

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/7/12

■ID: C23003

■参加プログラム/Program: シンガポール協定校主催サマープログラム

■プログラム情報 /Program info.: https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-NUS_SMUsummer.html

■派遣先大学/Host university: シンガポール国立大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

当該時期のみの開催であった為。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

海外経験をさらに積みたかったため、履修にある程度余裕があった為。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

Sustainability に関する講義、プレゼン

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

対面は1週間のみのため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

特になし。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

基本的な渡航情報届、簡単な誓約書記入等。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

簡単なフォームの提出のみ。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特になし。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	0 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	2,000 円/JPY

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>様々な国の学生とのネットワーキングができたことは一つの意義である。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>特になし、既に決まっている為。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>民間企業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>積極的に検討されることを強くお勧めします。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>特になし。</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/7/25

■ID: C23004

■参加プログラム/Program: シンガポール協定校主催サマープログラム

■プログラム情報 /Program info.: https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-NUS_SMUsummer.html ■派遣先大学/Host university: シンガポール国立大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

経済学部の年間予定表が発表される前だったが、前年度の予定表から、S1 ターム末試験の直後に渡航することになるだろうと予想できたため。他のサマープログラムは、S2 ターム末試験と被っているものもあったため選ばなかった。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学 2 年生の 2 月に参加を決めた。海外大学のサマープログラムに参加したいと思っていたが、費用や時期で参加が難しいものが多かった。そのなかで NUS のプログラムはターム末試験直後で費用もほぼかからず、事前知識なしで授業に参加できるとのことだったため参加を決めた。最初の 1 週間のみ対面で、それ以降 1 か月はオンラインだったので、東大の授業をあまり欠席せずに参加できそうと思った。また、私は大学の環境系学生団体に所属しており、本プログラムのテーマの Sustainability on campus にとっても興味を持っていたため。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

5 日間の授業とグループワークの後、最終日に「シンガポール国立大学のキャンパスをよりサステナブルにするには」というテーマでグループ発表をした。シンガポールや NUS の Sustainability に関する取り組みについてのオムニバス形式の授業と、Problem Solving の授業があった。前者は大学教員や一般企業の方、大学院生などが講義をしてくれて、Sustainability に関わる様々なトピックの基本を概観した。事前知識なしで良いと言われただけあって内容はあまり難しくないで、そのトピックに関してスピーカーがどのような考えを持っているかに着目すると面白いと思う。日本で一般的に受け入れられている意見とは異なった考えを持つ教授と話す、シンガポールと日本の世界の捉え方の違いが垣間見えることがあった。また、キャンパス内にある ZEB 建築を見学する日があり、実際に ZEB 導入を進めた職員による説明を受けながら見る建築物は興味深かった。Problem Solving の授業では、どのように問題を発見し、解決策を選択するか、というプロセスを学んだ。そのプロセスにのっとって最終日のプレゼンを作るので、講義を正しく理解する必要があった。

グループワークは、授業時間外にグループのメンバーで集まる時間がなかなかとれず苦労した。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this

program :
取り組んでいない。
■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program :
5日間の滞在だったため、時間がなかった。
■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
週末に到着し、次の週末には日本に帰国したため、週末はほぼ時間がなかった。観光をしたりお土産を買ったりした。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
シンガポール国立大学から大学に指定されたもの。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
応募前に学務上の留意点を説明してもらい、参加決定後は海外旅行届を提出した。「学務上の留意点」に関しては、経済学部の窓口に行ったらメールしてほしいと言われたので、まずメールを送るべき。経済学部は基本的に何も措置がないため、自己責任で、無断で授業や試験を欠席すればよい。ただし、演習/少人数講義については、授業参加が成績の大部分を占めるため、教員に話して欠席の了承を得た方がよい。
■語学関係の準備/Language preparation :
英語は、聞き取りや日常会話は問題がないが、アカデミックイングリッシュは少し苦手だった。特に取り組んでいない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	180,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

<p>■その他、補足等/Additional comments :</p> <p>本プログラムは現地大学により、授業料、宿泊代が免除された。飛行機代に関しては、自分で支払うが、後日一部が現地の大学から振り込まれるはず。プログラム終了 1 週間時点では振り込まれていないため 18 万円と記入した。保険料や食費以外は支払わなくても大丈夫。</p>
--

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	7,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p> <p>シンガポールの夜景を見る分には、娯楽費はかからないので、友人と外出しても食費以外支払わなかった。</p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給しなかった。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> <p>渡航前にもっていたシンガポールのイメージと、実際に渡航してみて受けたシンガポール(シンガポール人)の印象が大きく違い、超短期であっても渡航型海外プログラムに参加する意義を感じた。特に、NUS の教授や学生の政策や社会問題に対する考え方には時に違和感も感じたが、このような経験は対面で話してみないとできないと思った。また、東南アジア、東アジア、南アジア各国から学生が集まったプログラムだったため、今まであまり馴染みのなかった国の文化について興味を持つ機会にもなった。最終日のグループ発表の準備を計画的に進められず、思うような完成度に至れなかったのは悔いが残るが、初めて出会った他者と一緒にグループワークに取り組むという経験ができてよかった。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> <p>大学院への進学を視野に入れるようになった。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p> <p>公的機関, 民間企業</p>

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

長期ではなく短期プログラムだからこそ、集中力と体力をマックスで使って、毎日たくさんの学びを得られると思います！

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

派遣先の大学のホームページ