

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/7/28

- ID: C23007
- 参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)
- プログラム情報/Program info.: https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-partners_summer.html
- 派遣先大学/Host university: 北京大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
卒業要件の単位を取り切って、自由に行動できる最後の時期だと考えたから。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
S1 タームで卒業要件が満たせると判断した時に、今しかできない時間の使い方として海外プログラムを志望しました。3月に決めましたが、参加費が高かったため、他のプログラムにするかの葛藤はありました。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
テーマは「中国の台頭と国際政治の変化」で、課題がとにかく自分には重かったです。毎日 3 本の英語論文を読み、コメント/疑問点を提出する必要がありました。授業中には教授の講義パートが終わった後、担当者がそれぞれの論文についてプレゼンをし、質疑応答に入ります。午後は 3 グループに分かれ、TA の方の回しで議論、といった感じでした。プログラムの最終日にはグループプレゼンテーションがあり、またプログラム後も 8~10 ページのエッセイを提出する必要があります(これを書いている時点では完成していません)。フィールドワークでは、北京大学歴史博物館、盧溝橋、日中戦争博物館などに行きました。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
土日でも課題文献を読むことに当てたので、その時間がなかったです。プログラム終了後に旅行はできました。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
北京大学の図書館に行き、課題文献を読んでいました。食事は学食で済ませました。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうど良かった。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

オンラインプラットフォームでフォームを埋めて提出しました。推薦人や中国にいる保証人を記入する欄があったのですが、先方に問い合わせたところ推薦人はクラスメイト、保証人は日本にいる親でいいとのことでした。比較的手続きは進めやすかったです。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

試験期間に渡航期間が被っており、そもそも授業を入れませんでした。S2 の単位がどうしても必要だったら、レポートなどで代替できないか頼もうと思っていました。

■語学関係の準備/Language preparation :

中国語は第二外国語で勉強して以降触れていませんでした。英語は日常生活レベルでした。どちらについても、しっかりした準備はできませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	12,813 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	313,631 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,110 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	21,218 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	160 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	2,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

寮(Global Village)に入れたので、家賃は1日90元、通学は徒歩でした。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
60,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
語学の面では自分の不勉強さを実感するばかりだったが、精神的な成長と、何より友人(というよりも恩人?)がたくさんできたことに充実感を感じている。 英語の必読文献が毎日出て、他の課題もあり、最初はとても大変だったが、「自分ってここまで頑張れるんだな」という実感が湧いた。また、本当に優しい方が多く、今まで持っていた個人主義的な人間観が修正された気がしている。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くことへの興味が強くなった。労働に耐える自信が少しついた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
知識や言語の面で劣っていても、一生懸命勉強したり、人間関係を築こうと努力をしていれば、受け入れて助けてくれる方がたくさんいるのだと知りました。もっと早くこの経験をしていたら、より活動的に有意義な大学生活を送れたのではないかと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
先輩方の留学体験記