

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/20

■ID: C23002

■参加プログラム/Program: シンガポール協定校主催サマープログラム

■プログラム情報 /Program info. : https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-NUS_SMUsummer.html

■派遣先大学/Host university: シンガポール経営大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

卒業に必要な単位取得が終わっており、修士論文の締め切りまでもまだ余裕がある時期だったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

別のプログラムでヨーロッパに留学した際に、自分がアジア人であることを意識する機会がしばしばあったが、自分は日本以外のアジアについてあまり知らないなと感じたため、日本以外のアジアに見を置きたいと思ったことが大きな動機である。プログラム参加は 3 月に決めた。自分は単位取得が終わっており、指導教官の了承も得られたことから、迷いは特になかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

参加したスマートシティに関するプログラムは、ディスカッションやフィールドワーク主体で、自分が持っているものとは違う考え方を持った人にふれる機会が多く、とてもよかった。特に、URA というシンガポールの都市整備を行う組織への訪問が、都市整備がトップダウンかつ迅速に進んでいく様や、それに携わる人々のマインドセットを知ることができたという点で印象に残っている。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

現地の学生と、環境問題について考えるワークショップのようなものに参加した。プログラムは交換留學生が中心でシンガポールの学生はほとんどいないので、現地の友人を作る機会としてよかったと思う。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

週末は友人とシンガポールの有名観光地を訪れたり、マレーシアに週末旅行にでかけたりした。シンガポールは小さい国で放課後等を利用すれば割とすぐに行きたいスポットは網羅できてしまうので、同じように周辺国にも足を伸ばしている友人が多かった。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

協定校から指示があり、現在の学んでいる内容やビザの要否をフォームに記入する必要があった。基本的には指示に従っていれば問題ないと思う。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

手続きは特になかった。夏学期に授業を取っている場合は、試験がプログラム期間と重複しないように確認しておくと思う。

■語学関係の準備/Language preparation :

現地では英語が通じるので、特に準備はせず、また渡航後も不自由はなかった。ただ、中華系の人々が多いので、簡単な中国語ができるとより楽しめたと思う。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	60,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	40,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	220,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
シンガポールというアジアのハブの一つで、異なる文化を持った人々がともに活動している様子を感じ、自分も学生や生活者としてその一部になることを体感できたのはとても有意義な経験だったと思う。渡航前はシンガポールについて、漠然と経済発展が著しい国際的でリッチな国。程度の印象しか持っていなかったが、渡航してそれらを下支えする移民や出稼ぎの人の多さや、規則の多さを体感し、GDP や所得のような数値指標だけではこぼれ落ちてしまうものがあることも実感できた。このような実感を得たことが、プログラムで特に有意義だった経験と感じる。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
就職活動は終了してからの渡航だったので、影響はなかった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
短期派遣プログラムは長期の留学に比べ気軽に参加しやすいので、迷っている人はぜひ参加することをおすすめします。短期でも留学した経験や自信が、今後の海外経験へのハードルを下げ、今後の意思決定の幅を広げることにつながると思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
シンガポールに駐在されている人のブログ(検索すればたくさん出てきます)