

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/15

■ID: C23001

■参加プログラム/Program:

■プログラム情報/Program info.: [https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-partners\\_summer.html](https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-partners_summer.html)

■派遣先大学/Host university: 香港科技大学(HKUST)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

全学交換留学を前にして、海外で授業を受けてみたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

全学交換留学に申し込んだものの、実際に留学できるかわからなかったため、海外での授業経験が欲しくて参加を決めました。参加するプログラムを探していた時期の go global で募集されていました。

## プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

映像授業と参考文献が配布され、毎回の授業の予習に必須だったため、東大の授業より大変でした。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

ほぼ 1 週間の短いプログラムで、自由時間も少なかったため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

観光

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

申し込み書類と顔写真のみ。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>海外渡航届を出しました。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>正直にいうと、勉強しようとは思っていたもののあまり準備できませんでした。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	50,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	30,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給しなかった。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	
<p> </p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

普段なら会うことのできない友人のに出会えた点、香港に住む先生方の価値観を覗けた点が魅力的でした。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外に関わる仕事をしたいと思った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

参加するだけで良い経験になります。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

go global のページ