

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/30

■ID: C23173

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

1、2年生の頃は留学を考えたことがなかったが、3年になって留学を意識し始めた。そこで3年の夏に短期の留学プログラムに参加することにした。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

2年の秋に留学を意識し出したが院も含めて卒業までの時間を考えるとそんな時間を確保できるかわからないので、とりあえずこの2週間のプログラムに参加した。タイかインドネシアのどちらを第一志望にするか迷ったが、インドネシア(後に中止になったと知る)は7/31スタートで学科の期末課題の締め切りとかぶっていたのでタイを第一希望にした。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

タイダンス、タイ料理、タイの仏教、タイ日関係、タイ語についての授業があった。ずっと教養学部棟にいたので他学部の専門を受けるということとはできない。授業は全体的にカジュアルなもので、予習復習は必要ない。最終日の発表資料についても授業時間内に終わらせられるほど十分に時間が取られる。先生の話(英語)を聞きながらワットの見学をするという貴重な経験をすることができた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

機会がなかった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

フリーデーはマーケット、アユタヤ、ワット、王宮などの観光をした。日本語の堪能な現地大学生と行動することも多かった。学校主催の1泊2日のフィールドワーク(アンパワー)もあった。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東大と現地の大学それぞれに提出するものがある。東大からのメールが迷惑メールに入ってしまった手続きに手こずっている人がいたので注意。振り込みの通知から振り込みの締め切りまで1週間もないが、最悪現地でも支払えるらしい。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学科に海外旅行届を提出するのみ。単位には含まれないと思う。

■語学関係の準備/Language preparation :

タイ語の知識は「こんにちは」「ありがとう」のみだが、最初の方にタイ語の日常会話についてのわかりやすい授業があるのでそれで十分だと思った。英語のスコアは学科進学時に受けたiTEPのみで、Level 4.0だった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	50,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	129,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

派遣先への支払いは米ドルまたはタイバーツで指定されます。現地の大学が受理したお金はタイバーツに変換されるので、米ドルでピッタリ支払うと、米ドル→タイバーツの手数料を後で大学に請求されて面倒です。したがって、タイバーツで支払うことをお勧めします。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	4,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :
旅行日を除き、大学のある日とフリーデイは昼と夜の食事を自分で調達した。交通費については電車は visa touch なので正確な料金は不明。フリーデイにはトゥクトゥクや Grab を利用。また私はお土産を購入していません。
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
2 週間もタイにいればタイを十分知ることができる。そうして得た知識・経験は自国を見つめ直す
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
私の所属している工学部から来ている人は他におらず、就活を終えた修士の方や内定先のある 4 年生が多く参加していました。私は大学院に進学を希望しているので、彼らの就活の話や文系に人気のある業界についての話、キャリアの考え方が新鮮で、将来の私のキャリアについての選択肢の広がりを感じました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
専門職(法曹・医師・会計士等), 民間企業, 起業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
個人行動はしようと思えばできるが、基本的に団体行動なので、初めての海外が不安という方にはピッタリだと思います。応募要項では中レベルの英語力が必要とされていましたが、基本的に必要だったのはリスニング力だけです。バディは英語を話すのが憚られるほど日本語が上手だったので、喋る英語は旅行で使うフレーズ、授業で当てられたときの簡単な対応、最後の発表のみでした。そのため、英語力に多少自信が無くても申し込んでいいかもしれません。最後になりますが、このプログラムを通じてたくさんの優秀な東大生や現地大学生と知り合うことができ、大学の先生方との観光や授業を通じて、2 週間という短い時間ながら非常に多くのことを学びました。大学が終わってからは毎日お出かけをして夜遅くなるまでバンコクを散策し、フリーデイには少し遠くまで遊びに行きました。これほどまでに充実した 2 週間を過ごすことはなかなかないので是非応募してみてください。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし。ガイドブックを持ってきている人は半分弱だったと思います。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/26

■ID: C23174

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

2年は進学選択やサークル活動、3年は就活、4年は卒論、、、と今後続くイベントを考えると、1年の夏は一番余裕をもって留学に参加できると思ったから。また、いつコロナ蔓延などで留学ができない時期が再びくるかは分からないため、行ける時期に行こうと思った。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

中学でヨーロッパに行った事があったのでアジアに行きたいと思っていた。インドネシアでのプログラムもあったが定期試験と被るためこのプログラムに決定した。参加を決めた時期は5月ごろだが、TOEIC など何も取っておらず行けるか不安だったため、留学説明会で相談した後に最終決定した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

タイの仏教の授業はその後の観光がより楽しくなったし、先生が優しくて研究室まで入れてくれた。タイ語の授業は先生が明るく、またその後の活動の中でも時折復習を入れてくれた。タイのダンスや料理を皆で体験するイベントは、タイの大学生や東大生との交流に繋がった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

発想がなかった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

観光。アユタヤや王宮など。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自由時間よりもコンテンツを増やしてほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

長い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東大に出す提出物が多く、その情報がまとまっていない印象を受けた。三つのパートに注意書きが分かれていたのが見にくかった。また外国送金およびその証明書の提出に手間取ったので、定期試験が近く忙しいかもしれないが、早めにやった方がいい。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

前期教養学部生は特になかった。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前にはタイ語は殆ど分からなかったが、タイ語の授業を現地であげ、料理の名前の意味(トムヤムクンの「クン」など)がわかる程度にはなった。が、そこまで上達しなかった(文字の違いなどタイ語ならではの難しさもあるが)、タイ語を学びたいなら東大で受講したほうがいい。英語は、現地の日本語専攻の大学生が日本語を上手に話せるので授業中は使わなかったが、タイ語が分からない分、殆どの町でのコミュニケーションは英語だった。現地では高いレベルの英語が伝わらない場合があるので、英語を上手く話すというよりは、伝わるような英語を話す(簡単な英語に言い換える)練習になった。またタイ人の英語の鉛にも触れられたので、グローバル化する中で、様々な英語を聞く練習になったと思った。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	120,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	120,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	6,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	6,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :
宿泊費は込み。
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
正直留学と言うより観光だった。東大とチュラロンコン大学で行われる留学なら、もう少し難しい授業や最終プレゼンでもいいと思う。チュラロンコン大学とのすり合わせの関係で難しいのだろうが、一般の生徒が受けている授業に参加してみたかった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
特になし。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
1年生でも留学は行けるし、英語にそこまで自身が無くても(私は G2レベルだった)、周りの先輩方が助けたりするので、やりたいならやってみたほうがいい。サマープログラムは留学期間も短いので、初めての留学にはもってこいだと思う。アドバイスとしては自分の留学中のペースがきまるまでは周りが決めてくれるプラン(観光や過ごし方)に乗ってみて、慣れてきたら行きたいところに行くことを勧める。また現地学生と無理に関わらなくても、異国の地にいるというだけで大きな経験になるので、気を負わずに、とりあえず飛び込んでみると良いと思う。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
なし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/24

■ID: C23175

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

1 年の夏休みで時間があり、早い時期に短期留学を経験することでこれからの留学計画の参考になると思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

両親がタイ好きで以前からタイに行ってみたく思っていたため、良い機会だと思い参加した。また奨学金のお金で安く行けたのも大きな理由の一つである。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業で学んだタイ語を実際に屋台で使いコミュニケーションできたことが 1 番印象に残った。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

現地の生徒との交流、及びバンコクの観光

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

現地の生徒や同じプログラムの人たち

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自分の身の安全は自分で守れるので、好きにさせてほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

指示に従い、銀行口座や危機管理関係などの必要な書類を送った。またチュラ大へのプログラム費用は wise という国際送金サービスを使った。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

なし

■語学関係の準備/Language preparation :

特になし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	120,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	120,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

OSSMA 費用 3000 円

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

70,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

早いうちにタイという日本とは違う国の文化を体験できた上、タイ人の友達もでき、留学へのモチベーションが高まった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

長期留学をしてみたいと強く思うようになった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職, 公的機関, 民間企業, 起業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

東大の友達もチュラ大の友達もできるので、参加して絶対損しないと思います！

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2

■ID: C23176

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休み期間であり時間に余裕があったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

海外留学に興味があったので肩慣らしとしてちょうどいい長さだと思った。参加するにあたって目安のIELTS6.5 というところに引っかかったが実際行ってみるとほとんど問題なかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

あまりガッツガッツ勉強という感じではなく、タイの文化紹介と言った側面が大きかったように思う。週末のアンパワーへの旅行やワットポーへの訪問なども楽しかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

短期間ででありあまり時間がなかった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

仲良くなったメンバーや現地校のバディーとマーケットや観光地に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

グローバル教育センターに出す書類に加え自身の学部、指導教員に出す書類があった。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
留学届を出すにあたって指導教員の印鑑が必要なので余裕を持ってお願いする必要がある。

■語学関係の準備/Language preparation :
全く準備しなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	5,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :
宿泊費はプログラム料に含まれる。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
長島雅則奨学金

■受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

参加者が学年性別学部バラバラで普段関わることのない東大生と仲良くなることができた点が良かった。現地校の生徒はほぼ完璧に日本語を話せるのでもう少し英語を話す機会があれば良かったが、日本語学習者との会話は母語話者として興味深いものだった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

インド哲学科に所属していると早い段階でバれてしまったため他のメンバーに解説を求められることが多かったが浅学のため期待に沿うことができなかつたためもっと勉強に励みたいと思った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

東大生の知り合いが増えるだけでも非常に価値があると思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

なし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/17

■ID: C23177

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

ちょうど重要な予定とかぶっていなかったから

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

タイの社会に元々興味があったことと、タイ語を勉強していたので実際に使ってみたかったから。参加すると決めたのは、プログラムの存在を知った5月あたり。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本タイについて学ぶものだったので難しくはなかった。博物館などに連れいって行ってもらったのも普通の観光では行かないのでよかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

2週間の短いプログラムだったため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

週末にミニトリップが含まれていた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

志望理由の提出などの基本的なもののみ。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
特になし
■語学関係の準備/Language preparation:
語学レベルはIELTS7.5。特に英語力はそこまで必要でないプログラムだった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	60,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	125,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,590 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments:	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:	
■受給金額(月額)/Monthly stipend:	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

タイの現地の友達ができ、オオトカゲがいるような新しい環境のチュラ大で過ごすことができたのはとても嬉しかった。自由時間が多かったため、自分で自由に好きなところに行くことができたので楽しかった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

元々好きだった東南アジアへの愛が強まったので、今後のキャリアでも東南アジアと関わったり、現地で働いたりしてみたいと思った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

とても楽しいのでぜひ参加して欲しいです。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

るるぶなど

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/3

■ID: C23178

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

この時期を選んだ理由というものは特になく、対面での渡航が再開されたタイミングであったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

2年前に同プログラムにオンラインで参加しました。多くの知識を得ることはできましたが、実際にタイに行きたいとの思いが強くなり、渡航が再開したことを知ったタイミングで応募しました。どうしてもチュラロンコン大学に行きたかったので、迷ったことは特にありません。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業はタイ語、タイの歴史、タイの文化や泰日関係史などがあり、フィールドワークではお寺や博物館などを訪れた。予習や復習が必要な授業は少なかったが、資料配布がない場合も多かったのでメモを取りながら授業に参加した。現地の学生と一緒に参加してくれる場合も多かった。プログラム後半ではグループワークの時間があり、タイで学んだことをグループごとに発表した。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

特に時間がなかった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

アユタヤに日帰り旅行に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

UTAS にてプログラムの志望理由を提出し、参加が決まった後は所属学部へ渡航届けを提出した。UTAS での申請、学部への渡航届けには指導教員の印鑑が必要であった。本部への渡航情報届けには飛行機の情報などを記入した。その他、渡航先の大学からプログラム費用の支払いと情報の提供を求められたが、銀行での海外送金には時間がかかり大変だった。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

プログラムへの申請時と参加が決まったときに指導教員に許可を求めた。

■語学関係の準備/Language preparation :

前年に駒場でタイ語を履修していたため、夏休みが始まってから渡航までの間に教科書の復習や自身で購入していた市販テキストの確認を行なった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	110,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
1人で過ごす時間も多く、海外で1人でもある程度行動しコミュニケーションを取ることもできた経験になった。授業については、ある程度の事前知識があったこともあり専門的なことをもう少し学べたら良かったと思うが、それ以上に大きな経験となった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
日本とは異なる仕事への態度を見たことや、プログラムの中でも多様なキャリア形成を目指している人と出会ったことで、これまでに思い描いていたものが全てではないことに気がついた。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
旅行に行くのとは異なる海外経験になると思います。長過ぎず、休みに気軽にチャレンジできるものなのでぜひ参加してみると良いと思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
外務省ウェブサイト、タイ国政府観光庁ウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/1

■ID: C23179

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

1 年生の夏休みは時間があるため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

夏休みを利用して海外に行きたいと思っていたので年度の半ばあたりには参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

タイの文化・料理・歴史やタイ語を学び、最終日にはタイと日本に関連したテーマについてのグループ発表があった。座学の授業と座学以外とは半々程度だった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

ホテルにジムがあったので何度か通った他、様々な寺院や教会へ行った。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

プログラムの一環として一泊二日の小旅行があった。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

渡航情報届、パスポートの写真、銀行口座など

パスポートの期限が切れそうな人は早めに更新しておくといと思います。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし
■語学関係の準備/Language preparation :
TOEFLを受験した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	150,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	140,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	7,500 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

東大だけでなくタイの学生ともとても仲の良い友人ができて良かった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外勤務への興味が少し湧いた。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

専門職(法曹・医師・会計士等)

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

基本的に安全なので心配は無用だと思います。積極的に参加するといいです。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方(バンコク)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/29

■ID: C23180

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

試験が終わっており、他の予定とも調整可能だったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

プログラムのどれかに参加したいと思い、タイに興味があったことに加え、金銭的、時間的な理由で決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

座学よりも体験型の授業や観光が多く楽しかったです。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

時間が足りなかったです。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

周りの方と観光したり、公園や田園で野鳥をはじめとした動物を観察したりしていました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

指定されていた内容の申請・書類の提出を行いました。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>テストに被らない期間だったため特に問題はありませんでした。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>特に準備していません。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	90,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	120,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給した。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>JASSO</p>	
<p>■受給金額(月額) /Monthly stipend :</p> <p>70,000 円</p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p> <p> </p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> <p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外で長期間過ごすこと自体が新鮮で楽しかったです。様々な文化や自然、タイの方々との交流を通じて貴重な体験をできました。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外への興味が強まりました。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

ぜひ参加してください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特にはありません。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム 報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/30

■ID: C23181

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

1年生の夏ということで時間的な余裕があったから。また、来年以降の長期留学を検討しているため、その前段階としてできるだけ早いうちに短期留学を経験しておきたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

自分から動かなければ無為に夏を過ごすことになりかねないと思い、入学当初から気になっていた短期留学に挑戦することにした。将来の長期留学を見据えて非英語圏に留学したいと思い、費用や日程を考慮した結果、このプログラムに応募することに決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

タイの文化に関する講義など座学の授業もあれば、タイのダンスや料理など体験型の授業もあり、両者のバランスが上手く取れていたと思う。チュラロンコン大学の授業は1コマ3時間らしいが、途中で適宜休憩を挟むなどの対応をしてくれたため、集中力が切れることはあまりなかった。タイの仏教に関する講義が最も印象に残っている。この講義を聞いたことで、寺院の装飾や構造に対する理解が深まり、新たな視点から観光を楽しむことが出来た。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

観光

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

自由時間が多かったため、アユタヤ遺跡やバンコク市内の寺院を巡ったり、美術館に行ったりした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

郊外への小旅行。水上マーケットに行ったり、大学側が提供するタイの文化に関連するワークショップに参加したりした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

渡航情報届の提出や保険加入の手続きがあったが、大学からの指示通りに手続きを進めれば問題ない。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

応募前に、留学に関する学務上の留意点の説明を教務課から受けた。

■語学関係の準備/Language preparation :

タイ文字を読めるようにしておいた。滞在中タイ語が必要になることはほぼないが、せっくなので出発前にもう少し勉強しておきたかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	70,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,600 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	6,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	3,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費はプログラム料に含まれていた。その他お土産で5,000円、洗濯で500円程度。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
国や学年を越えて様々な興味・背景をもつ学生と知り合えた。同じことを体験していても、皆それぞれ違った観点から物事を見ていて、様々な人と交流する中で視野が広がった。実際に街中を歩く中で、鉄道沿いにはスラムのような小屋が並んでいる一方で、通りを挟んだ向かい側には新しそうな建物が並んでいるなど、社会的な格差を感じる場面もあり、考えさせられる点が多かった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で就学・就職するのも選択肢としてありうらと思った。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
参加する価値は大いにあると思います。迷っているならとりあえず応募してみると良いでしょう。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
過去の参加者の留学体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4/2023 11:20:13 PM

■ID: C23182

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 薬学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

研究室に入って忙しくなる前の、最後の休みだと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

4月ごろに参加したいと決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は現地の先生による講義や、現地学生とタイ語の会話練習、遠足やワークショップが含まれた。最終日にはプレゼンも行った。基本的に予習復習は不要だった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

留学期間が短かったため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

プログラムの参加者や、タイ人の学生と旅行や買い物に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

渡航情報届、パスポートの写し、学部への渡航届け、2種類の保険の申し込みが必要だった。基本的に大

学からのメールやチェックリストに従った。わからないことはメールで問い合わせた。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
海外渡航届を提出した。
■語学関係の準備/Language preparation :
TOEFLを受験した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	117,710 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	129,040 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,890 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
宿泊費はプログラム料金に含まれた。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額) /Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

プログラムに参加したことでタイ語やタイ文化について興味が沸きました。また、タイの学生や同じプログラムに参加した学生から刺激を受け私ももっと世界に目を向けたいと思うようになりました。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

今回のような短期の留学であってもこのように多くのことを学べるのであれば、より長期間海外に行って学びたいと思うようになりました。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職, 民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

楽しんでください！

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

外務省のホームページ

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/8

■ID: C23183

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

3年生以降だと時間の余裕があまりないと思い、比較的自由な時間の多い1・2年生の夏休みに短期留学に行ってみたくて以前から考えていた。新型コロナによる制限もちょうど撤廃され、短期留学に行くにはよいタイミングだと思ったので、この時期を選んだ。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

元々アジア圏の中でも特にタイに行ってみたかったため、このプログラムの存在を知った時点でスケジュールなどの都合がつけば参加しようと考えていた。具体的に参加すると決めたのは、留学説明会での説明を聞いてからだ。タイに行けるプログラムがもう1つあったため、どちらのプログラムにするか迷ったが、タイの文化や歴史を学べるという内容に興味を抱いたので、こちらのプログラムにした。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

講義を聴くタイプの授業とワークショップ形式の授業があった。講義では、英語で意見や発言を求められることもあった。予習・復習は必要ないが、タイ語の授業は復習するとより身につけやすいと思った。ワークショップでは、タイの伝統的な舞踊や伝統料理、香水製作などを体験することができた。また、プログラム最終日には、タイと日本に関するプレゼンテーションを行った。プレゼンの準備に使うために、パソコンを持ってくるとよいと思う。寺院や博物館を見学したり、水上マーケットに行ったりした日もあった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

自由時間では、数人のグループで観光地を巡ったり、ショッピングをしたり、バディの方々と出かけたりしていた。そのため、ほかの活動に取り組む時間があまりなかった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

プログラム内の小旅行で、寺院や博物館を訪れたり、アンパワーの水上マーケットに行ったりした。また、

バディの方々と一緒にウィークエンドマーケットでショッピングをした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

基本的に東京大学やチュラロンコン大学からの案内に従って手続きを進めた。プログラムへの応募は要項の指示どおりに UTAS 上で行い、参加が決まった後に渡航情報届の提出や付帯海学・OSSMA への加入などの具体的な手続きをした。パスポートの申請やプログラム料金の支払いなど、手続きに時間がかかるものもあるので、計画的に準備を進めたほうがよいと感じた。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

最初に応募する前に、教務課の方から授業関連のことに関して説明を受けた。そこで、試験・追試験やレポートの提出期限など、スケジュール面の問題がないことを確認してから応募したほうがよいと言われた。

■語学関係の準備/Language preparation :

英語力に不安があったが、少しリスニング対策をただけで本格的な準備をすることができないまま参加することになってしまった。また、タイ語に関しては、簡単なあいさつの表現以外はわからない状態だった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	115,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	2,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	6,000 円/JPY

交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
宿泊費はプログラム料金に含まれていた。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分にとってのこのプログラムに参加したことの意義は、タイという海外の地で 2 週間過ごせたことと、現地の学生とたくさん交流することができたことだと思う。大学のサマープログラムであるからこそできた貴重な経験もあり、全体を通じてとても楽しかった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
今までは海外留学や海外で働くことについてあまり考えたことがなかった。しかし、海外で過ごし現地の人々と交流すると自分の視野が広がると思うので、今回のサマープログラムの参加をきっかけとして、今後はそのような機会があればチャレンジしてみようと思えるようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
未定
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
参加することへの迷いやためらいもあるでしょうが、とても貴重で充実した経験になると思います。このプログラムはワークショップなどもあって楽しかったので、参加してみることをお勧めします。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
『地球の歩き方』・タイ在住の方のブログなど

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/31

■ID: C23184

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部1年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

海外に興味があり、一年生の夏に生きた方のと、部活の合宿と時期が被っていなかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

留学フェアの前くらいからサマープログラムに参加したいと考えた。留学フェアで本格的に今回参加したものに参加しようと決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

前半はタイの文化を学ぶ講義が多く後半は最後のプレゼンテーションに向けての準備の時間が多かった。その間に現地の学生と交流したり、料理などの体験型アクティビティが準備されていた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

プログラムが充実しているのと期間が短かったため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

プログラムの一つであるショートトリップに行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

パスポートの期限をきちんと調べておくべき。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

教養学部の海外渡航届を出した。

■語学関係の準備/Language preparation :

特になし、少しタイ語をやっておくとより楽しく観光できると思う

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

現地では一万バーツもあれば十分だと思います。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外に行き様々な価値観に触れ自己を相対化することの重要性を学んだ。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外での生活や海外での仕事についてみたいと思えた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
研究職
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
かけ街のない思い出になると思うので、ぜひ躊躇わず参加してほしい。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/30

■ID: C23185

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

他授業が受けられなくなる状況避けるため、夏季休暇中の渡航を選んだ。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

Sセメスター中。夏季休暇中に参加できるプログラムは数が少なかったため、迷うことはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

印象に残っているのはタイ仏教の解説。徳や宇宙観を学ぶことで、寺の訪問がより有意義になった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

古都や寺への旅行

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

鉄道に乗って旅行(アユタヤ、泰緬鉄道)

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

本部国際教育推進課からの案内に沿って準備した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

留学届を提出した。
■語学関係の準備/Language preparation :
特に何も準備しなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	80,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	110,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内, 大学(上記以外)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>個人で旅行する際には得難い現地の人との交流を多く持てたことが意義深かった。特に現地の学生からタイの社会や政治状況について聞くことができ今後もより調べてみたいと考えさせられた。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>他の参加者とキャリアについて話をする機会があり、自身のキャリアについても考えるヒントになった。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>民間企業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>タイの方、他の東大学生との繋がりが多くできると思います。幅広い年齢層がいるのも面白かったです。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>特になし。</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/7

■ID: C23186

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 総合文化研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

時間が取れるから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

タイの文化に興味を持っていたので、参加することを決めた。費用の面で少し迷ったこともある

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

タイ語の授業スタイルが面白かった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

タイ料理を作った。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

他の観光スポット

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

志望理由、成績表、指導先生の許可など。指導先生とちゃんと相談して、自分の考えを伝えたほうがいい。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

所属する研究科の教務に連絡して、許可をとる。
■語学関係の準備/Language preparation :
英語コースなので、特にない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	80,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	135,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,590 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
到着ビザ申請料 2200 円	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>異文化に接触し、タイと日本の絆もっと理解できた。新しい友達も作った。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>グローバルの案件を扱う会社に就職したい。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>民間企業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>異文化に接触して視野を広められるいいチャンス。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>Go Global ウェブサイト</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/4

■ID: C23187

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

後期課程の授業が始まる前に留学に行き、視野を広げたかった。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

参加を決めた動機は、1Aの授業でタイの農業文化に興味を持ったから。2Sで参加することを決めた。夏季のインターンシップと時期が被っていたので迷った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は9時-16時まで、平日は毎日あった。フィールドワークは毎週末あった。授業はタイ語の授業とタイ文化についての体験型の授業が用意されていた。どれもとても満足する内容だったが、フィールドワークで行ったバンコク市内のコイン・ミュージアムが意外と面白く好奇心を刺激された。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

スポーツでは、大学の近くの公園で、授業が始まる前にラジオ体操のようなヨガのイベントに参加した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

大学のフィールドトリップに行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
(前期)教養学部のアドミニストレーション棟の担当の方からのご説明、UTAS の海外派遣からの参加申込書提出、国際総合力認定制度の申請があった。教養学部からの説明を受けることを見落としやすいので、注意すべき。	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
教養学部のアドミニストレーション棟で説明を受けた。(この際、留学期間と進振り期間が被っているので注意した方が良いとのアドバイスを受けた。)	
■語学関係の準備/Language preparation :	
私は特別な準備は行わなかった。2S の授業でタイ語の授業を受けていた参加者が数名いた。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	70,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	140,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	0 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	5,250 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額) /Monthly stipend :	

<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> <p>プログラムに参加して、タイの現地の学生だけでなく、プログラムに参加している他の年上の東大生と仲良くなることのできたことに一番の意義を感じている。進振りの最中だったので、海外にいたことや、先輩のアドバイスを聞けることで進路を見直すきっかけとなった。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> <p>進振りについて考えさせられた。直近のキャリアや就職活動には影響を特に受けなかったが、日本の技術の凄さや発展途上国への貢献のあり方が大事だと考えさせられた。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p> <p>民間企業</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> <p>留学準備は早めにやった方が良い。いくら両替するかはちゃんと考えることを勧める。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p> <p>タイの観光案内本。観光地の情報や簡単なタイ語を学ことができた。</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/28

■ID: C23188

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学1年生を終えて新しいことに挑戦してみたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

タイの文化にもともと興味があったため、短期留学のプログラム発表と同時に決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

タイ料理を作る授業とワットポーに行く授業が楽しかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

派遣先大学のバディと長期間、一緒に行動し文化交流をした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

初めの週末はプログラムの一環としてアンパワーに旅行した。2回目の週末はバディや東大生の参加者とともに出かけた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

指示に従った。できるだけ早くやるべき。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>指示に従うだけで良い。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>タイ語の授業を大学で履修した。ほとんどの参加者はタイ語を未学習であるし、チュラロンコン大学の授業で少し教えてくれるので、タイ語に関しては学習しておく必要はないと思う。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	120,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	125,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	6,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p>宿泊費はプログラム費に含まれていた。</p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>	
<p>受給しなかった。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額(月額) /Monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	
<p> </p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

今回のプログラムに参加したことで海外に対する意欲やそれに関わる学習のモチベーションが高まった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

今後は海外渡航や国際交流に積極的に参加したいと思った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

専門職(法曹・医師・会計士等)

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

海外渡航や異文化交流に少しでも興味があるなら絶対に参加すべき。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/6

■ID: C23190

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

Even as an international student at the University of Tokyo, I felt that I could still open myself to other global experiences. This is why I applied and joined the said program. I also wanted to visit Southeast Asia as I did not have the chance to explore the region outside of my home nation. With this, I believe that it would be good for me to experience other cultures.

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

Even as an international student at the University of Tokyo, I felt that I could still open myself to other global experiences. This is why I applied and joined the said program. I also felt that this would be a good opportunity for me to fulfill the requirements for the Go Global Gateway. To be honest, I was quite scared at first, knowing that there would not be a lot of international students participating, but I applied for the program anyways.

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

The program consisted of cultural workshops (perfume making, Thai food, and Thai dance), excursions to different historical places (Amphawa, Wat Arun, and Wat Pho), and lectures (Thai language, Thai culture, and Thai History). Aside from this, there were three sessions dedicated to group-work making as well as three free days (August 13, 21, and 26). One of the requirements of the course was to deliver a group presentation at the end of the program on an aspect of Thai and Japanese culture (they would give a list beforehand with topics such as Japanese products and language), though from experience they would appreciate it if you would discuss topics more relatable to daily life.

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

I think that the time was too short for us to do other activities other than the program itself. Moreover, since it's a short-term program I don't think we are allowed to do most of the activities listed above.

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :

I usually spend it with fellow students. One weekend, we went to Ayutthaya via train, and we explored the city for a full day.

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない, I wish that the program could have been a little more clear with the requirements (especially the final presentation).

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

長い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

The application process for the program was quite simple as I just filled out the form on UTAS and requested for permission from my home department. With regards to preparations for Thailand, we just had to submit our passport bio page as well as the proo

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

There's no written examination, but there will be a group presentation at the end of the course. Though the program will give a list of possible topics (e.g. Japanese and Thai language, Japanese products in Thailand), we realized at the end of the course.

■語学関係の準備/Language preparation :

My Japanese skills are not really that good (staff and students would usually communicate in Japanese and English). Also, I had no experience with Thai (except for a few phrases), but it would be really helpful if you could learn how to read Thai script and say basic words and phrases. Since there were only two classes of Thai language in the program, it served as an introduction rather than an actual course though the staff are really supportive if you wanted to learn more Thai.

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	130,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host	0 円/JPY

institution/region/country)	
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	8,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	4,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
Accommodation was included in the tuition fee.	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
Aside from learning new things and building global competence, I believe that this program has helped me expand my horizons. I was able to meet new people and explore new places. Overall, I was quite happy with the program.
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
This program has inspired me to pursue further education overseas in the near future. I'm not so sure about my future career yet but I do believe that this program has helped in building my global competence which is needed for the future.
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
専門職(法曹・医師・会計士等)
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
It's definitely daunting and scary, but try to dare yourself and study abroad! Of course not everything will go smoothly and you may feel lost at some moments, but it's all part of the process. It would be enjoyable especially if you're doing this for the first time.

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Globe / Go Global Website

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/9

■ID: C23191

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

参加しやすい時期だったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

タイへの興味を持ったこと。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業、課外実習

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

チャンスがなかった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

自転車旅

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

志望理由、成績など

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

なし
■語学関係の準備/Language preparation :
なし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	60,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	110,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>タイのカルチャーについて知れたこと。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>海外で働きたいと思うようになった。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>民間企業</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>自信を持って話すこと。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>なし</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/4

■ID: C23192

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みだったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

夏休みに行けるプログラムを探していた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

平日は朝 9 時から夕方 16 時くらいまで授業や体験プログラムを受ける。宿題などはない。週末に地方へ 1 泊 2 日で旅行をした。1 日バスで寺院に行くフィールドワークもあった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

2 週間、放課後しか自由な時間がないので、観光や街歩きで精いっぱい。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

チュラロンコン大学が用意してくださった、アンパワーという郊外へ 1 泊 2 日で旅行をした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

参加のためには保険への加入程度。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p>
<p>特になし。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p>
<p>特になし、タイ語が出来ずに困ることはないが、少しできた方が楽しいかもしれない。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	70,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p>宿泊費はプログラム代込み</p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>	
<p>受給しなかった。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額(月額) /Monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p> </p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>	
<p> </p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

あまりにも面倒見がよく、日本語専攻の学生さんも一緒にいてくれるので、求めていた海外でたくましくなる！ではなかったかもしれない。とはいえ、タイという国の魅力に触れることができたのは良かった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

将来、しんどくなったら、タイにきてても良いのかもしれない、と思った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

楽しいです。先進国ではない国に行くのは、自身の見聞を広げる良い機会だと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし。強いて言うなら、現地で観光する際、スマホで調べるよりガイドブックの方が良いと思いました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム 報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/11/22

■ID: C23193

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

就職活動終了後で参加できる日程だったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

4 年生の S セメスター中に決めました。それまで海外に行く機会がなかったため、就職活動も終わり時間が取れるときに参加できるプログラムがないか調べて見つけました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

寺院に行って歴史を学ぶ授業が面白かったです。また、タイの料理や文化について体験を通して知ることが出来ました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

特になし。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

鉄道にのって遠出しました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

志望理由を含めた申込書、海外渡航のためのチケット情報や保険料などの提出と振り込み、また、プログラム費用の振込。海外への送金は手続きが必要なため、事前に余裕もって送金するのがいいと思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

研究科に電話して確認しました。

■語学関係の準備/Language preparation :

そこまで準備はいりませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	70,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,250 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	28,000 円/JPY
交通費/Transportation	7,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

まず海外に自分としては長い期間いるということが初めての経験だったので、日本との違いに驚くことが多かった。体調管理や交通手段など、海外ならではのトラブルに対応する経験になった。1 番良かったことは、現地の学生と深く話して、交流を深められたこと。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外、特に東南アジアで仕事をすることに興味をもった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

公的機関

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

ハードルは高くないので、ぜひ参加してみてください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/1

■ID: C23194

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部4年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

就職活動が終わり、時間に余裕があったから。また、1, 2年生の時から参加したかったが、当時はコロナ禍で開催が中止またはオンラインだったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

コロナ禍で海外に行く機会が少なかったため、まとまった時間が取れる学生のうちに短期留学に参加したいと思った。入学当初から参加したいと思っていたため、参加への迷いはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は日本とタイの関係性に関するものや、タイ語の授業がメインであった。週末には一泊二日の旅行があったほか、寺院やミュージアムを案内してもらう日もあり、とても充実していた。最終日には班ごとでの発表の機会もあった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

短期間のプログラムだったから。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

プログラムの一環で、Amphawa という街に一泊二日の旅行をした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

応募段階では、応募理由や資格等の証明書を提出した。参加決定後は、航空券の手配や保険の加入、プログラム費の海外送金や大学から指示される資料の提出等を行った。アドバイスは、大学からの連絡をこまめに確認し、早めに行動すること。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

プログラム参加について、ゼミの指導教員への連絡と海外旅行届の提出を行った。

■語学関係の準備/Language preparation :

英語の語学レベルは英検準一級程度。準備は特にしなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	90,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,800 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	17,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	9,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費はプログラム料に含まれていました。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

長島雅則奨学金

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

70,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
普段と異なる文化の中で2週間を過ごし、より多様な価値観を受け入れられるようになった。また、プログラムの参加学生や現地の学生など、魅力的な人との出会いが沢山あった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
日本だけでなく海外にも目を向けようと思った。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
とても貴重で充実した2週間を過ごすことができると思うので、是非参加してみてください！
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
現地で生活する日本人のブログや、旅行ガイドブック

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/8

■ID: C23195

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 公共政策学教育部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休み中に暇な時間が多いから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

語学が好きで、新しい言語を学びたかったです。プログラムにタイ語の授業が含まれているので、申請しました。また、タイにまだ行ったことないので、この機会で行きたかったです！

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

タイ語やタイダンス、タイフードなどの授業があって、とても楽しかったです！1日ツアーなどの外出活動もありました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

文化活動に関する体験授業は多かったです。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ほかのプログラムメンバーたちとアユタヤなどに遊びに行きました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

Utas で応募(奨学金も一緒に申請を出す) ⇒ 合格(書類審査のみ) ⇒ 保険の加入とビザなどの手続きの準備 ⇒ 渡航

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
渡航情報届を提出しました。

■ 語学関係の準備/Language preparation :
タイ語はまったくできなかつたです。プログラムの中にタイ語の授業もあるので、その時勉強すればいいと思います！また、英語はコミュニケーションができるレベルまで取ったほうがいいです。授業は全部英語で行います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	35,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	136,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	15,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	35,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
長野奨学金

■ 受給金額(月額) /Monthly stipend :
70,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
タイ語が少しだけど勉強できるのがとても嬉しいです。これからはまた時間があればタイ語の勉強を続けたいと思います。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
もっとグローバルな環境で働きたくなりました！
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
若い時にどんどんチャレンジしてみてください！
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
なし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/6

■ID: C23196

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部4年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みで期末試験等も終わっており、通常の授業に支障がなかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

タイ語を習ったことがあり、またタイのエンターテイメントに関心があったから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本的に予習不要。週末のアンパワー水上マーケットへの旅行が印象的だった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

期間が短く、十分活動できないと思ったから。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

アンパワー水上マーケットへの旅行がプログラムに組み込まれていたほか、アユタヤへの日帰り旅行、泰緬鉄道の日帰り旅行をした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

受け入れ大学から送られてきた案内に従って、パスポートの写真等を提出した。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>参加決定後、法学部に渡航許可を申請した。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>3年前に大学で1年間タイ語初級を受講していたので、その時に使っていた教科書を復習した。プログラム内のタイ語の授業は初心者向けであるが、少し話せると買い物などの時便利かもしれない。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	68,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	120,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,600 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,500 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p> </p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給した。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>JASSO</p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>70,000 円</p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p> <p> </p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> <p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

タイ語を実際に話してみる経験をして、多くの歴史的建造物を訪問できたのが良かった。また、現地の生活を間近で見ることができて、興味関心が高まった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

現地の大学のシステムについての知識を得て、学生生活を短期間ではあるが体験したことで、将来の意思決定をする上での材料の1つになった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

充実した経験ができると思うので、迷ったら是非挑戦してみてください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

外務省の公式ホームページ

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/11

- ID: C23201
- 参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>
- 派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/15 ~ 2023/8/26
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■ 参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
これまでコロナで海外に行けずにいたが、4年の夏休みに短期留学を経験したいと考えたため。
■ 参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
タイには観光としての興味が以前から強く、ぜひ行ってみたい国の一つであった。そのため、チュラロンコン大学の募集を見て、参加費用も安い方であったため、参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■ 概要/Overview:
授業はタイ語のレクチャーや、日台関係、タイダンスの実践やタイ料理づくりなど、文化体験が多かった。最後の数日は東大の学生でグループに分かれて日台について資料を作り、プレゼンをした。フィールドワークではアンパワー(バンコク郊外のリゾート地)への一泊二日の旅行や、バンコク一日巡りが組まれており、十分に観光することもできた。授業は16時で全て終わるので、そのあとは自由に友達同士や一人で観光していた。印象に残っているのはタイダンスの授業。みんなで踊ってみるなどして、楽しかった。
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
授業と観光で予定を詰めたため。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
東大生数人でアユタヤ観光をしたり、一人でバンコクをめぐって買い物をしたりした。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

海外渡航届、保険加入、OSSMA の登録などが必要。文学部に留学許可願、海外渡航申請書の提出が必要、教授の承認も必要になる。かなりやることが多いので、期限を意識しつつ漏れがないように行うことが必要。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

夏休み期間なので授業や単位に全く影響はなかった。文学部に提出すべき書類がいくつかあったのでそちらを進めた。

■語学関係の準備/Language preparation :

特に準備はしていない。タイの学生は日本語が流暢だったので、英語を本格的に使う機会はあまりなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	130,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	130,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

現地で使うお金はほとんど現金支払いで、デパートなどではカードを使うことができた。現金は 2 万 3000 円を exchange してギリギリ足りるくらいだった。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

物価が安いので、日本での生活よりもずいぶん安く済んだ。お土産や服をたくさん買うことにお金を使った。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
かなり手厚くサポートしていただいたものの、2 週間海外で生活するという貴重な経験ができた。プログラム期間中、一人でバンコクを旅行したりしたことで、一人でも海外で問題なく過ごせるということがわかり、自信につながった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くことにより一層意欲的になった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
自由度が高く、一方でその国のことをよく知れるプログラムになっています。海外で過ごすことで今後の自信にもつながるのでぜひ参加してみると良いと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/27

■ID: C23202

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: チュラロンコン大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/15 ~ 2023/8/26

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

元々いずれかのサマープログラムへの参加は考えており、複数あるプログラムのうち予定が合うものが本プログラムだったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学主催のサマープログラムのいずれかに参加しようと考えていたため、時期や内容を見て最も関心があったプログラムを選びました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

タイ語やタイ文化を学ぶ授業、日タイ関係について学ぶ授業などを受講しました。プログラムの最後の3日間でグループワークを行い、最終日にプレゼンを行いました。プログラム中盤には1泊2日の小旅行もあり、充実した内容になっていました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

2週間のプログラムだったため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

バンコク観光やアユタヤ観光などを行いました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

長い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

航空券の購入やプログラム料金の支払いなど。プログラム先への料金の支払いは、オンライン海外送金サービスを利用すると便利です。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

■語学関係の準備/Language preparation :

半年間の全学交換留学から帰国して間もなかったため、特に準備はしませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	110,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	120,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	4,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費と朝食はプログラム料に含まれていた。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

70,000 円

<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>
<p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>タイを訪れるのは今回が初めてでしたが、2 週間滞在したからこそタイという国をより深く知ることができたと感じています。ただ、現地学生は非常に流暢に日本語を話すため、想像していたよりも英語を使う機会が少なく、英語力向上を目指す人や英語でコミュニケーションをとりたいと考えている人には適していないと感じました。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>海外で学んだり働いたりことに対する興味・関心度がより高まった。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>公的機関</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>タイが好きの人、タイという国に興味がある人には最適なプログラムだと思います。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>留学体験記</p>