

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/1/16

■ID: C23209

■参加プログラム/Program: AUA Youth Forum 2024

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-others.html>

■派遣先大学/Host university: 香港科技大学(HKUST)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2024/1/6 ~ 2024/1/12

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

年末年始休み、共通テストによる休講と被っておりタイミング的に良いと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

アジアの大学生が一堂に会する機会は自分にとっても視野を広げ、成長の機会だと思ったから。先着順だったので募集を見た 10 秒後には申し込みのメールを書いていた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

AUA 加盟大学の学生が集まり、交流を行ったりディスカッションを行って最終的にプレゼンをするというものでした。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

特にありません。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

1 週間ほどのプログラムでした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

大学本部に申し込みのメールを送った。特に提出物や面接等はなかった。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
法学部の学部チームの方に対しメールを送信して法学部の授業を欠席することになっても特別な配慮等はないことなどの留意事項を教えてくださいました。

■語学関係の準備/Language preparation :
語学レベルは IELTS7.0 ほどです。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	51,050 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,780 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

--

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分自身の限界を感じるとともに、それは他の能力によってカバーできると感じた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
世界の人々を相手に仕事がしたいと思うようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等), 公的機関
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
期間も短いので参加しやすいですし、たとえ1週間のプログラムでも収穫は大きいと思います！
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
東大の海外留学ウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/1/15

■ID: C23210

■参加プログラム/Program: AUA Youth Forum 2024

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-others.html>

■派遣先大学/Host university: 香港科技大学(HKUST)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2024/1/6 ~ 2024/1/12

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

就職活動なども終わり、定期試験等もなかったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

2ヶ月前に要項が発表され、参加を決めた。迷いはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

グループワークで waste をキャンパス内で削減する方法を話すのがメイン。その他に、5 回程度レクチャーやワークショップがあった。フィールドワークでは、tai O という fishing village に連れて行ってくれた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

短期のため

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

全ての日程でプログラムが組まれていたが、自由時間には victoria peak や、central などに行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

東大に参加希望のものを報告した後、HKUST からフォームが送られた。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>参加する旨を報告。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>特に何もせず。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	75,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p> <p>食費宿泊費は基本的にカバーされた。また、交通費として、3900HKD 頂いた。</p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	8,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/ Additional comments :</p>	
<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給した。</p>	
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>プログラム付随のもの</p>	
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>83,000 円</p>	
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>	
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> <p>大学(本部国際教育推進課)からの案内</p>	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

なかなか普段関わることのない国の学生(ミャンマー、スリランカ、カザフスタンなど)と行動を共にし、国の状況や将来について話せたのは貴重な体験だった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

就職活動は終えていたので、そこまで大きな影響はない。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

頑張ってください！

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/2/21

■ID: C23211

■参加プログラム/Program: AUA Youth Forum 2024

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-others.html>

■派遣先大学/Host university: 香港科技大学(HKUST)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2024/1/6 ~ 2024/1/12

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

卒業論文提出締め切りの二日後からスタートだったので、ギリギリ参加できる日程だったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

金銭的負担なしで海外に行けるということ、他大学の学生と交流できること、大変魅力を感じ、迷わず応募した。卒業論文の提出日から 2 日後だったので特に縛られることはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業やフィールドワーク、ディスカッション、プレゼンなど盛りだくさんだった。印象に残っているのは fishing villedge でのフィールドワークで、街並みを見て回ったり船に乗ったりアクティビティを楽しんだこと。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

1 週間のプログラムで内容が盛りだくさんのため、他に取り組む余裕がない。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

1 週間のプログラムであり、週末は特になかったが、たまの自由時間には市街地にてヴィクトリアピークを観光したり、買い物をした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

文学部に「確認書」「留学許可願」「海外渡航申請書」の提出、AUAにアンケートの提出が必要だった。メールのお知らせを見て、着実にこなせば問題ない。学部への書類については先生からの承認をもらう必要があるものもあるので、事前に確認すること。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

文学部に「確認書」「留学許可願」「海外渡航申請書」の提出。

■語学関係の準備/Language preparation :

TOEIC815 点程度。他に来ていたどの国の学生も英語がネイティブレベルだったのでコミュニケーションに苦労した。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	80,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

航空券も宿泊場所も提供されるので、普通に行けば金銭的負担は一切ありません。娯楽費も賄えるほどの金銭的補助が出ます。ただ、私は一度飛行機を逃してしまい、キャンセルすることとなったので自腹が発生しました。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	0 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

負担なし。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
他大学の優秀な学生を見て刺激を受けたこと。今までつながりがなかった国に友達ができただけで身近に感じるようになったこと。語学力が伸びたこと。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
いずれ海外に留学したいという気持ちが強くなった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
自分を鍛えられると思うので、参加してみると良いと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方