
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
4 年生から研究室に配属されるのでまとまった休みが取りづらくなるかもしれないと思い、この夏を選びました。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学生の間に留学をしたいと思っており、コロナによる制限が外れた今がラストチャンスかなと思い申し込みました。部活を長期間休んでしまうことになるので悩みましたが、今後の進路のことも考えて参加を決意しました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
ときどき「明日までに考えてきてね！」といった課題があり焦りましたが、それほど難しいものではなく時間もかかりませんでした。授業で扱うピックが知らされないので予習はしませんでしたし、課題もほぼありませんでした。 授業は全体を通して自分の考えを言う機会が多く、自分があまりはっきり主張することに慣れていないことと英語で伝える難しさに直面しました。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
スポーツをしたり市内を見てまわったりしました。
■週末の過ごし方を教えてください。
大学のエクスカージョンでロンドンやオックスフォードに行きました。3 回目の週末は 3 連休で私はロンドンに行きましたが、湖水地方やエディンバラに行っている子もいました。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

派遣大学先に出すものと、東大に出すものが混在します。その都度案内が来るのでメールを見て指示に従えば心配ありません。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

渡航届を提出しました。

■語学関係の準備/Language preparation :

久しく英語に触れる機会がなかったので、映画や YouTube で英語感覚を取り戻しました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	430,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

週末とプログラム後の延泊で旅行した費用を娯楽費に含めています。


■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分の意見を持つ、そしてそれを伝える力が身についたように思います。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外の自由な考え方、自然を愛する気持ち、他者との関わり方に魅了されて、一時的にでも海外に拠点を置きたいと思うようになった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
一生の思い出に残る体験ができるので、迷っているならぜひ申し込むといいと思います！
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
東大の体験記、地球の歩き方 

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/14

- ID: C23088
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
一年の早い時期から留学経験を積みたかったため、一番時期の早いこのプログラムを選んだ。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
長期留学に向けて早いうちに短期留学を通して留学を経験しておきたいと思ったことが参加した動機である。サークルやバイトを休まなければならないことが懸念点だったが、やはり留学しておきたかったことと、バイト先などでも許可してもらえたので応募することを決意した。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習は特に必要なく、宿題はポスタープレゼンにむけたポスター作成が常にあり、それ以外の宿題はあまりなかった。特に印象に残っている授業はシェイクスピアの作品の劇をしたことである。短時間で動画を見て役になりきるの、難しかったが面白かったためになったと思う。平日の授業後にウォーリック城などを訪れたり、運動会やアフターヌーンティーをする事があり、それらは非常に楽しかった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後にほぼ毎日スポーツをしていた。テニス、フリスビー、バスケットボール、バドミントン、スカッシュ、バレーボール、サッカーなど。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
イギリス各地に旅行していた。エクスカーションでロンドンやオックスフォードに連れて行ってもらった時はそのまま延泊して別の場所へ行ったりした。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

必要な書類を確認しつつ早めに提出し、途中でもらえた一覧表にチェックをつけていった。出せるものは早めに出すことと、出したかわからなくならないようにチェックをつけておくと良い。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学部の担当部署に行って参加することを伝え、指示された通りに提出した。

■語学関係の準備/Language preparation :

持っていた資格は高校時代にとった英検準一級のみ。期末試験直後だったためプログラム直前に特別な英語の勉強をしたわけではない。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	460,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

OSSMA 登録(必須)に約 3,500 円

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	80,000 円/JPY
交通費/Transportation	60,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	140,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend:
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
先輩からの話を聞いたこと、また似たような興味を持つ友人を作れたことに対して非常に満足している。日本人の割合が多く、英語学習のモチベーションアップにはつながったものの、英語上達には結び付かなかったことが少し残念である。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
長期留学への関心が高まったとともに、大学生の間の進路に関してはかなり明確になった。就職に関しては、自分が聞いた事がなかったが自分のやりたい事に似ているという会社をいくつも教えてもらえたので、もっと詳しく調べてみようと思う。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業, 起業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
留学は語学力向上だけでなく、新しい友人ができたり、自分の進路について考え直す機会にもなります。迷っているのであればぜひ参加してみてください。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
るるぶ、地球の歩き方、NationalRail のウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/19

- ID: C23089
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
もともと留学は考えており、1年の夏であれば余裕があると考えたため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
入学前から留学には興味があり、入学直後にサマープログラムの存在を知り、応募しようと考えていましたが、イギリスの大学へのプログラムはウォーリック大学のものとシェフィールド大学のものがあり、どちらを第一希望として応募するかは決めかねていました。5月の留学フェアの説明会を聞き、ホームステイや文化体験のプログラムの多いウォーリック大学のプログラムを第一希望として応募することに決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
授業は3週間目の終わりのポスタープレゼンの準備以外では、1回の授業で完結する授業がほとんどで、予習や復習は特に必要なく、宿題もほとんどありませんでした。ポスタープレゼンや最終週のポッドキャストの作成が印象に残っています。木曜午後にはウォーリック城やシェイクスピアの生家があるストラトフォード＝アポン＝エイヴオンに行ったり、バーベキューやアフタヌーンティーがあつたりしました。土曜日にはロンドンやオックスフォードに行きました。金曜午後は授業がなく、水曜午後も授業がない週があり、大学からバスで行けるコベントリー中心部やレミントンスパなどに行きました。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
大学内に映画館があつたので、そこで映画を観ました。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
プログラムで土曜日にロンドンに行った際は宿泊し、日曜日にもロンドン観光をしました。バーミンガムに日帰りで行ったり、三連休にはマンチェスター・リバプール・ヨークに行ったりしました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time

slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
UTAS で必要事項(応募した理由など)を入力し、前期課程在籍者はアドミニストレーション棟に行き担当者に注意事項を聞く必要がありました。参加決定後はウォーリック大学に送る提出物(英語)や東大に提出する航空券などの情報を記録した提出物がありました。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
応募の際にアドミニストレーション棟に行き、説明を聞きました。また、渡航前に渡航情報届を提出しました。文系の1年生は初ゼミの締め切りがプログラム中に被ることが多いと思うので、余裕を持って取り組むと良いと思います。また提出時には時差に注意する必要があります。
■語学関係の準備/Language preparation:
期末試験直後ということもあり、特別な準備はしませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	310,330 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	
前期課程在籍者は加入必須の OSSMA が 3,300 円でした。	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	300,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments:	

<p>宿泊費(ホームステイの費用)はプログラム代に含まれていました。大学からホームステイ先やコベントリー中心部などの1ヶ月間のフリーパスを支給されたので、旅行以外の日常生活では交通費はかかりませんでした。娯楽費にはおおよその金額で、休日の旅行にかかったホテル代、電車代、お土産代などを含みません。</p>
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>
<p>受給しなかった。</p>
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>
<p> </p>
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>
<p> </p>
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p> </p>
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>
<p> </p>

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>現地で1ヶ月間生活することで、現地の人々が利用する店に行ったり、文化の違いを感じたりして、日本との違いを感じられたことが良かったです。また、プログラム期間中にはイギリスの様々な場所に行くことができました。観光で日本からイギリスに行く際にはなかなか行くことのないような場所に行けたのも良かったです。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>長期留学に関する関心が高まりました。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>未定</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>1ヶ月という短期でも、留学を経験することで大きな学びが得られると思います。私はプログラムに参加して本当に良かったと思いました。プログラムに参加したことで、夏休みを有意義な時間にできました。参加を考えているならば、ぜひ応募してみるべきです。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>過年度のプログラム参加者の報告書</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/6

- ID: C23090
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
部活に入っており、休んでも支障がないのは一年の夏しかないなと思った。また、半年以上の留学の練習としてなるべく早めに海外経験をするのが良いかなと思った。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
一年の夏休みを部活だけで終わらせていいものか、と思い参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
授業は小グループによるディスカッションが多かった。3、4 人のグループに分かれてポスター発表や podcast 作成などの課題が課されたが、英語のレベルはそこまで高くなく、準備はほとんど授業中で完結した。小旅行は Warwick Castle, London, Stratford Upon Avon, Oxford などで、とても充実していた。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
他の国からの学生も交えて、サッカーやフリスビーなどのスポーツを楽しんだ。土曜日に excursion として大学側がバスで観光地に連れて行ってくれ、日曜日はオフだったので、土曜日の夜に宿に泊まってそのまま観光したり、別の場所に行ったりした。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
寮にいても時間の無駄だと思ったので、積極的に遠出した。3回週末があったので、ロンドンに一泊二日、オックスフォード、ストーンヘンジに一泊二日、パリに一泊二日した。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

複数通のメールによって何種類もの書類を求められたので、メールを常にチェックしておくが良い。また、本部の方々は思ったよりも書類の記入漏れなどに寛容なので、自分でミスを見つけても諦めずに連絡すれば応じて頂けます。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

アドミニ棟の窓口に行った。

■語学関係の準備/Language preparation :

自分の英語力を信じ、特に何もしなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	600,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	10,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	200,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

自分は寮に配属されてしまったので、3食分の食費、調理器具や生活用品代などがホームステイだった学生に比べて余分にかかってしまった。幸い、ウォーリック大学側から週 50~70 ポンドの voucher を頂けたので、なんとか生活できた。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を話すことは楽しいな、と改めて実感できた。違う学年、学部の人と関わったことで様々な考えや情報を知ることができた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
4年間のうちにもう少しレベルの高い留学にチャレンジしたいなと思えた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
海外が不安でも、意外となんとかなるので迷ったら参加した方がいい。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特にない。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/6

- ID: C23091
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
自分は大学在学中または大学院在学中に長期留学を経験したいと考えている。長期留学の前に、海外で学ぶ・暮らすとはどのようなものなのか雰囲気を知りたいと思った。学部在学中の4年間を見通したときに、できるだけ早いうちに海外を経験した方がその後の学生生活に役立つのではないかと考え、学部1年の夏に参加することにした。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学入学当初から早いうちに海外経験を積みたいと考えており、春の留学フェアに参加した後に申し込むことを決めた。申し込みへの迷いは特になかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習は特には要らなかった。担当の先生が持ち回りで、イギリスの政治・文化・スポーツ・メディアなどについて解説した。グループでのディスカッションも多く、3人(または4人)1組で新ビジネスを考えるプレゼンや、ポスタープレゼンテーションに取り組んだ。また、最終週には5人1組でポッドキャストを制作するというプロジェクトがあった。印象に残っているのは、シェイクスピアの劇の1場面を演じることを通じて英語を学ぶというワークショップである。自分が既に知っていたフレーズが、演じた1場面に登場したので感慨深かった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
授業後の時間にフリスビーやスカッシュなどをして体を動かした。ジムも少しは利用した。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
小旅行
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time

slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしかった。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
学部1年だったので高校3年次の成績で申し込んだので、高校在学時の通知表を準備した。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
担当教員と相談して、初年次ゼミナールの小論文の完成・提出を渡航前に終えた。また、教養学部に渡航情報届を提出した。
■語学関係の準備/Language preparation :
特にしていない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	700,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	460,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	70,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
日常的に英語を使う環境で生活することへの抵抗が払拭されたのは良いことだったと思う。プログラムの中で、相手の話す英語に即座に返すことだけでなく、できるだけ文法的に正確な英語で話すことや自分の知っている表現や現地で知った表現を意識的に使うようにした。これら通じて、英語の総合的な運用能力は向上したように感じる。また、周囲の東大生・他大生の積極性にも大いに刺激を受けた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外大学で学ぶことや国際機関で働くことに対して前向きに考えられるようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
大学入学後の初めての海外経験を積むには適切だと思うので、積極的に参加してください。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
東大の Go Global ウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/9

- ID: C23092
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
試験、インターン、個人的な予定と被らなかったため。1,2 年ではコロナで対面のプログラムがなく、4 年では院試があるため、3 年が最適な時期だった。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
前年度の春に参加する機会を逃したので、その時から考えていた。今年対面で行われるのか直前まで分からなかったため不安だった。参加動機は、将来世界を股にかけて働くために必要なスキルを磨くため。金額が高いため、学科の奨学金を受けられれば参加しようと思っていた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
ポスタープレゼンテーションや、ポッドキャストなどのプロジェクトを各グループで進めるのがメインの流れ。課題は特になし。毎週エクスカッションがあり、オックスフォードやロンドンに連れて行ってもらった。個人的にはスコットランドやウェールズの文化を学ぶ授業が楽しかった。シェイクスピアの劇も触れられる。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
学校にジムがあったので、そこでランニングマシーンに乗ったり、近くの野原でバレーをしたりした。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
ロンドンやバーミンガムなどの観光。三連休にはイギリス外にも行った。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

志望理由書、情報登録書

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

工学部で海外渡航フォームを提出するのみ。試験や課題は全て終わっていた。

■語学関係の準備/Language preparation :

レベルは CEFRB1 くらい。高くない。SEL(構内で行われる外部講師との英会話教室)と工学部主催のWCE(英語を使う授業)を受けていた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	330,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	500,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,700 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	60,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

朝夕はホストファミリーが提供、娯楽費は休日の旅費も含む。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内, ネット上の情報や掲示物などから見つけた。

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
勉強したい、スキルアップしたい、ということが第一目標であれば他のプログラムがいいと思う。海外体験という意味ではとてもよかった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くというビジョンを持ちやすくなった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
起業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
周りの日本人も多いし、意外となんとかなる。言葉も最低限喋れれば生きていける。海外未経験者にはちよどいいと思う。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Google マップ。チケットの予約は公式サイトから基本行った。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2

- ID: C23093
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
交換留学応募前に経験を積みたかったため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
ウィンタープログラムに参加しようとしたのですが、希望に沿うものが無かったためサマープログラムの発表を待ちました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
前半はポスタープレゼンテーションに向けた授業や、アカデミックスキル習得を目的とした授業がありました。予習や復習、宿題はそれほど多くありませんでした。毎週木曜の午後はエクスカージョンが組み込まれており、周辺の街に出かける機会が多かったです。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
夏休み期間のため現地学生と交流できる機会が非常に限定的で、取り組める活動がありませんでした。交流を持てるイベント等があるか大学側に質問しましたが、同様の理由で見つけられませんでした。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
同じプログラムに参加している東大の学生とロンドンやスコットランドに旅行に行きました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

付帯海学と OSSMA の保険の申込、渡航情報届の提出、プログラム料金の支払。チェックリストに沿って順番に提出していくことをお勧めします。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

担当教員の方と教務課に確認を取りました。

■語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL の勉強をしました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

寮の備品整備に追加で費用がかかりました。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

長島雅則奨学金

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
アカデミックスキルを中心に扱う授業であったため、長期留学の準備段階として役に立つものだったと思います。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
寮生活や授業の雰囲気など、長期留学のイメージが具体的になり、意欲が高まりました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
長期休みに大きな経験を積めるチャンスだと思います。東大生との繋がりも増えるため、参加をお勧めします。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
同プログラムの体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/12

- ID: C23094
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
後期課程で交換留学への参加を考えており、その前に海外での生活に慣れる必要があると思ったため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
後期課程で交換留学への参加を考えており、その前に海外での生活に慣れる必要があると思い参加を考え始めた。対面での説明会ののち、申し込みを決断した。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
授業は、第 1 週～第 3 週はポスター作りとセッション、第 4 週はポッドキャスト制作という継続的授業でのグループワークが中心で、その合間にイギリスの歴史・文化や英語の発音・イディオムといった単発講義を挟みつつ進行する形。ポスターやポッドキャストの制作にはもちろん授業外の時間も使えるが、その他に課される宿題等はなかった。たまに近隣の街へのエクスカージョンがあるが、ほとんど観光であった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
スポーツセンターでの運動。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
私は、エクスカージョンのない週末には遠出せず、家の近隣を散歩したり図書館に行くなどして楽しんだ。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしかった。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
長い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
参加手続き自体は大学の指示に従えば難しくありません。もし手続き中にトラブルや不明な点があった場合は、一人で悩むよりメールで連絡すれば解決が早いです。	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
教養学部はホームページから渡航届を提出できました。初ゼミの最終論文など課されている人は渡航前に終わらせるべきです。貴重な現地での時間が無駄になります。	
■語学関係の準備/Language preparation :	
TOEFL の勉強をしていましたが、していなくてもあまり変わらなかったと思います。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	236,300 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,200 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
パスポート更新に 16,000 円。サウジアラビアのトランジットビザ申請に 14,000 円。	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	24,600 円/JPY
交通費/Transportation	12,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,900 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
食費について、ホームステイで私の家庭の場合、毎朝夕食(休日は昼食も)はホストが提供しました。これはプログラム料に含まれています。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	

80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
前述の通り、海外での生活の経験として非常に意義のあるプログラムである。今後、交換留学に参加する際の生活や学習のビジョンがかなりはっきりとし、現状の自分自身に対する課題も見えてきた。しかし参加費用が高額であることが、私にとって応募当初から現在に続く悩みであり、その金額に見合うだけの経験が得られたとは今のところ断言できない。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
まだはっきりと分からない。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
起業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
プログラムに参加する目的や、プログラムを通して達成したい目標をまず明確に持ってください。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方・イギリス

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/31

- ID: C23095
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
一年のうちに留学を経験したかった。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
申し込み締め切りの 1 週間前に決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
プレゼンがあるのでそこそこ準備大変。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ジムでクライミングした。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
ロンドンへトリップ
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
提出物が多く大変だった。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

担当部署にウェブ上で提出
■語学関係の準備/Language preparation :
特になし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	280,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	600,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,300 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

ホームステイを通し、英語を話す機会が多く設けられたこと。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

活きると思う、留学経験はとても大きい。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

間違いなく濃い一月を過ごせます、ぜひホームステイをしましょう。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

前年度体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/31

- ID: C23096
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
夏休みが2ヶ月あり、予定がなかったため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
留学未経験だったが、挑戦したかったため。募集があってから1週間悩んで決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習はないが課題が出されることはあった。グループで一つのものを作る活動が多く協力してできた。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
色々な場所に訪れた。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
観光名所に行った。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
渡航情報届、パスポート、契約書
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

教養学部前期教養の窓口に行って、注意事項を聞いた。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

高校の時に英検準1級をとり、TOIECを受けて800点台をとった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	319,460 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	466,407 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

--

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY

■ その他、補足等/ Additional comments :

--

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

--

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

--

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

--

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

--

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>自分のスピーキング力のなさに気づけた。3 週間経って日常会話の程度なら少しできるようになってきた。イギリスの文化に直接触れられた。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>イギリスで働いている知人に会い、お話を聞いてイギリスで働くことに魅力を感じた。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>民間企業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>イギリスに興味がある方にはぜひおすすめしたいです。ツアーや自由時間が多く含まれているためイギリスを満喫できます。ホームステイではなかなか味わえないイギリスの家庭を体験し、ホストと楽しく生活することができます。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>なし</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4

- ID: C23097
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
一年生の夏休みというまとまった時間が取れた時期だったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
締め切りの直前になってプログラムの存在を知り、夏休みの予定も特になかったため、試しに応募してみた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習や復習は基本的に不要。ポスター発表やポッドキャスト作成のために多少することがあるが負担にはならない。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
スポーツ施設は充実しているので、他のプログラム参加者と毎日のように運動をした。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
週末は全てイギリス国内の旅行をした。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
長い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

大学から送られてきた手続きチェックシートに沿って行った。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし。

■語学関係の準備/Language preparation :
期末試験前だったこともあり、特になし。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	330,544 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,482 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :
特になし。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

普通の生活をしていたら会うことのなかった人に出会えたことは有意義だった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

特になし。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

語学力が伸びるわけではない。しかし自分の将来について考える際にとっても良い経験にはなると思う。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

trainline(電車アプリ)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/15

- ID: C23098
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学入学前から留学を考えており、一番早く行けるのがこのプログラムだった。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語圏に行きたかったのでプログラム費用の安いシェフィールド大学と迷ったが、ホームステイに魅力を感じたためこちらを第一希望にした。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
ポスタープレゼンテーションなるものに向けて 2 週間ほどグループワークをした。それ以外にも短いプレゼンの準備などがあり、授業内に終わらなかった分を放課後に取り組む必要はあった。それ以外では特に予習復習は必要なかった。授業形式は講義とディスカッションの組み合わせが多く、積極的な参加が求められる。個人的にはイギリスの文化や言語に関する授業が面白かった。Curutual Excursion は、大学はバスを手配してくれるだけで自分で訪問先の予定を組むという自由度の高いものだった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地の学生は休暇中で関わる機会がほとんどなかった。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
ロンドンで一泊二日、オックスフォードとロンドンで日帰り、エディンバラで二泊三日の旅行をした。他のプログラム生と一緒に行動することもあったが、基本的に単独で回った。その分自分の行きたいところは行き尽くせし、英語を話す機会も増えた気がする。鉄道会社のストライキで電車が使えなかった時は長距離バスを利用した。観光スポットや交通手段、宿泊先の予約はなるべく早めにするべきである。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

手続きチェックリストに従えばそこまで難しくはない。提出期限が早いものもあるので注意が必要。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

初ゼミの提出が期間中だったので担当教員に確認を取った。

■語学関係の準備/Language preparation :

実力把握のため IELTS を受けてみた。期末試験との兼ね合いもあり、英語の勉強はほとんどできなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	440,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	35,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	62,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

ホームステイだったため食事代や宿泊費はプログラムに含まれていた。また、大学のある市内は大学の支給してくれたカードでバス乗り放題だった。週末を利用してロンドンやエディンバラへ泊まりがけで旅行したため宿泊費や交通費が高くなった。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を話す抵抗感がなくなり、英語力を向上出来た。初めて海外で一ヶ月生活したことで、自信と行動力が生まれた。ただ、一ヶ月は目指すレベルまで英語を話せるようになるには不十分だったので、長期留学を目指そうと思う。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働く意欲が高まった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
最初の留学経験としてはとても良いプログラムだと思います。積極的に英語を使う、現地の人に話しかけるといった熱意が大事です。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方、Trainline、Citymapper

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/5

- ID: C23099
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
来年秋から交換留学を希望しており、それに備えて留学を経験しておきたかった。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
元々交換留学に行く予定で、その予行演習として留学がどういったものか体験するために参加を決めた。その為特に迷ってはいない。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
基本 1 日 3 コマだが、2、3 日に 1 回は 3 コマ目が自由時間、小旅行、イベント等になる。授業はプレゼンやディスカッションの触り、イギリスの文化などの授業で、グループ課題としてはプレゼン 2 回、ポッドキャスト制作があった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ホストファミリーとの時間を多く取った。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
ロンドン観光など
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
指示通り	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
指示通り	
■語学関係の準備/Language preparation :	
ホームステイを希望したので、見えそうなフレーズ等を YouTube で確認。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	60,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語が苦手な人や留学が初めての人向けのプログラムという事もあり、全体的な授業の難易度などが想定していたより基本レベルのものが多く、英語学習という面では期待していた程の達成感が得られなかったため、海外の大学生とのコミュニケーションや様々な分野、学年の東大生との交流を楽しむ事を目的にする方が参加する意義を見出せると思う。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

国籍を超えた同世代の人間との交流で、自分の進路、更には自分自身の存在意義についてより深く見つめ直す事ができたと思う。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

専門職(法曹・医師・会計士等)

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

参加しないよりした方が良いとは思いますが、それ以上に自分が留学に何を求めているかを明確にしそれに合ったプログラムを選ぶのが大事だと思う。自分の場合は今回の短期留学で今後の自分の英語学習に何が必要かを明確にし、長期留学への機運を更に高めることが出来た。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特に無し。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4

■ID: C23100

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: ウォーリック大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学在学中に長期留学をしたいと考えていて、コロナ禍のために中高時代に短期留学ができなかったの
で大学に入ったら短期留学をすると決めていたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

コロナのために中高で留学ができなかったので大学入学後に留学をするの決めていたため、大学に入っ
てすぐに短期留学のプログラムを探して応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

中高の授業の雰囲気と似ていて、短い期限で少人数のプロジェクトをやらされることが多かった。座学もデ
ィスカッションの授業も両方あったが喋る機会は多かったと思う。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this
program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you
chose in other than this program:

休日にミュージカルを見たり、シェイクスピアの劇を見に行ったりした。国立の美術館と博物館は無料なの
でロンドンやオックスフォードで行った。授業後にみんなでスポーツをすることもあった。

■週末の過ごし方を教えてください。

土曜日にはエクスカーションに連れて行ってもらえるのでそこで観光した。宿泊して観光することもあった。
1日はバスで無料で行ける範囲でぶらぶらしていた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time
slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

何をいつまでに提出するべきなのかがエクセルでまとまっていたのでそれを見ながら提出した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

窓口に行って話を聞いた後に前期課程のホームページから海外渡航の届け出をした。

■語学関係の準備/Language preparation :

直前までテストだったので特に何の準備もせずに行った。一応行きの飛行機で英語の映画を見て耳を英語に慣れさせた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	25,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費は休日に旅行で泊まった分。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
普通に学校に通っていたら関わらなかったであろう香港や南京、東大の人と仲良くなれたことがとてもよかった。自分の英語の改善点に気づくこともできた。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
元々しようと思っていたが、長期留学をする気持ちがさらに強くなった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
未定
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
とても良い経験になるので迷っているなら参加した方がいいと思う。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/5

- ID: C23101
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
中学生の頃から留学に興味があったものの、コロナ禍と大学受験によって実行することが出来なかった。そのため、大学生になったら留学したいと思っていた。また、2年生か3年生で1年の全学交換留学をしたいと思っていたためその前に留学の経験をしたかった。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
5月末にあった留学説明会でこのプログラムの説明を聞き参加しようと思いました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
東大生 40 人、南京からの学生 5 人、香港からの学生 10 人、フランスからの学生 1 人という構成でした。最後の 1 週間は東大生 40 人だけになりました。最初の 3 週間はポスタープレゼンテーション、最後の 1 週間はポッドキャストの作成が大きな目標になっていました。ポスタープレゼンテーションとポッドキャストは 3 ~ 5 人の班を作って取り組みました。日本人が多いため東大の FLOW と似ていると感じました。予習はなく、復習も課題はありませんが、授業内ではポスタープレゼンテーションが終わらないためそれをやりました。また他の授業はディスカッション多めでした。イギリスの文化を学ぶ授業が面白かったですが、面白くない授業もありました。エクスカージョンやイベントが多く楽しみました。エクスカージョンはロンドン、オックスフォードなどにバスで送迎してもらいました。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
1 回だけジムに行ってランニングをしました。他に暇な時は大学や公園にいる人に話しかけてイギリスについて聞いていました。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
学校のロンドンのエクスカージョンは日帰りでしたが、自分で宿をとって一泊しました。また次の週末もロ

ドンに行きました。最後のバンクホリデーによる3連休ではエディンバラに泊まっていました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

大学からの案内に従って準備しました。プログラム参加前は試験があったこともあり、大変でした。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

1年生の理系は苦労しませんでした。文系は初年次ゼミナールをプログラム中に提出していました。プログラム前に試験がありましたが、そこまで問題はありませんでした。

■語学関係の準備/Language preparation:

英検準一級を持っているだけでした。留学に向けて特に語学の準備はしていません。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,500 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	75,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments:

宿泊費はホームステイだったのでプログラム料に含まれていましたが、土日にロンドンに泊まったりエディ

ンバラに泊まったりしたため費用が発生しています。食費は平日はホストファミリーが善意で昼ご飯も用意してくれたためかかっていますが、休日にロンドンやエディンバラで外食したのでかかっています。
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
このプログラムに参加したことで、長期の留学でもやっていけそうだと思えた。海外に行くことに対するハードルが下がった。ホストファミリーのもとでイギリスの文化を学べたことは満足しているが、授業は東大の英語の授業とあまり変わらず不満である。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
外国での生活に支障がないことがわかり、海外で働くことも考えるようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職, 民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
語学力は思ったよりも伸びず、留学と言うよりも観光に近いかもしれません。しかし、それでも日本にいるよりはイギリスに行った方が成長出来ると思うので参加をおすすめします。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/27

- ID: C23102
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
前年まではコロナが流行っており、留学が難しかった。今夏が最後の夏休みだった。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学の授業に被らない期間に留学を試してみたかった。バイトやサークル活動が落ち着いたので参加した。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
週末や午後休のエクスカージョン、BBQ 等のイベント楽しかった。基本的に課題は少ないが、充実していた。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ジム、サッカー、フリスビー、テニス、スカッシュ、クライミング、バレエ、バドミントン、パブ文化の体験
■ 週末の過ごし方を教えてください。
泊まりがけの旅行
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p> <p>パスポートの写真、英語能力試験の結果、学部担当者の名前。担当者の名前を控えるだけだが、授業が忙しく窓口の営業時間内に行くことが難しかったので、計画的に準備をした方が良い。</p>
<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>学部の窓口に行き、注意事項などの説明を受け、担当者の名前を控えた。プログラム中に追試等が実施される可能性があるため、応募前に把握しておく方が良い。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>5月にTOEFLを2回受けた。直前は何もしなかった。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	360,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	460,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,430 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p> <p>食費は平日分で、大学からの支給額を引いています。娯楽費は週末の旅行の食費・交通費・宿泊費等。</p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給しなかった。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p> </p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p> </p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p> <p> </p>	

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を話すことへの抵抗が減った。東大生との人脈ができた。ホームステイを経験できず残念だった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
就職先として外資系企業を避けようと思っていたが、視野に入るようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職, 民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
短期留学が未経験であればぜひお勧めします。奨学金は世帯年収に関わらず受給できる可能性がある ので、申請した方がいいです。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/15

- ID: C23103
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学 3 年生の夏休みがまとまった期間留学できる最後の機会だと思ったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
締め切りの直前に見つけて応募したので、やり取りや準備がかなり大変でした。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
意識して授業に取り組まないと英語力は向上しないと思います。英語を聞き、ディスカッションをする授業が多かったことは日本では得られない経験で役に立ちました。予習は特になく、宿題もプレゼンテーションの準備をする程度です。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
英語学習という面ではホストファザーとの会話が最も役に立ちました。ご飯の時だけ話すのではなく、ご飯の前後もリビングルームに降りていき、ホストファザーと晩酌しながら様々な会話をしたことが一番の学びでした。自分から話題を振り積極的にコミュニケーションを取ることが大事だと思います。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
観光やフットボールの試合を見に行きました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

書類に関しては HP に記載があるので、期限を忘れないように準備しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

学部の事務の方や教授に許可を貰う必要があるため、早めから準備を進めるといいと思います。

■語学関係の準備/Language preparation:

動画などでイギリス英語の発音に慣れておくといいと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,500 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend:

80,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外で暮らすことへの抵抗が無くなり、憧れが強くなりました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
なんとなく目指していた商社への志望動機が明確になったと思います。またキャリアの中で MBA を取得したいと思うようになりました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
金額が高いですが、それ以上の経験は絶対得られると思うので迷っていたら応募した方がいいと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
この留学体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/11

■ID: C23104

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: ウォーリック大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

学生時代に留学に行ける最後のチャンスだと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

友人に誘われたことがきっかけで知り、学生時代に留学を経験できる最後の機会だと思い、締切の一ヶ月ほど前に参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は全て英語で行われる。一方的な講義ではなく、グループでディスカッションをしたり課題に取り組んだりするものが多かった。ポスタープレゼンテーションとポッドキャストの課題がメインだった。スポーツデイ、バーベキュー、アフターヌーンティーなどのイベントがあった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

フットサル、バレーボール、バドミントン、アルティメット、テニス、スカッシュ

■週末の過ごし方を教えてください。

ロンドン、オックスフォード、マンチェスター、湖水地方へ行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
運営からの案内に従って準備した。	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
専攻及び指導教員に留学許可の確認をとった。	
■語学関係の準備/Language preparation :	
特になし。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外耐性を確かめることができた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

英語への危機感が高まった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

一ヶ月ほどの短期派遣で大きな成果を得ることは難しいかもしれませんが、海外での生活を体験してみたい、長期留学や海外勤務に向けての下準備をしたい人には非常に良い機会だと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2。

- ID: C23105
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
卒業までに一定期間の海外滞在経験をしたかったため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
卒業後も就職先で英語を使うため、今後のキャリアを考えある程度の期間の海外経験をしたかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習, 復習はしていない。多くの授業でグループディスカッションを行った。毎週小旅行に連れてってもらえる(London, Oxford, Stratford upon avon, Warwick castle など)。スポーツデー, BBQ, アフタヌーンティー, Pub Quiz などのイベントもあった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
サッカー, スカッシュ, フリスビー, バレーボールなどのスポーツをした。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
ロンドン(アーセナル vs マンチェスターシティ), マンチェスター(マンチェスターユナイテッド vs ノッティンガムフォレスト)にサッカー観戦, 湖水地方観光に行った。エディンバラも人気があった。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしかった。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

ポスター発表, ポッドキャスト作成などがあり, 放課後に活動する必要があった。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

留学許可願を出す必要があった。

■語学関係の準備/Language preparation:

参加前は TOEFL88 ほどだった。特にプログラムに備えた学習は行っていなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	460,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	1,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments:

食費は学内の Rootes Grocery Store の食堂で使えるバウチャー券が週 70 ポンドあったので, かなり余裕はあったが, その週で使い切らなければならないのが難しかった。外食は基本的に 2,000 円~3,000 円ほどかかる。フライパンや鍋などを寮のメンバーで購入した。コインランドリーは洗濯+乾燥で 1,000 円ほどと高価だったので, 何人かで割り勘しながら節約した。登校やスーパーへの買い物には徒歩で 15 分ほどかかるので自転車のサブスク(100 分 1,000 円)を取っていた。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

JASSO
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend:
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
1 ヶ月で獲得できる英会話能力は限定的だとは思いますが、喋ることにに関してハードルはなくなったので参加した意義はあったと思う。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
ロンドンで働いてみたいと思った。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
修士 2 年でも参加することで得られるものはかなりありました。迷っているなら参加することをお勧めします。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
trainline

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4

- ID: C23106
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
学部時代は部活動に打ち込んでおり、修士 1 年次は就活で忙しかったため、学生最後の年の夏休みに参加した。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
友人に学生生活最後に留学をしないか誘われ、修士論文のための研究の進捗との兼ね合いで直前まで迷ったが、留学への憧れを優先して応募し、選考に通ってからは辞退が不可能だったためそのまま参加した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
英国文化についての講義や、グローバルシチズンについてなどディスカッション形式の授業、シェイクスピアの劇をやるワークショップなどがあった。それと並行して、ポスタープレゼンに向けての準備があった。最終週にはポッドキャストの作成があった。プレゼンの準備は多少必要だが、基本的に予習復習は必要なかった。木曜の午後と土曜には近くの街への excursion があった。水曜の午後には Pub クイズ大会やスポーツ大会が開催された。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
スポーツ施設で、スカッシュ、バドミントンをした。多くの寮生と共にアルティメットをした。
■週末の過ごし方を教えてください。
ロンドンに観光にいった。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

選考時に UTAS で志望理由を記入。選考後は学内のチェックリストに従って準備した。パスポートの期限が近い人は早めに更新しておくといふ。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

旅行届の提出が求められ、指導教員のサインが必要だった。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前は、日常会話ができるレベル。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	380,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

寮生には 46,000 円の払い戻しがあった。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	35,000 円/JPY
交通費/Transportation	43,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	36,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

洗濯代に 2,300 円かかった。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
イギリスで暮らしていけそうだと考えた点で非常に満足している。しかし、ホームステイができなかったため、結局イギリスで触れ合ったのが主に中国人とフランス人と日本人となってしまう、プログラムの目的であった英国文化の理解は十分ではないと感じている。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
英語が通じる国では暮らしていけそうだと考えたため、今後のキャリアの中で、海外駐在もしてみたいと思えるようになった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
言語の上達を感じられるには短い期間ですが、夏休みに何かを成し遂げた経験になるので、迷っているなら絶対に参加したほうがいいです。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2

■ID: C23107

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: ウォーリック大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学 2 年生まではコロナ禍の影響もあって国際交流をする機会が限定的であり、大学 3 年生は就活のため長期間で海外に行くことは難しかった。そのため、卒業するまでにプログラムに参加することが出来るのはこの時期しか無いと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

入社が決まっている会社が、英会話のスキルを必要としていたので、海外で英語を使って生活する経験を学生時代のうちに経験しておきたかったからです。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

最初の 3 週間でポスタープレゼンテーションの準備を行い、最後の 1 週間はポッドキャストを作る授業を行いました。その間も、イギリスの文化についてや英語に関する授業が幅広く用意されていました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

基本的に放課後は毎日のようにスポーツをしていました。また、他国のプログラム生と一緒にご飯を食べたり、パブに行ったりしてできる限り英語で話す機会を設けようと思いました。

■週末の過ごし方を教えてください。

週末はロンドンやリヴァプールなど色々な場所に行きました。ブライトンで三笥の試合を見たのがこのプログラムの一つのハイライトでしたが、ウェストハムにカウンター3 発で沈められました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

授業の間の休憩時間を短くしてほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

結構多くの書類提出が必要で、提出期限が早いものもあるので、(遅れても最悪なんとかかなりですが)注意したほうが良いです。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

規定の海外渡航届を学部に提出しました。

■語学関係の準備/Language preparation :

週に 2-3 回程度英会話のレッスンを受けていました。ある程度の会話レベルを身に付けてからのほうが、現地で濃密にコミュニケーションが取れるてより良い経験になると思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

イギリスの物価は感覚で日本の 2 倍くらいします。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語で話すことに関して抵抗感はかなり薄れました。また、海外での生活を経験して、自分の中で海外の心理的距離がかなり縮まったと思います。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で生活することへの抵抗感が薄れ、将来的に海外で働きたいと思うようになりました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
目的意識を持たないと、ただ日本人学生でつるんで終わってしまうので、積極的にみんなとコミュニケーションを取りにいけるのがいいと思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
プログラム体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2

- ID: C23108
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
就活が終わり、学生の内に留学する最後の機会だと考えたため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
費用が高い且つ卒論との兼ね合いもあり参加を迷いましたが、就活が早めに終わったので、学生最後の機会だと思い応募しました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習はなく、プログラム期間中にいくつかのプロジェクト(ポスタープレゼンテーション、ポッドキャスト作成など)があり、グループで取り組んでいく形式の授業が多かった。それ以外にもイギリスの文化や英語のイディオム、グローバルシティズンなどに関する授業や、シェイクスピアの劇を演じるワークショップなどの一回完結型のものもありました。アフタヌーンティーやパブクイズなどイギリスの文化を体験するワークショップやロンドン・オックスフォードなどを訪れる機会もありました。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
大学における企画などは夏休みのためほとんどなく、プログラムに参加するメンバーたちでスポーツ施設を借りるなどしながら一緒にスポーツをしました。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
土曜日は主に大学が手配した小旅行が組まれており、日曜に関してはほとんど観光していました。用意された小旅行でロンドン、ウォーリック城、オックスフォード、ストラットフォードに行き、それ以外で大学付近の街などに行きました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない、自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

主なものはプログラム参加料支払い・渡航情報届・パスポート／顔写真・保険への加入など。大学からリストがもらえるのでそちらを参考にすると良いと思います。ただ、パスポートなど申請から取得まで時間がかかるものもあるので参加要項などをしっかりと確認し、早め早めに動くことをお勧めします。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

指導教員の許可をもらったうえで、学部から指定された書類を提出しました。

■語学関係の準備/Language preparation :

TOEIC870 点。英会話教室に通っていた以上に特に対策はしませんでした。ただ話すことに慣れていないのであれば、ディスカッションや質問したい時など、具体的な授業の様子を想像して、典型的なセリフを覚えておくことが有効だと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	370,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	25,000 円/JPY
交通費/Transportation	60,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
留学に来たという機会を最大限に生かすために自分に何が出来るかを考え、教師や他の学生に積極的に話しかけたり、授業にも積極的に参加したりしたことで、挑戦に対する心理的負担が少なくなったように思います。また、当たり前の通用しない海外での生活や、日本語の通じない他者との意思疎通を図るなかで、英語を話す機会は必然的に増え、英語を話すことに対する自信ができました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
将来海外の大学院に行くことや海外で働くことを考えるようになりました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷っているなら是非参加してみてください！ただ自分なりの目標をもって、自分から行動を起こすことが大切です。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Youtube など

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/7

■ID: C23109

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: ウォーリック大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

・2S は時間的に余裕があって準備に十分な時間をかけられたから。・3 年秋の交換留学を考えているためその前に短期の留学を経験したかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

・長期留学を見据えて。・このサマープログラムを知ったのが 1 年次の募集が終わってしまったタイミングだったため、その時から 2 年生になったら参加しようと思っていた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

予習復習はあまり大変ではなかった。課題はたまにあったがそこまで負担に感じなかった。授業は参加型のものが多く楽しめた。特にポスターセッションは原稿を読むのではなく、その場の方々と会話をするような感じだったので、とても楽しく勉強になった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

放課後、かなり時間があつたのでスポーツを通して交流を図った。

■週末の過ごし方を教えてください。

旅行に行った。(土曜は大学主催のエクスカージョン、日曜は友達と旅行といった感じ)

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p> <p>大学からのメールをよく確認しましょう。ただ、一番焦ったのは応募の際に教務課から説明を受けないといけないことを失念しており、ぎりぎりになってしまったことです。注意しましょう。</p>
<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>特になし。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>2年生の間英語の授業がなかったので留学前には多少英語の勉強をした。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	330,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p>3 連休でエディンバラに行ったので交通費娯楽費が比較的高めになっています。</p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>	
<p>受給した。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p>JASSO</p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p>80,000 円</p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を話すことに対する抵抗は無くなり、さらに英語の学習が楽しいと感じるようになった。ただ、繰り返し言うが、ホームステイできなかったことが今でも心残りだった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外へ行くことへ対する抵抗がなくなった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
1ヶ月は意外とあっという間にすぎるので準備をきちんと行い、目的を持って参加することが大切だと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
この体験記。地球の歩き方。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/9

- ID: C23110
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)9
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
夏休みにやるのが特に決まっていなかったため、×切りはかなり直前に、半ば思いつきで応募した。海外経験がなかったため、こういったプログラムを利用して英語圏にまとまった期間滞在できれば良いなと思った。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
元々2S で二外インテンシブをとっていて、そこで現地サマープログラムの案内をされ一度興味を持ったのだが、二外より先に英語をちゃんとやるべきではと思い、急遽こちらのサマープログラムに応募することにした。決めたのが応募の本当に直前だったため、駒場キャンパスで開催された Go Global 東大留学フェアの個別ブース相談会(サマープログラムブース)で話を聞き、慌てて準備をした。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
そこまで予習復習は必要ない。イギリス独特の表現やスコットランド文化についての講義形式の授業もある。3~4 人班に分かれて行うポスタープレゼンテーションが一番大きな課題であり、そのためのディスカッションの時間が多く取られていた。最後1週間は 5 人程度の班ごとにポッドキャストを作るというもので、各班ユニークなものを作っていて面白かった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
設備のところにも書いたが、友達と声を掛け合って様々なスポーツをした。スポーツは言語の壁を越えるというのを実感した瞬間もありとても楽しかった。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
プログラムとして設定される小旅行が土曜に何回かあるので、それを延泊するという形で毎週色々なところを回った。具体的には、ロンドン、オックスフォード→ストーンヘンジ、スコットランド及び湖水地方など。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

UTAS での応募の後、資料やメールでの指示に従って早め早めに対応すれば問題ない。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特になし。2 年で行こうとしている場合は、2S の追試と留学日程が被り試験を受けることができず、進振り要件を満たせず降年、なんてことにならないように気をつけましょう。

■語学関係の準備/Language preparation:

テスト勉強が忙しく、結局あまり準備はできなかった。特に Listening, Speaking には多少の苦手意識があった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments:

自分はホームステイだったため、宿泊費食費はプログラム料金に含まれていた。交通費は市内をバスで

移動する分には swift カードがあるためお金はかからない。上記交通費は主に、週末に自分達で行った小旅行にかかった交通費を指す。
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分はこのプログラムが初めての海外経験だったため、海外ならではの異文化に触れることと、英語を使うことに対するハードルを下げることの 2 つを目標としてこのプログラムに参加した。結果的には、カリキュラムだけでなく、普段の生活やスポーツ、小旅行等を通してどちらも達成できたのではないと思う。また、“綺麗な英語”にせよ様々な国の“訛った英語”にせよ、聞きとれなければ適当に相槌を打つだけしかできず会話にならないということが分かったので、リスニングを早急に強化せねばならないと痛感した。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
院や就職について、海外という新しい選択肢をより具体的に自分の中に持つことができた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職, 民間企業, 起業, あまり深くは考えていない。
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
海外経験がない不安な人ほど、これを機に新しい世界を体験してみしてほしいと思いました！意外とどうにかなるものです。ただし、自身の積極性によって成果は大きく変わってくるので注意しましょう。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/3/2023-6:38:48 PM

■ID: C23111

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: ウォーリック大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期休暇中であり、また課題も少ない 2 年前期の後だったため、十分に集中できると考えたから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
去年参加していた友人の体験談を聞き、今年の 3 月ごろから情報を収集していました。派遣先が限られていたため、本当にイギリスでいいのかと迷うことはありました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
授業はそれほどハードなものではなく、2 週に一回あるイベント授業に向けた準備が唯一の宿題でした。ロンドン、オックスフォード、ストラットフォードを日帰りで訪れる機会があり、イギリス文化を実地で体験する機会も十分にありました。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
プログラム内で仲が良かったため、授業後にジムの施設を借りてラケットスポーツや球技などを 2 日に一回行っていました。
■週末の過ごし方を教えてください。
ほとんどを旅行に使いました。ロンドン、マンチェスター、リバプールなど様々な場所を回ることができました。列車のストライキがあり動きにくい時もありましたが、意外と移動はできました。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

渡航情報届がメインの書類で、それに付随する細かな提出がある形でした。保険やパスポート、OSSMAなど申請期間が長いものもあるため、余裕をもった申請をすることをお勧めします。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

前期教養学部は、口頭での説明と渡航フォームの提出が義務でした。口頭での説明は窓口の営業時間でしかできないので、部署と営業時間を確認してからいくことをお勧めします。留学先に来てからは、全てをこちらの生活に捧げたほうがより大きい学びが得られると思うので、海外でも提出可能な課題であっても、渡航前に終わらせておくことをお勧めします。

■語学関係の準備/Language preparation :

英検 2 級程度のレベルで、単語帳を見返して語彙の補強をしていました。文法などにこだわりすぎず、スムーズに話すための下準備だと思って気軽に準備するのが短期留学にはあっているかと思います。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	25,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	75,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費はプログラムに含まれています。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語のスピーキングへの耐性、また異文化に触れることで起こる挫折を経験できたことはかなり満足しています。また大学生活の構造上深い友人関係を作るのに苦労していましたが、そう言った関係も作ることができ良いプログラムでした。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
もともと志望業種は明確にもっており、実際にその業界に内定している先輩に出会うことができ、自分に足りない能力を身を持って実感することができました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
1ヶ月日本にいられないデメリットよりも、このプログラムで得られるメリット経験はかけがえのないものとなります。迷っている人はまず行動してみて損はないと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特定のサイト・出版物を愛用することはありませんでした。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2/2023-8:00:39 AM

- ID: C23112
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
夏休みに留学に行ってる部活の先輩がいたから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
友達がこのプログラムを見つけて自分も英語を学ぶいい機会だと思ったから。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習、復習はほぼない。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後にジム、プール、フリスビー、テニス、陸上、フットサル、水泳など無限にスポーツしていた、人狼もよくした。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
旅行
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
提出物がたくさんあるのでチェックリストを有効活用した方がいい。

<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>学部に説明を聞きに行く必要があるのを忘れない。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>特になし。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給しなかった。</p>	
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p> </p>	
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	
<p> </p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

言語が通じない人と話してコミュニケーション能力が育った。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

同じプログラムに参加した院生や四年生から就活について聞いた。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

英語は一ヶ月で伸びないが英語を勉強するモチベーションやコミュニケーション能力が育つ。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

渡航体験レポートを読むといい。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2/2023-8:04:48 AM

- ID: C23113
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
学部 2 年生の夏休みでまとまった時間が取れたため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
2 年の春参加を決意した。海外で働きたいと思っていたため、大学入学以降下がりがり続けている英語力を上昇させて、なおかつより実用的なものにしたいと思った。また、海外を訪れた経験がなかったため、ホームステイを通して文化体験もしたいと思った。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
宿題はほとんどなく、授業によって忙しくなることは全くありませんでした。ポスターの発表会はとても楽しかったです。プレゼンのスキルに関する授業や、イギリスの文化に関する、ディスカッションを含んだ授業が主であり、いわゆる英語の授業のようなものはあまりありません。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
サッカー、テニス、ロッククライミング
■ 週末の過ごし方を教えてください。
学校側が企画してくれた旅行では、ロンドン、ウォーリック城、ストラットフォード、オックスフォードなどを訪れた。それ以外では、自分で計画を立て、数名でマンチェスターやロンドンへ出かけた。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

提出物はかなり多く、期限もさまざまなので、チェックリストを活用しながらこまめに確認する必要がありました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

前期課程の担当部署の方から口頭で説明を受けました。

■語学関係の準備/Language preparation :

語学試験などは特に受験しませんでした。試験期間中で忙しかったため、出発前に特別英語の対策はしませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	280,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
このプログラムを通して、人前で英語を話すハードルは劇的に下がったと思う。また、他の国に住む、初対面の人々と英語で話す経験は、自分のコミュニケーション能力を向上させてくれたと思う。しかし、学生寮の住人は全員日本人であったため、1 日の中でネイティブスピーカーと英語を話す時間は短く、またプログラム自体の参加者も日本人ばかりであったことは、不満であった。日本人、他の国の人々問わず、多くの人と仲良くなれたことは大きな成果だったと思う。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
想像していたよりも治安は良かったが、訪れる場所によってはホームレスの人がたくさんいたり、人種間での経済格差などが目にみえて感じられたりした。日本国内での問題は国際的にも当てはまることを改めて感じ、世界で活躍できる人材になるために努力しようと強く感じた。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語力向上の目的で参加すると、少し物足りなく感じると思います。しかし、英語を話すことへの抵抗は劇的になくなり、優秀な人たちとのつながりを持つことができ、なにより異国の地でも英語を使って自力で生きていけるという自信を持つことができました。これらの成果を踏まえると、プログラムに参加して良かったと思います。そして皆さんにも参加することを強く勧めます。特に一年生の夏休みの過ごし方について後悔していて、今年は何か新しい経験をしたいと考えている B2 の方、おすすめです。移動時の荷物を最小限に抑える。スキミング防止。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
前回参加者の体験記がとても役立ちました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2/2023-8-13:54 AM

■ID: C23114

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: ウォーリック大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みなので留学する時間がある。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

もうすぐ卒業して就職するのに、アジア圏から出たことはなかった。このチャンスを利用して視野を広げたいと思う。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は柔らかな雰囲気、特にプレッシャーを感じなかった。プレゼンはポスター発表と podcast 二つがあって、以前やったことなく新しい体験だった。また、運動会とかツアーとかのイベントもあるので、楽しかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

イギリス現地のスポーツを体験したり、クイズなどの形で文化を体験した。

■週末の過ごし方を教えてください。

キャンパス外へ旅行した。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

案内に従ってプログラムを申請する書類はもちろん、短期留学ための学内手続きもした。また、外国人のため、日本人学生と違ってビザが必要なので、そこは早めに進んだほうがいいと思う。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

専攻に意向を説明し、専攻の合意を得て海外旅行届などの書類を記入した。

■語学関係の準備/Language preparation :

このプログラムに参加するのは言語能力の向上にもあるので、特に心配しなくてもいいと思う。但し、実際参加する際は下手でも恐れずに英語で話した方がいい。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	380,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	130,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費とバスの交通費はプログラム料に含まれている。また、合計食費に使える 40,000 円ぐらいのバウチャーをもらった。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

長島雅則奨学金

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
アジア圏から出て初めてヨーロッパを体験できて大満足だった。また、今までイギリスに対するイメージがずれたことも意識して、これから物事に対する考え方も成長できた。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
異なる文化を理解し、将来のグローバル的な事業活動に役に立てると思う。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
余裕があったら是非若いうちに体験してみてください。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
大学の留学支援機構のウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4/2023-7:26:54 PM

- ID: C23115
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
学部時代は、部活動の活動に専念していて留学を検討することが厳しかった。 就職活動が終了して落ち着いたタイミングで、学生最後の夏に、英語に向き合いたいと考えたから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
最後の学生の夏に、語学力を高めるために何かしらのプログラムに参加したいと考えていました。最初の頃は、工学系研究科の「海外武者修行プログラム」への参加を検討していたのですが、説明会に参加したところ、求められている語学レベルが高いことを感じて、より身近なレベル感で参加できるプログラムを探していたところ、見つけたという形です。✓切の1週間前頃に参加を決意したと思います。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
ポスターセッションやポッドキャストプロジェクトなど、グループワークを行う場合は、授業外に対応する必要がありましたが、比較的自由な時間も多く、重かったことはないと思います。毎週大学側の主導で色々な場所に観光に行くことができました。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, インターンシップ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
学部時代に運動会に所属していました。昨年は就職活動の中でインターンシップに参加していました。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
友人とご飯や遊びに行った。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

初めに、プログラムの選考があり、UTAS 上で書く形式のものを記入した。

×切から 1 週間程度に合格通知をいただき、参加が確定した。

その後に、学校や Warwick 大学に出す資料を主に Excel 等を用いて作成した。

航空券も指示通りに取る必要があるのですが、指示が出る前に取らない方がいいと思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学科に伝えて旅行届を提出した。特に大きな問題はなかった。

■語学関係の準備/Language preparation :

特に何もしていない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	315,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	470,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	5,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

寮で滞在していた学生に対しては、プログラム終了後に約 50,000 円の返金が行われた。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	35,000 円/JPY
交通費/Transportation	43,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	36,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

寮で生活していたため、プラスで洗濯代やキッチン用品に費用がかかった。そのかわり、50 ポンド分/週(最初の 2 週間)、70 ポンド分/週(後半 2 週間)のバウチャーを大学側から支給していただいていたので、食事代や Warwick 大学のグッズの購入に回した。

私たちは、遠出の旅をそこまでしていないので、安く抑えられた側だと思います。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
エネルギーの高い学生と触れ合うことができた点は満足していますし、Warwick 大学のスタッフの方々も素敵なお方ばかりです。とても貴重な経験でした。ただ、渡航前の今回のプログラムの目的として、英語を上達させたい、向上させたいという意味では微妙だったと言わざるを得ないと思います。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
イギリスという国では暮らせると思えるようになりました。ありがとうございました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
研究職
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
海外体験をするという意味では非常に貴重な機会だったと感じています！英語力をひたすらに高めたいという意味では他のプログラムの方が良いのかもしれませんが。その点を考慮して参加を決定できるといいのかなと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
体験記を読んで準備したという人が多かったそうです。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/14/2023-12:53:58 AM

- ID: C23116
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
社会人になる前に最後にまとまった時間が取れる時期だったため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
社会人になる前に一度留学を経験してみたいと思っていて、短期ではあるが参加できる最後の機会だと思って参加を決めた。参加費用が高かったので応募締切ぎりぎりまで悩んだ。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
ポスタープレゼンテーションと Podcast を作る課題があり、中国の留学生と協力しながら準備を進めた。イギリスの文化や政治を学ぶ授業も多く面白かった。pub quiz や afternoon tea など、座学だけではなく実際にイギリスの文化に触れられるイベントも用意されていて非常に充実していた。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後に友達と frisbee や フットサルをした。週末に少し離れた都市に出掛けた時には美術館や観光スポットを巡った。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
友達とロンドン、オクスフォード、ブライトン、リバプール、バースなどに出掛けた。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

参加前に、ウォーリック大学への提出書類、東京大学への提出書類や、保険の加入など沢山準備すべきものがあった。大学から手続きのチェックリストが送られるので、リストに従って準備を進めた。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

渡航前に学部教務チーム学部担当窓口で海外旅行届を提出した。

■語学関係の準備/Language preparation :

前期教養での英語の講義以降しばらく英語に触れておらず不安だったため、洋画や youtube 上の英語学習動画を見て英語に慣れるよう努めた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	450,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

特にありません。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

食費に関して昼食代のみ自己負担でしたが、日本から大量に食料を持っていったことで節約することができました。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を伸ばすという面では、東大生の参加者が多いため日本語での会話の機会も多く、望んでいた英語漬けの環境ではなかった。しかし、講義を通してイギリス文化について学べたり、様々な都市を旅することができたり、1 ヶ月間を共にして沢山の友人ができたりと、非常に充実した忘れられない 1 ヶ月を過ごすことができた。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
将来海外で働きたいという思いが強くなった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
事前に英会話レッスンなどで英語力を高めてから行っていたらホストマザーや他大学の留学生ともっと交流できたかもしれないと後悔しているので、事前の勉強をおすすめします。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
過去の留学報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2/2023-7:26:18 AM

- ID: C23117
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学生活が終わる前の最後の夏休みだったから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
以前から留学に興味がありましたが、金銭面や語学面に懸念があり参加を躊躇っていました。今回のプログラムは期間が夏休みのみであったため、ゼミや授業への影響を最小限にした上で、語学面に対して不安がある学生でも参加できるものであると感じたため、参加を決定しました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
プログラムの前半は 3 人グループになってテーマを決めてポスター発表を行いました。海外の学生と共にグループ活動をした経験があまりなかったので、良い英語のコミュニケーションの練習になりました。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
学校内のスポーツセンターでフットサルやバレーボールをしました。
■ 週末の過ごし方を教えてください。
ロンドンに旅行に行ったり、エディンバラに旅行に行ったりしました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
付帯海学と OSSMA と保険の申し込み、渡航情報届の提出、プログラム料金の支払い、所属学部への報告など。参加が決定してから提出期限までに余裕がありませんので、早めに対応しておくの良いと思います。	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
学部の窓口で海外渡航届を提出したのと、ゼミに所属していたので担当教授への報告を行いました。所属する学部や研究科によって必要な手続きが異なるので、早めに確認しておくことをお勧めします。	
■語学関係の準備/Language preparation :	
読み書きに問題はありませんでした。会話スキルについては不安がありました。出発前に特別な勉強はしませんでした。日常会話のリスニングを練習しておく役に立つのではないかと思います。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
寮に宿泊する場合は特別対応で校内で使用できるバウチャーが配布されたので、それを使用しました。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	

80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
今まで海外での生活に対して漠然とした不安を持っていましたが、今回のプログラムを通じて、自身の語学力でも海外で生活をする事ができるという自信を持つことができるようになったという点で意義があったと思います。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
就職活動についてはすでに完了していたので、影響はありませんでしたが、今後のキャリアについては海外で働きたいという考えを持つことができるようになりました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
同じプログラムに参加する日本人学生が多いので、海外での生活に対して不安がある学生は参加しやすいプログラムだと思います。語学力の向上という点については、日本人の学生との交流が多いため、自分から積極的に現地の人々や他大学の学生と交流を持つようにする必要があります。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
休日に使用する電車を TrainLine というサイトで調べていました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4/2023-1:24:11 PM

■ID: C23118

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: ウォーリック大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休み期間だったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

英語力向上のため、年度初めから夏のプログラムに参加しようと考えていました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

エクスカーションでバスで観光地に連れて行ってくれる機会が多くありました。ただ、そこでの行動は自由行動が多いので、自分で行きたいところを予め調べておく必要がありました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

何人かでコートを借りて運動をしました。

■週末の過ごし方を教えてください。

ロンドンやリバプール、ブライトンなどに行きました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

大学から送信されてくる提出物を順に提出しました。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>夏休み期間中だったので学科と研究室に連絡をするだけで大丈夫でした。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>日常会話は困らないレベルでした。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	460,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給しなかった。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	
<p> </p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外で生活・学習をすることに対して短期間ではあるものの、実際に経験をしてみることで深く考えることができた点でとても満足しています。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

英語を話さなくてはいけない環境/他国からの学生が多い環境にすることで、日本の大学にいる時とは違った価値観や行動の仕方を得ることができました。今後働き始めた後も留学をすることや海外勤務をすることで自分の価値観を広げていきたいとより一層思うようになりました。楽しいことばかりではなく、大変なことも多いという難しさを大学のうちに少しでも経験できたのは良かったです。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

少しでも興味のある人は参加してみると良いと思います！早いうちに海外で生活することを少しでも経験しておく、その後の学習・キャリアを考える良いきっかけにできると思いました。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2/2023-8-03:24 AM

- ID: C23119
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
卒業論文を考慮すると4年生の夏休みが最後のチャンスだったため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語力の確認と向上、卒業前に海外生活への耐性を確認するために、渡航の1ヶ月前ごろに参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
授業は講義とディスカッションから構成され、予習復習の必要はありませんでした。印象に残っているのはポスター制作です。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
学内のスポーツ施設でスポーツに取り組みました。
■週末の過ごし方を教えてください。
大学主導の観光(ロンドン・ウォーリック城・ストラットフォード・オックスフォード、行動については各自の自由で、延泊も可能でした。)、旅行(フランス)、サッカー観戦(バーンリーvs マンチェスターシティ、マンチェスターシティ vs フラム)。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
提出物の期限が想像以上に短かったので、頑張って準備した。	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
夏休みなので履修や単位に影響を及ぼすことはなかったです。研究室にも連絡をする必要がありました。	
■語学関係の準備/Language preparation :	
語学レベルは高くなかったです。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	460,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	20,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
ホームステイを希望したのにも関わらず寮に配属されたこともあり、洗濯や調理器具の購入にもお金をかけることになってしまいました。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
プログラムに参加したことで、自分自身の海外生活への耐性を確認することができました。加えて、サッカーのマンチェスターシティ対バーンリー戦の観戦をはじめとした様々な活動を楽しんだなかで、イギリスの文化への理解を深めることができました。フリスビーやバレーボールなどの経験の少ないスポーツへの見識が深まり、上達することができたと同時に、心身の健康維持につながりました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外でのキャリアをより強く望むようになりました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
参加すると決めた場合には、自分なりに目標を設定してただ日々が過ぎ去ることのないようにできるとより良いと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
ないです。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/19/2023-5:29:30 PM

- ID: C23120
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
マクロ的には、新型コロナウイルス感染症の影響が緩和され、海外研修に適した環境になったと感じられたため。ミクロ的には、大学 4 年生での留学を考えれば、大学 3 年生でのプログラム参加が留学適性を見極めるための最後の機会だと考えたから。仮に留学をしないとしても、大学院入試を受験する可能性があることから、4 年生の夏に海外研修に割ける時間を想定できなかつたため。しかし、もっと早期に参加しておくべきだったと後悔している。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
留学に興味があったため、「留学準備」として紹介されていた本プログラムへの参加を決めた。参加を決意したのが 5 月の中旬と遅かったので、参加時に提出する語学試験の結果を獲得するために、結果発表までの時間が短い IELTS を受験した。長期インターンやアルバイト、東大 FS プログラムとの両立ができるかは迷ったが、今しかできない体験を全力でやろう、学生だから周りに頭を下げればなんとかなるとの思いで、結果の可否はともかく短期留学に申し込んだことは 6 月中旬には関係各所に連絡した。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
予習復習を必要とする授業はほとんどなかった。宿題の量も少なかった(週に 1 つ程度)ように思われるが、ポスタープレゼンテーションやポッドキャストの準備は授業外に行う必要があった。講義形式のような授業であっても、必ず授業の 1/4 以上はディスカッションが挿入されているために、主体的に参加することができた。印象に残っているのはシェークスピアの劇の実演とポスタープレゼンテーションである。ポスタープレゼンテーションでは、3 人のチームを組んで英国におけるボディアートと題し、タトゥーとピアスについて調べたが、参加者から様々な質問が飛んできて、ポスターに記載した知識以上に自らの知見を深めることができた。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you

chose in other than this program :
コースに参加していた他国の生徒とサッカーやフリスビーで遊んだ他、ホームパーティーも開催した。
■週末の過ごし方を教えてください。
エクスカージョンの後にもう1泊して、イギリス各地の旅行に行った。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
大別すると提出物は3つに分かれます。①提携大学への提出物②所属学部(私の場合は法学部でした)への提出物③大学関連の手続き(OSSMA、保険など)。特に提携大学宛の書類については期日厳守で出すことを意識しました。情報が錯綜しやすいので、常に情報を整理することを推奨します。もっとも手続きが忙しかったのは留学の1か月前の前後1週間でした。締切直前の手続きは精神衛生に悪影響を与えるとともに、海外送金・払込にあたってはトラブルが多発するので、早め早めの行動をお勧めします。私の場合はテスト前の期間と各種手続きの締切期。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
法学部は留学希望者に「留学先で参加する授業の概要」を詳細に記入することを求めますが、提出締切の段階でコースの仔細が提携大学から発表されておらず、書類作成に苦労した記憶があります。特に履修上の不都合はありませんでしたが、出発4日前まで定期試験があったためパッキングの時間は直前まで取れませんでした。(特に問題はありませんでした)
■語学関係の準備/Language preparation :
IELTS: 6.0 (R7.0; L6.0; W6.0; S5.0): 2023年5月受験、TOEIC 720、IELTS受験前に詰め込んだが、その後は学習ができなかった。出発直前と飛行機内でリスニングの一夜漬けをしようとしたが、入国審査でさっそく英語の壁にぶつかった。英語学習をルーティーンの中に組み込んでおくべきだったと後悔している。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	330,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	472,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,500 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host	0 円/JPY

institution/region/country)	
■その他、補足等/Additional comments :	
ホームステイ受け入れができなかったことへのお詫びとしてバウチャーの供与及び一部返金がありました。	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	43,200 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	200,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額) /Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
今まであまり海外経験がなかったため、イギリスでの生活を通して日本文化と異文化との根本的な考え方の違いが存在することを初めて実感できた。また、中国人や日本人とのグループワークを通して、英語を使って何かの目標に取り組む経験を積むことができたので、自分が海外で働くイメージを掴むことができたと共に、自分の語学力向上のための勉強の指針を掴むことができ満足している。一方で、寮生活で日本人との会話が多くなったことや、自身の事前学習不足もあり、語学能力の直接的な向上には至らなかったと感じている。総体的に見て自分の考え方に他者・マイノリティとして活動する経験と視座がインプットできたことは非常に有意義であると考えます。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くイメージが想像しやすくなったが、自分の未熟さを思い知らされ、現段階で海外で働くことを希望する気持ちはわずかに弱まった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

3 年生の夏インターンを犠牲にする価値はあったと思えるくらい、有意義なプログラムだったと思っています。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去の留学体験記