

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/3

■ID: C23010

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: 香港大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/7/10 ~ 2023/7/20

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

就職活動に大きなインパクトがないため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

就職前に海外から新しい刺激を受けたかったから。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

グループワークで新規事業を考えたのが最も印象深い。予習復習は特にいらないが、プログラム参加者は98%中国人なので中国語が飛び交っており、日本人的には教授も含めコミュニケーションが難しかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

用意されていた山登りのプログラムに参加した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

マカオに行くか、現地ですでできた新しい友人と遊んだ。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

在学証明書、成績証明書、パスポート、TOEIC、信用情報(残高証明書)の提出がある。残高証明書は親のものを使うと親のパスポートの登録を求められるので、親がパスポートを持っていない場合は自身の口

座に振り込んでやってもらえない。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :  
指導教官に相談した。

■語学関係の準備/Language preparation :  
TOEIC850 点程度。スピーキングができなくとも、リスニングができれば大丈夫。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	70,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	230,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	77,000 円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :  
受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外から見た日本を学ぶことができ、友人も多くできて非常に良い。日本の素晴らしさを実感できた。友人たちはその後も度々日本に来てくれていて、こちらでお酒を飲み交わすこともあり、素晴らしい縁だと思う。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外から見れば高い評価を受けている日本社会や経済が国内から低評価であることが情けなく、そのギャップを改善すべく証券や銀行を受けることにした。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

現地の人と仲良くなり、たくさんの縁を作りましょう。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし