

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/14

- ID: C23019
- 参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)
- プログラム情報/Program info.: https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-partners_summer.html
- 派遣先大学/Host university: オックスフォード大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
S セメスターの試験期間に被らないものであったため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
6 月ごろに参加を決定した。家族がイギリスにいることもあり、イギリスで開催される試験日程と被らないプログラムで、かつ英語で政治を学べるプログラムを探していたのでこのプログラムがピッタリだった。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
事前に文献リストが配られているので、それを元に予習する。週に 1 回はプレゼンテーションの機会があり、そのプレゼンをもとに議論を行う。基本的にみんなしっかり予習してきている。EU 圏からきた学生が EU をどのように捉えているか深く聞くことができたのが印象的だった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
2 週間のプログラムで時間がなかったため。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
街の中心部で買い物をしたり、公園でカヌーをしたりした。雨が多かったが、無料で入れる美術館が多く、時間の潰し方に困ることはなかった。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない。
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

IELTS のスコア、エッセイ

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

所属先に単位取得のための届出を提出した。また、滞在先で成績証明書の提出先を聞かれたので日本で確認してから参加すると良い。

■語学関係の準備/Language preparation :

IELTS7.0。週に 3 回程度 1 時間のオンライン英会話をしていた。求められた英語のレベルはかなり高かったため、英語で授業を受けたり、ディスカッションしたりする機会があれば練習しておくが良い。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	180,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	540,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	95,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

基本的に食事は提供されるが、週末のみ自分で調達する必要があった。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
ハイレベルな環境に身を置けたことに何より満足している。しかし、一方で自分の英語力の無さ、知識の無さのせいで十分に機会を生かすことができず後悔の残る部分もあった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
世界で活躍する人材とのレベルの差を痛感した。もっと積極的にグローバルな環境に身を置かなくては、という気持ちが芽生え、キャリアの中で留学という選択肢の可能性がより高まった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
この環境で周りに食らいつけば、英語面でも精神面でも 2 週間とは思えない刺激がえらえると思います！
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし。