

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/10/16

■ID: C24009

■参加プログラム/Program: AUA-HKUST Overseas Study Program 2024

■プログラム情報/Program info.: [https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501\\_00096.html](https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501_00096.html)

■派遣先大学/Host university: 香港香技大学

■プログラム期間/Program period 2024/7/2 ~ 2024/7/8

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

期末テストの期間が重ならない時期だったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

渡航費のみで海外にステイできると思ったから。留学の情報が出てすぐに参加を決めた。渡航費が 5 万円程度かかることで少し迷った。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

毎日朝 9 時から夕方 6 時ごろまで、ディスカッションをメインとした新規事業立案のための講義がある。アイデアをプロトタイプに起こしたりスライドにしたりする作業を講義外でやる必要があるので、夜などに話し合いながらまとめていた。印象的だったフィールドワークは、エコシステムに配慮したゴミリサイクル工場へ見学に行ったことで、エコロジカルな事業スタイルを考えるきっかけになった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

講義外での時間で積極的にプログラム参加者と交流した。英語と中国語どちらも上達したし、交流を通じて仲良くなったため、日の出やカラオケなどを楽しんだ。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

日の出やカラオケなどを楽しんだ。

### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

Eduroam の Wifi を使っていた。PC は自分の Mac を使った。体育館やジム、テニスコートなどがあった。

■サポート体制/Support for students:

特にない。学生と仲良くなって、いろいろ教えてもらうのがよい。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

オンキャンパスの学生寮であった。香港科学技術大学の学生と2人でのルームシェアであったが、ルームメイトは自分の家に帰っていたためほぼ個室だった。勉強机、エアコン、収納棚がシンメトリーに二組ある部屋だった。寮であったので渡航先の大学の学生から案内されてそのまま向かった。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:

湿度が高く蒸し暑い。大学から見る景色は圧巻で、一日中美しい風景だった。大学からはバスと地下鉄を乗り継いで市内へ出かけた。食事は大学構内の食堂で食べられるが、味の好みが変わるので、構内のマクドナルドなどをよく利用した。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health:

裏路地などはジメジメしていて暗く、治安が悪い部分もあるので人が多いところを歩くべき。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy:

チョンキンマンションというチムサーチョイ(香港市内の中心都市)で好レートで円から香港ドルに交換できるので、日本円のまま入国するのが良い。Visaのクレジットカードは問題なく使えた。

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program:

SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

渡航情報届・OSSMA加入・付帯海学保険加入・フライト情報 UTOL 上で指示された手続きに従って行った。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

試験日の確認など、成績に係る部分に関しては事前に行うのが良い。

■語学関係の準備/Language preparation:

特に行わなかった。日常会話レベルの英語を話せば問題なかった。ただ、中国語を母国語とする人々がグループを成した時中国語で会話が進行するので少々知識をつけていると仲良くなりやすかった。

■ビザの手続き/Procedures for visa:

短期の海外渡航であり渡航先が香港であったため、日本国籍のパスポート以外にはビザなどの申請を必要としなかった。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health:

年度内に行われた健康診断を受けておく必要があるため、なるべく早く受けた方が良い。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance:

フォームを用いた申請から返答が返ってくるまでに時間が掛かるため、メールなどをよく確認したほうが良い。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費/Airfare	50,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :		
プログラムの前後で旅行をしたので交通費食費などで 5 万円程度使った。また、プログラム内で出来た友達と香港市内を観光した際に 3 万円程度使った。		

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
■ その他、補足等/ Additional comments :	
■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの影響、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
様々な国籍と文化的バックグラウンドを持つ人々と英語を介して交流することができてよかった。

<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>海外で人間関係を作るのはあまりハードルが高くないことがわかった。一方で文化的バックグラウンドについて知っておくといふこともあると思った。これらの学びが今後の留学や海外生活にもいい影響を及ぼすと思う。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>研究職</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>行ってメリットしかないので、なんとか渡航費を工面して行ってみてください。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>特になし</p>

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/7/12

■ID: C24010

■参加プログラム/Program: AUA-HKUST Overseas Study Program 2024

■プログラム情報/Program info.: [https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501\\_00096.html](https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501_00096.html)

■派遣先大学/Host university: 香港香技大学

■プログラム期間/Program period 2024/7/2 ~ 2024/7/8

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 学際情報学府

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

この特別なプログラムの開催期間だったので、やむを得ず。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

全学メールをたまたま見た時、アジア各国の学生と知り合ってコラボレーションできる貴重な機会だと思い、また個人的に大学院の間に一度留学したかったというもあり、すぐに参加を決めた。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

数時間単位でワークショップを受講しました。香港科技大学の先生の授業だけでなく、香港科技大学の学生でありながら、実際にビジネスを始めようとしているアントレプレナーからのプレゼンも拝聴しました。フィールドトリップで街中に出て、香港のサステナビリティやスタートアップ支援の取組みについて学ぶ日もありました。最終日は起業アイデアについて、グループごとにプレゼンしました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 観光

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

大学の施設が充実していたので、自由時間は参加者同士でバドミントンや卓球をする日もありました。また、空き時間に香港の観光名所も訪れました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

週末もプログラムがありました。しかし、毎日プログラムは夕方に終わり、その後は自由時間でしたので、先述の通りほどほどに楽しみました。

### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

学生証は配布されないなので、ゲートを通過できず、図書館は利用できませんでした。スポーツ施設は、入口のスタッフの方に交渉すると、今回は特別に入れてもらうことができ、バドミントンや卓球をして楽しみま

した。屋内外プールもあったので、水着を持ってくれば良かったと思いました。Wifi は eduroam を使うことができたので、UTokyo Wifi のログイン情報でそのまま利用できました。

■サポート体制/Support for students:

プログラムスタッフの方はとても親切で、フレンドリーでした。グループごとに競って、1 位になるとプレゼントがあることも多く、参加者のモチベーションも高めてくれました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

到着当日、各人にキャンパス内の学生寮の二人部屋が用意されました。しかしながら、私のルームメイトはプログラムをドタキャンしたため、結果として私は二人部屋を一人で使用しました。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:

エアコンの設定温度が低すぎるため、教室内は凍える寒さです。日本からブランケットを持参して良かったです。ちなみにほとんどの参加者が凍えていたので、何度も設定温度を上げてもらうよう交渉しましたが、施設の方は、結露が生じるので温度は上げられないの一点張りでした。大学は海の近くの崖に沿うようにしてあります。バスで街中に出るのが便利です。キャンパス内には、学食から円卓のある中華レストラン、ケバブのお店など、いろいろあります。プログラム参加者には、学食で使えるミルククーポンが配布されたので、私は基本的に学食でご飯を食べました。学食には、中華料理はもちろん、日本食カウンターもあり、ラーメンや唐揚げ丼を食べることができました。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health:

先述の通り、エアコンによって室内が寒いのと、慣れない土地で身体も疲れやすいので、調子を崩さないようにブランケットを掛けたり、夜ふかしせずによく寝たりしました。しかしながら帰国後、新型コロナを発症しました。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy:

日本で1万円両替して持っていきました。基本的にクレジットカードを使うよう心掛けましたが、どうしても現金を使うタイミングは、①寮で使用する洗濯機と乾燥機、②交通カード Octopus へのチャージ、③友達との食事の割り勘、④タクシーでした。もし次行く時は、もう少し両替するか、現地でキャッシング可能なカードを持参しようと思います。ちなみに香港では、わざわざ交通カード Octopus を買わなくても、Visa タッチで乗車できる地下鉄やバス、船が増えています。しかしながら、香港科技大学の最寄りバス停留所に停まるバスには、お釣りのない現金か Octopus しか使えないバスもありますので、現地のセブンイレブンかどこかで Octopus を入手したのは便利で良かったです。

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program:

キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

自分の所属情報と参加理由を提出しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
S2 タームでは、個人的に授業を履修していなかったため、単位の相談はせず、海外渡航届のみ提出しました。
■語学関係の準備/Language preparation :
英語で議論できるように、英会話を練習しました。また、広東語の簡単なフレーズを覚えました。
■ビザの手続き/Procedures for visa :
1 週間のプログラムだったので、ビザは不要でした。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
本場の中華料理がお腹に合わないことが心配だったので、常備薬を持参しましたが、運良く使いませんでした。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
東大指定のものに加入しました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費/Airfare	46,720	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,252	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :		
航空券は加えてマイルを使用しています。		

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :		
家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	4,000	円/JPY
交通費/Transportation	6,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :		
朝昼夕食付で受講料無料のプログラムでしたので、生活費は主にプログラム外のプライベート活動時に使った費用です。		
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :		
受給しなかった		



■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

#### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
香港の大学教授や起業家から直接話を伺って、アジア各国から集まってきた仲間たちと新事業のプロトタイプを作るという、非常に実践的な学習機会を頂けて、感謝しています。また、プログラムを終えて、アジア各国にそれぞれの友人の顔が見えて、アジアを小さく感じるようになりました。参加して良かったです。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
このプログラムを通して、起業あるいは勤め先社内で新ビジネスを検討することに今後関わりたいと思いました。そのために、さらに経験を積みたいです。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業, 起業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
気になったら応募してみてください。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
HKUST 留学 で検索して出てきたウェブサイト



## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/7/12

■ID: C24011

■参加プログラム/Program: AUA-HKUST Overseas Study Program 2024

■プログラム情報/Program info.: [https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501\\_00096.html](https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501_00096.html)

■派遣先大学/Host university: 香港香技大学

■プログラム期間/Program period 2024/7/2 ~ 2024/7/8

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部前期課程

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

ちょうど S2 タームという授業が少ない時期だからプログラムに参加しました。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

東京大学のサイトで参加募集お知らせに「香港」、「起業」と「先着順」を確認したら、自分のスケジュールに問題ないと確認した次第迷わずすぐ申し込みました。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

香港科技园(HKSTP)などの見学が印象深かったです。そしてプログラム中の起業に関するチームワークも楽しかったです。課外時間に香港の観光名所を巡りました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

プログラム参加者同士が一緒に香港の名所を巡り、香港の歴史や文化を学びました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

週末もプログラムの内容があり、平日と同様に参加しました。

### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

トップレベル大学ならではの設備が全て完備しています。

■サポート体制/Support for students:

主催者チームから親切に接して下さり、さまざまな面から面倒を見て下さいました。

### プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:</p> <p>香港科技大学キャンパス内にある学生寮に住んでいました。参加者の中に国籍・所属問わずランダムに 2 人 1 部屋に分けられます。建物はやや古いがエレベーター、共用スペースにある個室シャワールームや個室トイレなどが完備され、住み心地がいいと思います。</p>
<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:</p> <p>7 月上旬の香港の天気は東京より蒸し暑く、特に湿度が大変高くて、T シャツなどの着替えを多めに持つといいでしょう。キャンパス内は階段や坂道が多く、服は簡単に汗が浸透するため、動きやすい速乾性のある服装がおすすめです。大学は海辺に建てられ、特に景色がすごく綺麗です。その一方、ダウタウンまでのアクセスはやや遠く、ダウタウンまではミニバスと電車の乗り継ぎで 40 分ぐらいかかります。中国料理とはいえ、味が薄いものも多くあり、割と日本人の口に合いそうな中国料理でしょう。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health:</p> <p>市街地にある夜市(屋台)には人が多く、混雑するので、貴重品等を注意しましょう。その他は特に治安は心配しませんでした。特にキャンパス内は安全性が高く、大学の警備員さんたちが 24 時間パトロールしてくださいました。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy:</p> <p>自国であるため、問題なく自国で使ってきた金融機関を利用しました。日本人の方に関しては、交通系 IC カード「Octopus」を空港や電車駅で事前に購入し、多めにチャージするのをお勧めします。</p>
<p>■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program:</p> <p>キャンパス Wifi, SIM</p>

#### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:</p> <p>先着順であるため、早めに指定された Excel に必要情報を記入し、個人情報等とともに東京大学にメールでお送りしました。そして候補として選ばれたという連絡と、参加確定の連絡を次々ともらいました。その後に早速ビザの手配をし、航空券も自分で予約して、無事に渡航しました。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:</p> <p>教養学部前期課程に所属しているため、学部のオンラインフォームで渡航届を提出しました。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation:</p> <p>出発前に中国語ネイティブ、日本語上級、英語 TOEFL95 点の語学レベルを持っています。特に本プログラムのために語学学習を取り組みませんでした。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures for visa:</p> <p>中国本土の国籍でありかつ海外在住の方向けに、香港までの渡航ビザが海外の中国大使館で簡単に申し込みます。必要な時間は一週間です。費用は 1000 円です。なお、日本の在留カードを所持する方は、在留カードを使ってビザ無しでマカオに短期滞在できます。日本籍の方は、香港とマカオにビザ無しで短期滞在できます。</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health:</p> <p>自国に戻るため、常備薬に関してはあんまり心配せずにほとんど準備しませんでした。中国の食事に慣れ</p>

ないのに心配する日本籍の方は胃薬を持つといいでしょう。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance:
大学から指示された OSSMA と東京海上日動の海外旅行保険を加入しました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad	
■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	58,828 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,460 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	
ビザ代 1000 円	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	15,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments:	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:	
■受給金額(月額)/Monthly stipend:	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

多くの国々の方と出会って話し合い、自分の英語力に自信が持てました。そして海外に進学する意欲が高まりました。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

学生起業について勉強ができてよかったです。そして特に進学先・就職先として中国の GBA(粤港澳大湾区)に興味を持つようになりました。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職, 公的機関, 民間企業, 起業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

東京大学の優れた国際世界とのつながりを利用して、留学を強くお勧めします。日本に留まらず世界に目を向けてください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

日本人の方にとって、中国経済新聞や Science Portal China がお勧めです。

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/7/17

■ID: C24012

■参加プログラム/Program: AUA-HKUST Overseas Study Program 2024

■プログラム情報/Program info.: [https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501\\_00096.html](https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501_00096.html)

■派遣先大学/Host university: 香港香技大学

■プログラム期間/Program period 2024/7/2 ~ 2024/7/8

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部前期課程

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

I didn't care about the season as I was really interested in the program.

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

I decided to participate in the programme because the content of the programme was Entrepreneurship, which matched my interest.

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

We learnt about Entrepreneurship in Hong Kong. We also had the opportunity to visit the HKSTP, where Hong Kong start-ups gather, and it was very interesting to hear from different entrepreneurs. On the last day, we had the opportunity to create our own business model as a team and present it to the participants.

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

The programme was a week long and quite intensive.

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

A programme was organised every day, including weekends.

### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

The facilities were quite good. The library was not open to outside students, and as for wifi, you can use it with an account at the University of Tokyo on 'eduroam'.

■サポート体制/Support for students:

Information was shared on the Whatsapp group and you can ask questions if you need something, they organise with about four people and they had a good support system.

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

On-campus student residence. Shared room (two people). Toilet and shower were also shared. All arranged.

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:

It was very humid and hot. The student residences provided are located by the seaside, and the university itself is built on a hill with many buildings, and from the height of the entrance, you go down the elevators of some of the buildings. Students mainly walk to buildings on campus, and buses are provided for fieldwork. Students can eat in the canteen (LG1).

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health:

With regard to security, I was mainly with local students. I do not know about medical matters. I would recommend getting enough sleep.

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy:

I did not have to spend any money.

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program:

キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

I completed the form and submitted it by the deadline.

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

I went to talk to 前期課程チーム (on the ground floor of the Administration Building) to confirm the precautions to be taken.

■語学関係の準備/Language preparation:

I would recommend to focus on understanding what the other person is trying to say and on getting your point across.

■ビザの手続き/Procedures for visa:

N/A

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health:

N/A

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance:

There was no particular need to take out any other insurance, as the credit card had supplementary insurance, but I did take out the mandatory one specified by the University of Tokyo.

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費/Airfare	60,660	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,160	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :		
OSSMA: 3,630 円+ 事務手数料 182 円		

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	0 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
The programme was a great learning experience in terms of learning about Entrepreneurship in Hong Kong. We had the opportunity to present in English and on the last day, and my team won the first place. I feel



that it will definitely benefit my future in terms of making connections with students of my generation from other countries as well.

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

If I were to start a business, I always wanted to have the option to start not only in Japan but also in other countries.

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

I think you will learn things that you cannot experience if you just stay in Japan. I would recommend it.

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特にありません。