

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23213

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
夏休み後に興味を持ったが、翌年は院試や卒論があるために3年の春休みしかなかった。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
外国に行きたかったのが一番の理由。費用面と食生活への不安から迷った。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業の内容は文法の復習などに時間が割かれており物足りなかった。宿題は少なかった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
筋トレ
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
旅行やラグビー観戦。ホストファミリーに頼んで連れて行ってもらったりもした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
長い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
原則自身で行う。大学へはパスポート等の情報を提出した。指示通りに行えば良い。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
事務の方に確認を取った。

語学関係の準備/Language preparation :
シャドーイングを行った。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
NZETA を取得。即日承認された。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
1 ヶ月だけで英語力が劇的に向上することはない。しかし、初のホームステイだったこともあり異文化体験という点では非常に有意義なものだった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
特になし。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等), 公的機関, 民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
必ず良い体験になると思うので悩んでいるならぜひ行きましょう!
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
大学のウェブサイト。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

ID: C23214

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学に影響が出ない春休み中だったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
秋ごろに募集を見ていくことを決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前中は英語の勉強、午後は NZ についての授業だった。たまに宿題が出るが、量はとても少ない。授業中に博物館などに行ったりもした。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ジムに行って現地の生徒とスポーツをしたり、テント列のようなもので見つけたクラブに参加したりした。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
クライストチャーチやクイーンズタウンに遠出したり、ホストファミリーと出かけたりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
プログラムに参加するための志望理由書を提出した。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

事務所に行って許可をもらった。
語学関係の準備/Language preparation :
TOEFL の勉強をしていた。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ビザは必要なかった。その代わりに NZeTA が必要だった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	110,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
主に週末の遠出に使用した。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

今後の英語学習への意欲が高まった。またこれからも様々な国に行ってみたくなった。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外勤務してみたいと思った。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職、民間企業

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

とても充実した1か月間で、これからに向けて刺激をもらいました。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23215

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休みで長期間空いていたため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
期間がちょうどよく、費用も他より安かったので決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前と午後の授業があり、午後は NZ について学んだ。宿題は出る時もあるが少なく、先生が優しくだったため、やらなければいけないということもなかった。数回小テストがあった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ジムで運動した。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ダニーデンの観光地に行ったり、鉄道に乗ったり、Queenstown に行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
指示された通りに保険等に加入し、必要書類を提出した。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特に手続きなどは必要なく、海外旅行届を提出するのみだった。
語学関係の準備/Language preparation :
特になにもしなかった。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ビザは必要ないが、NZeTA を申請した。アプリ上で行うことができた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
SIM	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

長期間英語に触れ続ける経験ができてとても良かった。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外で働くことの難しさを痛感した。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

生の英語に触れられるいい経験になると思います。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

マップ

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/19

ID: C23216

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
留学に行きたいと思ったタイミングで申し込める直近のプログラムだったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外留学がしたいと思っていた時、ちょうどウィンタープログラムの案内が来たので思い切って応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前は General English で、文法・イディオムなどを学ぶ。午後はニュージーランドのこと(歴史、文化、マオリ語など)を学ぶ。どちらもグループやペアで話す機会が多く設けられている。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
たまに体育館やグラウンドでスポーツをした。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友達と出かけたり、ツアーに参加したりした。他の人がクイーンズタウンに行っている時は一人でビーチに行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
UTAS から志望動機などを提出し、参加が決定した。その後、オタゴ大学の専用ウェブサイトにて指示に従

って登録、申請を行った。他にも、保険の申し込みなどがあるが、大学からの案内の通りに行えば問題ない。学部・学科での海外渡航手続きは自分で調べ、事務室に問い合わせるなどした。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
所属学科の事務室に問い合わせた。

語学関係の準備/Language preparation :
オンライン英会話を 2 ヶ月ほど前から始めた。東大生はリスニング・リーディングに関しては、プログラムに参加している学生の内でもかなり出来る方だと思うので、スピーキングの練習をしていくといいかもしれない。しなくても何とかなるが、話せた方が楽しい。

ビザの手続き/ Procedures for visa :
NZeTA が必要だったので、アプリを利用して簡単に取得できた。パスポートが手元にあれば早めにやっておくと良い。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :
宿泊費、食費(ホームステイ)はプログラム料金に含まれています(約 200,000 円)。

プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。

奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO

受給金額(月額)/Monthly stipend:
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
1ヶ月という期間は言語能力を飛躍的に伸ばすには短いけれど、有り余るほどの貴重な経験ができるほどには長かった。日本にいて退屈な長期休みを過ごすよりも、刺激的で濃密な毎日を送れただけで参加した価値があったと思う。日本での生活とは比較にならないほど多くの人とコミュニケーションをとる環境があり、人とのつながりを感じられることの幸せを再認識した。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
ニュージーランドの良さを知るとともに、いかに自分が日本に慣れているかも実感した。今のところ日本で就職することに変わりはないが、旅行以外でも留学やワーキングホリデーなどでたまに海外に出たい。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
飛行機の料金が高額で、当初予想していたよりも高い費用が必要だったが、今となってはプログラムに参加したことを全く後悔していない。大学1、2年生は早い段階で参加することでこれからの大学生活の指針が得られるかもしれない。私は3年生で参加したが、これまでの大学生活の中で最も有意義な長期休みを過ごすことができた。海外経験があまりない人なら、学年問わず参加する価値があると思う。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
バスの時刻を調べるのに「Transit」というアプリが役立った。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23217

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休みだから
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
1月くらいに決めた。留学は行ってみたかったけど、お金がめっちゃかかるし学校は休みたくないと思って迷っていたけど大学生の時にしか行けないと思って行くことを決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前の授業で文法を習ったがあまり身に付かなかった。もっとニュージーランドでしかできないことをやりたかった。ミュージアムに行ったりしたのは楽しかった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
何度もバドミントンや卓球、テーブルサッカーを楽しんだ。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ダニーデンの街に出て買い物をしたりホームステイのファミリーにビーチへ連れて行ってもらった。クイーンズタウンに行った。観光列車に乗った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

航空券の手配について、zoomでのオリエンテーション前まで購入しないように言われていたのに zoomでのオリエンテーションでは急いで手配してくださいと言われ、すでに日程は近く、あまり良い便を購入できなかった人がまあまあいた。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
2年でWタームの授業をしっかりと取っておいたので留学に行けました。先延ばしにすることなく単位は取得した方が良くと思います。
語学関係の準備/Language preparation :
出発前にもっと単語を復習すべきでした。
ビザの手続き/Procedures for visa :
NZeVZ:20分ほどで申請から取得まで完了した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	326,810 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	405,262 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,692 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
eSIM、ビザ、観光税	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	22,210 円/JPY
交通費/Transportation	5,850 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	62,168 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
宿泊費はホームステイで16万ほど上記に含まれています。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語のスピーキング力をつけたかったけどあまりつけられなかった。でも他のライティングの練習とかは先生にお願いしてできた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
自分の研究を英語で自信を持って発表したい。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
スピーキングや現地学生、international students との交流をしたいなら日本人の受け入れがもっと少ないプログラムに応募するか、自分で海外大学にアポを取って行くことを勧めます。ただこのプログラムならアメリカよりは安くでき、NZ は安全な街なので不安がある人には良いと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Go Global Web サイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/20

ID: C23218

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
授業や実習がひと段落した時期だから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学生のうちに海外の文化に触れておきたかったため。特にホームステイを試してみたかった。プログラムの半年ほど前に存在を知り、締め切りが近かったこともあり、あまり悩まずに決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業はディスカッションが多め。文法の授業でも英語でなんでそうなるのかを話し合ったりする。宿題は時々出るが、そんなに負担にはならない量。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
language centre の隣にある unipol で放課後に友達や現地の人とスポーツをした。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
Dunedin の観光地を回る。最終週には Queens town へ行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
学校からの案内に沿って準備した。早めに準備するのが吉。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
単位認定などはなかったため、特に行っていない。
語学関係の準備/Language preparation :
出発前は TOEFL89 スピーキングとリスニングは意識的に練習する機会を増やしておくが良い。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
NZeTA を登録した。余裕を持って登録することをおすすめする。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	380,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	380,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	8,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	60,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
バスは Bee card という Suica みたいなものを使う。登録すると安くなるのでするべき。Queens town への excursion は宿泊費+交通費で 20,000 円 ~ 30,000 円ほどする	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
他の大学や他の学年の人とも仲良くなることができたのは非常に満足している。ただ、学校に日本人が多すぎたこともあり、あまり英語力が伸びたような実感はない。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外での生活も良いなと感じた。社会人になってから機会があれば外国で働くのも良いなと思うようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語力を伸ばすことのみを第一目標に置いている場合には他のプログラムに参加することをおすすめするが、海外の生活や文化を体験すること、普段の生活ではあまり交流することのないような人(外国人、日本人含め)と交流したいという人には強くおすすめする。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Go Global Web サイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23219

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
部活を秋までやっておりまとまった休みが取れなかったため、この春休みに行こうと思った。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
一度は留学してみたかったため、参加した。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
小学校のように毎日 9:00-15:00 で授業があった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ボート部
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
観光
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
UTAS で小論文の提出が求められました。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
研究室の教授や学部の事務室に相談に行った。

語学関係の準備/Language preparation :
IELTS 6.0 英検準一級
ビザの手続き/ Procedures for visa :
NZeTA という3ヶ月以内のビザを取得しました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	330,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	380,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,700 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
ホームステイ先に 40,000 円ほど納めました。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
また来たい、会いたいと思えるような場所、人に出会えた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
ニュージーランドの緩やかな暮らしに憧れが生まれ、ニュージーランドで働いてみたいと思うようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷っているなら参加したら良いと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Transit というバス乗り換えアプリ

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/19

ID: C23220

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
就職を考えた際、留学のラストチャンスとなるため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
失敗が許される学生のうちに、英語力を鍛えたいと思い、参加した。ウィンタープログラムの詳細が公開される前から、最も留学期間の長いプログラムに参加しようと考えていた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前は英語を学び、午後はニュージーランドについて学ぶ。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
テニスやバドミントンを行った。また、現地のサークルの新歓に積極的に参加した。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
1人で出かけたり、ホストファミリーに車で連れて行ってもらったりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
情報に不足がある場合は、オタゴ大学に直接メールで問い合わせた。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

事務室で留学する旨を伝えた。
語学関係の準備/Language preparation :
特にしていないが、留学先ではアウトプットがメインになるため、事前にインプットしておくべきだった。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ビザは取得していない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	389,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
クイーンズタウンへのトリップに行くのであれば、350ドル程度は余分にかかる。	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	190,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	15,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
基本的に現金は不要である。10,000 円を両替したが、かなり余った。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語に対する拒否感を減らすことができた。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外で暮らすことも悪くないと考えるようになった。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業、起業

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

日本人学生が非常に多いプログラムであり、自ら英語を話せる環境を求める必要がある。また、風邪薬や体温計、クロックスがあれば良かった。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

先輩方の体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23221

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
なるべく早くいきたかったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英会話を伸ばすためのきっかけを求めて参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
中高の雰囲気に近い、規則正しく授業がある。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
クラブアクティビティへの参加
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
観光
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
指示に従い保険などに入る。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
特になし

語学関係の準備/Language preparation :
特になし
ビザの手続き/ Procedures for visa :
なし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	325,600 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	8,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
わかりづらい	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	7,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	120,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
物価高い。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
長島雅則奨学金	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英会話に慣れることができ、多少自信もついた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
なし
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
恐れず参加すると良いと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/7/4

ID: C23222

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期休みの間でできるだけ長く英語を喋れる機会だと思ったから。ずっと半年以上の長期留学をしたかったので、その前段階として1か月の留学が最適だと思い即断した。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英会話を全くやってこなかったことへの危機感から、このプログラムでは特に日常会話と友人や家族の会話に使う英語を習得したいという意気込みで申し込みました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
クラスはほぼ日本人で、午前中はディスカッションを交えて文法や語彙の習得をします。午後はニュージーランドの文化や地形、生物について英語で学びます。宿題はほとんどなく、授業後は各々自由行動をしている印象です。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、ボランティア
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
昼休みには毎日ジムに行き現地の大学生の方と卓球をしたり、授業後はボランティアや Oweek で知り合った人と遊んだり積極的に英語を話す場を作りました。また、道を調べるのではなくあえて周りの人に尋ねてみたり、バス停で待っている間隣の方に話しかけてみたり、ジムが隣接しているので現地の学生と運動をしたりと、とにかく新しい人と話す心がけをしておりました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
基本的に放課後の過ごし方と変わらず、大学に行って新しい人と話したり、仲良くなった現地の方と遊んだりしていました。また、ステイ先の隣の家の方が近くの海に連れて行ってくれたりしました。ステイ先の2人とホストマザーの4人で郊外に出かけることもありました。学生によってさまざまだと思います。日本の学生とショッピングや近くの観光地に行くこともありました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time

slot (time-zone difference) :	
もう少し自由時間がほしかった、英語を話す機会がもう少し欲しかった。授業は日本でも受けられる内容が多かった印象です。	
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :	
ちょうどよい	

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

オンライン説明会が最初であり、12月から1月頃に大学への申し込みやビザの取得、入金や保険の加入手続きがありました。ホームステイ先へのメールなども行った。入金はクレジットカードが通らなかつたりする人が何人かいたので、そういったアクシデントを踏まえて早めに申請をすることをお勧めします。(オンライン説明会でライングループが作られていたのでそこで情報共有があった)

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にありません

語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL のスピーキングのスコアが 16 点でした。本プログラムはおそらく英語力がもともとなくても熱意があれば参加できるとものだと思います。期末試験の直後に出発をしたので、英語に関して準備をするタイミングはあまりなかったです。

ビザの手続き/Procedures for visa :

ニュージーランドのビザの取得はインターネットなどにある手順に従えばスムーズに行えました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
教科書は電子版のものとプリントだった。	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
---------	---------

食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
交通費について、地元のバスを利用する必要があり、スイカのようなカードをホストマザーに渡されて自分で入金していた。食事は基本支給されるので、追加で買ったお菓子や外食の値段を記載した。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を多く話すために自分の殻を割る経験をたくさんしました。プログラムの内容に加えて自発的に行動することができたのは満足しています。日常生活の単語やフレーズを英語でどう説明するか常に考え、すぐスマホでメモをしたり、逆に日常で外国の方が使っているワードをメモしていました。また、独り言や頭の中の思考を英語でしてみたりと試行錯誤していました。一方で、一か月という短いプログラムでは長期的な現地の友人を作ることも難しく、それを言い訳に家にこもったり、日本人の学生と過ごしてしまったりしてしまう時間があったことには反省しています。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
国際サークルの加入、国際プログラムの参加(工学部実施のプロジェクトなど)をしていきたいです。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
周りに日本人が多くいるため、海外に行ったことがないけれどいきなり交換留学は怖い...という人には最適なプログラムだと思いました。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
ウインタープログラム体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/28

ID: C23223

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
就職活動が始まる前に短期留学に行きたいという思いがあったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
なんとなく海外留学に行きたいという気持ちはあったが、どこのプログラムが自分に合っているか見極めるのに時間がかかり、参加を決めたのは締切の直前だった。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前の授業は文法についてのグループワークが中心だった。午後の授業はニュージーランドについて学ぶもので、自分が今いる国について深く知れてとても楽しかった。また、授業中にミュージアムや図書館など大学施設を訪れることもあった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
語学学校に隣接するジムで、バドミントンやバスケットをしたり、日替わりで行われるエクササイズに参加した。また、道具を借りてビリヤードをしたり、屋外でテニスもできた。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
観光地に行ったり買い物をしたりして、毎週外出していた。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
留学の志望理由書を書き、選考後にフライト情報や個人情報などを入力した。期日をしっかりと確認することが大切だと思う。	
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
特にないが、試験の直後に渡航予定だったので少し忙しかった。	
語学関係の準備/Language preparation :	
海外経験が豊富ではないため、特にスピーキングに関してはほとんど自信がなかった。また、大学に入ってから英語試験などは特に受けていない。	
ビザの手続き/ Procedures for visa :	
NZeTA を申請した。私の確認不足により行きのフライトの直前に申請することとなったが、1 分ほどで申請が承認され事なきを得た。ただ、常に申請が早く下りるとは限らないので余裕をもった申請をおすすめする。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	420,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	

受給金額(月額)/Monthly stipend:
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
積極的にコミュニケーションをとろうとする姿勢が芽生えた。ただ、あまり現地人と交流できなかったため、英語力がそれほど伸びず、反省している。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
英語を使った仕事や海外で働くことへの関心が高まった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
英語学習はもちろんのこと、日本にはない絶景や生き物をたくさん見ることができるのでとても楽しめると思います！自分の行動次第でいくらでも成長できるので積極的に活動すると良いと思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
Go Global ウェブサイトなど

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/29

ID: C23224

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
サークルの活動などとの兼ね合い。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
長期で行く前に1度行きたかったから。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前は文法と会話、午後はニュージーランドの文化についての授業を受ける。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
友達と遊んでいた
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友達と遊ぶかホストファミリーと観光していた。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
LINE グループ
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
なし

語学関係の準備/Language preparation :
なし
ビザの手続き/ Procedures for visa :
なし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	15,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
なし	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
他大学の友達が多くできた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
英語環境で生きるための自信が少しついた。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
協調性があるなら楽しめます！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
LINE グループ

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23225

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学政治学研究科

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 専門職 3年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
授業がなかったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
仕事柄英語が必要であり、自分の英語力をもっと高めたいと思ったことから、参加を決めた。参加時期についてはプログラム応募の締め切りギリギリくらいで、金銭的負担は大きいことは迷いの点ではあった。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業を真面目に受けておけば、あまり予復習はいらなかった。ニュージーランドに関する授業は、知らない文化や歴史、整体環境を知れて面白かった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
1か月しかないのと、平日は授業があり、土日は旅行などがあったので、特段取り組む必要がなかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
旅行。ホストファミリーとでかける。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
基本的には留学希望理由を提出する必要がある。英語力証明書類については、提出不要であったので、

特に TOEIC などを留学のために受けることはしなかった。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし。
語学関係の準備/Language preparation :
直前 1 か月くらい、英会話をしていた。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ビザは取得していない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語圏で生活して、英語を使わなければならない環境にあったことは英語力向上に特に役に立った。1 か月という期間は参加しやすくなる一方で、英語力をより向上させるにはもっと期間が欲しいなと思う。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
仕事で英語を使うことに対する障壁は低くなったように思える。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語圏で生活したことがない人には、すごい貴重な経験になるし、英語力も向上することは間違いないので、とりあえず参加してみるくらいの気持ちでやればよいと思う。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23226

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
休みだから
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
多少迷ったが、10月末くらいには参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
基本的には平日の 9:00 ~ 15:00 が授業(うち 1 時間昼休憩)。英語力に応じて 5 レベルに分かれるが、大半の東大生が一番上にいた。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
自分が大学で行っている部活の、現地のチームに混ぜてもらった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
クラスメートなどと観光がメイン。ホストファミリーが一度ビーチに連れて行ってくれた。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
長い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
保険、Google フォーム等
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特に無し
語学関係の準備/Language preparation :
1A の FLOW に真面目に取り組んだ。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
NZeTa というアプリを利用した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	380,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	15,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
物価はかなり高い。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外への抵抗感がなくなった。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外への抵抗感がなくなった。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

専門職(法曹・医師・会計士等)

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

行って損はない。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

この体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

ID: C23227

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期留学に行く前に、海外経験をつみたいと思っており、1ヶ月という期間は大学生としての生活が一段落した1年生冬がちょうど良い機会だと感じたから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
元々長期留学に行きたいと思っていたが、その前に海外経験を積みたいと思っていた。サマープログラムに参加した友人に触発されて、ウィンタープログラムの応募を決意した。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午後の授業では、英語でニュージーランドの勉強をしており、日本では気づけないことが多くかなり面白かった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後はよく筋トレをしたりバドミントンをした。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友達と少し遠出をしたり、ツアーなど時間がかかるものに参加した。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

東大や JASSO、またオタゴ大学に提出しなければならない資料があり、かなり複雑であるため、早めからの資料作成を勧める。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
前期課程の教務課への手続きを忘れないようにする。
語学関係の準備/Language preparation :
渡航前に ielts の勉強と受験をしていた。語学力によってクラス分けされるので事前に必死に勉強する必要はないと思った。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
NZeTA の申請には時間がかかることがあるらしいので直前にならないようにする。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	270,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	80,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
口だけではなく、行動を起こしたかったのでやって良かったと思っている。英語を話すことに対する恐怖心が薄れたこと、自分の英語力に自信がついたことに参加した意義を感じる。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
学生のうちに英語をちゃんと使うバイトか、インターンを行いもっと英語力を磨きたいと思うようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷っているなら必ず参加するべき。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方、ニュージーランド編

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/19

ID: C23228

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
再来年度秋からの長期留学を考えているが、そのプログラムの応募が来年度夏であるため、それまでに一度英語力をアップしておきたかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
再来年度秋からの長期留学を考えているが、そのプログラムの応募が来年度夏であるため、それまでに一度英語力をアップしておきたかったので参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
NZ studies という授業ではニュージーランドの文化や歴史、自然について学ぶことができ大変面白かった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地のスカッシュクラブとテニスクラブに参加した。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
友達と遊んだ。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
LMS 上で保険や参加費等の支払い証明を行なった。期限へのリマインドや大学当局からの手厚い説明な

どは皆無であるので自分で調べてやる必要がある。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特に何もしていない。
語学関係の準備/Language preparation :
特に何もしていない。英語レベルは学内平均程度。
ビザの手続き/Procedures for visa :
日本旅券所持者であればビザは不要。ただし電子渡航証明書(NZeTA)が必須。AppStore からダウンロードできる公式アプリで発行できる。前もって申請すれば、申請直後に発行される。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	430,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	300,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
アメリカ英語以外の英語に接することができ、よりグローバルな英語を身につけることができた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
今後の長期留学の弾みとなった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
まずは体験してみないとわからないこともたくさんあります。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23229

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期留学、ワーキングホリデーを将来的にしたい、早めに留学を経験したかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
興味があったのでとりあえずやってみようと思った。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
ミュージアムに結構行く。常に英語を話すアクティビティをやる。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
オタゴの友達と遊んでいた。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
オタゴの友達と遊んでいた。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
余裕を持ってやると思います。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
アドミニ棟に行くだけです。

語学関係の準備/Language preparation :
特にやっていない。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
NZeTA です。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,300 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	170,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
ニュージーランド人の生き方を知れた。ワークライフバランスの重要性を知った。新しいことをやる、新しい人に触れること、とりあえずやってみることの重要性を知った。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
生きるために金を稼ぐ方法はいくらでもあることを知った。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職、起業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
やってみよう。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Oxford 辞典

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/20

ID: C23230

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春季休暇で時間に余裕があったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語力向上、ならびに長期留学前の体験のためにプログラムに応募した。他のプログラムに比べて参加人数が限られていたので、語学力向上にはもってこいだと思い応募したのだが、思いの外参加人数が多く参加するか迷った。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業は BBC の教材が用いられていた。予習は特に必要なく、復習中心の授業だった。文法とボキャブラリー、リーディング、リスニング、スピーキングの能力向上が主目的として設定されていた。本の紹介が楽しかった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
英語の語学力向上に努めたかった。体調がすぐれなかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
サイクリングをするか図書館にこもっていた。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
事前に UTAS を通じた志望理由書の提出ならびに所属学部による許可証の取得が必要だった。アドミニストレーション棟の開館時間は平日の 10:00 ~ 17:00 のみなので気を付ける。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし
語学関係の準備/Language preparation :
一切取り組まなかった。NZ についての事前情報ならびに日常英会話の勉強をするべきだと感じた。出発前の語学レベルは B2 レベル。英語で映画を見ることをお勧めする。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
NZeTA の申請が必要だった。申請が通るまでに 1 日を要した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	120,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	190,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	20,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
交通費(ホームステイ先が田舎だったため、10,000 円ほどかかった。)	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	180,000 円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
今回のプログラムの参加ではいくつかの後悔が残ったが、逆に長期留学をする上で自分がこれから何をすべきかが明確になったという点で満足している。今回のプログラムの後半で自分のコントロールがうまくいかず学校に通えなくなってしまったので(ホームシックではなく、持病)、自分の精神的な問題をきちんと解決してから長期留学しようと決意を固めることができた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
NZ の滞在を通じて、日本への解像度が高まったように感じる。日本は良い品質・良いサービスを安い価格で提供することに一種の美德を覚えている節があるが、そうではなくて適正な価格をつければ日本の経済も上向きになるのでは、と NZ のビジネスを見ていて思った。今までは海外に出て行きたい思いが強かったが、日本のために何かしたいという気持ちがプログラム参加以前と比べて強くなった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)、非営利団体
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
多少手続きが煩雑でもとりあえずやってみてほしい。現地では思ったよりもお金を使わないので、資料に掲載されているプログラム費用さえ払える余裕があれば経済的に不安になる必要はそこまでない。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

ID: C23231

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
1年間の全学交換留学の準備として、大学1年のうちに、海外での生活をしたいと思ったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
1年間の全学交換留学(学部3年の秋からを予定)の準備として、参加を決めた。参加を決めたのは1年の夏ごろ。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業はグループやペアで英語でトーク、ディスカッションをしたり、プレゼンをしたり、大学の敷地内のオタゴ博物館に行ったりした。宿題はたまに軽く出る。ある日曜日に、international food festival というイベントが開かれ、いろんなアジアンフードが食べられた。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後、友達と大学のジムでバドミントンをした。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーがミニゴルフに連れて行ってくれたり、友達と電車旅をしたり、金土日とクイーンズタウンまで(バスで片道4時間)行き、2泊3日の観光旅行をしたりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
OSSMA や海外留学保険の加入、グローバルセンターと教養学部それぞれに渡航情報届、フライト情報、オタゴ大学からのオファーレター。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
まず、留学を決めたら、アドミニ棟の窓口に行き、簡単な説明を受ける。
語学関係の準備/Language preparation :
普段は、海外の YouTube をいっぱい見て、英語に慣れ親しんでいる。留学前に TOEFL を受けて、94 点でした。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
3 か月未満の滞在のため、ビザは取得していない。NZeTA を取得したが、大体の場合、数分で完了する。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,300 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	9,430 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	9,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
20,000 円	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
いろいろな人と出会えて、一期一会の大切さを感じた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外での生活により積極的になった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
1 か月ほどの期間を海外で、初めて出会った人たちとともに過ごす、英語力のみならず、リーダーシップや協調性など人間的な成長が大きく、また一つ一つの出会いの大切さが分かるので、短期留学は非常におすすめです！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
東大が出している公式の留学ガイドブック、地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/29

ID: C23232

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
1 年生の夏に周りのみんなが結構海外に行っていたため、自分も早いうちに海外に行ってみたく考えた。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
1 年生の夏に周りのみんなが海外に行っていたので、自分も春休みに行きたいと思った。国際的なものに興味があり、しかも 24 時間英語漬けの環境に身を置いて、英語力を伸ばしたいという思いがあった。大学のプログラムなので安心できるし、オタゴ大学のプログラムは英語力に自信のない人にもおすすめ、と書いてあったので、参加しようと思った。しかも期間も 1 ヶ月、と比較的長いので、海外を十分体験できると思った。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前中 : 英語力を全般的に伸ばす授業。文法を習ったり、新たな単語を習ったりして、4 技能を満遍なく学ぶ。誕生日会があって、先生が自家製のケーキを作ってきたことは印象深い。午後: IELTS 試験対策の授業か、NZ の文化や社会を学ぶ授業のどちらかを選択する。自分は NZ の授業を選択。とても楽しい。NZ の神話を学ぶことができ興味深い。もちろん、午前も午後も先生はニュージーランドに住む方であり、日本人ではない。ただ、授業を受けるクラスメートは全員日本人だった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動、ボランティア
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
ボランティア活動に参加した。子ども食堂のような現地のコミュニティキッチンで働いた。また、オタゴ半島の森林を守るボランティア活動にも参加した。現地のサークルに行った。複数のサークルの welcome event に行った。また、ディベート部には welcome event 後も 1 回行った。テニスサークルにも行った。ASA というアフリカのサークルにも行ったが、メンバーが素晴らしかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

現地の学生と遊んだり、話をしたりする。ジムに行って現地の学生と交流する。ボランティア活動に行く。ホストファミリーとおしゃべりをしながらゆっくり過ごす。Dunedin でその日に開催されるイベント (farmers market など) に行く。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
オタゴ大学に提出する書類を指示に従って提出した。オタゴ大学にお金を払う時に、手間取ったので、早めに準備して、お金を払うといいと思う。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
海外渡航申請フォームを出す。
語学関係の準備/Language preparation:
出発前は TOEFL 90 程度。留学生の友達と英語で話した。留学が決まってからは、ニュージーランドのことを紹介する海外の youtube チャンネルなどを聞き流していた。
ビザの手続き/Procedures for visa:
ビザは要らない。NZeTA を申請する。余裕を持って申請しておくといいと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments:	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:	
家賃/Rent	0 円/JPY

食費/Food	14,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,600 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
お土産は 5,000 円、SIM は現地で 4,600 円 (10GB, 3 ヶ月) で買った。大学の自販機に売っている水のペットボトルは、280 円。ラーメン屋に行き、ラーメンとカルピスを頼むと、2,500 円。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分の目標や意志を貫くことができた。英語がうまいわけではないが、ニュージーランドでは英語しか使わないという強い意志と目標があった。そのおかげで現地学生がいる環境に身を置く機会が何度もできたとし、素晴らしい現地人に巡り合うことができた。たまに心が折れそうになっても最後まで意思を貫くことができたし、それは今にもつながっている。また、ニュージーランドの文化を学び取って帰ろうという目標も持っていたが、概ね達成できたと思う。また、英語学習に意欲を持つ日本人学生と知り合うこともできたし、本当にこのプログラムは意義があったと思う。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
ニュージーランドの人の性格は日本人のそれとは少し異なることに興味を持った。国際文化比較などに興味を持った。自分の専攻選びの一つの選択肢になった。また、ニュージーランドではいろんな人と出会ったので、彼らの国をもっと知ってみたいと思うと共に、海外で働きたいという気持ちが強まった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
非営利団体
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
自分が言えることではないけど、このプログラムに参加する目的をしっかりと前もって、考えておくことはいいと思います。ただ無目的に行くのは勿体無すぎますし、目標と強い意志があればなんでもできると思います。特にこのプログラムは、平日は 3 時以降授業がないのでフリーですし、週末もフリーです。自由時間がある程度ある中で、目標と強い意志があれば、このプログラムを自分の思い通りになんともできるなと思います。ぜひ実りの多いプログラムにして欲しいと思います。自分はできませんでしたが、プログラム中に

日記をつけている方もいました。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

OUSA ウェブサイト(各サークルが載っている)オタゴ大学のイベントが掲示してあるウェブサイト
<https://www.otago.ac.nz/news/events>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

ID: C23233

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
できるだけ早く海外での生活を経験してみたかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
締切2週間前くらい。海外に行く経験を早めにしたかったから参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
文法・語彙・プレゼン中心の授業とニュージーランドの文化や自然について学ぶ授業があった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
スポーツは主に海外の学生と関わるためにしていた。実際に海外の学生とスポーツして自身の英語の向上にもつながったと感じる。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
博物館を見る、祭りに参加する、サイクリングをする、ビール工場見学、スポーツをする、クイーンズタウンまで旅行に行く。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
メールで書類などが送られてくるので常にチェックすると思う。それで十分だった。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
事前に成績確認ができるようにと言われた。
語学関係の準備/Language preparation :
特に無し。
ビザの手続き/Procedures for visa :
ビザは事前にオンラインで取得した。あまり時間は必要ではなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	330,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	190,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	10,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
教科書代などは派遣先への支払いに含まれています。	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	190,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	26,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外でもある程度やっていけると感じたこと。また日本を外から見ることができたと思う。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

大学院に進学した際、より長期の留学をしてみたいと感じた。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

海外での生活を体験してみたい人にとってはおすすめです。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特に無し

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/17

ID: C23234

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
なるべく早い段階である程度の期間の海外経験を積んでおきたいと思ったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外経験を積みたいと思っており、ある程度の長さのプログラムで、ホームステイのプログラムであったため、海外での生活をより生に感じられると思ったから。円安もあり、費用が高かったため迷いました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前は英語の授業、午後はニュージーランドの文化などについての授業でした。ディスカッションが多めで、基本的に英語で話すことで英語でのコミュニケーション能力を上げられたと思います。午後の授業では特にキャンパス内や大学の博物館に移動することもあり、実際に見て実感することができました。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
スカッシュクラブの練習に参加しました。現地の学生と交流するにはクラブ活動に積極的に参加することが肝要だと思います。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
週末は観光やホストマザーと BBQ をするなどして過ごしました。最後の土日は、滞在先とは違う街に旅行にいきました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
渡航報告書や OSSMA への登録などいくつか登録が必要なものがあつた。航空機が決まらなると進められない手続きが多かつたので、早めに航空券を決めてしまつた方が楽だと思ひます。	
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
海外渡航届けを提出するのみでした。	
語学関係の準備/Language preparation :	
出発前から時間をかければ英語で話しができる程度の語学レベルでしたが、留学を経て英語での会話での反応が早くなつたと感じています。今回のプログラムには多くの日本人が参加して油断していると日本語で話し続けてしまいました。英語でしか話さない、現地の学生に積極的に話しかけるなど固い決意で取り組まないと劇的な語学力アップは難しいと思ひます。	
ビザの手続き/ Procedures for visa :	
今回はニュージーランドで1ヶ月ほどのプログラムであつたので観光ビザで十分だつた。NZETA にスマホのアプリを用いて申請したが、登録されるまでに数日かかつた。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	348,670 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	406,669 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だつたもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
現地でツアーに参加するためなどにも費用が追加でかかりました。	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	40 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
ホームステイだつたので、生活費はプログラム料金に含まれていました。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	

受給した。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
ホームステイでの生活を通じて、ニュージーランドでの普通の生活をより感じる事ができたと思います。その中で海外で生活することへの自信を持つことができました。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
長期留学への興味が湧きました。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
未定
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語しか使わない、現地の学生へ積極的に声をかけるなど積極的な努力を行わないと効果を実感することは難しいと思います。自身の目標に合わせて、積極的に活動していきましょう。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/21

ID: C23235

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学 3 年の秋より 1 年の交換留学に行こうと思い、それより前に短期での海外経験が必要だと感じたから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
1 年の交換留学に行く予定で、もともと海外経験があまりないことからその前に短期で海外に滞在したいと思ったことがきっかけだった。1 番期間が長く安かったオタゴ大学留学を選んだ。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前中 3 時間は general english で英語を英語で学ぶ。午後は New Zealand Studies でニュージーランドにまつわる様々なトピックを広く浅く行う。午後の授業で特に面白かったのは、マオリの神話の劇を行ったこと。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
OUSA というオタゴ大学の学生会館、キャンパスプラザ的なところで息抜きとしてピアノを弾いていた。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
一人旅(バスと徒歩で頑張る)
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
東大へ渡航手続きフォーム、保険加入証明書を提出。基本 UTOL 掲載情報にのっとり行えばよい。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
プログラム応募申請以前に、前期教養学部の担当者から対面で注意事項を聞かなければならない。
語学関係の準備/Language preparation :
市販の英会話フレーズブックを買って軽く読んでおいた。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ETA(オーストラリア)、NZeTA(ニュージーランド)手続きをアプリを入れて行う。承認に数日かかることがあるので余裕をもって行う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	13,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
日本人参加者が大多数で、ほとんどの学生が日本人同士では日本語を話している中で、自分はある程度日本語を避け、なるべく英語のみで生活したことで、英語力が主観的にも客観的にも伸びたと思う。また、ホームステイを通して、現地の家庭のリアルに触れられたのがとても刺激的だった。特に私の家庭は小さい子供が2人いる若い家庭で、お父さんお母さんがあらゆる家事・子育てを協力して行っている感じがとても素敵だと感じた。(彼らにとっては普通なのだろうが)
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
将来ワーキングホリデーをとったらニュージーランドに住みたいと思った。実際にワーホリ中の人にたくさん会った。(日本人、ブラジル人、韓国人、ブルネイ人)
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
短期で英語を伸ばしたいと思うなら、相当意識して自分を律しないと正直きついと思います。同じ志を持つ仲間を見つけて日本語に甘えず英語で頑張ってください！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
過去の体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

ID: C23236

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
なるべく早い時期に海外生活を経験しておきたかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外で英語「を」学ぶプログラムを探していたところちょうどいいと思い1年生の A セメスター中に参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前中は General English、午後は New Zealand Studies の授業を受けた。午前の授業では語彙、文法、スピーキング、リスニング、ライティングに関する基本的な内容を扱った。最終課題としては TEDtalk を使ったプレゼンとエッセイライティングが課された。基本的な内容を扱うこと自体は良いのだが、Advanced クラスであっても内容が「既習者向けの基礎」というより「初学者向けの基礎」という感じで期待外れであった。ただし英語でプレゼンをすることで得られた学びは大きかった。午後の授業ではニュージーランドの動植物やマオリの文化について学び、毎週金曜日は博物館などを訪れるフィールドワークで面白かった。ニュージーランドの地理にまつわるプレゼンやマオリの神話を題材とした劇を行なってニュージーランド文化への理解を深めることができた。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
授業後にオタゴ大学の学生も交えてサッカーやバドミントンをしたり、ジムでランニングや筋トレをしたりした。おかげでニュージーランド滞在中も運動不足に陥らずに済んだ。その他にも、博物館や美術館、植物園を訪れてニュージーランドの文化や自然について学んだ。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
近頃の山に登って牧場を訪ねたり、Train Trip に参加したりした。最後の週末には Queenstown と Milford Sound に旅行に行きキウイ(鳥)やフィヨルドを観た。

プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
大学からの案内に従った。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
大学からの案内に従ってアドミニ棟を訪ね諸注意を受けた。
語学関係の準備/Language preparation:
英検準1級程度の語学レベルで、ニュージーランド訛りに対応するため留学直前期はKiwi English(ニュージーランド人の英語)のpodcastを聴いていた。
ビザの手続き/Procedures for visa:
大学からの案内に従って NZeTA を申請し、15~20 分ほどで完了した。ニュージーランドの夏季休暇(日本の2~3月)が近づくにつれて申請が増え承認にかかる時間が増すようなので早めの申請を勧める。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費/Airfare	326,670 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	388,272 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	11,510 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments:	
お土産代として 17,938 円	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period:	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	27,028 円/JPY
交通費/Transportation	10,717 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	55,741 円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
現状の英語力でも海外で生活することが可能であるとわかったことや英語話者と豊かなコミュニケーションを楽しむためには現状の英語力ではまだまだだとわかったこと、1ヶ月ニュージーランドで過ごす中で日本や日本語を相対化できたことが意義深いと思う。一方、授業で得られる学びが思いの外少なかったのが残念である。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
国際的なキャリアをより現実的にイメージできるようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
研究職、民間企業、起業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語力を上げたいのであれば他のプログラムの方が良いと思います。ニュージーランドに行きたい理由があるのであれば参加する意義はあると思います。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

ID: C23237

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
来秋から始まり今夏に申し込み期限がある全学交換留学に申し込むかどうかを決めるため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外経験がなかったので、全学交換留学への準備として参加した。10、11 月頃に参加を決めた。参加を迷うことはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前の授業: 9:00 ~ 12:00 午後の授業: 13:00 ~ 15:00 スピーキング、リスニングの機会が多く用意された授業で、英語で語彙や文法を学んでいく。宿題はとても少ない。週に一回、語彙、文法のテストが行われる。最後にスピーキングテストとして 5 分のプレゼンテーションをする機会があった。週に一回本を読んでそれを 3 人のグループで紹介し合う授業があった。現地学生が行うサークルのテント列を見に行く機会があった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、ツアー参加、散歩
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
バドミントン、バレーボール
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
散歩ホストファミリーに運転してもらい出かけたトンネルビーチヘワイルドライフツアービール飲み比ベツア-2泊3日でのクイーンズタウン観光。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

個人情報、留学参加への意思、持っていれば英語能力を測る試験の結果。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

アドミニストレーションに行って、前期教養学部からの説明と承認を得た。

語学関係の準備/Language preparation :

3時間ほどのテスト勉強以外英語の勉強を何もしないまま 2/8 に IELTS を受けたところ、reading 6.5listening 6.0writing 6.0speaking 5.5overall 6.0 だった他は何もやらなくてもいいからとにかくリスニングをコツコツやった方が良い。スピーキングは案外どうとでもなるがリスニングができないとコミュニケーションが何もできない。英会話自体に抵抗を感じてしまうことにも繋がりがねないのでリスニングだけはやるべき。

ビザの手続き/ Procedures for visa :

オーストラリア:ETA(長時間の transit 時の入国用) 20\$ニュージーランド:NZeTA 50\$サイトの説明に沿ってアプリを使って申し込むことができる申請から 2,3 日で承認されたホームステイ先の住所が必要になるため、それが分かってからでないと申請は完了しない。ホームステイ先の住所は 1/25 に伝えられた(プログラム開始の 3 週間前)

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	225,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	370,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,430	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
その他、補足等/Additional comments :		
OSSMA 加入に 3,300 円かかる。		

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	13,000	円/JPY
食費/Food	20,000	円/JPY
交通費/Transportation	14,500	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	97,000	円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :		

<p>宿泊費:任意で観光したクイーンズタウンでの宿泊費が2泊で13,000円、食費:スナック、アイス、外食交通費:ダニーデン市内でのバスは片道90円で一ヶ月合計4,500円、クイーンズタウンへのバス移動費が10,000円、娯楽費:ダニーデンでのオルベストンヒストリックハウスツアー、チョコレート工場ツアーが各2,500円、ビール飲み比べツアーが3,000円オタゴ半島でのワイルドライフツアーが13,000円そこで行ったスカイダイビングが49,000円、ミルフォードサウンドツアーが22,000円、ゴンドラが5,000円</p>
<p>プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:</p>
<p>受給しなかった。</p>
<p>奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:</p>
<p>受給金額(月額)/Monthly stipend:</p>
<p>受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:</p>
<p>奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:</p>

プログラムを振り返って/Reflection

<p>プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:</p>
<p>そのまま大学生活を送っているだけでは会うことができない人に数多く出会えたこと。海外の人と関わる機会はあまりないが、自分と歳が離れた人の話を聞く中で人生において参考になることがあったし、他大学の異なるバックグラウンドの人に出会うことで得る価値観もあった。さまざまな特性を持つ人がいるが皆いい人だと少しは人の善性を信じられるようになった。外国人と関わることへのハードルが大きく下がった。これまで小学校から学校に通ってきた意義を感じる事ができた。これまで自分がいた環境がいかに楽なものだったかを感じる良い経験になった。海外で住むことになった時生きていだけなら簡単で、良い人間関係を構築していくこと、楽しむことが重要で難しいのだろうと知ることができた。</p>
<p>今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:</p>
<p>やりたいこと、気になることは全部とりあえずやってみてしまえば良いと感じた。今後のキャリアの選択がよりシンプルになり充実感につながるだろうと確信している。</p>
<p>進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:</p>
<p>このプログラムに参加して何一つ後悔はない。航空券は自分で探すと100,000円ほど節約できる。入国、出国手続きは結構簡単。</p>
<p>準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:</p>
<p>Ask Otago</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/30

ID: C23238

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
新2年になる春休みで特に予定がなかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
中高生時代コロナで海外に行けなかったので、コロナ明けの今行きたいと思った。夏休みくらいには、次の春休み海外に行く決めていた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
先生が手作りの NZ 名物クッキーを作ってくれたこと。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
積極性が足りなかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations? :
クイーンズタウンへ旅行、ホストファミリーと過ごす。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
東大の指示に従えばいいですが、自分が合っているか不安になるので同じプログラムに参加する友達に確認しながら手続きをすると安心です。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
前期教養課程の窓口で説明を受けたのみ。
語学関係の準備/Language preparation :
何もしてないですが、インプットをしていくべきでした。
ビザの手続き/Procedures for visa :
NZeta を申請するだけ。10分で終わる。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	350,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	80,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
クイーンズタウンに旅行に行った際に 80,000 円ほど追加で使いました。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

学校のクラスに日本人しかいないので、自分から現地の人に話しかける積極性がないとあまり効果のない留学なのかなと思いました。実際、積極性がなく、海外の友人が1人もできませんでした。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

日本のよさ、特に日本食の良さに気づいて、日本に住みたいと強く思うようになった。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

学校に日本人しかいないので、英語を使うという観点では、積極性のない人は他のプログラム、特に大学外のプログラムに行った方がいいのではないかと思います。違う科類や学年の東大生と知り合いになれたのは良かったと思います。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23239

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
春休みの予定が特に決まっていなくて時間があつたから。また、大学 3 年生くらいで 1 年間の海外留学を考えていて、その練習としてまず 1 ヶ月のホームステイを経験したかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
1 年間の留学がしたかったので、準備として応募しました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前は単語や文法を英語で学びます、午後はニュージーランドの文化について学びます。学校の近くにたくさん博物館があるのでよく授業時間に連れて行ってくれます。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地の人ともっと遊びたかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
他の人のホームファミリーに参加して遊びに連れて行ってもらったり、現地の友達を作って一緒に遊びに行ったりしました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

大学が指定したフォームに期限以内に回答する必要があります。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

アドミニ棟に行ってサインをもらう必要がありました。

語学関係の準備/Language preparation :

英語を話す練習をオンラインで軽くやりました。

ビザの手続き/ Procedures for visa :

NZeTA を入国前に申請する必要がありました。これは、最大 72 時間かかるので早めに終わらせておくのがいいと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	200,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	3,300 円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	170,000 円/JPY
食費/Food	5,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	85,000 円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :

プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

受給金額(月額)/Monthly stipend :

受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
1ヶ月毎日刺激的な 1 日だった。自分から何かをするというやる気がないと、このプログラムは成功しないと思う。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
非常に影響を与えた。海外で働きたいと思った。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
このプログラムは人生において非常に大きな影響を与えます。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
英語勉強の方法

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/18

ID: C23240

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学生活に慣れてきたので、何か新しいことに挑戦したいと考えたから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
サマープログラムに参加した友人から体験談を聞き、自分も春休みに短期留学したいと考えていた。(将来的に長期留学を考えていたので、その踏み台として)

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前の授業はテキストに基づいて文法学習やディスカッションなどを行なった。個人的にはもう少しスピーキングの練習を取り入れてほしかった。午後の授業ではニュージーランドの歴史からマオリ文化、自然まで満遍なく学習した。ニュージーランドという国を知るいい機会になった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後に友人とバドミントンなどをして親交を深めた。大学主催の英会話のイベントに参加したが、ほとんど日本人だったのは残念だった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストマザーがビーチやお城、マーケットなど様々な場所に連れて行ってくれた。また、電車のツアーやペンギンを見るツアー、ラグビーの試合チケットなどを自分で予約した。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
もう少し自由時間がほしかった。
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

個人情報、フライト情報やホームステイの希望条件などを派遣先大学の登録フォームに記入した。支払いの方法に関して大学から具体的な指示がなかったために戸惑った。わからないことは同じプログラムの参加者とも協力しながら積極的に問い合わせた方がよい。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし

語学関係の準備/Language preparation :

TOEIC R&L のスコアは 895 だった。スピーキングに苦手意識があったので英会話学習アプリなどを使って日常会話でよく使われるフレーズを確認しておいた。

ビザの手続き/Procedures for visa :

なし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	280,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	390,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,330 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
学校やホームステイを通して日常的に英語を使う中で自分の英語力がどの程度なのかを把握し、英語学習に対する意欲が高まった。また、ニュージーランドの社会や環境、異文化に対する先進的な価値観に触れ、自分の価値観を相対化する良い機会になった。しかし日本人に囲まれていたこともあり、この1ヶ月で英語力が向上したという感覚はあまりない。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
ダニーデンは交通手段に乏しく商業施設も早くに閉まる少し不便で小さな街だが、自然が豊かで人と人との繋がりが強く、東京よりも人々の QOL が高いように感じた。もっと英語を話せるようになって、海外に拠点を移すという選択肢も選べるようになっていきたいという思いが芽生えた。また、進振りで迷っていたが、ニュージーランドの大自然を目の当たりにする中で、自分が自然に対して特に興味を抱いていることを実感し、理転したいという思いが強まった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関、民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
自分から積極的に行動することが大切だと思います。近くにいた知らない人に少し自分から声をかけてみたら思いもなかった話が聞けた、という経験を私自身もしました。現地の人たちは基本的にフレンドリーで親切なので、ホストファミリーや先生方、町であった人などにぜひ英語で話しかけてみてください。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
過去の参加者の留学報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/27

ID: C23241

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
来年度にすることも考えたが、できるだけ早い段階で海外を一度体験しておきたいと考えたため今回申し込んだ。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語力が不安だったため直前まで悩みましたが、価値観に変化があったとしてもなかったとしても、初海外の経験は早いほうがいいのではないかという結論に至り、参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業中に無料で入れるさまざまな博物館に行く機会があった。話し合いの機会も多く設けられていた。宿題の量は先生によるが、ホストファミリーへのインタビューや単語暗記、本を読むなどがあった。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
取り組んでいない
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
サークルに参加しようかと考えたが、期間が短かったためテントで話を聞いた以上のことはしなかった。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
クラスで情報交換をしつつ、マーケットに行ったりラグビーの試合を見にいったりと、現地の文化や自然を感じられる場所に多く足を運んだ。バスで行きにくい場所にはホストマザーが送迎してくれてありがたかった。最後の土日にはクイーンズタウンに行ってクルージングなどを楽しんだ。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
LMS にのっている情報に従って手続きとお金の申し込みを行った。クラス分けのためのオンラインテストも1時間程度であった。	
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
申し込み前に窓口で説明を受ける必要があっただけで、春休みであったため他は何の手続きもなかった。	
語学関係の準備/Language preparation :	
IELTS を直前に受けたのでその勉強を少ししたのみだった。結果はスピーキング能力が著しく低かった。現地では少しコミュニケーションに苦労したので、口から英語を出す練習をもう少ししていてもよかったとは思った。	
ビザの手続き/ Procedures for visa :	
NZeTA をオンラインで申請した。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	430,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	

JASSO
受給金額(月額)/Monthly stipend:
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
不満な点としては、クラスは日本人留学生のみで国際交流が家以外では難しかったことである。しかし、親切なホストファミリーとタイからの留学生であるハウスメイトのもとで初海外の経験ができたことは一生忘れない貴重な経験になったと考える。自分の英語力ではコミュニケーションに支障が出るのがわかったと同時に、自分でも英語を用いて会話が楽しめる可能性があることも感じられたので、学習のきっかけとしても良いものを得ることができた。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
長期留学には興味がなかったが、もっとストレス値が高い場所で英語以外のことも学べることを考えると魅力的だと感じるようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
費用的にも留学は簡単に参加できるものではないと思うのですが、得られるものは必ずあります。あとは何を自分が大事にしたいかだと思うので、色々考えたのちに、懸念点が英語力のみといった場合は思い切って参加して大丈夫だと思います。その段階なりに学べるのが私はたくさんありました。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:
留学報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/4/23

ID: C23242

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期休みを有効利用したかったから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
2年の夏に、将来海外で活躍できるように海外での経験を積みたいと思って参加しました。料金が少しネックでした。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前の授業は基本的に文法事項を学んでいくスタイルで、午後はニュージーランドについて学ぶ授業がありました。また、サークルのイベントや地域のお祭りなど、大学内外で様々なイベントが日常的に行われていました。特にクイーンズタウン(ニュージーランドの南島の都市)への旅行プログラムはとても楽しかったです。スカイダイビングや飲食店巡りなど、面白いことが目白押しでした。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
大学のジムにほぼ毎日通い、ランニング・筋トレをしていました。また、毎週土曜日はホストファミリーと「parkrun」というランニングイベントに参加し、ランニング後はティータイムで現地の人との会話を楽しみました。また、ルームメイトと共に地元のキックボクシングジムに参加しました。それ以外にもホストファミリーがランニングに出かけるときは一緒に走ることが多かったです。また、大学のイベントにもよく参加しました。例えばサークルの新歓活動やフードフェスティバル、フリーマーケットに参加しました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
土曜日はホストファミリーとランニングイベントに参加しました。また、ラグビーの観戦やほかの都市への旅行も行いました。日曜日は基本的に羽休めに使っていましたが、友達と出かけることもありました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

渡航先大学へのプログラム応募(パスポート写真など提出)、海外保険加入の完了報告、大学への渡航届提出早め早めの準備のおかげで直前に焦らずに済んだので、余裕を持っておくことが重要だと思いました。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

所属学部留学にあたっての説明を聞きに行きました。東京大学では学部によって説明を受けることが必須であったりするので、よく確認しましょう。

語学関係の準備/Language preparation :

語学レベル: TOEFL100点程度取り上げて取り組んだことはあまりありません。英語をマスターするのだと躍起になるよりも、肩の力を抜いて自然体でいきたいと考えるタイプだったので、英語の準備よりもニュージーランドでどんな楽しいことをするかを考えていました。

ビザの手続き/Procedures for visa :

NZeTa(New Zealand Electronic Travel Authority)スマホから10分程度で申請できます。承諾に時間がかかる場合もあるので、早めの申請をおすすめします。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	320,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	380,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY

その他、補足等/Additional comments :

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	210,000	円/JPY
食費/Food	10,000	円/JPY
交通費/Transportation	5,000	円/JPY

娯楽費/Entertainment/Leisure	40,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語を日常に組み込むようになった。例えば Youtube で海外の動画を見たり、知らない表現があれば調べるようになった。また、自立心が強くなり、生活リズムが整った。日々自分の生活を主体的にデザインしていくことが大事なのだと知った。スポーツやイベントに多く取り組むようになった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
絶対に海外で働きたいと思うようになった。自分の知らない世界でしか得られないものがあり、それを今後のキャリアで重要視したいと思った。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)、民間企業、起業
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
とにかく何でもよいので、海外に行って自分の知らない世界を見ることをお勧めします。短期派遣プログラムはその第一歩目としてとても良いと思います。経済的に悩ましい方でも、東大には様々な支援制度がありますので、ぜひ一度ご覧になってみてください。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
tripadvisor.com (旅行中のアクティビティが目白押しです。)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/16

ID: C23243

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
3年生以降は就活や公務員試験で忙しくなると予想されたから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
前々から、3年生になって忙しさが増す前の2年生の冬の短期留学プログラムに参加しようと決めていた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前には語学、午後には文化などニュージーランドについて学ぶ授業が基本的にあった。ほとんど予習復習はなく、最終週のプレゼンテーション以外は負担が少ない。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
週に何回かジムで運動した。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーとドライブやお菓子作りをしたり、ダニーデン市内で観光したり、クイーンズタウンへ旅行へ行ったりした。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
大学から指定された通りに、その都度提出・手続きを行えば問題ない。

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
所属する学部の説明を受ける必要があった。
語学関係の準備/Language preparation :
普段から DMM 英会話を利用していた。特に特別なことはしていない。
ビザの手続き/ Procedures for visa :
ビザは必要なかったが、NZETA をオンラインで取得する必要があった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,210 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	150,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語を話すことへの抵抗感が確実に小さくなった。また、多くの人と知り合い交流することで世界が広がったように感じる。

今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

外交官を志す気持ちが強くなった。

進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

公的機関

今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

参加して損は無いと断言できます。ただし、自分から動こうという気持ちがかかなり重要なので、参加する際はそれを心に留めておいた方がいいと思います。

準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

留学報告書、Googlemap、TRANSIT というアプリ、Metservice(天気予報アプリ)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/27

ID: C23244

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
これから就職活動も始まるので、留学に行くのはこの時期しかないと感じたから。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
一度も海外に行った経験がなかったため、人生経験として海外に行ってみたいと思って参加した。締め切りが迫っていると知り、急いで参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
基本的な文法を学ぶ授業とニュージーランドについて学ぶ授業の2種類の授業を受けた。授業は大学の授業に比べて発言する機会が多かった。宿題を出されたが、分量は少なかったため苦労することはほとんどなかった。授業中に博物館に行く機会が多く楽しむことができた。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
現地のクラブ活動に積極的に参加するようにした。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
クラブ活動に参加するか、日本人の学生と観光することが多かった。一度ラグビーの試合を見に行った。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
--

渡航情報届や各種保険に加入完了しているかなどを UTOL を通じて提出した。基本的にはオリエンテーション等で配布される資料に沿って準備すれば問題ない。余裕を持って準備するように心がける。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
前期教養学部所属で春季休業中のプログラムだったので特に手続き等はなかった。
語学関係の準備/Language preparation :
IELTS6.5 を取れるレベル。直前まで持ち出し科目の試験があり、特別英語の学習をしたわけではなかった。もう少しスピーキングとリスニングの勉強をしてから行けばよかった。
ビザの手続き/Procedures for visa :
1ヶ月のみの渡航だったので、NZeTA に申請するのみでビザ等の申請はなかった。NZeTA のアプリを通じて申請し数日で申請が通った。こちらなるべく早く準備するようにする良い。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,300 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	8,210 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	6,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	

70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分は英語が流暢に話せるわけではなかったが、現地のクラブ活動に参加して、周りに日本人がいないという状況に身を置くことができた経験ができたことが非常に有意義であったと感じている。今後も英語学習を続けていきたいと思うきっかけとなった。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
将来的に海外で生活してみたいと考えるようになった。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
1ヶ月間海外で生活するという経験は大学を卒業した後ではなかなか難しいと思うので、参加を検討している学生には是非参加してみしてほしい。
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
基本的に東京大学から提供された資料のみを利用した。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/29

ID: C23245

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
2 年の A セメに留学したいと思い立ち、直近のものだったから。今後、より長期の留学や海外研修に参加するためにも早めに語学留学しておきたいと思った。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学 2 年間で過ごし、自分の英語力のなさを痛感したので、今後また別のプログラムに参加する可能性も考えて、なるべく早い時期に参加しようと思いました。夏休み期間には短期留学のことを考え始めていたので、Web サイトを確認し募集が始まるのを待っていました。期間に関しては 1 ヶ月と少し長いので、日本の生活への支障を考えると同じウィンタープログラムのアデレード大学と迷いましたが、なるべく長く留学したいと考えて参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
午前の授業は教科書を使った英語の授業で、午後の授業は New Zealand Studies でした。どちらも予習は必要ありませんでしたが、簡単な宿題が出ました。私は実際のニュージーランドの人々の生活を知りたいという自分の興味から、午後の授業で学んだことをホストファミリーに聞いていましたが、日本の生活とは異なる発見がありとても面白かったです。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
放課後や休日に美術館・博物館に行ったり、一人で街を歩いたりしました。また、日曜日にはホストファミリーが通っている教会と一緒に連れて行ってきて、教会の人と英語で会話をしました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーが Oamaru や Invercargill など少し遠い都市に連れて行ってくれました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
大学の選考に通った後は直接オタゴ大学の方で手続きをしました。ニュージーランドに入国する際にパスポートの有効期限が滞在期間+3 カ月必要なのですが、私の場合、その日数に数日足りなかったため、パスポートを更新し、オタゴ大学に直接メールでコピーを送らなければなりませんでした。英語でメールのやり取りをするのは緊張しますし大変なので、早めにパスポートの有効期限を確認することをお勧めします。
東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
前期教養課程の窓口に行って説明を受けました。
語学関係の準備/Language preparation :
学部のテスト直後だったためあまり時間はありませんでしたが、事前に YouTube を見る程度の準備はしました。
ビザの手続き/Procedures for visa :
ビザは必要ありませんでしたが、NZeTA に登録して観光税を支払う必要がありました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	320,000 円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	6,750 円/JPY
その他、補足等/Additional comments :	
大学指定の OSSMA や NZ 入国に必要な NZeTA の登録も必要でした。	

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

その他、補足等/ Additional comments :
宿泊費・3 食分の食費はプログラム料金に含まれていました。上記の食費は、主に昼食でお弁当を持っていかずにカフェに行った時のものです。
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した。
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
長島雅則奨学金
受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
英語力に関して、私の場合、当初は生活には困らない程度の聞き取りができ、また自分が思っていたよりかは自分の英語が通じるという感覚でした。その後も成長を感じる場面とスランプを繰り返し、1ヶ月を通して必ずしも英語力が格段に向上したという訳ではありませんが、今後の英語の学習の道筋を立てるのにとっても有用だったと思います。また、海外で現地の方の生活に受け入れていただくという機会は初めてで、日本で当たり前になっていた価値観、特にワークライフバランスなどの自分の時間の使い方における価値観の相違は自分のキャリアを改めて考える良い機会になりました。最後に精神面について、初めのうちはこのようなプログラムに参加したからには最大限与えられた機会を利用しようと、振り返ってみれば肩肘張って生活してしまいましたが、クラスの先生が皆それぞれの方法で確実に学んでいるとおっしゃっているのを聞いてから良い意味で力が抜けて、現地での自分の生活や時間の使い方を肯定できるようになり、その与えられた環境を十分楽しめるようになったという点で成長したなと感じています。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
日本と海外の働き方の違いに興味を持ち、海外で生活して働いてみたいとなりました。そのために英語の勉強をもっと頑張らなければというモチベーションにもなりました。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
プログラム中には他の人と比べて自分が本当にこの機会を最大限活かしているのか不安になることもあるかと思いますが、自分の周りの人に感謝しながらその時の自分の環境を最大限楽しめると良いと思います！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去の体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2024/3/23

ID: C23246

参加プログラム/Program: グローバル教育センターウィンタープログラム

プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-winter.html>

派遣先大学/Host university: オタゴ大学

プログラム期間/Program period 2024/2/15 ~ 2024/3/15

東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
9月からの全学交換留学前に英語の練習をしたかったため。
参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
A セメスターの交換留学に備え、比較的時間のある春休みに英語の練習がしたいと考えていたところ、本プログラムの存在を知り、興味を持ちました。もともと想定していた勉強方法(日本での英会話レッスン等)と比べて参加費がかなり高いので迷いましたが、英語を上達させるには英語で生活する経験が不可欠だと考えたこと、両親が賛成して金銭的援助を申し出てくれたことから、参加を決意しました。

プログラムについて/About the program you participated in

概要/Overview:
授業は語学学校の短期滞在者向けプログラムで、基本的に週5日、午前は英語の授業、午後はニュージーランドの自然・文化等を英語で学ぶ授業でした。宿題もたまに出ますが、分量・難度ともに控えめなのでそこまで負担ではありませんでした。午前の授業は成績を付ける必要があるようで(派遣元大学の単位を取得できる学生向けで、東京大学からの学生にはあまり関係ないと思われる)、最終週を中心にスピーキングなどのテストも数回行われました。
学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:
スポーツ、文化活動
学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:
大学の体育館で友達とバドミントンをしたり、自転車を借りてサイクリングに行ったりしました。また、町の博物館・美術館を回りました。
週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:
ホストファミリーが山や海に連れて行ってくれたり、一緒に公園でディスクゴルフをしてもらったりしました。毎週日曜日には、ホストファザーの実家でその両親と一緒にディナーを食べました。その他、自室でのんびりしたり、友達と買い物等に出かけたりと、好きに過ごすことができました。
プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time

slot (time-zone difference) :
特に不満はない
プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program? :
短い

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

法学部の窓口に留学届を提出しました。紙媒体での提出なので、春休みに入って大学に行く日数が減る前に終わらせてしまうことをおすすめします。

語学関係の準備/Language preparation :

英語学習者向けのポッドキャストを聞いたり、発音練習アプリを入れたりした程度で、ほとんど準備はしていませんでした。現地の人英語は話すスピードも速く、最初は本当に聞き取れなかったもので、少しでも英語を聞いて耳を慣らしておくのは有用だと思います。あとは、食べ物の名前など日常英会話系の語彙を復習しておくことで生活で困らないと思います。

ビザの手続き/Procedures for visa :

日本旅券・短期滞在ならアプリから NZeTA を申請するだけで簡単でした。申請は 10 分もあれば終わり、発行まで 24 時間もかからなかった(最大 72 時間かかることになってはいる)と記憶しています。手数料が約 5,000 円かかりました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000	円/JPY
派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	400,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
その他、補足等/Additional comments :		
派遣先大学指定の保険はプログラム料金に含まれた(約 6,000 円)		

留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0	円/JPY
---------	---	-------

食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	4,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	60,000 円/JPY
その他、補足等/ Additional comments :	
・宿泊費・食費はホームステイ料金としてプログラム料金に含まれた(約 155,000 円)・外食代は食費ではなく娯楽費に含めた・娯楽費には派遣先での生活のほか、行き帰りのトランジットでの観光も含む。	
プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した。	
奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際教育推進課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
他の日本人学生と日本語で話すこともでき、ホームシック等の心理的負荷が大きくなりすぎない心地よい環境で英語でのコミュニケーションの練習ができたことは、留学前に海外生活を体験する「慣らし」の面でも有意義な時間だったように思います。何より、新しく友だちになった違う大学・学年の学生や、日本とは異なる文化の中で生きるホストファミリーとの交流は刺激に溢れており、とても楽しい1ヶ月間でした。そして、そうした交流の中で、英語力が足りないなりに何とかコミュニケーションを取ることはできるという自信が芽生えたこと、英語で外国人と話す楽しさを知って英語学習へのモチベーションが高まったことも、大きな収穫だと感じます。
今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
就職活動は既に終わっており、職業選択についての心境にも特に影響はありませんが、東京と比べると遥かに小規模な町であるダニーデンでの生活を経て、自然が身近にあるような環境で暮らすことへの憧れが強まりました。
進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)
今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
ダニーデンは人がみんな優しく、本当にいい町でした。プログラム自体も、今後のさらなる海外留学等に心を開いてくれる刺激的で楽しい経験が得られること請け合いです。興味があれば参加してみることをおすすめします！
準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing

for or during your time overseas :

【準備段階】持ち物リスト：<https://asac.co.nz/itemeSIM> 予約：<https://www.kkday.com/ja>【参加中】バス運行状況：Transit (アプリ)