

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/10

ID: C23282

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
来年度から研究室に配属され忙しくなることが予想されるので、まとまった時間がとれるうちに留学を経験したいと考えたからです。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
4年で研究室配属になる前に留学を経験したかったので、3年夏頃に応募を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業は英語を使うゲーム、オーストラリアに関するトピックの紹介、街を散策するアクティビティ、ポスタープレゼンテーションに向けた準備が中心でした。授業内でアデレードの観光地をかなり回れたので楽しかったです。ポスタープレゼンテーションは授業中にほとんど準備が終わったので、予習復習はほとんどなかったです。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
時間と機会がなかったためです。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーがメルボルンに行く用事があったので、一緒について行かせてもらいました。また友人のホストファミリー宅で行われたパーティーに招待していただきました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
航空券情報の登録や保険加入などに加え、アデレード大学に提出するオンラインテスト、ライティング課題などの提出もありました。航空券は他の参加者と同じ便を取ったため乗り継ぎの際など心強かったです。	
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
単位に影響のないプログラムだったので旅行届とそのオンライン登録のみでした。	
語学関係の準備/Language preparation :	
以前からオンライン英会話を利用していましたが、留学が決まってからはその頻度を増やして会話練習をしていました。また日常会話フレーズの本を買って少し覚えていきました。日常会話が案外一番出てこなかったりするの、準備をしていってよかったなと思いましたが、今思えばもう少し準備していたらよかったなとも思います。	
ビザの手続き/Procedures for visa :	
アプリでオーストラリア ETA を取得しました。20\$ほどかかりました。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad	
参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	247,400 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	368,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
オーストラリアビザ取得: アプリ申請で 2,000 円程度	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
宿泊費はプログラム料に含まれていました。食費はホストファミリーとの食事以外での、カフェや外食などでかかったおおよその料金です。娯楽費はお土産代や、参加したイベントのチケット代などです。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	

受給した。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外で生活する中で自分の英語力がどれくらいなのかを知ることができ、今後の英語学習へのモチベーションが高まりました。またホームステイという貴重な体験ができ、素敵なファミリーと出会えたこと、楽しい時間を過ごせたことに満足しています。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くことに対して前向きになりました。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
このプログラムは、期間やプログラム内容、サポートの手厚さの点から、英語力にあまり自信がなかったとしても気軽に参加できるプログラムだと感じました。海外経験を積みたい方はぜひ参加してみてください。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
日常会話のフレーズ集

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/11

ID: C23283

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休み期間のため、長期でも行きやすかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外経験が全くなかったため、大学生のうちに留学を経験したいと思い応募した。もともと興味があったため、募集要項が公開されてすぐに参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業は、最終日の1日前にペアと行うポスタープレゼンテーションがあり、それに向けてレポートを作成し、準備を進めた。内容はオーストラリアの地理や文化を学ぶものが主で、博物館を訪れるフィールドワークや街を散策する街歩きが多く、楽しかった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
時間がなかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーに連れられて、ハーンドルフというドイツ村や農場に行ったり、いちご狩りをしたりした。友達のホストマザーにビーチや別荘に連れて行ってもらいもした。留学時期にはちょうどフェスティバルが開催されていたため、ミュージカル歌手のコンサートやサーカスを観に行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
事前に受けなければいけないテスト(単語文法とリスニング)やライティング課題を提出した。多くの締め切りが1日にまとまっており、また期末レポートの時期と被っていたため、計画的に進めることをお勧めする。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
所属学部へ提出しなければならない書類が2枚ほどあった。書類に記入したあと、所属する専修課程の指導教員、主任教員から印鑑をもらわなければならなかったため、早めに行動することをお勧めする。また教員とは全てメールを通してやり取りし、印もオンラインでいただいた。
語学関係の準備/Language preparation :
出発前に長期留学の準備として TOEFL を受験したため、その勉強とオンライン英会話を1ヶ月ほどしていた。
ビザの手続き/Procedures for visa :
ビザはアプリを通して簡単に取得することができた。しかし、スマホでパスポートを読み取るのが難しく、かなり時間がかかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	243,410 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	366,520 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,342 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,500 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	

受給した。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend :
230,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
うち渡航支援金 160,000 円
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
初めての海外経験で、日本とは異なる文化の中で生きる人々の生活を知ることができ、自身の視野が広がり、新たな視点を得られたように思う。語学力が向上したと言われるとそうではないが、英語で会話することへの抵抗は小さくなった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
日本で就職しようと考えていたが、海外で働くのも良いなと思うようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
自分の視野を広げ、新たな考え方を得られる機会だと思います。ぜひ参加してほしいです。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/26

ID: C23284

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
次年度からの過ごし方を考えるにあたって、良いタイミングであったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
10 月頃、応募締切直前に参加することを決めました。留学経験が無かったため、かなり悩みましたが、昨年の体験記や留学を経験した友達に背中を押されたほか、まとまった時間が取れる今のうちに参加した方が良いと考え参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前か午後に授業があり、外出をすることも多かったです。クラスでビーチやワイルドライフパークを訪れたのがとても楽しく、印象に残っています。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
週末に、本プログラムで出会った友人とカヤックのアクティビティに参加しました。オーストラリアの自然と一体化しながら時間を過ごす、という記憶に残る貴重な体験をすることができました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーか友人と外出しました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
渡航情報届や、ホームステイ申し込みフォーム等。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
学部に注意事項の指示を仰ぎました。
語学関係の準備/Language preparation :
今まで留学経験は無かったほか、英語学習にも大学受験以来取り組んでおらず、英語力は極めて低い状態でした。出発 1 か月程前から、単語やリスニングの学習を始めましたが、テスト期間等で忙しく、十分な時間を取ることができませんでした。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
オーストラリア ETA を取得しました。取得するのが渡航直前となっしまい、かなり焦ったため、余裕を持って取得しておくと思いいます。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	15,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	

受給金額(月額)/Monthly stipend:
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
初めて海外に一定期間滞在し、海外で過ごすことに対する自信がついたほか、自分の英語力に関する課題が明確になりました。また、自然に触れ体を動かすアクティブな毎日を過ごしたことで、自身の普段の生活を見つめ直すきっかけにもなりました。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
将来的に海外で勤務することを検討しており、その判断材料を集めることがこのプログラムに参加した理由の1つでしたが、海外で働くことや生活していくことに対する漠然としたイメージが具体的なものになりました。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
専門職(法曹・医師・会計士等)
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
大学生活4年間の中で最も充実していた3週間だった、と言っても過言ではない程、記憶に残る、貴重な時間を過ごすことができました。また、「今しかできない経験」とは正しくこのような経験のことなのだろう、と思わされる経験の連続ともいえるような時間でもありました。出発前は英語力にも自信がなく、渡航後の生活に怯え、かなりナーバスな日々を過ごしました。ですが、いざ参加してみれば、留学経験が無い参加者がほとんどであったため、皆で乗り越えていこうという雰囲気もあり、大変心強かったです。今では、勇気を出して応募してみて良かった、と感じています。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
Google Maps

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/12

ID: C23285

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期休暇に短期留学に参加しようと考えていて、夏休みは学校の行事や他の予定と被ったため、春休みに参加することにした。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
将来長期で留学をするか迷っていて、とりあえず短期留学をしてみて現地の大学の雰囲気など色々見てみようと思って参加しました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業では英語でみんなとコミュニケーションをとりながらオーストラリアの文化などについて学びます。また、2週間くらいにかけて特定の場所のリサーチレポートとポスターを2人一組になって作ります。いずれも専門的な内容ではありません。また、授業は英語でのコミュニケーションがメインですが、周りは日本人である上、先生もかなりわかりやすく話してくれるので、スピーキング力をとても伸ばせるわけではないです。スピーキング力を伸ばしたい場合はホストファミリーの方と積極的に会話する機会を設けましょう。最初は訛りもある上、会話のスピードが早いので、なかなか難しいと思いますが、だんだん慣れて話せるようになっていくと思います。フィールドワークではいくつかのグループに分かれて指定された場所にいき、そこで人とコミュニケーションをとりながらワークシートなどに取り組むというスタイルです。専門的な内容を学ぶことも少しはできて、大学の講義に参加することができます。自分の興味ある分野の講義を聞きたい場合は担当の人に連絡をして許可がもらえれば参加することができます。英語の授業自体は意外と時間が短いので、その前後にいくつか講義に参加してみるのもおすすめです。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
取り組む時間、プログラムなどがなかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ホストファミリーもしくは友達と色々な場所に行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference) :
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

渡航情報届、フライト情報フォームなどの提出物がありました。大学からの案内、指示に従って早めに手続きを済ませておきましょう。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にありません。ただ奨学金の受給条件に一定の成績が必要なので、奨学金を受給したい場合はしっかり単位などを取っておくことをおすすめします。

語学関係の準備/Language preparation :

特になにもしませんでした。ただリスニングはある程度やっておいて耳を慣らしておくのは良いかと思いません。

ビザの手続き/Procedures for visa :

オーストラリアの VISA を取得しました。時間はそんなにかかりませんでした。お金が 2,000 円ほど必要なので注意してください。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	166,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	366,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
その他、補足等/Additional comments :		
オーストラリア VISA 発行代約 2,000 円		

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
---------	---	-------

食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	35,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語でコミュニケーションをとることへの抵抗がなくなったし、自分で色々調べて行動する力が少しいたと思います。また、将来長期で留学するモチベーションが高まりました。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外での就職も選択肢の一つに入れてみようと思えるようになりました。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
お金はかなりかかりますが、将来長期留学を考えている人、新しいことに挑戦してみたい方は、迷ったら参加することをお勧めします。新しく出会った人たちと様々な経験をすることができて、とても充実した時間を過ごせると思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特にありません。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23286

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学の長期休みの期間だったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
長期での留学には抵抗あったが、留学自体には興味あったのでウィンタープログラムに参加しようとはもともと考えていた。複数のプログラムのうち、オーストラリアは日本とそこまでの時差がなかったのでアデレード大学のプログラムを選んだ。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業の最初のウォームアップを生徒自身が用意する機会があり、どうしたら全員が楽しめ、英語を話す機会ができるレクを用意できるか考えるのが難しかったが勉強になった。アデレード市内のいろいろな施設を訪れることができ、とても楽しかった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
アデレードフェスティバルに行ったり、美術館や博物館を訪れた。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
クラスメートと観光したり、1人で観光したりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
学生情報登録フォームの記入、ホームステイに関わる申請、Writing Task、写真使用の同意書の提出があった。加えて、英語の能力を測るテストを受けた。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
長期休暇期間だったので特に授業への影響はありませんでした。
語学関係の準備/Language preparation :
特別にこのプログラムのために準備したことはなかった。
ビザの手続き/Procedures for visa :
オーストラリア ETA アプリから ETA 申請を行った。20 分ほどで手続きは終わった。その場で写真を撮るので注意が必要。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	280,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	360,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,860 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
日本語が通じない環境に身を置けたことはとても良い経験だった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
改めて留学について考えさせられた。自分はなぜ留学したいのか、留学してどうなりたいのか改めて考えたいと思う。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
プログラム以外の時間に現地でやりたいことを事前に考えておくと良いなと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
観光客向けのもものではあったが、アデレードについてまとめたサイトは役に立った。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

ID: C23287

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
学生生活の最後の休みだから、後悔なく活かしたいと思いました。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
修学旅行をもっと有意義にしたいと参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
毎日授業があって、一貫性を感じました。また、遠足も多くて、面白い授業方式です。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
シティの有名な建物を回りました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
クラスメイトと出かけました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
申請フォームの入力、行先大学での登録、ホームステイの申請などの手続きがあって、種類が多いので細かく確認する必要があると思います。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

大学の事情と被らなく、計画を立てておいたほうがいいと思います。
語学関係の準備/Language preparation :
特にしませんでした。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
中国籍だから、公式サイトで Visitor (subclass 600)を申請して、2週間くらいで許可を得ました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	180,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	368,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,300 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外で過ごす耐性が強まりました。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

もっと海外に関わりたくなってきました。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

少しでもやる気があれば、ぜひトライしてみてください。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

東京大学の留学情報サイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/11

ID: C23288

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 新領域創成科学研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
卒業直前で時間に余裕があったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語を話す機会が欲しかったため。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
フィールドワークが 4 割、座学が 6 割。現地の有名な場所に関する Writing 課題とプレゼン課題を 2 人組のペアで行う必要があった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ビーチバレー、美術館、博物館、コメディショー鑑賞
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
クラスメイトと観光地へ行ったり、1 人でツアーに申し込んで参加したりした。ナショナルパーク、ワイナリーツアー、カジノ、AFL 観戦、動物園、ビーチなど。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
航空券の手配、学校指定の保険の加入、トランジット中の宿泊先の予約、渡航届、オンラインテストなど。ス

プレッドシートなどで提出状況を管理したり、slack や LINE を使って参加者同士でやり取りすると良い。わからないことがあったら本部国際教育推進課に問い合わせると教えてくれる。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
事前に学科や研究室の教授に許可をとった。
語学関係の準備/Language preparation :
TOEFL84, IELTS6.5。オンライン英会話を利用していた。事前にオンライン英会話を受講して話し慣れたり、よく使う言葉やフレーズを調べておいたりすると良いと思う。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ElectronicTravelAuthority(電子渡航許可=ETA)を申請した。Australia ETA アプリから申請した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	180,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	367,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	15,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	10,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
10,000 円 (追加の服、タオル、水筒、シャンプー等)	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
短期間だが、実際に海外で生活する経験を得ることができ、今後のキャリアを考える上での参考になったため満足している。一方で、期間が短く、主に日本人学生と活動するというプログラムの性質上、期待以上の英語力の向上はない。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
アデレードでは、語学力以外の障壁をあまり感じなかったため、将来的に海外で生活することに興味を持った。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
通学途中に現地の人に話しかけてみる、ELC スタッフに現地学生を紹介してもらい、ホストファミリーとの話題を溜めておく、1人でツアーに参加する、現地学生と交流できるイベントに参加するなど、英語を話す機会を増やす方法はたくさんあるので、受動的にプログラムに参加するのではなく、積極的に動いてみるのが良いと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/11

ID: C23289

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
以前から英語の勉強や実践の経験を積む機会を持ちたいと考えており、現在学部 3 年生であることから、今回の春休みが長期休みを使った英語圏への留学をする最後の機会であると考えたため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語圏に留学する機会を作りたいかったため、ウィンタープログラムに参加したいと考え、その中でも費用と日数がちょうど良いオーストラリアのプログラムに応募した。費用が高いため躊躇したが、親からの援助や奨学金を受給し参加することにした。同じ年度のサマープログラムのイギリス留学に関心があったが、日程の関係で参加が叶わなかったため、ウィンタープログラムに参加すると決めていた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
プログラムの終盤にレポートの提出とポスタープレゼンテーションがあり、それに向けたアカデミックライティングや英語の発表に関する内容が授業で教えられ、授業内でも各自のレポートの執筆や発表の準備の時間が設けられた。その一方で、オーストラリアに関する授業やアデレード市内の様々な博物館や名所を回るフィールドワークも行われた。授業内でアデレードの様々な場所を訪れることができたのは良い機会だった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
フィールドワークで回りきらなかった名所を、授業の前後の時間を使って訪れた。教会や監獄、チョコレート工場などの文化的な体験に加えて、国立公園やビーチといった自然。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
プログラム中に週末が 2 回あったが、2 回とも 1 日はクラスの友達と、もう 1 日はホストファミリーと過ごした。具体的には、クラスの複数人で国立公園や海を訪れたり市内で遊んだりした。ホストファミリーとは買い物やいちご狩りに行った。

プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
1 月頃にアデレード大学から必要な手続きの一覧が送られるため、それに従って準備を進めた。フライト情報やホームステイの申込書、英語のレベルテスト、アデレードのアカウントの開設などを行った。手続きはなるべく早めにやっておく方がよい。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
指導教員に報告した。
語学関係の準備/Language preparation:
オンライン英会話を少し利用した。
ビザの手続き/Procedures for visa:
Australian ETA というアプリを用いて申請した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	150,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	500,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments:	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	33,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	35,000 円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
同じクラスの友人達とは 3 週間を通じて仲を深めることができた。クラスのメンバーが全員日本人(東大生)であったため、英語を学ぶ環境としては物足りなさを感じた。オーストラリアの家庭にホームステイするという経験は、言語だけでなくオーストラリアの生活や文化の理解という点で大変有意義であったと感じている。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
英語に対する学習意欲が増し、将来英語を使う職に就いたり海外で生活したりすることも視野に入れるようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職、専門職(法曹・医師・会計士等)、公的機関
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
オーストラリアの学生生活を体験してみたい方にはおすすめのプログラムです。英語が苦手なこともあり行く前は不安もありましたが、行ってみたら楽しくて 3 週間はあっという間でした。自分のやる気次第で英語力の向上にもつながると思うので、興味があったら応募してみてください。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Google Maps

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/21

ID: C23290

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学政治学研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 専門職 2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休みだったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
6月頃検討をはじめた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
街の探索の授業。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
University of Adelaide の学生と CommuniTea というイベントで会話。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
上述の通り。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
自分のまたは他のホストファミリーにビーチや山、Fringe に連れて行ってもらった。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
UTAS の海外派遣のフォームに従って行った。法学政治学研究科の大学院チームから UTAS のフォームを埋めるために必要な承認を受けた。東大本部の渡航情報届。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

法学政治学研究科独自の海外渡航届を提出した。おおよそ留学関係に要した時間提出時は、授業関係 7: 留学関係 2。採用決定後は、授業関係 8:留学関係 1 くらいの負担感だった。東大や相手の大学(テストなど) などさまざまところからバラバラに連絡が入ってくるので、情報が来るたびに、やることを書き出してどこかに一元化しておくと思う
語学関係の準備/Language preparation :
IELTS 6.0
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ETA アプリで 2 時間くらいあれば終わる

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	310,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,860 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
OSSMA 3,300 円	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	6,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
服代 12,000、宿泊費はプログラム費用に含まれている。交通費は 28days pass を Concession 価格で購入。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語だけではなく、いろんな言葉、文化を学んで見ようという気持ちになったこと、これからいろんな人ともっとお話ししてみたいと思うようになったこと。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外に住むことについてより肯定的になった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)、公的機関、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
飛行機の出発が 22 時間遅れたことも含めていい思い出になりました。できる限りやれることをやってみることが大切な気がします。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Google

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/15

ID: C23291

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学政治学研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 専門職 3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
学生の中に留学する最後の機会だったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
学生の中に留学する最後の機会だと思ったので、参加を決めた。春休みの半分以上をこのプログラムに費やすことになるので、少し参加するか迷っていた。参加を決めたのは、応募締切の1週間ほど前。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業は1日4時間のみだった。予習・復習はプログラムを通してほとんど必要なかった。授業内の活動で、いくつかのグループに分かれて外出することも多かった。クラス皆でビーチに行ったのが印象に残っている。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ホストファミリーと一緒に、地域のランニングクラブの活動に参加した。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
土日のいずれかはホストファミリーと過ごし、もう1日は友人と過ごしたり、1人で過ごした。ホストファミリーとは、ホームパーティーに参加したり、ビーチに行ったりした。友人とは、AFL(Australian Football League)の試合を観戦するなどした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
応募書類等を提出した。選考通過後は、複数の書類を提出することになるので、締切を注意深く確認する必要がある。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
研究科に確認のメールを送信したくらいで、特に労力を要する手続はなかった。
語学関係の準備/Language preparation :
日常会話についていけるレベル。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
アプリからオンラインで申請した。早めに手続を進めるのがいいと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	280,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	368,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,800 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	17,500 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	17,500 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
宿泊費はプログラム料に含まれていた。食費もプログラム料に含まれているが、友人と外食する場合等は自分で負担する。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	

受給金額(月額)/Monthly stipend:
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
様々な経験をし、海外での生活を楽しむことができたので、満足している。また、大学での専攻に関わらず、今後も関係を継続していけそうな友人に出会えたこともよかった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
キャリアのどこかのタイミングで、長期の留学をしてみたいという気持ちが強まった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
専門職(法曹・医師・会計士等)
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
短期のプログラムなので、比較的参加しやすいと思います。貴重な経験になると思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
同プログラムの留学報告書。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/27

ID: C23292

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 医学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
時間や気持ちに余裕をもって留学できる最後のチャンスであり、今海外経験をしなかったら、将来の選択肢が日本国内だけになると思ったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外経験が少ない学生向けであり、期間も短いことから参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業外で取り組む課題はほぼゼロでした。フィールドワーク中心でとても楽しかったです。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
取り組むには期間が短かったから。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友人と遊びに行ったり、1人で外出したりしていました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
アデレード大学、東京大学両方に提出書類が多くありました。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

教務課とチューターに相談の上、海外渡航届を提出しました。

語学関係の準備/Language preparation :

事前に単語などの復習をするつもりでしたが、他の準備や日々の生活に追われてほとんどできませんでした。初心者向けのプログラムだったので上手く話せなくても何とかできました。

ビザの手続き/ Procedures for visa :

ETA, アプリですぐに手続きできました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	330,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

キャリーケースその他必要物の購入、OSSMA 会費、パスポート、ビザなどの出費もありました。

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	5,000	円/JPY
交通費/Transportation	6,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	60,000	円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費・食費はプログラム代に含まれていました。食費には外食した分の金額を記載しました。

プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

受給金額(月額)/Monthly stipend :

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

--

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

自身の英語力やコミュニケーション能力、性格と向き合う良い機会になりました。個人的にはホームステイが少し辛かったのですが、それを乗り越えたことで精神的に強くなったと思います。また、他学部や他学年の友人を得られたことも良かったです。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外で生活することへの抵抗が無くなりました。将来についてはまだあまり考えることができていませんが、海外という選択肢を得ることができてよかったです。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

専門職(法曹・医師・会計士等)

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

少しでも興味があれば参加することをお勧めします。留学期間中辛い思いをすることがあったとしても、得られるものの方が大きいと思います。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方。Google Maps。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/9

ID: C23293

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 情報理工学系研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
4月から就職なので、留学する最後のチャンスだったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
学生のうちに一度留学をしたかったので、プログラムの詳細が発表されてすぐに参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
オーストラリアについての文化学習が多かったです。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
留学生と会話ができるイベントに参加しました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友達と遊びに行っていました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
フライト情報や保険、奨学金に関する書類を提出する必要があった。保険は手続きに時間がかかるため、早めに申し込むのが良い。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

試験や試問とスケジュールがかぶってないかの確認だけ行いました。
語学関係の準備/Language preparation :
toeic845 点。留学前は毎日 TED を聞いて耳を慣らしていました。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ETA を取得した。スマホで簡単に手続きを行うことができた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	370,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外での生活について学ぶことができたのが良かったです。その気になれば海外でも生活ができるなと感じました。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

今後海外で働くことも視野に入るようになりました。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

英語が苦手な方にはおすすめのプログラムだと思います。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

とくに参考にしていません。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/12

ID: C23294

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
特別な理由があったわけではないが、春休みは暇だったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
留学生生活を体験してみたかったから。夏休み。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
アクティブラーニングを積極的に取り入れており、4 時間の授業も短く感じた。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
美術館に行った。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーとビーチに行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
長い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
本当に様々な手続きがあり、提出物によっては期限ギリギリに調べ始めたら間に合わないものもあったので、締め切り 2 週間前を目安に早め早めの行動が大切だと思う。東京大学でもいくつか提出先があるのに加えて、留学先の大学への提出もあり、一本化されていないのが非常に手間だと感じた。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
留学時期とテストの時期が被っていないことを学部の担当者と確認するだけだったと思う。
語学関係の準備/Language preparation :
出発2週間前くらいに初めてIELTSを受けて、overall6.0だった。
ビザの手続き/Procedures for visa :
オーストラリアはスマホで申請できる。私はパスポートのチップの読み取りが自分のスマホだとできなかったので、家族のスマホを借りて申請したが、すぐに申請できた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	4,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	25,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
語学力があまり上がらなかったため、意義はあまり感じられない。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くことも考えてはいたが、今回のプログラムへの参加で逆に日本の心地よさに気づけたため、日本での就職を考えるようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
できれば、日本人のみのクラスになるプログラムは避けた方がいいと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/9

ID: C23295

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
十分な時間があったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語力を高めたかったから。参加は夏に決めた。留学を一度経験してみたかったため、特に迷いはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
現地の文化や歴史、アボリジニの人々について学んだこと。またアウトティングという授業内のアクティビティで、市内の有名な場所を訪れることができたこと。さらに授業の最後に行われるポスター作りでは、自分の英語力を高められた。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地の学生も取れる授業に一度参加した。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
FRINGEフェスティバルやビーチ、ワイナリーなどに行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

ホームステイ先への手紙の提出英語のテストの受験誓約書など書類の提出(全てオンライン)こまめに LMS 及びメールを確認する必要があります。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

語学関係の準備/Language preparation :

オンライン英会話の授業を 5、6 回受けた。

ビザの手続き/ Procedures for visa :

ETA アプリをダウンロードし、オンラインで所得できた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	360,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
その他、補足等/Additional comments :		

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	6,000	円/JPY
交通費/Transportation	6,500	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	60,000	円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :		

プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

受給金額(月額)/Monthly stipend :

70,000 円

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分の英語が現地の方にもしっかりと伝わることを感じ、(もちろん伝わらないことも多々あったが) 自信を持てた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
仕事内で英語を使ってコミュニケーションをとりたいと、より強く考えるようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
得られるものは本当にたくさんあります。迷っているのならばぜひ参加を！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
南オーストラリアのユートピア(アデレードに特化した観光ガイド)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/27

ID: C23296

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
東京大学で開講される講義に被らないから。また大学生活にも慣れてきて参加するゆとりができたから。オーストラリアの季節が夏だったのも大きな理由の一つである。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
後期課程が始まり忙しくなる前に参加したかったため一年生の時のウィンタープログラムにした。夏休み後サマープログラムに参加した人の話を聞いて参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
基本的に宿題などはなく授業内で完結していく形であった。最終レポートやポスタープレゼンテーションの用意は授業外でも多少行ったが授業内で作業時間が用意されている。授業はクイズやオーストラリア文化の紹介などレクリエーション要素が強いものもたくさんあり、さらに授業内に近くの観光スポット(博物館やマーケットなど)もいくので非常に楽しかった。プログラムにはカフェ文化の体験、グレネルグビーチへの外出(昼食にフィッシュ&チップスを含む)、クリーランドワイルドライフパークへの訪問が含まれていた。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
時間があまりなかったから。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
四日休日があったのでそれぞれ紹介する。1. クラスメイトのホストファミリーとモリアルタ保護公園でコアラトレッキング 2. 友人とハートドルフ、ドイツ料理を食べる(いちご狩りに行かなかったことを後悔している) 3. 新しいホストファミリーと外出、マーケット、バロッサバレーのワイナリー、ファーム、ショッピングモールへ連れていってもらう 4. ポートアデレードで友人といるかウォッチングクルーズシドニーやメルボルン、カンガルー島は時間と費用の関係で行かなかった
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time

slot (time-zone difference) :
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

予想以上に手続きの期限がタイトであった。きちんと計画的に行うか、案内が来た時すぐに行くかしたほうが安心である。事務的なものとオンラインでのリーディング、リスニングテスト、あとライティングがある。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特に大きな準備はなかった。渡航届を提出した。

語学関係の準備/Language preparation :

特に準備は行わなかった。日常会話のフレーズやホストファミリーと話したいことに関わる語彙などを準備していくべきだったと思う。

ビザの手続き/Procedures for visa :

Australian ETA というアプリで申請した。情報を入力していくと 30 分以内に手続きが完了し、すぐにビザが発行できた。ホームステイ先がわからず、滞在先不明のままでの申請だったが問題なかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	244,100	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	368,033	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,342	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

特になし

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	18,207	円/JPY
交通費/Transportation	6,274	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	8,691	円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :
お土産代として 22,918 円、通信費として 1,177 円。食費は友人とのランチやカフェで使ったもので基本的にはホームステイ費に食費は含まれます
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO、電通育英会
受給金額(月額)/Monthly stipend :
450,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
JASSO から月額 70,000 円、渡航支援金 160,000 円、電通育英会から活動費 70,000 円、渡航費 150,000 円
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内、元々お世話になっていた電通育英会のパンフレット

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外に行くことの抵抗感がなくなったこと、語学学習へのモチベーションが高まったことが良かった。私のこの留学に求めるものは満たされているので非常に満足している。一方でこの留学で語学力を高めたい人などももう少し高いレベルを求める人には優しすぎるプログラムだったかもしれない。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
今後海外でキャリアを築くという選択肢が増えた。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
決めていない
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
ある程度費用はかかりますが時間があるかつ今後の人生が長い若いうちに早めに海外経験を積むことをお勧めする。初めての海外で不安という人もいるだろうがこのプログラムの参加者にもそういう人が多く、初めてのはぴったりのプログラムだった。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特定のサイトはない、色々なサイトをネットでたくさん閲覧した。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

ID: C23297

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
自分に余裕が出てきてやっと海外を見てみたい、留学してみたいという気持ちが出てきたから。思い立ったら行動は早い方がいいと思った。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
去年同じプログラムに参加した友達と話していて、行きたいと思い、調べたら募集していたので申し込んだ。どの国に行くかは迷った。英語を話したり聞いたりするのが苦手という意識が強かったのでそれを克服したかったのと、海外と日本の違いを、旅行ではなく生活して感じてみたかった。ホームステイにあこがれがあった。海外に行ったら価値観変わるよ、と言われていたので興味があった。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
予習はらず、たまに課題が出る。普段は英語を使ったディスカッションやフィールドワークが多い授業で、ペアでレポートやポスタープレゼンテーションにも取り組んだ。フィールドワークが多く、授業内で様々な場所に行けたのがとても良かった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
インターナショナルな生徒と交流する会に参加した。様々な癖を持った英語話者と話せてよかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
土日のどちらかは同じクラスの友達と出かけて、もう一日はホストファミリーと過ごした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

online test, writing test, enrolment form, consent form, system access setup, パスポート取得、航空券手配、フライト情報回答、保険、OSSMA・渡航情報フォーム回答、外務省「旅レジ」登録

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

事前に説明を聞きに行き、教員のサインをもらった。

語学関係の準備/Language preparation :

読み書きはできるが、聞く話すは苦手という意識のもと行った。

ビザの手続き/Procedures for visa :

アプリで旅行ビザを取得した。うまく読み取れず1時間ほどかかったが比較的簡単だった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	223,775 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	533,305 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,080 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	300,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	60,000 円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

宿泊費はプログラム料に含まれる。食事は基本家で用意されていて、外食にかかった料金を食費としている。

プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

電通育英会
受給金額(月額)/Monthly stipend:
230,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
普段から奨学金をもらっていて、留学への支援金が出ることを知っていた。

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
英語が話せない、聞けない、という苦手意識が軽減し、質問されても頭が真っ白になることがなくなったし、落ち着いてリスニングできるようになった。簡単な文法でもなんとか伝えることができることもわかった。同じクラスの人たちも魅力的な人たちがばかりで、出会えてよかったと思うし、3 週間しかなかったからこそ始めから深い話までできて良かった。いろんな人と話す中で自分の悩みに対する新たな見方を見つけたし、クラスの雰囲気もとても良かった。価値観も変わったし、自分は日本で一生過ごしていくんだろうなと思っていただけ、海外で働くことや大人になってから海外に留学することにも興味が出た。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
英語をもっと頑張ろうと思えたため、英語がもっとできるようになった状態で就職することができるかもしれない。日本で一生生きていけないといけない、ちゃんとやりたいことに出会えるか、うまく転職できるか、などを考え生き苦しさを感じていたが、海外に行ってもいいな、とか、現地で働いている人が自由で、どんな風になってもいいな、と思えた。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
短い期間だけど十分に価値観変わります！！英語全然話せない状態で行ったけど全然大丈夫だったし、本当に楽しかったです！！迷っているなら絶対参加した方がいいです。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/12

ID: C23298

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学を休まずに参加出来るから、大学が忙しくなる前やキャリアを考える前に参加したかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
学部の周りの人が授業外の活動をしてきた人が多かったため刺激を受けたから。締切ギリギリまで迷っていた。英語力をもう少しあげてから参加するか迷っていた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
オーストラリアの文化や観光地についても学べるフィールドワーク多めの体験型の授業だった。レポートや発表準備は授業内の時間では足りなかったため、帰宅してからも取り組んでいた。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
取り組む時間がなかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
基本的にはホストファミリーと過ごし、ホストファミリーが予定がある時はクラスメイトと観光していた。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
フライト情報の提出や保険加入、プログラム費の振込などがあった。大学の指示に従ってなるべく早く取り

組んだ。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
応募前に確認に行く必要があったが、その後は手続きはなかった。
語学関係の準備/Language preparation :
スピーキングに自信がなかったため、オンライン英会話に加入した。ホームステイだったため、より日常会話の対策もしておくべきだったと感じた。
ビザの手続き/Procedures for visa :
Australian ETA を取得した。アプリでできたため時間はあまりかからなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	308,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	360,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
宿泊費、食費はプログラム費に含まれていた。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

なし
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
ホームステイにより、現地の方の考え方を知ることができ、日本人の考え方を見直すきっかけになった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
現地の方の仕事への価値観を聞き、仕事への考え方が幅広くなったと感じる。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
私は英語力に自信がなく、まだ参加すべきでないか迷っていましたが、実際に現地に行って学習することで、モチベーションが高まりました。また、実際に海外で生活することでどのような英語力が自分に足りていなくて、何をすべきか考えることができました。迷っている人も参加してみるといいと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
体験談のサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/13

ID: C23299

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

長期での留学に憧れてはいるものの、これまでに海外へ行ったことが一度もなかったため、いきなり長期で行くよりは短期留学で試みに外国に行ってみる経験が必要だと考えたため、短期の語学留学プログラムに参加したいと思った。当初は夏季休暇のサマープログラムに参加しようかと考えたが、初めて外国に行くなら、以前から行きたいと思っていたオーストラリアに行ってみたいと考えたため、オーストラリアの大学に行くプログラムのあるウィンタープログラムを選んだ。

参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

もともと留学には関心があり、長期での留学に挑戦する前に、一度海外という場所を経験したいと考え、短期プログラムに関心をもった。サマープログラムも考えたが、単純に申し込みが間に合わなかったというのと、自分が以前から行きたいと思っていたオーストラリアへ行くプログラムが冬にあることを知り、アデレード大学のウィンタープログラムに参加した。高校の時にコロナのためにアメリカへ行くのをキャンセルしたことがあるので、そのリベンジの意味合いもある。また、英語力の向上、自分の関心分野である移民問題についての学びを深める、という点でもオーストラリアへの短期留学が一番自分によいと考えた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:

英語能力を伸ばすための英語の授業。1日4時間を平日毎日。午前授業の場合は8時から、午後授業の場合は12時から、という中々に微妙な時間設定だった。日によってライティング・リスニング・スピーキング・リーディングなど、重視するスキルが違った。スピーキングの授業は日本であまりやってこなかった分、新たな学びが多くて楽しかった。課題はそこまで多くはなかったが、自己紹介のプレゼン、ペアワークでレポートと最終プレゼン、teamで授業最初のミニゲームの運営をする、などの課題があった。授業中に課題を進める時間を設けてもらえるかは講師次第。授業は座学中心、というわけではなく、課外授業も多かった。移民博物館、セントラルマーケット、アートウォーク、スペースディスカバリーセンターなど色々な場所に授業内で行くことができ楽しかった。特にカフェカルチャーの授業は楽しく、実際にカフェに行って美味しいドリンクを飲んだ。また、毎週金曜日はビーチや野生動物のいるワイルドパークなど、少し遠出をした。

学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

留学生との交流	
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program :	
大学が行っている留学生が集まっておしゃべりを楽しむイベントに参加した。会話をするのは容易ではなかったが、色んな国のルーツを持つ留学生の方と関わることができた。	
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :	
ホストファミリーに、観光地や公園、ビーチなどに連れて行ってもらう。ホストファミリーの都合が悪い時は、友人と出かけたり、他のホストファミリーのお出かけに便乗したり、一人で観光するなどした。ただ、週末はどこかしらには出かけて、自然、観光、買い物などを楽しんだ。私のホストファミリーはウォーキングが好きだったので、週末は山や公園に行って、コアラを探しつつウォーキングをした。また、ホストファミリーがオススメのお店などにも連れて行ってもらった。	
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference) :	
もう少し自由時間がほしかった	
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :	
ちょうどよい	

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation	
プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
駒場キャンパスのアドミニストレーション棟に行って、教養学部の部署で留学の日程などについて確認しただけである。	
語学関係の準備/Language preparation :	
英語ディベート部所属であるため、英語を話す機会はそれなりにあるが、英語力はライティング・スピーキング問わず低めだった。TOEFL等の試験は受けていない。留学に向けてとりわけ準備したことはないが(定期試験でそれどころではなかった)、時々TED talk を聞いていた。	
ビザの手続き/ Procedures for visa :	
ビザは Australia ETA。専用のアプリがあり、それをまずダウンロードしてあとはアプリの支持に従えばよいので、そこまで難しい手続きではない。ただ、パスポートの読み取りに時間がかかる場合もあるらしい。焦らず落ち着いてやるのが肝心だと思う。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad		
参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費/Airfare	220,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY

海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
現地で使用する Wi-Fi: 25,000 円、私は SIM ではなく Wi-Fi のレンタルにしたが、SIM の方が安価かもしれない。また、現地の大学や店は Wi-Fi 環境がしっかりしている場所が多かったため、Wi-Fi の場合もデータ無制限のプランにする必要はないと思う。	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	7,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
食事は基本的にホストファミリーが準備してくれるので、食費は友人と外食に行った分しかお金を使用していない。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
私は英語力、特にスピーキングスキルの向上、また自分の関心分野の学びの深まりにプログラムに参加した意義があると思う。英語力については、授業でも特にスピーキングに力を入れていたような印象があり、またホームステイであったため日常的に英語を使うことが求められ、英語を話す機会が多くあった。すらすらと話せるようになったわけではないが、英語で人と会話することへの抵抗がなくなった。関心分野の学びの深まりは、オーストラリアの多文化社会の現状や、移民の歴史について学ぶことができ、移民問題について自分が今後考えていく中で有効な視点を得ることができた。学業以外では、観光、自然、食べ物、カフェなど、様々なものを楽しむことができたので、とても満足している。

<p>今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>どの仕事に就くにしても、英語でコミュニケーションをとることができるようになったらアドバンテージになると感じた。今後、外国の方と関わりながら仕事をする機会は尚更増えるので、英語力は必要になると思う。</p>
<p>進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>専門職(法曹・医師・会計士等)</p>
<p>今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>特に外国へ行ったことがない人は不安も多いと思いますが、挑戦する価値は皆さんの想像以上に大きいものです！少しでも興味を持ったら、ぜひ一歩踏み出してみてください！絶対に楽しめると思います！！</p>
<p>準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>地球の歩き方</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/21

ID: C23300

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
以前から短期留学に対して漠然と興味を抱いていた。サマープログラムは申し込みが間に合わず、ウィンタープログラムに参加しようと考えていた。また、2年生の春休みは時間にゆとりがあるが、3年生の春休みは就活で忙しくなる可能性が高いため、本プログラムへの参加を決意した。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
以前から英語に囲まれた生活をしてみたい・現時点で自分の英語がどの程度通用するのか試してみたいという思いがあった。サマープログラムに参加した友人の話聞いて興味が湧いたので、9月頃に参加を決意した。その時点ではまだウィンタープログラムの募集要項は公開されていなかったため、毎日HPをチェックしていた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
General English for Academic Purpose というコースだったので、英語での論文の書き方を教わった。その点は ALESA/ALESS に似ているかもしれない。ペアで市内の名所について簡単なレポートを書き、最終週にポスタープレゼンテーションをするという内容だった。予習はほぼ必要なかった。授業内で博物館やカフェ、マーケット等でフィールドワークを行う時間がたくさんあり、とても楽しかった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
3週間と短かったので、友人とさまざまな場所へ観光に行った。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーとバーベキューをしたり、クラス内の友達と国立公園に行ったり、ツアーに参加したりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない

プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

基本的に本部国際教育推進課の指示に従えば問題ないが、チェックリストはない為、注意深く自分で確認する必要がある。また学部の「海外渡航届」と本部の「渡航情報届」は、名称が似ているが別物なので注意が必要。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

教養学部 HP から「海外渡航届」を提出した。

語学関係の準備/Language preparation :

2年生の夏休みに受けた TOEIC は 890。読むのと聞くのはある程度できるが、話すのが苦手。きっちり準備していこうと考えていたが、期末試験が 2/8 までであったこともあり十分に準備ができなかった。

ビザの手続き/Procedures for visa :

Australian ETA というスマホアプリを通じて取得した。手続きは 15 分ほどで終わると思う。手数料として 2,000 円ほど取られた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	287,700	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	370,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,342	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
その他、補足等/Additional comments :		

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	35,000	円/JPY
交通費/Transportation	6,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	33,000	円/JPY
その他、補足等/Additional comments :		

宿泊費はプログラム料に含まれている。
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給しなかった。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
受給金額(月額)/Monthly stipend :
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
普通に大学生生活をしていれば本来交わるはずのなかった人たちと知り合い、仲を深めることができたことがよかった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
自分が以前海外に住んでいた経験があり、将来的に海外で働きたいという思いは元々あったが、その思いが強まった。また、長期で本格的に留学したいという思いも芽生えた。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
短い期間だが、様々な場所に行くことができるし、友達もたくさんできるので参加を検討している人にはぜひ参加してほしい。しかし、ほんの数週間で英語力が飛躍的に向上するわけではない。その点には留意してほしい。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
留学体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/24

ID: C23301

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
海外経験がなく、早期のうちに短期留学を経験できる良い機会だったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
長期の交換留学をしたいと思っていたので、その足がかりとして短期留学に参加しようと考えた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業は英語の学習というよりは英語を使ったアクティビティを行った。具体的にはプレゼンやポスター発表、論文形式のライティング、街中での調査学習、英語を使ったミニゲームなどである。いくつかの課題は出たが、ほとんどが授業内で完結していた。また、授業内で観光地に出かけるアウトイングもあった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
機会がなかったため取り組まなかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーと出かけたり、友達と出かけたりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
ITC-Ims 上の課題欄に記載された課題の通りに手続きを行った。その他にメールで滞在先の大学の ID の

取得や学生用システムの起動などが必要であった。また、オンライン上でのリスニング試験と短い英作文が滞在先の大学から課された。手続きは期末試験の時期と重なっていたため大変だった。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
窓口にて参加プログラムと時期の確認を行ったのみ。
語学関係の準備/Language preparation :
単語帳を見直した以外特に行っていない。
ビザの手続き/Procedures for visa :
アプリで電子ビザを取得した。ビザの取得が必要なことはオリエンテーションや手続きの書類で強調されておらず、海外渡航も初めてだったので、渡航数日前に気づいて取得した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	7,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	8,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語圏で3週間生活できたという実感は今後の大きな自信に繋がりそうです。英語の技能は伸びたという感じはあまりありませんが、とても良い経験ができました。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外に視野が広がった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
少しでも参加してみようかなと思っている方はぜひ参加してください。短期間で貴重な体験をすることができます。語学力は思ったより必要ありません。もちろんリスニングやスピーキングがあまりできないと会話をする相手に負担はかけますが、その負担を厭うような人はホストファミリーや先生にはいませんし、街中の人とても親切に接してくれました。今回行きの飛行機が点検のため1日遅れるというトラブルがありましたが、同じ飛行機の人と Slack で繋がっていたため安心して対応することができました。オリエンテーションの際などに Slack でグループを作っておくと良いと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
留学体験記の PDF

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

ID: C23302

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
比較的忙しくない 1 年生の間に海外を体験したいと思い、1 年の春休みにした。また、サークルの定期演奏会が 2 月上旬にあったため、それと日程が被らないプログラムを選択した。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
ずっと留学したいなと思っていた時に、本格的な留学ではないが海外で学ぶことを体験できる機会として提供されるこのプログラムの存在を知り、自分に合っていると思い参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
3 週間のプログラムを通してレポートとポスターを作成し、最終的には発表を目指しました。授業の中でオーストラリアについてのクイズなどがあり、異文化の理解を深められました。英語でなぞなぞを解くことを通して英語力が高まりました。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
アデレードの観光などをしたかったため。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
AFL 観戦、ショッピング、ドルフィンウォッチング、フェスティバル
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

参加するにあたって志望動機などについての短い文書を書きました。参加決定後は、ホストファミリーへの自己紹介文とアデレード大学への個人情報書類、東京大学への渡航情報届を提出しました。また、アデレード大学からの指定により英語の軽めのテストを受験しました。手続きはつい後回しにしがちですが、ずっと頭の隅から提出しなきゃなという気持ちが離れないため、早めに提出し、不備があっても期限内に修正できるようにしておくの良いと思います。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

東京大学の試験期間と留学の手続きのための書類の提出期間が被ったので両立が大変でした。

語学関係の準備/Language preparation :

単語は英検準一級レベルでしたがリスニングとスピーキングはとても苦手意識がありました。英単語をもっと復習すればよかったなと思いました。

ビザの手続き/Procedures for visa :

Australian ETA というアプリをダウンロードしてパスポート情報などを入力しました。アプリ上で完結したためとても楽でした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	240,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	2,500	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
その他、補足等/Additional comments :		
スーツケースレンタル 10,000 円、eSIM 3,000 円		

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	8,000	円/JPY
交通費/Transportation	2,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000	円/JPY
その他、補足等/Additional comments :		

プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給しなかった。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
受給金額(月額)/Monthly stipend :
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語力を高められたことはもちろん、全く知らない文化に触れることで、日本人として身に付いていた価値観を相対化できる、より広い視野を持てるようになったと感じます。また、ホストファミリーとの出会いを通して、世界のどこに行っても共通する人の温かさに触れることができ、外国人に対する考え方も変わりました。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
外国語を使う仕事や海外での勤務などは全く考えていないが、英語を使うことに恐れがなくなったため、海外に転勤する可能性がある仕事であってもそれが理由で拒否することにはならないかなと思うようになりました。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職、公的機関、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
このプログラムに参加する前と後では、英語を使うことに対する恐れが完全に変わり、今では英語を使うことに躊躇いを感じなくなりました。さらに、ホームステイによりオーストラリアの日常についても知ることができました。最初は勇気がいりますがぜひ応募してみてください。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
過去の本プログラムの体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/12

ID: C23303

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
授業日程と被らずに留学に集中できると考えたから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
より長期の留学をする前に、ホームステイと海外の大学の授業がどのようなものかを知りたかったから。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
オーストラリアについて知る時に、実際に座学をしてから移民博物館のようなところに行って、目で見て感じる事ができて印象深かった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地の人との文化交流
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
付近の地域の散策
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
事前の英語テストや writing の提出、授業料の支払いや各大学への事前入力フォームがあった。説明があったり資料の追加があるたびにメモに書き起こして忘れないようにした。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
留学についての個別の説明を受けるだけだった。
語学関係の準備/Language preparation :
TED を見るなどして聞き取る耳は作っていった。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
オーストラリア ETA というビザをアプリで取得した。承認までが速いのでそこまで苦労しなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	220,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	370,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

新しい人と出会えた。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

英語を使うのに精神的な壁が低くなった。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職、民間企業

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

言語が大丈夫かなぐらいで迷ってるなら是非行ったほうがいいと思います。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

<https://www.wavenetwork.com.au/>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/12

ID: C23304

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
サークルの活動などがなくて行きやすかったから。この時期のオーストラリアの気候が過ごしやすそうだったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
長期留学をしたいと考えており、その準備として、海外経験の少ない人向けのこのプログラムが適していると考えたから。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
謎解きなどゲーム形式のアクティビティや、実際に外に出掛けて現地の文化を体験する活動がほぼ毎日ありました。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
3週間というのは何かを始めるには短い期間であると考えたから。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友達とバスなどを使って遠出をしました。例えば、イルカを見るためにクルーズをしたり、ドイツ村を訪れたりしました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
志望理由(日本語の場合 400 文字程度)や、自身がアピールしたいことを書くところがありました。これらを正式に提出する際に、記入時間の制限があった気がするので、前もって何を書くのか下書きしておくの良いと思います。	
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
プログラム中に所属する学部の担当部署に行って、留意事項確認をしました。	
語学関係の準備/Language preparation :	
TOEFL などとはしていなかったですが、英語で進行する授業などを取っていたのでそれは英語力を高めるのに役立ったと思います。振り返ってみると、学問的な語彙よりも日常に関する語彙を増やすための勉強をしておけば良かったなと感じています。	
ビザの手続き/ Procedures for visa :	
Australian ETA というビザを取得しました。申請は同名のアプリから行えます。20～30 分くらいで手続きが出来ました。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	209,050 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	360,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,342 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	30,000 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	57,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	160,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	

奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を話すことや、自分の力で何かををこなすことへの自信がついたことに一番満足している。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
以前よりも長期留学を前向きに検討したいと考えるようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
海外にあまり行ったことがなく留学することに不安を感じている人、英語がそんなに好きではない or 苦手と感じている人にこそ参加して欲しいと思います！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/10

ID: C23305

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
もともと海外への留学、ホームステイを経験したいと思っていて、行くなれば比較的期間のある 1 年のうちに行っておきたいと思ったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
高校生の時に 1 週間ほどの海外研修に行く予定だったが、新型コロナの影響で中止になってしまったため、大学に入ってから必ずリベンジしたいと思っていて短期留学について調べていた。サマープログラムも調べていたが、締切が早く、十分考えて申し込む時間がなかったため、夏休みごろからウィンタープログラムに参加したいと考えていた。オーストラリアに行きたかった、ホームステイを経験したかった、という点でウィンタープログラムの候補の中で本プログラムが一番良いと思い参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業は平日のみ、一日 4 時間で、かなり自由時間が長く取られていた。授業内容はレポート課題やポスタープレゼンの準備、オーストラリアについての学習等だった。授業中に美術館を訪れたり、市内を歩き回ったりする機会が多くあった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
自由時間は、観光や娯楽に主に時間を費やしたから。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーの家でパーティーをやったり、他のホストファミリーのドライブに参加したりなど自由だった。2 週目の週末は他のプログラム参加者とシドニーへ旅行に行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない

プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
UTAS で志望動機等を記入して提出、選考通過後は ITC-LMS(現 UTOL)上での手続き
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
教養学部から一度説明を受けた。学部一年なので、他に特別な手続きはなかった。
語学関係の準備/Language preparation :
特に準備はしなかった。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ETA、アプリ上で申請、そこまで時間はかからなかった。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	203,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	380,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,500 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	

JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend:
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
思っていたよりも授業の時間が短かったため、自由時間を使って美術館、博物館、カフェ、観光等にたくさん行けたのが非常によかった。またホームステイの経験はなかなかできないと思うので、貴重な機会だった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
3 週間の海外生活はいい経験になったが、今後のキャリアに影響を与えたとはまでは今のところ言えないと感じている。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
本プログラムは、海外経験が少ないが留学や海外での生活に興味がある人におすすめできると思います。ホームステイ先や授業の時間割はプログラム運営側が決めてくれるので、ハードルが低く英語に自信がない人でも参加しやすいプログラムだと思います。少しでも迷っているなら是非参加することをお勧めします！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
特にない

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/11

ID: C23306

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休み中でまとまった時間が取れ、良い機会だったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
高校生の時、コロナ禍で海外に行けず、大学生になったら留学に参加したいと思っていました。特に自分で稼いだお金で参加可能だったことや、英語を使って生活してみたいとずっと思っていたこと、そしてオーストラリアがちょうど夏で温暖なことから、このアデレード大学のプログラムに参加しようと決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
クラスでの授業内アクティビティがあり、文化や歴史などいろいろなことを学べます。座学の雰囲気ではないです。私は先生を含めグループのメンバーに恵まれとても楽しかったですが、メンバーや先生に依存する部分は多いかもしれません...
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
自由時間は観光や、大学のレクチャー参加に充てたから。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
基本的にはファミリーと一緒に過ごした。Hahndorf や Mt.Lofty など車でないところに行くのがオススメです。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

情報量が多いですが、保険申し込みやアデレード大学からのメールなどに一つ一つ対応していけば問題ないと思います。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

前期教養学部へ届け出るだけで大丈夫でした。

語学関係の準備/Language preparation :

IELTS overall 7.0 特に問題なく生活できました。生活している中で、リスニング力と言いたいことを伝える能力が自然と上がったと思います。

ビザの手続き/ Procedures for visa :

Australian ETA アプリで完結しました。(申請費用:20AUD)

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	250,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,860	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

OSSMA 3,482 円

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
食費/Food	10,000	円/JPY
交通費/Transportation	7,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000	円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :

ホームステイ先での宿泊費、一日3食分の食費は既に含まれています。

プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend:
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
リスニングなど英語の能力を伸ばすだけでなく、オーストラリアの文化や歴史を実際に学べ、そしてプログラムに参加していなかったら出会えなかった友人と出会えました。また、英語を使って難なく生活できたので自信がかなり付きました。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
海外で働くことや外資系企業で働くことを前向きに考えるようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
専門職(法曹・医師・会計士等)、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
行きたいと思い、かつお金の工面が付くなら絶対に行ってみる価値があると思います!
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
留学体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/10

ID: C23307

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
自分の学問分野を決める前の1年生のうちに様々な経験をして視野を広げたいと考えており、海外留学も大学生活で達成したいことの1つだった。約1年間の大学生活に慣れてきた春のこの時期の留学を選んだ。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学入学当初からこの時期の留学を考えていました。部活を休まなくてはいけないこともあり参加するかどうか迷いましたが、ここでチャンスを逃したらいつ同じようなチャンスがやって来るか分からないという思いから参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
博物館に訪問したり、街中を散策したりとフィールドワークが多く、英語よりもオーストラリアの文化について学ぶことを中心としている印象を受けました。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
滞在期間が短く、機会を見つけることができなかったから。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーと遠出することが多かったです。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
フライトは安いものは早めに売り切れてしまうので時間が確定したらすぐに購入するのをお勧めします。渡航準備はA セメスターの期末試験と被ることも多いかと思うので、どちらも計画的に準備を進めるようにしましょう。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
春季長期休暇期間のプログラムだったため特に複雑な手続きはありませんでしたが、一度は担当教員に相談に行くことをお勧めします。
語学関係の準備/Language preparation :
TOEFL に挑戦しました。出発直前にはアプリで英会話を行なっていましたがあまり長続きしませんでした。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
「Australian ETA」というアプリで数分間でビザを取得できました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,860 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
食事は基本的にホームステイ先が用意してくれましたが、友達との外出などで食費がかかりました。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	

電通育英会
受給金額(月額)/Monthly stipend:
80,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
渡航費 150,000 円を受給しました。
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
教員から聞いた。

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
初めての海外経験を通して、価値観や生活様式の多様性を知り、違いを尊重し合いながら共生していくことの感動を実感できた。語学力は思っていたよりも身に付かなかったが、より多くの人とコミュニケーションを取り、繋がるためにも日本で出来る努力を続けていこうと思った。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
今後も様々な価値観や生活様式を自分の目で確かめ、実感し、受け入れていきたいと思った。また、日本を知るためにも他国を知るのは大事なことだと感じた。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
専門職(法曹・医師・会計士等)
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
最初は英語に自信がなく不安で諦めようかとも思いましたが、たくさんの素敵な人々と出会い、素敵な感動を味わうことができ、勇気を出して挑戦してみて本当に良かったと感じています。皆さんも迷ったら勇気を出して一歩踏み出してみてください。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/23

ID: C23308

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
3年生の秋から1年間の交換留学に参加する予定であり、その前段階の時期として2年の春休みはちょうど良いと考えたから。また、長期休暇中であり他の授業や予定との衝突がなく時間的にも余裕のある時期だったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
次年度秋からの全学交換留学に応募申請しており、その前に海外経験を積んでおきたいと考えたから。特に、このプログラムは海外経験が少ない学生を主な参加者と想定しており参加の敷居が低いことや、大学主催のプログラムであるため安全性や質が一定程度保証されていることが強い後押しとなった。参加を決めたのは締め切りの直前で、2年生の春休みの過ごし方の大部分を11月段階で決定させて良いのかと思い少し悩んでいた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
教室で行われる授業は、主にオーストラリアの文化や地理的情報について学ぶ授業と英語で論文を書くアカデミックライティングスキル(ALESA/ALESSのようなもの)の二種類に大別されます。アカデミックライティングの方では、アデレードの有名なスポットについての論文の提出と口頭プレゼンテーションの課題がありました。それとは別に、授業中にフィールドワークに行くことが多く、博物館や街探検、宇宙博物館やグラフィティ探索などがありました。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
観光、現地の工場見学など
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地のチョコレート工場のツアーにクラスで申し込んで工場見学をしたりしました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーに連れられて遠出したり、クラスの友達とサーカスを見たりイルカウォッチングツアーに参加したりしました。

プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

提出物は、主にアデレード大学から案内が届く前半と後半に分けられると思います。前半段階では、ホームステイの申請(自分の関心領域やオーストラリアで望む週末の過ごし方、自己紹介の英語文)や海外保険や OSSMA の提出、海外渡航届提出(本部と所属学部)などがあります。後半段階では、アデレード大学への各種申請書や誓約書、簡単なリスニング/文法テストやライティングタスクがあります。割と未整理の状態です。自身で提出期限別の To do リストを作ったり専用ファイルを作ったりすると整理されて良いと思います。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

簡単な海外渡航フォームを提出しました。期限を確認して締め切りに間に合うようにすれば大丈夫だと思います。

語学関係の準備/Language preparation:

出発前の A セメスターに共通英語の授業を履修していましたが、特筆して語学学習に取り組んでいたわけではありません。参考までに、出発直前に受けた IELTS は、L:5.5, R:7.0, W 6.5, S:5.0 でバンドスコアが 6.0 でした。

ビザの手続き/Procedures for visa:

日本国籍であれば、AustralianETA というアプリを介して、スマホだけで一時間程度でビザを取得できます。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費/Airfare	272,980	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	360,640	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,300	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

その他、補足等/Additional comments:

お土産代や観光代、外食代等で、合計 50,000 円ほど費やしています。

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,700 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
「多文化主義国家である」という程度の解像度であったオーストラリアに対する自分なりの理解を高めることができたこと、特に「多文化主義」や「自国文化」、人の移動や歴史認識について、オーストラリアでの生活や博物館訪問を通して様々な学びを得ることができました。そして、その裏返しで「日本を相対化する」という点でも様々な学びが得られたように思います。また、語学能力に関しても、能力の目覚ましい伸長とまではいかなくとも、自身の運用能力を身をもって体感できたことは良い機会だったと思います。加えて、アデレードを観光する時間や自由に行動できる時間も十分にあり、総じて、とても満足しています。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
「海外生活」というものに対するハードルは下がったように思います。海外で働くという選択肢の現実性が増加しました。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
高額な参加費用と 3 週間という短くない期間がネックになるかもしれませんが、僕は本当に参加して良かったと思っていますし、それほど価値があると思います。ネガティブな心情で参加を迷っているのならば、参加をお勧めします。ただ、英語能力をたくさん伸ばす、という目的にはあまり合致しないプログラムかもしれません。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing

for or during your time overseas :

大学的オーストラリアガイドこだわりの歩き方(書籍、予習用)、オーストラリアに関する留学情報サイト(持ち物チェックなど)、NextThere(オーストラリアの乗換アプリ)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

ID: C23309

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
3年生になると学部の勉強が進み忙しくなり、途中で留学をすることが難しくなると思ったため、2年の春休みを選びました。部活等の行事に被らないことも理由の一つでした。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外経験がなく留学に行ってみたいと思い大学のプログラムを探し始めて、このプログラムを見つけました。他が東大生であること、過去に海外経験のない人も参加していたため安心して参加できました。参加を決めたのはプログラムの約半年前です。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
基本的に授業内で完結するものでした。アデレード市内を歩きながら文化について学ぶフィールドワークもあり、3週間飽きることのない授業でした。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
取り組みよりも観光を重視していた。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
土日のどちらかはホストファミリーと出かけ、もう一方は同じプログラムの友達と遠出をしました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
フライト情報や渡航情報届を大学に提出しました。量は少なくはないので少しずつわかるところだけでも埋めていくと良いと思います。基本的に指示通りにコツコツやっていくと良いと思います。	
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
教養学部所属だったので駒場のアドミニストレーション棟で話を聞きました。試験期間と被ることはありませんでしたが、レポートの締め切りがプログラム期間中だったのでそれは注意しておいた方がいいと思います。	
語学関係の準備/Language preparation :	
自分の語学力判断のため IELTS を受験しました。使えるフレーズなど調べておくとう良いと思います。	
ビザの手続き/ Procedures for visa :	
Australian ETA というアプリで申請しました。ほとんど時間もかからずビザは発行されました。海外出身の方などはビザ承認まで少し時間がかかっていたみたいなので早めに申請することをお勧めします。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	190,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	368,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
ビザが 2,000 円ほどかかりました。	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	35,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
宿泊費、食費は基本的にプログラム料に含まれます。食費は友達との外食やカフェに大体週 3 で行くと上記程度の値段がかかりました。交通費は 28 日乗り放題メトロカードを買いました。娯楽費についてはイベントへの参加が 11,000 円ほど、お土産代が 23,000 円ほどで大体 35,000 円ほどでした。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	

受給しなかった。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
受給金額(月額)/Monthly stipend :
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外経験のない私にとってまず海外に行けたことがとても大きい意味を持っていた。また、実際に自分で海外を歩きながら文化や歴史を学んだことでより深く知ることができた。自分が生きてきた世界とまた違う価値観の世界と出会うことができ自分の視野が広がった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外に住むことへの抵抗感が薄れ、将来海外移住することが近く感じられた。海外出張など、海外の人と仕事をすることへの憧れが生まれた。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
短いとはいえ海外留学は緊張するものだと思いますが、せっかくの海外なので観光も目一杯楽しんできてください！間違いを恐れず積極的に話しかけにいくと後悔せずやり切れると思います！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
大使館の持ち込み不可能物についてのサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/20

ID: C23310

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学入学後 1 年ほど経っており、大分大学生活に慣れ、余裕が出てきたから。2 年生以上になると部活や学業がさらに忙しくなると思ったので、1 年生のうちに留学を経験しておきたかった。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
1 年生のうちに留学しておきたかった。夏頃には決めていた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
英語でワークショップを行うような感じ。グループで街をまわったり、レポートの作成をしたり、ポスタープレゼンテーションを行なった。基本的に予習復習は必要ない。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
3 週間の短期留学であるし、観光を優先したかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストマザーと遠出した。コアラを抱っこしたり、ビーチに行ったりと楽しかった。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
保険やフライト情報など。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
アドミニストレーション棟で手続きが必要。
語学関係の準備/Language preparation :
特になし、英語が苦手でも乗り切れる。
ビザの手続き / Procedures for visa :
ビザはスマホアプリで簡単に 30 分程度で取れる。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	3,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
食事は基本ホストマザーが提供してくれる上に、スナックも頼めば買ってくれるため、意外と食費はかからない。カンガルー肉もレストランで食べると高いが、ホストファミリーが調理してくれる場合もある。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
学内の友人を増やすことができたことや、海外の生活の体験、ホストファミリーとの交流に関して満足している。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で暮らすことも視野に入れようと思った。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
未定
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
行ける時に行った方がいいと思う。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/10

ID: C23311

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休み期間であり、時間的に余裕のある1年のうちに行きたかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
留学は大学生のうち1回は行きたいと思っていて、時間的余裕のある学部1年のうちに行きたかったため、夏休みくらいに決めた。バイトやサークルの活動とプログラム期間が被っていたため、そこら辺への配慮が必要だった。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業内で外出し近くの市場や美術館などに行った。また、授業は論文、ポスタープレゼンが主な内容だが、授業の最初の簡単な遊びやクイズ、なぞなぞなどが豊富で楽しかった。クラス内で4人グループになって授業を受けるスタイル。クラスの授業でたまに宿題が出されるが、授業内で完結可能なものだった。ビーチや自然公園の遠出も週に1回ほどあった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
街中の散策が授業外での主な活動だった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーとワイナリーに行ったり、同じ大学の友達と遊びに行ったりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
長い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
大学側が求めた書類を順にこなしていった。フライト情報や誓約書など。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし。
語学関係の準備/Language preparation :
授業での TOEFL の勉強を利用した。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
オーストラリア ETA を各自でとった。そこまで時間はかからない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	206,590 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	367,024 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,300 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
モバイル wifi で 28,000 円程度。だが、sim の方が安くて便利だと思った。	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	35,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
友達との外食やおやつ、お土産などが含まれる。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
オーストラリアでの街中でのコミュニケーション(お店やバスなど)が活発であったり街中にゴミ箱が多くポイ捨てが少ないなどの文化の差を見ることができて満足した。新たなコミュニティとの出会いがあるという点でも充実した留学だった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
固有で多様な生物のいるオーストラリアを訪れたことでもともと興味があった動物や生態系への興味が強まった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
行くかどうか悩んだ時もあったが、行った後は参加して良かったと思えた。少しでも興味があれば一歩踏み出すことをおすすめします。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
オーストラリア留学のウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

ID: C23312

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
海外に行きたいと思い立ってから最初に見つけたのがこのプログラムであったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
プログラムの情報が公開されてからずっと参加したいという思いがありました。不安はありましたが新しいことに挑戦したかったので参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
和気藹々と授業が進められていたのが印象的です。授業内でアデレードの観光スポットや施設を訪れる機会も多く、アクティブで学びの多いプログラムでした。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ホストマザーに連れられて、彼女が加入しているコーラスサークルに顔を出しました。アジア系は私だけで、周りの年齢層もずっと高かったですが、疎外感なく楽しむことができました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
3/4 はホストマザーと過ごし、1/4 はクラスの友達と過ごしました。ビーチや wild life park、ドルフィンウォッチングなどを楽しみました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
東大に送るものと、アデレード大学に送るものがありました。英語力を測るものやホームステイの斡旋のための提出物などがありました。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
前期課程の担当チームに話をしに行き、必要な書類を提出した程度です。
語学関係の準備/Language preparation :
IELTS などを持っていないためなんとも言えませんが、たいしてレベルは高くありませんでした。日常会話のスピーキングの練習をもっとしておけば良かったと思います。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
日本のパスポートを持っていれば電子申請が可能です。アプリで簡単にできます。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	410,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

<p>プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> <p>初めましての現地の方から「大学では何を勉強しているの?」とよく聞かれたのが印象的だ。自分の専門について深く考える時間になったと思う。ホストファミリーはマザー1人だったが、専攻分野が私と近く、専攻を仕事にどう活かすか考えるきっかけになった。マザーはアボリジニの文化についても多くのことを教えてくださり、新しい価値観に触れることができた。また、プログラム参加者と貴重なつながりができたのも意義深い。</p>
<p>今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> <p>海外で働きたいという思いが強まった。新しいことを始めるのに遅すぎるということはなく、色々な仕事に挑戦できるのだとホストマザーから教わり、目の前のことで悩みすぎず、長い目で見て将来設計をしていきたいと思った。</p>
<p>進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p> <p>専門職(法曹・医師・会計士等)、民間企業</p>
<p>今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> <p>迷っているならぜひ参加していただきたいです。想像以上に大きな学びとなりました。</p>
<p>準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p> <p>GoogleMaps、地球の歩き方</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/11

ID: C23313

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
前期のうちに留学したかった。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
かねてより留学やホームステイに興味はあり、時間の余裕があるこの機会に参加した。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
オーストラリアやアデレードの文化を体験した。レポートやポスタープレゼンテーションをした。ペアでの活動もあった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
3週間のみだったため。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友達と遊びに行ったりホストファミリーに連れて行ってもらったりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
東大での選考の後、東大を経由して大学への登録をした。その後の手続きは基本的に直接した。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

大学の本部と学部への渡航情報を提出した。
語学関係の準備/Language preparation :
特に準備はしていない。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
オーストラリアの ETA に登録した。簡単だし時間もかからなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	370,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,360 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外経験の第一歩としてちょうどよい機会であったと思う。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

先のことはよくわからない。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

時間とお金が許せば参加してみると良いと思う。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

大学からの資料

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/9

ID: C23314

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学生活の中で 1 番時間がある時期だと思った為。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外留学に興味があり、1 年生の 4 月ぐらいから情報収集していた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
プログラムの時間で市内を巡れます。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
観光していた。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーやクラスの友達とアデレード観光しました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
大学からの指示に従えば問題ないです。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
前期教養課程の場合、学部と本部にそれぞれ渡航情報届を出す必要があります。

語学関係の準備/Language preparation :
特にしていない日常会話のフレーズは覚えておいたほうが良かったと思う。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
オーストラリア入国時に ETA というアプリでオンラインでビザを取得しました。読み込みが難しく時間かかりました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	220,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	368,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
昼食は基本ホストファミリーが持たせてくれます。外食する場合は自己負担でした。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外でコミュニケーションをとること(英語を使うこと)への抵抗がなくなったと思う。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外と関わる仕事について興味を持った。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

参加するかどうか迷っているなら申し込んだほうが良いと思います！

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去の参加者の体験記、大学側からの資料

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/11

ID: C23315

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
今年の秋から長期で留学するため、その前に一度短期で留学をして海外の授業や生活を体験したかったからです。3年生以降は専門の勉強で忙しくなると考え、1、2年生のうちに留学をしようと考えていました。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
交換留学の前に一度、短期留学で海外生活や大学の授業を経験すべきと思い応募しました。そのため、秋に交換留学の申請をしてから本プログラムへの参加を考えました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業内でフィールドワークに行く機会が多かったです。授業ではオーストラリアの文化などを教わり、フィールドワークに行く前にその場所について、または関連する内容に触れました。また授業後に wildlife park や beach に行く時間もあり、とても充実していると感じました。レポートの提出やプレゼンなどもありましたが、そこまで課題はありませんでした。日常的な会話からアカデミックライティングまで、幅広く学ぶことができました。授業で扱った内容をホストファミリーに話すという形で復習していましたが、今考えると少し迷惑だったかもしれません。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
現地学生と交流
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
一週間に一度開催される交流イベントに参加しました。それ以外のイベントやプログラムにも参加しようと思いましたが、日程が合わずに断念しました。英語の授業以外に、実際に大学で開講されている授業にも多く参加することができました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
基本的にはホストファミリーと過ごしていました。カヤックをしながらイルカをみたり、コアラやカンガルーなどオーストラリア特有の動物を見に行ったりしました。一度友達と AFL の試合観戦に行きました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time

slot (time-zone difference) :
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

応募の際に参加理由などを書いた書類を UTAS でアップロードしました。参加が決まってからはプログラム料金の支払いや航空券の予約、保険やビザ、OSSMA の支払い、語学能力テストの受験などをしました。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

応募前に一度説明を受けました。その後海外渡航届を提出しました。

語学関係の準備/Language preparation :

IELTS は 7.0 程度でした。英語の資格の勉強はモチベーションにもなって続きやすいと思います。IELTS はオーストラリア英語も出てきて良かったです。

ビザの手続き/ Procedures for visa :

大学から案内されるアプリ(Australian ETA)を使えばオンラインですぐに終わります。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

保険料は最初申請した時から一度期限を伸ばして更新したため、追加料金がかかりました。

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :

宿泊費、食費の大部分はプログラム料金に含まれています。
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外で生活することの大変さ・面白さを理解できたと思います。ホストファミリーと暮らしていると、食事や洗濯といった日常的事業をはじめとして文化の違いもよくわかりました。英語に関しては、これからどういう能力を上げていけば良いのかという指針を定める良い機会になったと思います。また、海外大学で授業を受ける体験もでき、交換留学への自信につながりました。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
特に変化はありません。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
少し怖い、少し高いと感じるかもしれませんが、参加すれば想像以上のものが得られます。留学は自分から積極的に関わろうという姿勢がいちばん重要だと思いました。少しでも迷ったら留学すべきです。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
体験記や大学からの案内の書類

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/28

ID: C23316

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
これから学部の授業が忙しくなることや家族の受験があることなどによりこれが留学の最後のチャンスだと思ったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
去年先輩が行っていて興味を持った。海外旅行の経験も浅く語学力の向上というプログラムのテーマと自分の目的が一致したため。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
ALESSのような授業、週に平均2.3回のフィールドワーク。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地の食生活、自然、生活環境を知る。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーと観光
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
渡航情報について詳しく聞かれた。到着時間、滞在場所など。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし。
語学関係の準備/Language preparation :
TED やオーストリア語学向け YouTube をみて耳を鳴らしていた。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
自分で調べて行った。直近で海外旅行の予定がないなら早めにとると良い。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	308,550 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	364,237 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	25,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

これから自ら海外の文化を調べたり、学習を続けたりすることで学びを深めることを続けなければならないと思った。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外留学の選択肢、海外に目を向けるきっかけになった。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

自分から現地の人に働きかけないと語学力の向上は見込めないのなるべく沢山関わるといいと思います。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Google Maps

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/9

ID: C23318

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学生命科学研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
学生最後の長期休暇に留学を経験しておきたかったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate? :
学生のうちに留学を経験しておきたかったため、夏頃にプログラムへの参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
座学の印象は薄く、外に出る機会が多くあった。英語力向上との繋がり不明だが、現地の文化に触れる貴重な経験であった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
観光をメインに置いていたため。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
友人と出かける or ホストファミリーと出かける。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
海外渡航に関わる書類に加え、いくつかの事前課題のようなものがあった。質問への回答や提出期限のリマインドが頻繁にあったため困る事は少なかった。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
論文提出後であったため懸念点は無かった。
語学関係の準備/Language preparation :
特に準備はしていなかった。英語力の有無はプログラムの修了には影響しないと感じた。しかし事前準備して英語力を高めておいた方が海外での生活を楽しめる事は間違いない。
ビザの手続き/Procedures for visa :
Australian ETA というアプリを介して取得をした。手続きは簡単で1時間もかからずに終了する。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	160,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
ホストファミリーへのお土産、4,000 円程度	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
宿泊費はプログラム料に含まれている。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
ホームステイをする事で旅行では経験できない文化交流が可能であった事、英語力に頼らないコミュニケーション能力が磨かれた事などに満足している。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くためにはより一層英語力を向上させる必要があると痛感した。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
文化や人との交流を楽しむ事ができれば非常に良い経験になると思います。ホストファミリー等現地の人との連絡用に Instagram や WhatsApp などのアカウントを準備しておくが良いです。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特にはないです。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/8/3

ID: C23319

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学院入学を控え、少しでも国際経験をしたかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
元々ウィンタープログラムでアメリカに行きたいと思っていたが、費用が高額であり断念した。そんな中他の候補地としてアデレードを知り、興味が出たため参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業は必ずゲームから始まり、その後はオーストラリアの文化を学ぶなど日によって異なる内容だった。プログラム終盤にレポート提出とポスター発表があり、その準備のためのアカデミックな内容もあった。頻りに授業時間内に外出するイベントがあった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
期間が短かったから。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
家にいる、または友達、ホストファミリーと外出した。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

プログラム応募時に UTAS へパスポート写しなど提出、学科、担当教員への確認を行った。参加決定後にはアデレード大へメールで各種書類を提出した。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
履修、卒論に影響しなかった。旅行届と渡航の情報を提出した。
語学関係の準備/Language preparation :
TOEFL82 点だった。特に準備はしなかった。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
アプリで ETA を申請した。申請後すぐにメールで許可証が届いた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
ホストファミリーにことわって自主的に外食をする際の食費を「娯楽費」に含めた。これは 15,000 円程度であった。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
3 週間ホームステイするという貴重な経験をできて満足している。また日本人同士、海外の方との交友関係を広げることができる。純粋に楽しい経験ができる。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外にも外国人に優しい場所があると知り、今後海外に挑戦しやすくなったと思う。同時に今後より英語を話せるようになりたいと思った。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
非常に楽しく、満足できる経験になると思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/15

ID: C23320

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
2024 年秋より長期留学を検討しており、それまでに 1 回海外に行っておきたかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
参加動機: 2024 年秋からの長期留学を検討し始めたから、とりあえず参加しようと思いました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
レポートの書き方、プレゼンテーションの仕方を学ぶ。最終的にレポート課題、プレゼンテーションがある。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
博物館・図書館などを巡る機会が多いです。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーと過ごしました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
すぐにやること: ホームステイ先を決めるためのメッセージ・写真の送付、保険加入 1 月半ば: 渡航届(学部提出用)、航空券購入 1 月下旬: 現地のアカウント作成、渡航情報届(本部用)、授業料支払い航空券は早く買ってほしいと思います。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
渡航届を提出しました。その際に指導教員の許可は得ましょう。
語学関係の準備/Language preparation :
このプログラムに関しては、東大生であれば準備は不要です。僕の場合は、出発 2 週間前の TOEFL で 66 点でした。
ビザの手続き/Procedures for visa :
以前に取得していたので特に手続きはなし。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	312,300 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	368,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,860 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	4,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,700 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
もっと長期の留学をやってみたいと感じました。また、オーストラリアは留学先として魅力的なので、候補には入れました。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
特になし。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
学年が早いうちに参加することを推奨します。英語の勉強になるかは微妙ですが、留学に対するモチベーションは向上すると思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/24

ID: C23322

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: アデレード大学

プログラム期間/Program period 2024/2/19 ~ 2024/3/8

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
以前から留学自体には興味があり、三週間程度で初心者向けのこのプログラムが参加しやすいものであったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
夏にだらだら過ごしたことを後悔したのでそれを機にプログラムを探し応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
オーストラリアのことについて理解を深めながら英語学習をしていく最初の方の授業が印象に残っている。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
期間が短かったため。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
クラスメイトと遊んだり、ホストファミリーとドライブに行ったりした。クラスメイトのホストファミリーとドライブする機会もあった。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
リーディング、リスニングのテストとライティングの課題があった。その他にホームステイの書類等もあった。

手続きは少々複雑でわかりづらいので同じプログラムに参加する知り合い等がいれば確認すべき。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし。
語学関係の準備/Language preparation :
特に準備はしなかった。
ビザの手続き/Procedures for visa :
オーストラリアの観光用ビザを申請した。スムーズに進めば 10 分程度で申請手続きを終えられるが、パスポートのスキャンに手間取って 2 時間程度要した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	196,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	360,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,600 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
海外での生活は経験できたが同年代の友達ができなかったのは残念。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外志向が以前からあったがそれが確実なものとなったのでそれを確かめる意味ではとても役立ったと思う。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
行って後悔することはないと思うので迷っているなら挑戦すべき。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方