

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/19

■ID: C23122

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: キングモンクット王立工科大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

部活の公式戦が1番少なかった為。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

6月。長期留学を検討しており、その決断をする一助になるのではないかと考えた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

siam piwat の重役に対してプレゼンテーションをさせていただく機会をいただいたのはとても嬉しかった。ただ、もう少し準備の時間をプログラムの中で確保して欲しかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

プログラム期間がそこまで長くなかったため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

水上マーケットに行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

長い

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

渡航情報届

<b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</b> 指導教員に事前に許可を取る
<b>■語学関係の準備/Language preparation :</b> 特になし

**費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad**

<b>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</b>	
航空費/Airfare	88,950 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	220,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,520 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<b>■その他、補足等/Additional comments :</b>	

<b>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</b>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	42,000 円/JPY
<b>■その他、補足等/ Additional comments :</b>	
<b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</b>	
受給した。	
<b>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</b>	
JASSO	
<b>■受給金額(月額) /Monthly stipend :</b>	
70,000 円	
<b>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</b>	
渡航支援金 160,000 円が支給された。	
<b>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</b>	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

現在3年生で、25卒としてそのまま就職するか、それとも交換留学に挑戦して26卒として就職するかとても悩んでおり、その決断の一助になるのではないかという考えから今回このプログラムに参加させていただいた。結果、交換留学に挑戦する決断に至ったのでその点、非常に有意義だったように感じた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

上記に記載

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

英語圏も非常に魅力的ですが、短期留学先としては東南アジアはとても良いと思います。是非ご検討してみてください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方 バンコク

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/26

■ID: C23123

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: キングモンクット王立工科大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

なるだけ早い時期に留学を経験しておきたかったから。学校の他の予定とかぶっていなかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

今夏留学したかったのですが、留学プログラムの中で他の予定と被らないのがこのプログラムのみでした。ビジネスへの知識がないので参加するか迷いましたが、ビジネス色はあまり濃くなかったので大丈夫でした。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業の日と学外プログラムの日がある。授業の日はタイの言語や経済に関する基礎的な講義を受けたり、提携企業の方の講演を聞いたり、グループワークをしたりした。最終日は短い発表をした。学外プログラムの日は、有名な寺院、マングローブ林再生施設、工場や提携企業などを訪れ、説明を受けた。たいいてい現地学生の方がついてきてくれた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

観光

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

現地のスタッフや学生の案内で、バンコク市内や屋台などを観光しました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

観光(現地スタッフの方が案内してくれた)

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

本部国際教育推進課から案内があり、その通りにすれば問題ないです。期末と被ることもありますが、期日直前にならないように提出をすると良いと思います。国際送金は時間がかかるので、早めの送金をおすすめします。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

アドミニストレーション棟で留学の注意事項を聞き、教養学部 HP から渡航情報届の提出をしました。

■語学関係の準備/Language preparation :

IELTS5.0 程度？

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	160,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	220,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

OSSMA 登録(3,000 円)が必須です。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費はプログラム料に含まれています。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

70,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
8 月、9 月にまたがるプログラムですが、奨学金は 8 月分のみです。
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
現地学生や日本人学生と仲良くなり、今後も繋がっていけること。タイのことを好きになった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
一緒に参加した日本人学生の方々と話して、新しい知見や考え方に触れることができたのは大きな収穫だった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
未定
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷ったら行ってみてください。不安の大半は杞憂に終わります。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
過去の留学報告書、タイ観光庁によるタイ観光案内サイト、タイ語日常会話の本(基本的に英語でコミュニケーションをとりますが、現地学生との話題作りになると思います)

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/18

■ID: C23126

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: キングモンクット王立工科大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

来年から全学交換留学を予定しており、その準備として適していたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

来年春から全学交換留学を予定しているため、そのための予行練習として短い期間の留学をしておこうと思ひ、今年の春頃参加を決めた。参加に関しては日程が空いていたため特に迷わなかった。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

座学の授業は少なかった。フィールドワークとしてはアユタヤを1日かけて回ったり、バンコクの複合デパートであるSIAMに見学しに行ったりした。他にもマングローブの植林体験などもあった。また、現地学生が行っていたクラブ活動を覗く機会もあった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

夕方には自由時間が多かったので水上マーケットやカリプソキャバレーなどに足を運んだ。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

バディの人達やお世話してくださった先生と一緒にバンコク市内の観光をした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東大と現地大学から送られてくるメールの通りに手続きを進めた。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学科事務に渡航届を提出した。

■語学関係の準備/Language preparation :

IELTS7

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	90,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	220,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	7,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

朝食はホテルで提供された。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

70,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :



■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
まずこのプログラムを通して知り合えた国内外の友人が多くできた。タイの学生や同じプログラムに参加していた東大生、昭和女子大生、岩手大生と交流し、後にも繋がる関係が築けたと思う。次にこのプログラムでしか得られない経験を数多く出来たことだ。現地学生とともにローカルスポットを巡ったり、少し遠出をしてアユタヤの歴史について学んだフィールドワークは貴重な体験だった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
特になし。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
研究職, 専門職(法曹・医師・会計士等), 民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
2 週間程度の短い留学なので参加へのハードルは比較的低いと思います。思いついたら参加してみたいです。きっと他では得られない経験ができると思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Go Global ウェブサイト、地球の歩き方

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/20

■ID: C23127

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: キングモンクット王立工科大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

2年生の夏は学校関係や就活などでやるべきことが少なく、時間をとって海外を経験するのにちょうどよかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

申し込みギリギリになってプログラムの存在を知り、元々ビジネスに興味があったことからすぐに応募を決めた。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

水上マーケットやアユタヤの寺院などタイの名所を案内してもらえたのがとてもよかった。座学よりもアウトドアのアクティビティが良い経験になった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

毎日プログラムが用意されていて、それ以外の時間で取り組むには時間が短かったから。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

友達とマーケットやマッサージに行っておもしろく過ごした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

基本的に大学からの指示通りに進めれば良いが、期限には気をつけよう。特にプログラム料の支払いや航空券の手配は早めに済ませたほうが良い。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

■語学関係の準備/Language preparation :

特になし。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	90,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	220,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費はプログラム料に含まれていた。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

長島雅則奨学金

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

70,000 円

<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>
<p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>自分一人では思いもよらないような視点をもたらしてくれる人や環境との出会いが多くあり、とても刺激的で楽しい2週間を過ごすことができた。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>まだキャリアは定まっていないが、元々あった海外思考がより強まった。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>とりあえず行ってみることが大事です。行けば必ず行ってよかったと思えるはずです。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>地球の歩き方</p>

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/15

- ID: C23128
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: キングモンクット王立工科大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
司法試験予備試験を受験する関係で来年度以降の留学参加は難しいと考えたため、今年の参加を決めました。また、8月上旬に講演会の予定が入っていたので1ヶ月間のイギリス留学などのプログラム参加は難しく、結果として、8月下旬から2週間ほど参加できる当該タイの留学を選択しました。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
締め切りの前日まで迷いましたが、行ったらどうせ楽しいだろ!!と思って出しました。案の定楽しかったので、迷ってるぐらいなら提出した方がいいと思います。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
ツアーなどが結構盛りだくさんで楽しかった。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
あんまり時間がなかった。
■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友達とお出かけ
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

フォーム提出など、多くの書類提出が必要でした。煩雑ではありますが、チェックリストを活用するなどの手立てでなんとかなるとおもいます。また、提出しそびれても即アウト、ということはなく、(提出することはもちろんですが、)提出の催促などが来るため、それを無視するなど過度の怠惰さがない限りは提出関係はこなすことができると思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にこれといったことはありませんでした。フォームの提出ぐらいだったかと思います。ただ、2年生は新振りの時期に被って留学に行くことになるのでその点だけ注意が必要かと思います。

■語学関係の準備/Language preparation :

特にこれといった対策はしていませんでした。1年生の時に TOEIC を受験した程度です。もし対策するのであれば、東京大学が IELTS などについて半額程度負担してくれる制度があるので、それを利用するのもいいと思います(東京大学 IELTS とか調べたら多分出てきます)。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	90,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	220,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,500 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
前述のように、刺激をもらえました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
司法試験に受かった法曹になった後に数年間海外での研修などには参加できたらいいと思うようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
専門職(法曹・医師・会計士等)
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷ったら行きましょう。ベタなことを言えば、留学でしか得られない栄養素があります。留学メンバーからの刺激、現地に行くことで得られる経験値など、留学費用は高いかもしれませんがそれに見合うだけのものは得られます。 将来海外で働く予定がさらさらないという人(僕もそうです、検察官志望なので)も、将来何かの職業に就いたときに、留学経験があるってことは直接的にはないにせよ生きる時が来ると思います。留学に行くだけの余裕がある方が人としての深みが出ますし、少なからず今後の生き方、考え方に海外でえた経験値は影響してくると思います。また、自分で選択して留学に行ったこと、留学先で頑張ったことなどは英語力云々関係なく自身につながります。自分をブラッシュアップできます。短期に限らず、留学にも限らない話になりますが、やろうかなって気持ちがちよっとでもあるのなら、やってみてください。後悔はしないです。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
なし

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/21

- ID: C23129
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: キングモンクット王立工科大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
夏休みで時間があつたため。一年生の時から海外留学は考えていた。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
留学説明会に参加した際

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
企業の方が大学に来て、講演やワークショップのようなことをした。また、観光スポットを案内してもらえた。基本的に現地の学生がバディーとしてそばにいてくれた。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
大学の体育館でバスケットボールや卓球をした。
■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
観光
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
メールで送られてきた添付ファイルから、提出を行った。



私は提出が直前(一部期限後)になってしまった。テスト期間と被っているが、テスト前に提出できるといいと思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

応募時に一度、アドミニ棟の窓口に行き書類にサインしてもらった。

■語学関係の準備/Language preparation :

特になし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	90,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	220,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,250 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

電通育英会

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

160,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

渡航費 8 万円 + 活動費 8 万円(1 か月以内) = 合計 16 万円

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

電通育英会の奨学金を受給しており、その支援の一環として海外留学・活動支援という制度を使った。

### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

タイの文化について知ることができた。普段の授業では会うことのできない人と会うことができた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

全学交換留学について、真剣に考える契機となった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

悩んだら参加してほしいです。いい経験になると思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去のプログラム参加者の体験記

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/22

■ID: C23130

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: キングモンクット王立工科大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部4年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

長期休みで授業がなかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

海外プログラムに参加しようとはずっと考えていましたが、実際に行動に移せずにいました。院試の準備等忙しい時期であったため迷いましたが、学部生の間に大学のプログラムを利用したいと考えたことと、2週間という期間ならば長すぎず支障がないように感じたため応募しようと決め申し込みました。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

マングローブの植林をしたのが印象的でした。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

基本的に毎日大学でプログラムに参加していたことや、現地の様子を把握するほどの時間がなかったため、自由時間は観光をしていました。現地の学生やスタッフの方が、有名な刊行地以外にも現地の方しか知らないような場所に連れて行ってくださったことで、いろいろなものを見ることができました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

1日だけ自由時間があり、サポートスタッフの方に水上マーケットに連れて行ってもらいました。その後学生だけでマーケットに行きました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自由時間よりもコンテンツを増やしてほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

本部国際教育推進課からのご連絡をいただく度に、それに従って準備をしました。必要な手続一覧のチェックリストもいただくこともできたので、準備の助けになりました。漏れがないよう、連絡を受けたらすぐに対応するように心がけました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学部届け出をしました。単位取得を目指すプログラムではないこともあり、特に大変なことはありませんでした。

■語学関係の準備/Language preparation :

しばらく英語に触れる機会がなかったため、出発 1 ヶ月前くらいから基本的な語彙を思い出すために英単語帳を見ていました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	90,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	150,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,590 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	18,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	7,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>新しい学問分野や東南アジア社会への関心が高まり、今回行かなければ考えなかったであろう問題意識を持つに至り、普段の勉強のモチベーションにもなったため、参加してよかったですと感じます。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>目指すキャリアの内容には変化はありませんでしたが、先進国中心に語られることが多い中、新興国の様子を自分の目で見たことは大きな経験になったと感じます。プログラム内のディスカッションと現地の教員のコメントから、JICA 等への関心が高まりました。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>専門職(法曹・医師・会計士等)</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>日本には見えないものが見え、考えないことを考えさせられる機会になると思います。余裕があるならば参加することをおすすめします。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>Google map</p>