

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/3

■ID: C23131

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

自由に使える最後の夏休みだと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

海外にコロナで行けてなかったので参加しようと思った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

日本人 8 人くらい、日本人以外 5 人くらいのクラスだった。生徒同士でディスカッションする時間がたくさんあった。リーディングサークルが印象に残っている。参加したクラスは宿題はあまりなかったり。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

友人のカフェに行ったりして過ごした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

旅行に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

学部への申請、国際教育推進課への申請、シェフィールド大学への申し込み、支払い等。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : 学部に申請した。
■語学関係の準備/Language preparation : IELTS5.5 1ヶ月前から少しだけ英会話をした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,300 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

違う価値観や社会に触れることができたのはとても満足している。海外で生活することへの自信が高まり、また留学などをしてみたいと思った。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

コロナ禍以前に考えていた海外でのキャリアのことを思い出した。将来の選択肢が広がったと思う。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職, 専門職(法曹・医師・会計士等), 公的機関, 非営利団体

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

どんな留学でも違う文化に身を置くことの学びはありますが、英語を伸ばしたいなら日本人の少ない環境に行くのがいいと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

大学のウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/25

■ID: C23132

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休み。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

学生でやりたかったことだった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

学生同士の議論が多い。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

ソーシャルアクティビティが用意されており運動目的。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

旅行。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

東大に応募書類提出。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

担当教授と学部を確認。
■語学関係の準備/Language preparation :
英会話を少々。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	250,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	150,000 円/JPY
食費/Food	100,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

非常に満足。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外志向が高まった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

参加するといいです。貴重な経験ができます。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Omio

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/29

■ID: C23133

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

ちょうど募集時期に思い立ち、今一歩踏み出さないとこの先もずっと踏み出せないと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

元々なんとなく留学してみたいと思っており、時間ができたタイミングで応募してみた。5月ごろに参加を決めたが、就活を始めたタイミングでもあり両立できるか不安だった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本的に授業では配られた教科書をもとにディスカッションをした。予習は必要なかったが時々軽い宿題を出された。授業内で知ったフレーズは書き留めておいて後で復習するようにしていた。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

卓球、バドミントン、サッカー、スカッシュをした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

基本的にフラットメイトなどと旅行をしていた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

グローバル教育センターと派遣先の大学から送られてくるメールの支持に順次従った。量が多く複雑だったが他の参加者と Slack を通して情報共有することで乗り切れた。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

所属学部の指示に従って海外旅行届を提出した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

日常的に TOEIC 向けの勉強をしていた。また S セメに SEL も受講した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	390,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	430,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	35,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	75,000 円/JPY

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

一か月の間、初対面の人たちと協力しながら生活できたことが嬉しく、自信にもなった。興味を持ったことに積極的に取り組んでいこうと改めて思えるようになった。ただ自分に今一つ外向性が足りず、内輪にこもってしまうところは改めるべきだと思った。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外事業や英語を用いた仕事に対するハードルが下がった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

ポケット Wifi は高く不便なのでお勧めしません。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

鉄道チケットの予約には National Rail の公式サイトを、宿泊施設の予約には Booking.com を利用しました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/6

■ID: C23134

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

全学交換留学のステップアップに適していたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

海外への興味で、直前にきめた。迷いはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は色々あった Ted トークを用いた教材での授業が主だが、ディスカッション多めだった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

フットボール、バスケ、ペインティング。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

旅行。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

パスポートの写しなど要項に目を通して準備。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

なし。

■語学関係の準備/Language preparation :

なし。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,700 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	12,000 円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	80,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

--

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

--

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

--

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

--

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

--

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外の生活を知れたのがよかった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外でまなび、働きたいと思うようになった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業, 起業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

迷ってるなら参加した方がいいと思う。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

なし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/18

■ID: C23135

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

全額交換留学や大学院で海外に行くことを検討するためにも短期の海外留学をなるべく早いうちに経験しておきたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学の入学手続きに入っていた資料から go global のプログラムのことについて知り、参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前はクラスごとに授業があり午後は TODAI Lecture という東大生が全員受ける講義を受けた。午前の授業はクラスごとに TED の内容の教材をもらい、その教材に沿って行われる内容と各回によって先生によって異なるグループワークのようなものを行なった。午後は水曜だけオンラインで全員が受ける講義であったが、他の曜日は TODAI Lecture を受けた。オンラインの授業は毎回シェイクスピアやイギリスの地形のようなイギリス関連のテーマが多かった。TODAI Lecture の内容は毎回異なる教授がシェフィールド大学のメインキャンパスから来て講義を行うというものだった。教授によって内容が大きく異なり、文系の内容が多かったが、スーパーノヴァについてのようないくつかの理系の内容の回もあり幅広かった。渡航前は興味分野に応じて選択できるものだと思っていたが、全員同じものを受けるものであった。予習は特に指示されず、課題は軽めの writing がたまに出るくらいであった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

大学のジムや大学のアクティビティを通して日本よりも運動する機会を多くとれた。大学のアクティビティではバスケットボール、サッカーなどに参加した。アクティビティには申し込みが必要となっているが、参加前に確認ではなく、活動場所に行けば参加できるようになっていたのでも申し込みが間に合わなくても行ってみると良いと思う。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
毎週末旅行に行った。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference) :
特に不満はない
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
渡航情報届や保険の手続きなどはグローバル教育センターからもらったチェックリストなどの通りに進めた。渡航先の大学に行く手続きは渡航先大学の手続き用ページや渡航先大学からのメールに沿って行なった。とにかく渡航先大学やグローバル教育センターからの連絡をこまめに確認し、早めに手続きを済ませることが大切である。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
前期教養学部の海外渡航届提出フォームがあることに直前に気づき、慌てて提出した。渡航の一ヶ月前までに提出するよう書いてあったが、一週間前の提出も受け付けてくれた。
■語学関係の準備/Language preparation :
試験期間の直後であったこともあり、特に準備できなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	544,800 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	405,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
寮のキッチン道具やベッド用品の支払いをするように言われ、その支払いを含んで上記の派遣先の支払い料金になっている。しかし、未払いの人も何人かいたようであり、使える道具などに何か変化があったわけではなかった。	

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	100,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
■ その他、補足等/ Additional comments :	
■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
語学力が目を見張るほど上がったというわけではなかったが、英語で話すことへの抵抗がほとんどなくなったことが大きいと思う。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
全学交換留学や海外の大学院に行くことを考えるにあたり、判断材料として今回の経験はとても役立つと感じている。寮生活ではあるがイギリスで生きていくことはできそうという自信を持つことができ、ことで大学院で海外に行くことを積極的に考えられるようになった。また、海外大学院のための語学力は大きく不足していることが浮き彫りになったことでこれからの語学学習の意欲がさらに増した。海外の日常を経験して、海外で事業をやるための英語力のレベルの高さを再認識させられた。イギリスはほとんどの店が 6 時には閉まり、夜遅くまで働くことは少ないというような価値観を学べたことは今後の人生で何らかの形でイギリスに関わる際に必ず役立つと考えている。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関, 起業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
興味を持っていたらとりあえず行ってみるといいと思う。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/13

■ID: C23136

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学生のうちに留学をしたくて来年はインターン、4年制になると就活で忙しいと思ったからです。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

イギリスが楽しそうだったから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は最初の試験のレベル別だった 一番上のクラスはほぼ東大生しかいなかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

アクティビティも日本人しかほぼいなかったから。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ブリットレイルパスを使ってイギリスのあちこちに行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

志望理由は丁寧に書きました。プログラム費用の支払いは複数回しないように気をつけましょう。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特になし。

■語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL87 点。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	260,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	500,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

--

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

--

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

--

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

--

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

--

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

日常生活でもっと英語を使いたかった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

アピールになる。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

挑戦が大切。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/6

■ID: C23137

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

1 年次はコロナの流行が海外渡航を妨げるほどに広がっており、2 年次には留学のことを考えていなかったから。この時期をわざわざ選んだというよりは、ふと思いついたという感じである。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

ふと思いついて GO GLOBAL ウェブサイトで短期留学のプログラムを探した。参加すると決めたのは 4 月である。寮暮らしができるシェフィールドを選んだ。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中は語学の授業で、午後は TODAI Lecture といってシェフィールド大学の先生方が 1 時間講義をしに来てくれる。その後 30 分間のディスカッションがある。聞き取りやすさや内容にばらつきがあるので毎回楽しめるというわけでもないが「教養」という観点からすればよい。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

一度だけ卓球のアクティビティに参加したが、卓球台 1 つにつき参加者 10 人以上という状況で、楽しむことができなかった。それ以降はスポーツといえば寮にある卓球台で遊ぶくらいであった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

Scarborough, Liverpool, Peak District, Cotswolds, Oxford, London などに行った。スコットランドやウェールズへ行く友達もいた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

GO GLOBAL ウェブサイトで短期留学の情報を探し、要綱に沿って UTAS で申し込みをした。審査に通った後は文学部と国際教育推進課とシェフィールド大学の三方向に向けて申請手続きを行わなくてははいけな
いのが煩雑である。手続きにあたって、わからないことはメールやチャットですぐに聞くことが肝要である。
期限に間に合うように早めに準備を開始するとよい。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

シェフィールド大学や国際教育推進課のほかに文学部や指導教員にも書類手続きが必要である。とにかく
早めの確認が大切である。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前の語学レベルは受験知識が薄れて語彙がパツと出てこないというレベルだった。つまり会話に難が
ある。テスト期間でもなんとかできそうなのは語彙の確認くらいなのではないだろうか。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料 など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	2,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	100,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額) /Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自立心が高まったということが最も重要な点である。文字通り人生初の一人生活の楽しさと、一人暮らしを始める時に感じるであろう辛さを想像できるようになった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外志向のキャリアや就職活動にはなんの影響もないが、院に進学するつもりと同級生にたくさん出会えたことはモチベーションの向上につながった。
■進路・就職先(就職希望先) /Career/Occupation (planned) :
研究職, 公的機関
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
まずは Action ! でもお金はかかるのでしっかり考えて準備して無駄にしないように !
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/16

■ID: C23138

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

4年の夏に院試が控えていることを考えると海外に行けるチャンスが今しかなかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

3年の春に応募要項を見て、今後長期留学するか迷っている人等向けと書かれているのを見て自分の状況と合っていたので応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業はクラスによるが先生がお題を決めてディスカッションするといった形式が多い。宿題は先生によって重さが違う。予習復習は任意だが、講義の理解を少しでも深めるためにすることをかなり強く推奨する。関連するトピックの事前知識をつけておくだけで講義の理解度がかなり上がるし、言えることが多くあるので自信を持って発言できるようになる。復習は使えそうな文法や表現をメモしておき普段の会話で使えるように訓練しておくとかボキャブラリーが増えて良い。印象に残っている授業はシェイクスピアの劇について読むという授業だったが読むのは宿題だったため 80 ページほどを 1 週間で読まないとならずかなり大変だったが授業のディスカッションはかなり楽しかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, international student むけのパーティーへの参加

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

スポーツは大学側が運営するソーシャルプログラムというものがあり、初週はかなり楽しんだ。2週目以降は料理にはまってしまいかなかった。また、カフェテリアに学生向けのパーティーのチラシがあったのでそこにも参加してみた。イギリス外から来た学生たち同士の交流会のようなものだった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

基本的にはフラットの人たちと旅行した。ブリットレイルパスのフレキシタイプであれば青春 18 きっぷのように 1 ヶ月間のうち何日か列車が乗り放題になるのでぜひ購入することを薦める。この切符で損することは

ないどころか 2,3 倍以上交通費が抑えられる。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

提出物・提出情報・指導教員がいる場合は指導教員の許可-指導教員の先生のレスポンスが早いとは限らないので早めに連絡しておきましょう。・所属学部で学務上の連絡事項を確認する-学部によっては期限が決まっている場合があるようなので早めに確認すること。前期教養学部はゆるいらしいが、後期課程の学生は早めに所属学部の教務に連絡したほうが良い・何か英語の成績証明書(必ずしも必要とは限らないがあったほうがベター)-コンピュータ方式だと比較的頻繁に受けることができるが IELTS の場合は成績証明書が自宅に届くまでに時間がかかるので注意が必要。証明書が自宅に届くまでの期間を見積もった上で事前に動いておくこと。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特になし。

■語学関係の準備/Language preparation:

IELTS を受験したがそれ以外には特に行っていなかった。少し後悔している。英単語や会話で使えるフレーズ等は事前に学習しておくことをお勧めする。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	120,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	45,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内, 大学(上記以外)からの案内, ネット上の情報や掲示物などから見つけた	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
語学力がかなり向上したという点と親元を離れて自立した生活をなんの不自由もなくやり通せた点でかなり満足している。海外で生活することへの抵抗も払拭されたため、今後長期留学などの機会があれば応募したいと思う。また、海外へ行くことや英語でコミュニケーションをとることへの不安がなくなったこと、自分が外国人ともコミュニケーションを楽しく取れることを確認できたことがこのプログラムに参加した意義だと思う。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働いたり研究したいという希望が芽生えた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
1ヶ月間の留学といった海外に行く機会はあるものではないので参加することをお勧めします。お試し程度のノリでいいと思います。英語を大学1年時以来3年までほぼ触れずに事前準備もせずに行きましたがかなり楽しめましたし生活する分にはスタッフさんも優しいので困りません。語学力で心配な人もあまり不安に思わず参加してみるといいと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
グローバル教育センター担当サマープログラムのウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/18

■ID: C23139

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

来年は院試があり忙しくなると思ったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学に入ってから英語に触れる機会が非常に少なく、危機感を持っていたため参加を決めた。今年の春には参加することを決めていた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中はクラス別の授業でグループワークを行い、午後は東大生のための授業で講義を聞いた後にディスカッションを行った。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

時間が合わなかったため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ロンドンや湖水地方など色々な場所に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

提出物が多いため、提出できるものからなるべく早めに提出した。また、最初の手続きのメールが迷惑メールに来ており、気づくのに時間がかかってしまったため、留学が決まったら迷惑メールも頻繁に確認すると良いと思う。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学部で事務室の方に留学に関する説明を受けた。

■語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL などを受けておらず、語学レベルは分からない。事前に、TED でリスニングの練習をした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	380,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	310,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	120,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	45,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したこと、意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を話すことへの抵抗がなくなり、自信をつけることができた点で満足している。また、英語を学ぶモチベーションを高めることができた。ELTC の授業では自分興味のある分野の講義を受けられると思っていたが、実際には興味のない分野の講義が多かった点は残念だった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で生活することへの抵抗がなくなったため、海外での就職も視野に入れたいと思うようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語が苦手な抵抗がある人でも十分に楽しめるプログラムだと思うので是非参加してほしい。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
プログラム報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/6

■ID: C23140

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 薬学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

現在薬学部3年生で、来年から研究室に配属されるので今年がまとまった休みが取れる最後の夏休みだったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

学部生のうちに留学を経験したいと思っていたので、今年で3年ということもあって応募が始まってすぐ応募しました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業のレベルはそこまで高くなく、東大生なら十分理解できると思いました。週に2回くらい簡単な宿題が出たのと writing task が2週に1回くらいありました。簡単なプレゼンやポスター発表のようなものも行いました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

ソーシャルプログラムのバドミントンとペインティング、イングリッシュカンバセーションに参加しました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ロンドン、湖水地方、リバプール、マンチェスター観光。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : 主に渡航情報届の記入、OSSMA への加入、付帯海学への加入をしました。随時情報をチェックしていましたが書類を完成し終わったのが締め切りギリギリになってしまったので、準備時間は短いとおいた方がいいと思います。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : 留学を申し込む際に学部の教務課の方に直接許可を取りに行きました。
■語学関係の準備/Language preparation : TOEIC 890 くらいで、事前学習は特にしませんでした。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	380,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,710 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	120,000 円/JPY
食費/Food	65,000 円/JPY
交通費/Transportation	60,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate : 受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外留学は初めてでしたが、シェフェールド大学の手厚いサポートにとっても満足しました。寮生活だったので友達にも困らず、週末も楽しく過ごせました。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外の大学院進学やグローバル企業への就職に対して自分が抱いていたハードルが下がりました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
挑戦したいと思ったら迷わず挑戦しましょう！。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Omio というサイトから列車の券を購入したので便利だと思います。また、National Rail、city mapper というアプリもインストールしておく移動に便利でした。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/5

■ID: C23141

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 薬学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

これまではコロナ禍であったこともあり留学に応募するのを控えていた。コロナが 5 類に移行したことや、来年は院試の準備等で忙しく参加できないと思ったことから、今夏に留学に参加することにした。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学入学当初から留学に行きたいと思っていたが、コロナのため見送っていた。来年度は院試の準備で忙しいので今しか参加できないと思い、今年申し込んだ。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中はディスカッションを主として文法や語彙の学習も行うような授業だった。他国からの留学生も多く参加していたので、彼らとの交流の中で異文化理解が深まった。午後は 1 時間ほどの講義を聴いてその内容についてディスカッションするという授業を受けた。リスニングの練習にもなり講義の内容も様々な分野にわたり興味深いものが多かった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

1 ヶ月しか滞在期間がなく、現地でできる活動について調べる余裕がなかった。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ロンドン等の有名な都市に行き観光をしていた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

東京大学側に渡航届等の書類を提出した後は、シェフィールド大学間と手続きをし授業料等の振り込みを行った。シェフィールド大学のサイトはもちろん全て英語であり、留学も初めての経験だったため手続きの過程で行き詰まることがあった。何か不明な点があったら遠慮なくシェフィールド大学側に問い合わせるのが良いと思う。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

所属学部に留学をする旨を事前に報告した。プログラムの時期は夏休み内であったため、履修、単位、試験等に影響はなかった。

■語学関係の準備/Language preparation:

大学入学後英語に触れる機会が減っていたため、英語力は大幅に落ちていた。留学に際し、TED を聴いたりイギリスのドラマを見たりするなどしてリスニング力を高めようとした。また、オンライン英会話を通じてスピーキングの練習もしていた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	345,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	310,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,500 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:

家賃/Rent	121,000 円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	72,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	85,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments:

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分の未熟な英語力でも1ヶ月生活できたことから、海外で暮らすハードルが下がったように感じた。様々な都市への観光や他国との留学生との交流から異文化理解を深めることができ、視野が広がったように感じた。一方で、寮など東大生のみがいる環境では日本語を使っていたので、英語を使う機会が限られ英語力の大きな向上には至らなかったのが悔やまれる点である。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
英語を使って仕事することに抵抗を感じなくなった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
授業では自分にあったレベルのクラスに配属されるので、まだ海外に行ったことがなく英語で話すのに抵抗がある人にもおすすめです。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
去年の参加者の体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/16

■ID: C23143

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

現在学部 3 年だが、在学中に一度は留学経験を持ちたいと思った際、来年 4 年生になって院試や卒論があることを考えると今年の夏が最後の機会だと考えたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学 2 年生の冬から何かしら翌年夏に短期留学に行こうと考えており、年明けくらいにこのプログラムの前年度の募集要項を見つけてすぐに参加しようと決めた。短期で行き先がヨーロッパなのはこのプログラムぐらいしか見当たらなかったの、見つけた時から迷いなく参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は教科書を用いて文法を学んだ後それを実際に用いて会話を行うというのが主な流れでした。一週間に二回ほどは TED を見て内容理解をする授業もありました。印象に残っている授業はプレゼンテーションをした回です。自分の好きなことについて、生徒全員が英語でプレゼンテーションを行いました。最後の授業ではみんなでケーキを買ってパーティを開きました。授業にフィールドワークはありませんでしたが、他のクラスは最終日に大聖堂や美術館に出かけたようです。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

Social Program では放課後にスポーツ交流会を行なっていましたが、私は右膝を負傷していたため参加を控えました。放課後は買い物や夕飯の準備、街の散策に使っていました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

土日は ELTC が用意してくれる小旅行でノッティンガムとヨークに行っただけでなく、自分達でロンドンやリヴァプール、リーズに行きました。中にはエディンバラなどかなり遠出している人もいました。また、最初の週で泊まりがけでロンドンに行ってかなり疲れたので、二週目の日曜日は寮でゆっくりし、フラットメイトとチ

ーズケーキを作りました。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしかった
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
提出物は学部の担当教員から留学許可をもらう留学許可証や、個人情報とフライト情報などを記載する渡航情報届などがありました。大学側から都度提出情報が来る上に、提出書類と締め切りの一覧をもらえるのでそれに従って準備しました。参加手続き自体はそれほど大変ではありませんが、わからないことがあればすぐに事務へ質問するのが良いと思います。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
夏休み中に開催されるプログラムであり特に単位には影響しないため、手続きはありませんでした。
■語学関係の準備/Language preparation:
BBC の Learning English という youtube の動画を少し聞きましたが、大した準備になりませんでした。今から振り返るともう少し長い尺の英語を、余裕を持って聞けるようになってから留学すればよかったと感じます。なお、リーディングとライティングの準備をしていく必要はないと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	360,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	30 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	7,700 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:	
家賃/Rent	120,000 円/JPY

食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
食事は寮で自炊だったのもっと抑えられたと思います。私はせっかくなので外食をたくさんしようと思い、かなり食費が嵩みました。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したこと、その意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
最も印象に残っているのは、アイリッシュパブでアイルランド民謡の生演奏を聴きながら地元の方々の自由な夜の過ごし方を目の当たりにした体験です。それはプログラムの外で個々人が手に入れなければならない体験ですが、その意味で自由な時間を多くくれたプログラムだった点にとっても満足しています。しかし、プログラムの内容自体は、日本人学生との交流の多さ、平日午後の授業など疑問に思う点もありました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
今回のプログラムは言語的なスキルだけでなく、英語の勢いを身につけるのに大きな助けを与えてくれたと感じています。英語の勢いというのはすなわちコミュニケーションの邁進力と言い換えられそうなもので、これによって日常単位から自分の会話の力加減が少し変化したように思っています。これは今後就職活動などで自分をアピールする時にどのような職種に就くにしても大きく活かせる力だと思っています。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
本当に楽しい1ヶ月になりますが、楽しすぎて何をしに来たのかわからなくなる瞬間が何度もあったので、留学中は一人になる時間を必ず確保すると良いと思います。また、持っていくと良いものとしては、使い切りサイズの(和風)調味料、ハサミ、箸(菜箸)、スリッパ、洗濯紐、洗濯バサミ、マグカップ、インスタントの日本食などが挙げられます。米は意外なことに現地で買ったので、持って行かなくても恋しくなることはないと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特にこれがというものはありませんが、留学の持ち物や服装、変圧器の要不要などは都度調べて出てきたサイトを複数参考にしていました。書籍だと、他の方は「ロンドンの歩き方」などを参考に観光の計画を立てていました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/11

■ID: C23144

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

海外に行ったことがなく、大学に入ったら早期に海外へ行きたいと思っていたため。どのような目的であれ海外への渡航は高額になるので、一般的な旅行よりも実りあるものにしたいと思い、東大のプログラムを利用することにした。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

海外未経験だったので、大学に入ったら海外に行きたいと思っていた。どのみち高額になるのなら、観光旅行ではなく留学に参加することでより実りある経験にしようと考えた。また、東大の公式なプログラムであり、他の東大生もいるので、困ってもセーフティネットがあると思った。最終的に参加を決めたのは、5 月下旬の留学フェアに参加した後。しかし、1 年の夏で大学生活の足場が固まりきらず、出国直前まで試験やレポートに追われることも予測できる中で参加を決めるのには不安があった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

現地到着後すぐにレベル分けテスト(Reading と Listening)があり、出来によって既存の 13 レベルのクラスのどこかに合流する。午前の 2 コマはレベル別のクラスで受ける。1 クラス 16,7 人で、3,4 人のグループに分かれて英会話やディスカッションをした。午後の 1 コマは日替わりで色々な分野の講義を受講する。午後の講義は東大生専用カスタマイズされたもの。文理、午前のクラスのレベルを問わず東大生全員が ELTC のカフェに集められ、英語で一般教養的な授業を受けた。午前の教材は TED talk を活用したもの。午後は日ごとに講義資料を配られた。時々軽い宿題が出た程度で、そこまで予習復習は要らない。プログラムの最後には、スライドを使った5分間のプレゼンを課された。内容は滞在の 1 ヶ月に関する感想などを語るというもの。ただし宿題やプレゼンの頻度はクラスによる。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

現地に滞在しているのは日本人学生が大半で、それらに参加しても外国人留学生や現地学生と交流できる見込みは低かったため。
■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
週末は 4 回あった。最初の日曜は Sheffield の教会で礼拝に参加したり、Sheffield の街を散策したりした。他の週は自分で計画した旅行に出掛けた。行き先はスコットランドや湖水地方、ロンドンで、鉄道やバスを利用して観光した。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
プログラムの参加申し込み(UTAS 上)。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
駒場のアドミニストレーション棟へ、職員の方による必要事項の説明を受けに行く必要があった。プログラム申し込み時にその担当者の名前を記入する欄がある。
■語学関係の準備/Language preparation :
高 2 の時に英検準 1 級を取得した。東大入試からの半年ほどは東大の授業でしか英語に触れなかったが、英語を話すモチベーションさえあれば現地でそこまで困らないと思う。安心や自信に繋げる意味では、東大のランチタイムチャット(昼休みに留学生と英語で雑談できるサービス)などを利用して英語を話す練習をしておいてもいいと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■ 留学先での毎月の生活費/ Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	170,000 円/JPY
食費/Food	90,000 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	130,000 円/JPY
■ その他、補足等/ Additional comments :	
■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
どんな場面でも黙りこまずに、何かしらの英語を紡ぎ出してコミュニケーションを成立させる力、加えてリスニング力は以前より身についたと思う。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
日本から出たことがなかった自分の考えや生き方を相対化できた。プログラムを通じ、英語を通じて外国人と関わりたいという思いが強まったので、英語を使う、或いは国際的な仕事に何らかの形で携わりたいという気持ちが固まった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関, 民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
今回の留学の日誌を以下のリンクのブログにて公開しています。「行く前に知りたかった」と自分が思う実用的な情報も載せていますし、留学の具体的なイメージを膨らませるのにも使えると思います。興味があれば覗いてみてください。 https://note.com/shinz_0106/
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
前年度以前の参加者の体験談

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/5

■ID: C23145

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

ちょうど募集が始まった時期に短期留学に興味を持ち始めており、就活や卒業論文で忙しくなる前に参加したいと考えたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

短期留学に興味があったため参加した。期限までいくばくもない段階で慌てて TOEFL を受けて申し込んだため、迷いなどはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

実力に応じたクラスに振り分けられ、TED TALK を題材にした教科書を使う授業が2コマ。東大生全員でシェフィールド大学の教員の講義を聞いてディスカッションをする時間が1コマ。クラスによって授業の内容は違うと思うが、私のクラスはディスカッションが主であり宿題は多くなかった。放課後や土曜日には、大学側が提供する小旅行やソーシャルプログラムに参加できる。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

放課後のソーシャルプログラムや、土曜日に行われる小旅行に参加した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

大学側が提供している小旅行に参加したり、自分たちで旅行したり、シェフィールドの市内を観光したり。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

パスポート写真提出、保険・OSSMA への加入、学科への書類提出、派遣先大学への支払いなど。準備についてはできる限り時間に余裕を持って行うのがよい。特に OSSMA は「一週間ほどで加入者 ID が届く」という記載が東京大学のサイト等にあったものの、実際の申し込みから登録まで二週間ほどかかった人が私含め複数いた。なお、諸般の支払いに関するシェフィールド大学からの情報伝達は渡航1ヶ月を切った後だったため渡航直前はかなり忙しなかった。この支払い手続きが非常に難解で、届いたメールを熟読してもこういった手続きが必要なのか判然とせず問い合わせる必要があったほか、そもそもメールが届いていないという人もいた。さらに、寮費とは別に「bedding pack」「kitchen pack」の料金を払った人と払っていない人がいる模様。一連の手続きに関して学生同士で情報を交換できるようにしておくことを強く推奨する。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特別な手続きは行っていない。

■語学関係の準備/Language preparation :

募集に申し込むにあたって TOEFL を受験したが、それ以外は何も行わなかった。プログラムの最初にクラス分けの試験があり、授業を受けた後でも任意でクラスを変更することもできるため、渡航前に無理に語学力を上げようとしなくてもよいと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	450,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	130,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:
「宿泊費」は「派遣先への支払い」に含む
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:
■受給金額(月額)/Monthly stipend:
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
授業を通して確実に英語力を伸ばすことができたし、外国で1ヶ月生活すること自体にも意義があると感じた。特に海外経験がほとんどない人は新しい価値観や文化に関するたくさんの学びを得られるだろう。ただし、応募を考えている人は「クラスメイトはほぼ日本人(東大+日本の他大学)、フラットメイトは全員東大生、そのため授業中しか英語で話さない」という状況になりうることを知った上で応募してほしい。プログラム料金に見合った成長ができるかどうかは個人の努力に大きく依存する。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
自分の英語が拙いなりに通じるということがわかり、海外と接点のある企業に勤めることも視野に入るようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
勉強も観光もして、思い出たくさんの濃い1ヶ月を過ごすことができた。大きなトラブルや事件に巻き込まれることはなかったうえ、何かあっても東大生同士で協力し合えるため、不安を感じている人も思い切って参加してほしい。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
特になし(学生同士での情報交換が一番役立った)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4

■ID: C23146

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

3 年生の夏休みで比較的時間があつたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学生の間に是非海外に行ってみたいと思っていたため、今回の募集を見つけて参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前の講義は、TED や短い小説をテーマにディスカッションしたり、文法を学んだりする内容でした。ただし、常に 3~4 人ほどのグループに分かれて話させるスタイルだったので、英語を話す機会が多く、非常に楽しかったです。小説を読んでくるなどの宿題はありましたが、それほど大変ではありませんでした。授業の形態についてはクラスによってかなり差があるようでした。午後は東大生向けに用意されたレクチャーがあります。非常に興味深いものもあれば、内容が難しすぎてよくわからないもありましたが、リスニング及びノートテイキングの訓練にはなったかなと思います。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

初心者向けのサッカーに参加しました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ロンドン、ケンブリッジ、オックスフォード、湖水地方などにいずれも日帰りで行きました。イギリスの鉄道は非常に高額であるため、ブリットレイルパスという乗り放題切符を事前におくちと良いです。また、土曜日には大学が用意してくれる小旅行もあり、それを利用してヨークにも行きました。こちらは 1 回 5 ポンドを支払うことで観光地までバスで連れていってくれるというものでした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
まず、パスポートの写しの提出を行いました。提出期限までの期間が短いので、参加が決まったら早めにパスポートを取得することをお勧めします。また、同時期にシェフィールド大学への Application Form の提出も行いました。続いて、保険への加入や、東大への渡航情報届けの提出を行いました。これと並行して、所属学部内の手続きも行います。その後は、シェフィールド大学の方と連絡をとりながら、各種情報登録やプログラム料金の支払い、寮の費用の支払いを行いました。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
工学部内で、海外渡航用のフォームの提出が必要でした。また、旅行届という書類の提出も必要でした。履修などへの影響は特に必要ありませんでした。試験期間に様々な準備を行う必要があるという点が少し大変でした。
■語学関係の準備/Language preparation :
出発前は TED を見るなどして英語に親しむように心がけていました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	230,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	
OSSMA 加入費 5600 円。	

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY

娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語力については当初想定していたほどの成長は得られなかったものの、イギリスの街や人々の様子を実際に見て、日本との様々な違いを知ることができたという点で大変有意義でした。また、芸術に対して以前よりも興味を持てるようになったり、交友関係を広げることができたりした点も良かった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
交換留学など、より長期的な留学にも挑戦してみたいなと思うようになりました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職, 民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
留学に少しでも興味がある人はぜひ参加してみると良いと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特に無し。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/14

■ID: C23147

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

留学を思い立ったのは 2-3 年の間の春休みだが、そのときは採用されなかった。この夏を逃すと次は 3-4 年の間の春休み以降になり、留学するタイミングがないと思った。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

将来海外で働くことを考えているので、どこかで留学する必要があると感じていたから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中は 10 人程度のクラスでディスカッションがメイン。韓国や中国から来ている人もいたが、半分以上は日本人だったし、その韓国人や中国人は 2 週間ほど前から来ていたので、途中でいなくなって、最終的には全員日本人のクラスになった。午後は Todai Lecture と呼ばれる東大生専用の講義で、シェフィールド大学の先生が自分の専門分野の説明を 50 分したあと、テーブルごとにそれに関する質問に答える。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

フットボール、卓球、バスケ、スカッシュ。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

毎週各地に旅行していた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

パスポート、保険、OSSMA、奨学金関連などが主。所属学科に旅行届を提出する必要があった。基本的に東大の担当部署からメールで案内が来るが、後にチェックリストを配るにも関わらず、メールでは提出日などの情報を小出しにしてくるので、自分でチェックリストを作るのが良い。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

プログラムに応募する前に事前に指導教員の方の了承を得た。留学前には事務室に旅行届を提出した。留学後には事務室に帰国届を提出した。

■語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL iBT 75 点。Speaking が壊滅的で、10 点だった。留学前には海外ドラマなどを見るのが良いと思うが、自分は期末試験前で余裕がなかったので実践できなかった。語学として事前に準備したことは特にない。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	220,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	136,000 円/JPY
食費/Food	73,000 円/JPY
交通費/Transportation	60,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	85,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
やはり日本では英語で話すことがないので、とても貴重な体験だった。それと同時に、speaking だけでなく listening も全然足りていないことを実感した。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外生活は想像以上に刺激的で、英語能力は現在でもまだ海外で働くには遠く及ばないが、英語の勉強を続けて将来海外に出たいと強く思った。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
Brit Rail Pass はイギリスでは買えないそうなので、出国前に買うのが良いです。積極的にアクティビティに参加して他国の人と交流しないと、プログラムには日本人が多いので、思っているより英語を話す機会が少ないかもしれません。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方、Google Map、national rail

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/9

■ID: C23148

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学院に進学することもあり就活がなく、時間に余裕があったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

英語力を磨きたいと思った。費用面は親と相談した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

先生が出すトピックに沿ったグループディスカッションがメインで、TEDtalk の教材を使った。宿題はほとんど出なかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

イラストを使ったゲームや、会話練習。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

周辺に旅行にいたり、自習するなどした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

不明な点が多かったため、留学者同士の slack が非常に役に立った。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : 確認書のようなものを頂いた。
■語学関係の準備/Language preparation : TOEFL78 点 TOEIC840 点 大学で英語の授業も受講していた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	130,000 円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
円安の影響もあり、ほとんど全ての物価は東京の 1.5 倍くらいだった。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
イギリスに行くきっかけはなかなかないので、良いきっかけだったと思う。英語を話す抵抗感は減り、海外の友達もできた。費用には見合っていない。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働きたいという意志がより明確になった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
研究職, 民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
思ったよりお金がかかるので注意。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
大学のホームページ

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/8

■ID: C23149

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

来年以降だと大学院入試で忙しくなるので、この時期しかないと思いました。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

いろいろコーディネートされている「プログラム」で海外に行ってみたかったです。いきなり一人旅は厳しいので…。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

今回の期間は日本人が多かったらしく、コミュニケーションの機会が少なくて寂しかったですが、いい授業を受けることができました。ただし、選択式だと聞いていた午後の授業の代わりに東大生だけ別のレクチャーに集められてせっかく行った機会を無駄にさせられた気がします。東大に言われてやっているから変えようがないと、向こうの大学の先生も文句が出ていることに困っているようでした。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

スカッシュを打ちました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

遠出したりゆっくりしたり…金曜が午後休なので、2.5 連休を利用してロンドンに行ったりもしました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

パスポートが失効していたので、池袋に発行しに行ったのですが数時間待ちでした。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

教育学部は指導教員の印鑑入りの書類を一枚用意するだけで簡単です。

■語学関係の準備/Language preparation :

なんとかかなと思って行きました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	235,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,300 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	100,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

今回のプログラムの寮では、洗濯一回 1000 円で、要項に記載されていない謎の布団レンタル代がかかったりもします。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語で話すことに対して自信ができました。プログラム終了後パリに行ったのですが、一人にもかかわらず大きなトラブルなく帰ってくることができたので、成長を実感しました。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外の大学院もアリだなという気持ちが高まりました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
東大は、他の大学のように飛行機を用意してくれたりしません。その代わりに、募集要項と違う謎の強制参加プログラムを用意して成長の機会を奪ってきます。気をつけてください。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
google 先生はなんでも知っています。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/15

■ID: C23150

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みで時間があり、短期留学を経験するのに良い機会だと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

高校生の時から大学に入ったら留学したいとぼんやり考えていて、五月末に参加した留学フェアでサマープログラムへの応募がまだ可能であることを知った。コロナの経験もあって行ける時に行っておきたいと感じたこと、また将来するかもしれない長期留学のイメージを持つのにぴったりだと思ったことから、サマープログラムに応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中は他国からの留学生もいるクラスで語学の授業、午後は東大生向けのレクチャー(月火木)かオンラインレクチャー(水)という感じだった(金曜午後は授業無し)。午前中の語学の授業は TED Talks のテキストを使って、スピーキングの他に語彙や文法などの勉強もした。英語で自分の考えを伝え合うのがとても楽しかった。午後のレクチャーの中では“Why we read novels?”という東大生向けのレクチャーが興味深く、特に印象に残っている。放課後には留学生向けのイベントがあり、私は board game, painting, conversation club に参加した。語学のクラスが違う留学生とも英語を使って交流できる良い機会だった。毎週土曜日には希望者向けのバストリップがあり、私はこれに二回参加しスカボローとヨークに行った。費用は 5 ポンドで、行先についたら帰る時間までは自由行動だった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

放課後イベントの board game, painting, conversation club に参加した。これらに参加することで、授業以外でも英語を使う練習をすることができた。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

土曜のバストリップに参加したり、同じプログラムで来ている方とピークディストリクトやエディンバラに観光に行ったりした。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
保険加入、東京大学への渡航情報届の提出、留学先大学へのプログラム料金の支払いなどの準備があった。学内手続きチェックリストや送られてくるメールを確認しながら手続きを進めた。また、プログラム参加者のスラックを作って下さった方がいて、そのスラックで共有される情報にも手続きを進める上でとても助けられた。手続きで分からないことがあったら、何でも問い合わせて聞いてみるのが良いと思う。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
プログラムに申し込む前に所属学部の窓口で注意事項の説明を受けた。(これがプログラム申し込みの条件になっていた)。
■語学関係の準備/Language preparation:
現地に行く前に英語の試験を受けたり集中的に語学の勉強をしたりすることはなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,430 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:	
家賃/Rent	120,000 円/JPY

食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
普段の生活でよく使う表現や表現間のニュアンスの違い、日本の生活との違いなど、実際に現地に行って体験しないと分からないことを多く学ぶことができ、とても満足している。ただ、周りに日本人が多く英語をそこまで使わなくても生活できる環境だったことは事実で、そこに甘えてしまった部分も多くあった。語学力を鍛えるという点では、もう少し厳しい環境に身を置く方が良いのかもと感じる。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
様々な国の人が周りにいる環境で仕事をしてみたいと感じた。いろいろな文化や考え方に触れるのは楽しい。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
必ず「参加してよかった」と思える部分があるので、迷ったら参加することをお勧めします。また、準備の段階でも現地での生活中も、分からないことがあったらどんどん人に聞いてみるのが良いと思います。「人に聞くのが一番早い」ということにプログラム期間中気付きました。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
(ウェブサイトではないですが)プログラム参加者のスラック

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/17

■ID: C23151

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学が夏季休暇中でまとまった時間が確保できたため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学3年生の夏に参加したため就職活動との兼ね合いで参加するか迷ったが、対面の説明会を聞いた後に参加を決めた。将来設計について考える上で一度海外経験を積んでおくことは大きな意味があると考えた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中の授業は TED トークを題材にした教科書を用いて主にリスニングとスピーキングの学習を行う。予習や復習は特に不要だった。午後は東大生用に設けられた講義を聞いて軽くディスカッションをするという流れだった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

クラブアクティビティーとして用意されていた、スカッシュやバドミントンなど各種スポーツを行った。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

イギリス内の主要な観光地へ旅行に行っていた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
渡航情報届、プログラムに関する誓約書、奨学金受給希望確認書。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
留学許可願、海外渡航申請書、留学確認書、外出計画書。
■語学関係の準備/Language preparation :
語学レベル: TOEIC865 準備は特にしなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	270,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	500,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,500 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	200,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	80,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	200,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
授業を通じて語学力が向上したことに加え、日本に帰ってから英語を勉強するモチベーションが高まった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
以前から漠然と海外で働ける人間になりたいと考えていたが、この留学を通して自分の将来に対するモチベーションが高まった。具体的には語学や自分の研究を頑張るって将来について考えていきたい。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷っているなら絶対に参加したほうがいいと思います。同じ学生と海外で生活を共にしながら1ヶ月過ごすという経験は今しかできません。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
対面説明会でもらったパンフレット。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/8

■ID: C23152

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

留学を考え始めてから、初めて時間に余裕がある時期だったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

夏休みに時間に余裕があり、語学力をしっかりと伸ばしたいと思い、参加した。プログラム費用が高額だったので参加については迷った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

文法から日常会話まで、幅広く学習をした。校外学習があり、語学以外も文化についての知識が深まった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

フットボール、バスケットボール。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ロンドン、エディンバラなど各地に旅行に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自由時間よりもコンテンツを増やしてほしかった

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

シェフィールド大学への手続きとしてはプログラム/寮費の支払い、諸情報の登録など東京大学への手続きとしては渡航情報届の提出などそのほかには保険の登録など。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学部への海外渡航の連絡。

■語学関係の準備/Language preparation :

座学では得意な方であったが、日常会話には自信がなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	270,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	45,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	75,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

ミスを恐れず英語を話す自信がついたことや新しい友人関係を作れたことに満足している。一方で、海外の友人をもっと作りたかったと後悔している。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外での学習や仕事に興味を持った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

失敗を恐れずに積極的に行動することが大切だと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

留学先の大学のホームページ

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4

■ID: C23153

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

学部 3 年の夏季休暇が留学に行く最後の機会だと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

海外の大学院に興味があったが、今まで海外経験がほとんどなく、海外での暮らしを体験することや、英語に対する抵抗をなくすことを目的に参加した。参加料金について不安あったが、奨学金がもらえることや、幸いにも親の協力が得られたため、参加することにした。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

課題や予習は必要なく、授業内で完結していた。各週ごとにテーマが決まっており、そのテーマに沿って、文法の確認やディスカッションなどを行なった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

放課後のアクティビティで、卓球をした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

旅行。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : ・志望理由書の作成英語力を証明する資格を持っていなかったため、自身の英語力のレベルを詳しく説明した。・所属学部への確認期限に余裕を持って準備をした。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : 留学前の留意事項の確認をメールで行なった。
■語学関係の準備/Language preparation : 特になし。1 年次での授業以来英語に触れる機会がほとんどなかったため、おそらく英語力は学生平均をやや下回るくらいだと感じている。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	85,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
学生機構	

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
1 ヶ月では英語力が流暢に話せるようにはならないが、英語を話すことに対する抵抗は払拭できた。レストランやホテルで自分の英語が意外と通じたので。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外に対する抵抗がなくなった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職, 民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
海外に興味はあるが英語に対して不安がある人におすすめだと思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
とくになし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/16

■ID: C23154

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

留学にはもともと入学時から興味があり、長期の体調不良が改善したため応募した。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

もともと留学には興味があったがコロナ禍と自分自身の体調の悪化のため参加することが難しかった。今春以降体調がある程度改善したため応募を決めたが、それでも参加中に大幅に体調を崩さないか不安ではあった。個人的な事情でイギリスの食生活に不安があったため、自炊のできるシェフィールド大学に応募を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

1 コマ 1 時間半で、午前の 2 コマは語学学校の授業、午後の 1 コマは東大レクチャーという東大生向けにオムニバス形式でシェフィールド大学の先生が講義をしてくださるものだった。午前の授業は会話に重点を置いており、たくさんスピーキングの練習ができた。ライティングやリーディング、文法にあてられる時間は比較的少なかったが、割り当てられたクラスによるかもしれない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

学校主催の放課後のアクティビティ(ヨガなど)に何度か参加した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

週末はイギリス国内を旅行した。特に湖水地方が素晴らしかった。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東大とシェフィールド大学双方からの指示に従い提出した。特に後者では他の参加者との情報共有が有用だった。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

学部からメールで指示された通りに書類を提出した。指導教員に連絡し、海外渡航申請書などに記入してもらった。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前は TOEFL は 85 点前後、IELTS は 6.5 だった。大学入学以降は授業以外にはさして英語の勉強をしていなかったが、文法はともかく語彙の増強は常に続けるべきだと感じた。また実際に渡航して自分のリスニング力に大きな課題があることがわかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	14,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

一度頭を打ち NHS の病院に行きましたが、特別な検査をしなかったため無料でした。タクシー代が 1800 円ほどかかりました。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

毎週末旅行に出かけたため、交通費と娯楽費がかさんだ。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
初めての海外生活で、語学力も伸び、共同生活も貴重な経験となったため満足している。もっと早い時期に一度留学を経験しておくべきだったと思うが、健康状態を考えると今回のプログラム参加が個人的にはベストだったのかなと思う。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
もともと長期の海外留学(とくに院での正規留学)を検討していたが、実際に渡航して生活したことでかなり具体的に感じられるようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関, 民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
私のように海外経験がない方は、とにかく一度機会をとらえて何かのプログラムに参加してみると良い経験になると思う。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
留学持ち物リストなどは参照すると良いと思う。旅行ガイドはがあると便利。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/9

■ID: C23155

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 総合文化研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学生活最後の長期休みであったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

社会人で英語が必要なため参加することに決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中の授業は主に英会話や文法、発音といった英語の基本技能の授業です。特に話す機会が多く、英会話の練習を積みたい人にとってはもってこいだと思います。クラスによるようですが私のクラスは宿題が多く、洋書を1冊読む必要があるときもありました。午後は東大生専用の授業で、1時間レクチャーを聞いて、30分間5~8人くらいのグループでディスカッションをします。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

スポーツアクティビティにてスカッシュや卓球、バドミントン、バスケに取り組みました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ヨークやマンチェスターに旅行に行きました。ヨークはELTCのショートトリップを利用したので5ポンドで行くことができました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

大学からくる指示に従って提出物を用意しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

■語学関係の準備/Language preparation :

特に準備していません。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	230,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	20,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費はプログラムに含まれる

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
なし
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
イギリスの文化を肌で感じられた点や寮生活を経験できたことに大きな意義を感じました。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働いてみたいとより強く思いました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷ったら応募することをお勧めします。いい経験になります。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/7

■ID: C23156

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

後期課程で全学交換留学などの長期の留学を考えていたので、その前に短期の留学を経験したく、この時期を選びました。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

もともと留学に興味があり、本プログラムは本格的な留学への動機付けとの説明があったので参加を決めました。プログラムを知ったのが申込期限ギリギリだったので、参加にあたって迷うことはありませんでした。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中はレベル別のクラスに分かれて英語のディスカッションやリスニングの授業を受け、午後は東大生限定の講義を受けました。予習は必要なく、宿題も軽いものが多かったです。東大生向けの講義では文理に跨った様々なトピックの講義を英語で受講することができ、楽しかったです。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

ソーシャルアクティビティーという制度で、現地の学生とバドミントンをしました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

毎週末旅行に行きました。ロンドン、エディンバラ、湖水地方、ブライトン、リバプール、マンチェスターなど主要な観光地はほぼまわった気がします。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

渡航情報届というものを東大に提出しました。他に、保険への加入やシェフィールド大学に個人情報を登録する必要があり、期限が明確に決められているので早め早めに準備することを心がけるといいと思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

アドミニストレーション棟の窓口で注意事項などを聞き、担当者の方のお名前と所属を控えました。留学届にそれらの情報を記入する必要があります。

■語学関係の準備/Language preparation :

英検準2級を中3の時に取得したのみで、英語の資格試験は特に受験していませんでした。プログラムへの参加が決まってからは、BBC のポッドキャストなどでリスニングの練習をしました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	270,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	60,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	200,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
1 ヶ月の留学を通し、留学に対する不安感や迷いがなくなりました。また、様々な国出身の友人ができ、異文化理解にもつながりました。もし留学したいけど少し不安に思っている方がいたら、強く参加をおすすめします。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
より一層、海外大学院や海外での就職を考えるようになりました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
留学に不安感を持っている方、留学を少しでもいいから体験してみたい方はぜひ参加してみてください！きっと素敵な思い出になると思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/6

■ID: C23157

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

3 年の秋学期からの交換留学を考えていましたが、一度も留学したことがなかったため、交換留学の申し込みの前に一度体験したいと考えたためです。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

3 年の秋学期からの交換留学を考えていたため、この夏休みに短期でヨーロッパに行ってみたいと考えていました。最初はもっと短期間のものを探していましたが、良い感じのものが見つからず、このプログラムへの参加を決めました。結果的に一か月くらい行って良かったと思います。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中はレベル別の少人数の授業で、テキストを進めたりスピーキング練習をしたりしました。午後は東大生用に、シェフィールド大学の先生方によるレクチャーがありました。宿題はクラスによりますが、あってもそんなに時間がかかるものではありませんでした。私のクラスは最後に小さなプレゼンがありました。緊張しましたが、良いプレゼン練習の機会になりました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

時間がなかったため。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

日帰り小旅行をしてまわりました。ピークディストリクト、ロンドン、エディンバラ、湖水地方などに行きました。ブリットレイルパスはとてもお得なので週末に旅行して回りたい人にはおすすめです。私は8日分を買いましたが2、3日で元を取りました。座席指定すると追加料金がかかりますが、大抵の場合座席指定しなくても空席に座れるのでしなくていいと思います。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time

slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
申し込みは UTAS で行います。所属学部の担当部署に注意事項の説明を受けに行く必要があります。忘れると申し込みできないので注意しましょう。プログラム参加決定後は、東大から送られてくるメールに従って手続きを進めていきます。飛行機は値段が上がっていくので早めにとったほうが良いかもしれません。テスト期間と被って忙しかったため、リストアップして抜け漏れが無いようにしました。手続きは結構時間がかかったと思いますが、楽しみなことのためなのであまり苦痛ではなかったです。テスト期間の良い息抜きになりました。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
申し込みの際に注意事項の説明を受けに行ったのと、参加決定後に海外渡航フォームを提出しました。また、進振りの手続きは、時差に注意していました。
■語学関係の準備/Language preparation :
IELTS7.0 事前に語学学習はしませんでしたが大丈夫でした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	220,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	16,000 円/JPY

交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外生活を体験できたというのが自分にとっての一番の意味です。例えば、行く前はスリが多いことや水質の違いなど心配なことがいろいろありましたが、行ってみたらそこまで大きな問題ではないことが分かりました。また、日本とは違う環境で過ごすことで、自分が将来どういう環境で過ごしたいかなど、自分について色々考えることができたのも良かったなと思っています。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
参加前から留学や海外で働くことを考えていましたが、プログラムを通して海外で生活することに対するハードルが下がり、より海外に行きたいと思えるようになりました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
一度も長期で海外に行ったことがないけど気になっている、という方におすすめです。行ってみないと分からないことがいろいろあったので、迷っている方はぜひ参加されると良いと思います！。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
体験記が非常に役に立ちました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/12

■ID: C23158

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

前々から留学には行ってみたかったし、後期課程に入ると忙しくなり行きづらくなってしまうかもしれないと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

前々から留学に行ってみたいと思っていて、後期課程に入ったら忙しくなるかもしれないと思ったため、参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

リスニングやリーディング、スピーキングのアクティビティを授業では扱った。リスニング・リーディングを行った後、そこで理解したことをディスカッションでクラスメイトと議論するというスタイルが基本だった。ライティングのアクティビティは基本的になかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

学校側が留学生同士の交流のためにスポーツの機会などを提供してくれていた。文化活動はに関して、ワークショップなどに参加したわけではないが、食事や観光先においてはなるべくイギリス固有の文化が感じられるものを選ぶようにした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

大学のあるシェフィールド以外のところに赴き、観光やサッカー観戦などをしていた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

メールをきちんと確認し、提出物を出した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

留学の期間日本にいないことによって履修や進学選択などの手続きに不都合が生じないかをきちんと確認してもらった。

■語学関係の準備/Language preparation :

英語は喋れなくはなかったので行く直前の準備は特にしなかった。学校に提出する書類は、昔受けた英検の資格を使用した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	120,000 円/JPY
交通費/Transportation	80,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外で暮らす経験は貴重であったし、意外と日常生活でも困らなかったのも、海外で生活することに対する抵抗感は無くなった。そういう意味では視野が広がって良かったと思う。満足していない点を上げるならば、現地でも周りに東大生が多かったため多様性に富んだ友達を作るという目的に関しては達成しにくかった(一方で、たくさん、というわけではないが外国の人と交流する機会があったし、友達もできた)。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外の大学院や就職先に進んでみたいと思うようになった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
業界によっては就職してしまうとまとまった期間の休みが取りづらくなるかもしれないと思うので、学生のうちに留学の経験はしておくのは良いことだと思います！。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
基本的には大学からの案内を見て、google で少しだけその国で注意すべきことを調べれば問題はなかったです。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/9

■ID: C23159

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

2 年生の夏は比較的時間の余裕があるように感じたため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

留学をしてみたいと考えていたが、いきなり1年の留学に行くのは不安に感じたため、1か月と短い期間で海外生活を体験してみるために参加しました。5月ごろに参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前の習熟度別の英語のクラスの先生がとてもユーモアあふれる面白い授業を展開してくれて、眠気など感じたことがないくらいにとっても楽しい時間を過ごすことができました。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

寮にあった卓球台で卓球をした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

毎週旅行に出かけた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

東大、派遣先大学への提出物、保険加入などが主にあった。派遣先大学への提出物が、英語のメールやホームページを読み進めて提出しなくてはならないため、個人的に苦労したため、締切より余裕をもって取り組むべきだと思った。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にありませんが、締切は気を付けたほうがいいと思います。

■語学関係の準備/Language preparation :

力試しに TOEFL は受けましたが、私の参加したプログラムは英語の得意な人向けではないものだったため、高得点を目指して対策したわけではありませんでした。語学学習は留学中にも役立つかと思うので、時間が許すなら準備として勉強してから留学に行くべきだと思います。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	170,000 円/JPY
食費/Food	150,000 円/JPY
交通費/Transportation	60,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外生活を体験するという点ではプログラムに参加する意味があったと思い、満足している。しかし、大学の授業や寮には日本人ばかりであり語学力の上達という意味では向いていないと感じたため、その点では満足しなかった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外での生活にトラブルはつきものであり、そのトラブルに適切に対処できる英語力をまずは身につけてから、海外でのキャリアについて考えるべきであると感じた。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
挑戦してみる価値はあると思います。さらに長期の留学や、海外でのキャリアといった、さらに大きな挑戦に向けての第一歩として取り組んでみるのはいかがでしょうか。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/11

■ID: C23160

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

これまで留学経験がなかったので、長期留学を現実的なものとして視野に入れるためにも、一度短期留学をしたいと思います。本当は1年の春休みに行きたかったのですが、準備が間に合わず、このタイミングで行くことになりました。結果的には留学前も留学中も時間的余裕があったので良かったと思います。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

去年の春休みに参加したかったのですが、間に合わなかったため、その時点で夏休みには参加しようと思っていました。シェフィールドとウォーリックの違いがあまり分からなかったため迷いましたが、一人の時間が確保できそうな寮生活ができるシェフィールドを選びました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中は、二人の先生が毎日交代で指導してくれます。3日に1回くらい宿題が課されます。授業はグループディスカッション後、全体で共有の流れがほとんどでした。たまにゲーム形式の授業もあって楽しかったです。午後は、東大生向けの授業でした。大学の教授が毎日研究分野についてのプレゼンテーションをしてくれます。文理両方の内容が含まれており、また先生によって喋るスピードや声の大きさ等も違うので、理解しやすい授業と聞き取るところからハードな授業と様々でした。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

午後にスポーツアクティビティが開かれていたので、何度か参加しました。海外の人とバドミントンしたりできるので楽しかったです。また、学校にも寮にも卓球やビリヤードがあったので、自由時間にいつでもできました。アルバイトもなく、午後の授業も毎日 15 時には終わりで午後に時間的余裕があったので、その時間に運動することができてよかったです。ただ2回くらい先生が来なくて中止になった回があったので、その可能性もあると思いながら行くといいと思います。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
週末は毎週遠くの都市に出かけました。ロンドンやエディンバラなどに行きました。シェフィールド自体には観光スポットはなにもないので、週末はそこに出かけられたら楽しいと思います。ただ往復の交通費と宿泊代がかさむので、私は毎週末計3回出かけましたが、そのたびに観光費合わせて 10 万円位かかりました、正直1回位は寮でゆっくり過ごす週末を作っても良かったかもしれません。
■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference) :
特に不満はない
■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
最初に UTAS で志望登録をしました。その際に学部学科からの承諾が必要なので、前期課程のホームページにあるお問合せフォームに連絡しました。プログラムに参加が決まってからは、来るメールに従っていけば問題ないです。全体的に手続きが思ったよりギリギリに連絡がきたので、少し不安でしたが途中からはプログラム参加者で slack が作られたので状況を確認しやすく安心しました。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
初めに必要な所属学部からの承諾以外は特になかったです。
■語学関係の準備/Language preparation :
私は英語が苦手だったので出発前は学部生の平均以下レベルだったと思います。出発前は、リスニングが苦手な自覚があったので、5 分ニュースを聞いたりしていました。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	15,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	120,000 円/JPY
食費/Food	100,000 円/JPY
交通費/Transportation	80,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY
■ その他、補足等/ Additional comments :	
交通費は週末に出かけた際に生じたものなので、学校に行くだけなら0です。その他地味に洗濯代やハンガー、ハンドソープなどの雑費も合計すると1万円くらいかかっていると思います。	
■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
普段できないことをできたり、海外で生活するとはどういうことかを実際に体験できて長期留学も現実的に視野に入れられるようになったと思います。思ったより海外の人と交流がなかったのは残念です。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
長期留学したかったのですが、現実味がなかったもので、迷っていました。しかし、今回の留学を通して生活の現実味がでてきたので、具体性がより出たと思います。また、語学学習は継続が必須なので国内でも継続的に英語の勉強ができるような環境にしたいと思いました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
絶対に日本ではできないことがたくさんあるので、迷っている人はいったほうがいいと思います。語学面以外でも自分に不足している部分に気づけるのできっと成長して帰ってこれると思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
シェフィールド大学の留学体験記は参考になりました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4

■ID: C23161

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

2 年生のこの夏はまだ学部が決まっておらず、ゆっくり過ごせる最後の時期だと思い、この機会を用いて英語力の向上を図りたいと思いました。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

同じようなウインタープログラムに参加した人がいて、その人に紹介されたのが大きかった。2 年生の夏休みはゆっくり過ごせる最後の機会だと思い、紹介されたのもあって 4 月ごろに参加しようと決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は 8~16 人程度の少人数クラスであり、毎週メンバーが入れ替わっていった。クラスによって宿題の量は異なっていて、自分のクラスは一つも宿題が出ないクラスだった。他のクラスで宿題がでなかったことはないそうだ。授業では基本全て英語でのコミュニケーションであり、英語でのディスカッションが多かった。初めの方はあまり喋れなかったが、だんだんと喋れるようになっていった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

スポーツに取り組んだ。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

毎週末泊まり込みで旅行に行った。マンチェスター、エディンバラ、湖水地方、ロンドン、オックスフォード、ブライトン、リヴァプールを回った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

まずは GGG というサイトから登録を行い、その後、UTAS のページから参加応募をおこなった。この参加応募での注意点として、教養学部の人、アドミニストレーション等に行き説明を聞き、その説明を受けた人の名前を把握しておかなければならない。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

アドミニストレーション等へ行き、説明を受けた。その他特には手続きは行わなかった。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前、語学レベルが低いように感じていたので、英語の歌を聞いたり、映画を見たりしていた。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,500 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	150,000 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	200,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
スピーキング能力の向上を感じ、さらには、ここから勉強していかなければというモチベーションの向上につながった。さらには多くの素晴らしい友達にも巡り会えて良かったと思う。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
考え方がかなり海外キャリアへとシフトした。海外での生活がかなり楽しかったので、今後海外キャリアを目指してできるだけ頑張っていきたいと思う。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業, 起業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷っているなら一度行ってみたほうがいいと思う。僕は素晴らしい経験ができたと思う。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方、ルルブ等の旅行ガイドは旅行の時に役に立った。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/12

■ID: C23162

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みで時間があったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

夏休みに時間があって海外を経験したかったため。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

英語でディスカッションをする授業。中国人留学生との会話が印象に残った。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

学校が企画してくれたイベントに参加した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

旅行。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

事前に参加者と情報共有をしておくといいです。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特にない。
■語学関係の準備/Language preparation :
海外には2週間程度過去に滞在したことがあった。準備は特にしていない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	100,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	80,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

多くの人と交流する機会が持ててよかった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

特にない。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

いい経験になると思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

ない

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/2

■ID: C23163

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

3 年の秋学期からの長期留学を考えているので、一度海外留学を経験しておきたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

3 年の秋学期からの長期留学に向けて経験をしておきたいと思い、東大のプログラムを探していたら見つけた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

Key Note という Ted Talk をベースにした教材を午前中は扱い、午後は東大生限定の講義形式の授業。周りは東大生が多かった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

シェフィールド大学が用意していたアクティビティーがあったので、それに参加した。内容はフットボールやバスケットボールなど。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ロンドンやエディンバラなどに旅行に行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
提出するものは、東大からと、シェフィールド大学から指示がきたものをこなせば問題なかった。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
アドミニストレーション棟で説明を受けた。内容は進学選択の手続き等とプログラムが被っていないことの確認。
■語学関係の準備/Language preparation :
5 月末に受けた IELTS が 6.5。現地の人の言葉はあまり聞き取れないので勉強するに越したことはないです。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	270,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	250,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
円安のため予想より出費が多かった。娯楽費は毎週末旅行へ行っていた。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外での生活を経験することができたこと。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
将来海外の大学院に進学することを考えているが、よりその願望が強くなった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷ったらとりあえず参加してみるのがいいと思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
留学報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/5

■ID: C23164

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 情報理工学系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

コロナや就活などの関係でこの時期しかなかった。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

短期留学というのもあって行きやすいので参加をすぐ決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

発音や、討論の講義は良かった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

バスケのプログラムに参加したが、スポーツ環境も悪く、海外の方との交流ができるわけではないので行く意味なし。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

日帰りで出かけたり、旅行など。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

東京大学、シェフィールド大学からの指定に従って進めれば良い。 所属する学科ごとに追加で手続きが

ある場合があるのでそこは注意。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
旅行届を出した。担当教員にも報告した。(各所属学部・研究科ごとに違うのでなんとも言えない)。
■語学関係の準備/Language preparation :
自分は特に準備はしていない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	270,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	260,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	100,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	80,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

純粋に非常に楽しい時間を過ごせたことは満足している。語学面での成長は正直あまり感じていないが、多くのことを学ぶことができた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外への転勤などへのハードルが下がった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

金銭的な心配がなければ迷わず参加するべきであると思う。語学面で自信がある人は他のプログラムをお勧めする。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

参加者の slack などでの情報共有

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/9

■ID: C23165

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みを有意義に使いたくて苦手な英語に注力できるのは夏が 1 番と思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学院かもっと先かもしれませんが留学したいと思っていて苦手な英語を得意にしたいと思っていましたが学期中は他の科目との兼ね合いもあって英語を疎かにしがちだったのでこのプログラムに参加することでいやでも英語に触れる機会を作りたいと思って 4 月ごろに参加を決めました。留学をしたらアメリカかイギリスが良いと思っていたのに加えてプログラム概要を見て他のよりも興味を持ったこのプログラムに応募しました。いわゆる午後に東大生向けのレクチャーがあるのが魅力的でしたし実際理系的な講義はとても楽しかったです。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前は初日に行われるクラス分けテスト(リーディングとリスニング)で決まるクラス毎に TED を扱ったテキストが配られそこに乗っているリスニング問題、文法問題を皆で授業中にやったりそのテーマについて数人の組に分かれてディスカッションしたりする。予習は必要ないと思う。宿題は主にそのテキストの問題から出る。また僕の先生は月曜日に先週扱った英単語が書いた紙を配って班の 1 人にその単語について他の班員に説明させて他の班員がその単語を当てるということをさせることで復習を促してくれる。また僕が知らない単語やフレーズが授業で沢山出て来たのでとても勉強になった。GoogleClassroom に先生が授業で出て来た重要単語を載せてくれるので有難かった。午後は月、火、木は東大生を対象に色んなトピックについてその分野の専門家が来てレクチャーをしてきて質疑応答の後に 7, 8 人のグループに分かれてディスカッションをする。印象に残っている授業としては僕は理系なのでニュートリノや超新星爆発についての授業とバイオミメティクスについての授業が特に楽しかった。僕達の年は文系理系で同じ授業を受けるのでテーマによって一方にとっては退屈だったりもする。水曜の午後はオンラインでシェイクスピアやイギリスの歴史等について講義がある。正直言って僕はあまり面白くなかったが木曜日の朝の授業でそのオンラインレクチャーの内容についてディスカッションがあるので出来るだけ聴いてメモを取ることをお勧めする。

■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program :
取り組んでいない
■ 学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program :
学習以外ではせっかくイギリスに来たので現地でしか食べられない料理を食べたり観光地に行ったりしたくてスポーツよりもそっちを優先した。この留学中にボランティアやインターンシップに参加する発想はなかったが今後そういうのもやっていきたいと思っている。
■ 週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
エディンバラ、ロンドン、ブライトン、オックスフォードに友達とホテルを取って旅行した。ブライトンではプレミアリーグも観戦した。金曜日の午後が授業が無いので金曜日の夕方に出発するとより観光地を楽しめると思う。
■ プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference) :
特に不満はない
■ プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
プログラムに応募する際は Go Global Gateway に登録して UTAS の海外派遣のところから申し込んだ。申し込む前に教務課(前期教養学部ならアドミニ棟)に行って注意事項の説明を受けた。プログラムに採択されると東大からやるべきことが書いてあるメールが送られてくるのでそれに従って東大指定の条件を満たす飛行機を取り、パスポートの写真や乗る飛行機の情報について東大にエクセルで出して、東大指定の付帯海学保険にも申し込んだ。またシェフィールド大学からメールが送られてきて指示に従って学生登録をして情報セキュリティ教育みたいなのも受講した。東大やシェフィールド大学からメールが送られてきたらさっさとした方がよい。特に 7 月下旬になると期末試験やレポート課題ともかぶると思うので。また他の皆と登録の進捗を合わせた方がスラックで質問もしやすいと思う。あまりにタイミングが遅過ぎたら今更過ぎるかなと思ってスラックで質問するのが憚られる気がするし何より遅過ぎたら東大から督促のメールが来る。僕は丁度困っていたタイミングで他の人が僕が困っていたことをスラックで質問して下さり、他の人が答えてくれて救われたことが何度もあった。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
アドミニ棟で僕が留学中に何があるか(2 年の僕なら成績発表や進振りの第 1 段階の結果発表等)の説明を受けたくらいです。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
大学受験の時から英語は東大生の平均以下で苦手だった上に入学してからも大学の英語の授業の課題以外何もしていなかった。出発前も全くしなかった。したかったが期末試験の準備やら留学の為の登録やらで後回しにしてしまった。でも僕も含めて英語力が極端に劣っていて落ちこぼれている人は 1 人もおらず、逆に皆多少のレベルの違いはあろうが特にスピーキングやリスニングに苦労している人が大半だった

ので出発前に何をするかよりも現地の授業の復習をしっかりと出来るだけ聞き取ろうとして積極的にディスカッションに参加して質問することが大事だ

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	900,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	170,000 円/JPY
食費/Food	150,000 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
洗濯代が 4 回で 4,000 円弱	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

スピーキングやリスニングは経験が大事だと思うので授業に留まらず店やホテル等で現地の人とコミュニケーションを取れたことは非常に意義深かったと思う。また英語の勉強を後回しにしがちだった僕にとってこのプログラムは英語を集中的に勉強するとても良い機会になった。今後も TED 等を聞いて新しい単語を知っていきたいリスニングを鍛えていきたいと思った。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

イギリスやアメリカに留学することに憧れを抱いていたのでイギリスに実際に行ってオックスフォード大学や UCL を見ることでモチベーションが高まったし、イギリス料理が非常に美味しかったし色々な楽しい施設があったので是非またイギリスに留学したいと思った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学している間は是非積極的にディスカッションに参加して質問しましょう。現地の人と苦労しながらもコミュニケーションしたり質問したりした後は達成感を感じることが出来、これからも積極的に話していこうと思えて好循環となります。是非授業に限らず日常においても1つ1つの機会(店員さんとの会話、バスで隣の人にどこで降りるべきか聞かれた時など)を大切にしてみてください。また参加前にどれだけ英語が苦手でも大丈夫です。大事なのはどれだけ単語を知っているかというよりもどれだけ必死に相手に伝えようとするかという意欲だと思いますし、

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Weblio 英和辞典

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/12

■ID: C23167

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

卒業前に留学にいける最後のチャンスだったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

元々留学に行きたいと考えていたが、コロナウイルスの影響でタイミングを失っていた。就活が終わり、卒業前の今が最後のタイミングだと思い応募を決断した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

90 分の授業が午前中に 2 コマ、午後に 1 コマあった。午前中は最初に受けたテストの結果に応じた習熟度別のクラスで文法やリスニング、スピーキングの練習を行い、午後は東大生に向けた講義を受講した。午前のクラスの内容はクラスによって異なっていたが、私は TED の教材を使用していた。午後の講義では、シェフィールド大学の先生からの 1 時間ほどの講義を聞いたあと、30 分ほど講義の内容をもとにディスカッションを行った。講義のテーマは多岐にわたっていた。毎週末ライティングの宿題もあった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ、文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

毎日ソーシャルプログラムという留学生向けの活動プログラムが用意されており、予約をすれば自由に参加できた。サッカーやバスケットボールなど以外にもお絵かきやヨガなどもあり、交流の場になっていた。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

週末はイギリスの他の都市へ旅行した。大学の用意したデイトリップのプログラムで 5 ポンドで他の都市に行くこともでき、自分の興味のある都市に行く週は参加した。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

所属部局からの確認を経て、渡航情報届の提出・保険の申し込み・シェフィールド大学に要求された手続きなどを行った。保険期間が帰国日までカバーしているかの確認が必要。OSSMA からの連絡が時間がかかったため早めに行うとよい。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

所属部局への確認、担当教員への確認。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前は TOEIC や IELTS を受けていた。リスニング力が高い方が授業の内容をより吸収できると思うので、リスニング教材や英語でのラジオ・動画等を通じて練習を行い、耳を慣らしておくのとよいと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	260,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	120,000 円/JPY
食費/Food	100,000 円/JPY
交通費/Transportation	50,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語力を伸ばしたいという思いで参加したが、授業や日々の生活の中で自分に足りないところがはっきりとわかり英語学習への意欲が増した。先生方がとても親切で、勉強へのやる気があがった。また、イギリスの都市をたくさん訪れることができ楽しかった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で学ぶことが前よりもイメージしやすくなった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
とても有意義な体験ができると思います！。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
留学体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/11

■ID: C23169

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 公共政策学教育部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

研究活動や就活がひと段落し、時間に余裕があるタイミングだったからです。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

長期中華に英語を上達させたかったからです。5月上旬には参加を考えていました。迷ったことは、円安の影響と、募集要項のわかりずらさから、想定していたよりも出費が膨れあがったことです。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前は英語の授業です。予習・復習は合わせて 1 時間ぐらいあれば十分です。午後の授業は、東大生専用の講義です。他大学の学生は 3 つの講義から選択することができますが、東大生は東大レクチャー1 択です。土曜日には 5 ポンドで大学主催のツアーに参加できます。具体的には、スカボロー、ノッティンガム、ヨークに行きました。バスで連れてってもらい、現地では自由行動です。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

卓球とバドミントンに参加した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

学内のツアーで、バスで 2・3 時間程度の観光地へ行った。また、ロンドンへ自分で行った。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

長い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : 申込時: パスポートの写し渡航前: 渡航情報届の提出、海外旅行保険・OSSMA への申し込み、シェフィールド大学への授業料・宿泊費・送迎費の支払いアドバイス: 試験期間はとても忙しいので、できる限り早め(7月上旬)に手続きを進めることをお勧めします。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : 所属研究科に届出を行いました。7月の下旬は試験期間で忙しいので、できる限り7月上旬に手続きを済ませることをお勧めします。
■語学関係の準備/Language preparation : TOEFL80 点。特に事前学習等はありませんでした。ですが、短期留学で成長するためには、個々の目的に沿って事前に準備することは重要だと思います。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	230,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
雑支出 5,000 円。	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	21,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	

JASSO
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
意義としては、英語で生活することに対して自信を持てるようになったことや、改めて英語を習得することの重要性を痛感したことなどです。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
将来的には駐在も視野に入れてみようと考えようになりました。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
一ヶ月間、イギリスで英語にじっくり取り組むことは貴重な機会だと思います。時間と予算が許すのであれば、ぜひ挑戦してほしいです。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
なし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/5

■ID: C23170

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

わたしは文系の学部 4 年生ですが、ちょうど就活が終わり、海外に留学できる最後の機会だと考えたため。また、社会に入るまでに、少しでも英語能力を上達させたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

就活が終って、社会人になるまでに英語能力を向上させるとっかかりが欲しかったのと、留学は大学生のうちしかできないと考えたので参加を決めました。就活が終わってからすぐに、GGG のサイトをみて、どこに留学に移行か考え始めました。このシェフィールドのサマープログラムは英語圏というのと、1 か月という比較的短期留学にしては長い期間のコースだったので、参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

午前中は、10 人から 20 人のクラスに分かれて、ディスカッションやリスニングを中心とした英語の授業(初日のテストの結果にもとづき 13 段階でレベル分けがあった)。私のクラスでは、TED をもとにした教材に基づき議論をしたり、TED をみてリスニングをしたり、という内容だった。宿題はたまにライティングや文法問題が出る程度。復習はその日にならった単語・熟語のおさらいをした。午後の授業は、月火木は、東大生のみに向けた講義とその後のディスカッション、水曜は全生徒向けのイギリスの文化に関する講義、金曜は休み。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

大学側が企画した、このプログラムに参加している生徒向けのアクティビティ、具体的にはフットボール、ペインティングに参加しました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

土曜日には、学校側が 5 ポンドで観光地に連れて行ってくれるプログラム(Saturday Day Trip)があり(現

地では各自で自由行動)、それを利用する人もいました。私は、1 週目の週末はそのプログラムで Scarborough に行き、日曜日にはフラットメイトとリバプールに行きました。2 週目の週末は、Leeds に出かけ、3 週目の週末はロンドンに行きました。また、レストランの店員や学校の先生、公共交通機関のスタッフの他には、現地の人と繋がる機会がなかなかなかったため、MeetUp という同じ趣味を持つ人同士が繋がるア

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

志望動機は文字数もあり数時間程度は掛かるので、あまり直前ではなく、ある程度締め切りに余裕のある時に書き終えるといいと思います。また私の時はパスポートは必ずしも申請時には不要でしたが、その後の手続きの中ですぐに提出が求められるので、早めにパスポートは申請すると思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

私は法学部所属ですが、プログラム応募前に、学部チームに留学の留意事項を確認すること、そしてプログラム参加確定後に、学部に書類を提出することの二つしか行っていません。

■語学関係の準備/Language preparation:

受験英語や東大の授業では難しい英単語の意味を覚えたりしますが、実際の会話で必要な簡単な表現は案外知らなかったりするので、様々な場面に対応した英会話表現の本を買って読み通しました。また、使える英会話表現を動画で教えてくれるインスタアカウントをフォローし、すきま時間に見ていました。あとは、簡単な動詞+前置詞の組み合わせによってできるさまざまなイディオム(drop off, call off, put off...etc)は実際の会話で多用されるけど、個人的に苦手意識があったので、それをまとめた本を買いました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,700 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,300 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	116,000 円/JPY
食費/Food	45,000 円/JPY
交通費/Transportation	37,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	72,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
※宿泊費は、上の「派遣先への支払い」にも含めています	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額) /Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
まず英語を話し始めるときの心理的な壁が取っ払われたと感じています。英語を話すときの不安はなくなりました。また、少しではありますが、確実に英語を話せるようになったと思っています。さらに、一か月というある程度長い期間他の国で暮らすことはかなり良い経験でした。想像以上に日本とは文化が異なっていて、その違いにおどろかない日はなく、とても刺激的で貴重な毎日を送っていました。外国に暮らす、ということの意味を理解しました。一点だけ、心残りを申し上げるならば、もう少し現地の人と交流したかったです。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
もう就職先は日本で決まっていますが、将来、外国で住むということも選択肢としてありだと思えるようになりました。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
実際にイギリスに 1 か月間滞在してみると、想像していたよりも何倍も日本と違いがあつて、驚きの連続の毎日でした。海外に 1 か月過ごすということは、日本の考え方、そして自分の考え方を相対化する本当に

貴重な機会だと身に染みて感じました。もし悩んでいるかたがいらっしゃったら、ぜひ参加することをお勧めします。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方ロンドン編

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/24

■ID: C23171

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学を卒業する前の最後の機会であったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

学年からあまり機会は多く残っていないと考え、案内を目にして特に迷わず申し込みました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本的には午前中に会話や文法、TED などを用いた語学学校的な授業が行われ、後半は東大生ようにアレンジされた授業が行われました。特に聞いたり話したりといった、日本だとよほど意識しなければ集中して時間のとりにくい部分を鍛える良い機会になったと感じます。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

観光や読書(せっかくなので英語の本などを少しずつ読んでいた)をしていました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

各地へ観光へ行きました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

渡航情報届を主な提出物として、加えて所属学部への連絡などが必要でした。そのうち送られてくるチェックリストを読めば問題なく準備できると思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

サマープログラムであり授業等に差し障らなかったため、渡航届を提出したのみでした。

■語学関係の準備/Language preparation :

オンライン英会話を数回行ったものの、特段語学試験対策などはしていませんでした。単語ぶつ切りでも言いたいことを表現できるようになっておくと、とりあえず生活に困ることはないと思います。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	280,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	130,000 円/JPY
食費/Food	80,000 円/JPY
交通費/Transportation	30,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
具体的に海外での、とりわけ学生としての生活が想像できるようになったのが最大の収穫であったと感じます。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
元々持っていた海外で学習ないし就業したいという感覚がより強くなったため、それらに向けて積極的に行動を起こせるようになったと感じます。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
諸々事情が許すなら、全体としてお勧めできると思います。特に海外を訪れた経験の少ない人には、比較的忙しすぎない中でひと月生活すると言うのはよい経験となると思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特に参照しませんでした。海外での生活に慣れている友人などがあれば、助言を受けておくと良いかと思っています。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4

■ID: C23172

■参加プログラム/Program: グローバル教育センターサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-summer2.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

卒業・就職を前に落ち着いて留学ができる最後の時期だったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

前に体験活動プログラムに参加してよかったため、次は英語力向上に特化したものを探して即決した。卒業論文との兼ね合いでは少し迷った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本、双方向のコミュニケーションで、周囲とのディスカッションやプレゼンテーションがあった。会話の中からミスやより良い表現などを先生が指摘してくれる。近くの教会や美術館に行く日もあった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

自炊で食べすぎて運動の必要性を感じたため、バレーボール(自分たちで)やランニング、バドミントン(ソーシャルプログラム)や卓球(寮で毎日のように)をした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ロンドンへの旅行や、シェフィールド内散策、pub や寮での飲み会やパーティ、勉強。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東京大学へは、渡航情報届の提出や、担当教員からの許可が必要。留学先へは、コンピューターの登録や寮の確保、諸々の入金や個人情報の提出が必要。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

担当の先生からの許可は下りるが、(特に卒論などが迫っていると)なかなか進められないので注意。

■語学関係の準備/Language preparation :

とりあえず ted を聞いていた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	305,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,912 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
人とのコミュニケーションや海外での生活経験、料理やセルフマネジメントの面での成長に満足。特にストレスを溜め込むこともなく共同生活ができたり、協力して自炊をするなどフラットメイトと良好な関係を築けた。英語に関しては伸びたとは言い切れないが、どのようにこれから勉強すればいいかの指針にはとてもなったので満足。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外での生活は意外となんとかかなると思いき、海外での勤務には積極的になったが、一人で放り出されるとなるとやはり不安ではあり、絶対行く、という気持ちまでにはなっていない。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語のみでなく、精神的にも成長できる環境。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方