

東京大学スポーツの これまでとこれから

東京大学 執行役・副学長

一般財団法人東京大学運動会 理事長

出口 敦

課外活動 スポーツの多様な拡がり

運動部60団体(東京大学運動会)



写真出典:東京大学運動会WEBサイトトップページ
<https://services.undou-kai.com/wp-content/uploads/2022/02/1.png>

球技:26団体

- アメリカンフットボール部、ア式蹴球部、ア式蹴球部女子、ゴルフ部、水泳部水球陣、スケート部アイスホッケー部門、ソフトボール部、卓球部、庭球部、軟式庭球部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、バドミントン部、男子バレーボール部、女子バレーボール部、ハンドボール部、フットサル部、ボウリング部、ホッケー部男子、ホッケー部女子、硬式野球部、準硬式野球部、軟式野球部、ラグビー部、ラクロス部男子、ラクロス部女子

武道・格闘技:11団体

- 合気道部、空手部、弓術部、剣道部、少林寺拳法部、柔道部、相撲部、躰道部、フェンシング部、ボクシング部、レスリング部

レース競技:9団体

- 航空部、水泳部競泳陣、スキー部、自動車部、漕艇部、ヨット部クルーザー班、ヨット部ディンギー班、陸上運動部、自転車部競技班

採点競技:7団体

- B&W部、競技ダンス部、スケート部フィギュア部門、射撃部、体操部、馬術部、洋弓部

旅行・登山:3団体

- スキー山岳部、自転車部旅行班、ワンダーフォーゲル部

応援:3団体

- 応援部リーダー、応援部チアリーダース、応援部吹奏楽団

総務部

出典:東京大学運動会WEBサイト:運動部紹介 <https://services.undou-kai.com/clubs/>

課外活動 スポーツの多様な拡がり

スポーツ系サークル:94団体

(2024年度新入生サークルオリエンテーション参加団体)

(アメフト)	医学部鉄門アメリカンフットボール部、VIKINGS
(バスケ)	ありうーぷ、医学部鉄門バスケットボール部、ペイサーズ
(サッカー、フットサル)	医学部鉄門サッカー部、スポーツ愛好会サッカーパート、セパタクロークラブ、バブルサッカークラブ、PASSERS、FITTY626、SperanzaFC
(バレー)	SUNSET、スポーツ愛好会バレーボールパート、ユーフォリア、医学部鉄門バレーボール部、maru
(野球・ソフトボール)	軟式野球サークルセローリ、BigBox's、ベルスターズ、医学部鉄門野球部
(ゴルフ)	Eagles、医学部鉄門ゴルフ部
(テニス)	アムレット、医学部鉄門硬式庭球部、エルピラータ、A-DASHテニスクラブ、サンフレンド、時代錯誤社、スポーツ愛好会軟式テニスパート、レモンスマッシュ、ALLDC、Group Flates、SAS、BESTER
(バドミントン)	スペースシャトル、スポーツ愛好会バドミントンパート、TBA、医学部鉄門バドミントン部、ひこうせん
(その他球技)	競技ドッジボールサークルVOLER、スカッシュサークル、スポーツ愛好会卓球パート、ハンドボールサークルMEINZ、医学部鉄門ハンドボール部、ビリヤードサークル撞友会、ピンポン野球サークル、フロアボールクラブ

課外活動 スポーツの多様な拡がり

スポーツ系サークル:94団体

(2024年度新入生サークルオリエンテーション参加団体)

(陸上)	医学部鉄門陸上部、ホノルルマラソンを走る会
(自動車・乗り物)	なかよしさいくる、モーター同好会
(山岳)	オリエンテーリングクラブ、山岳愛好会雷鳥、医学部鉄門山岳部、テクテク
(水上・水中)	海洋研究会、海洋調査探検部、医学部鉄門水泳部、医学部鉄門漕艇部
(武道・格闘技)	合気道気錬会、弓道同好会、剣友会、古流武術鹿島神流、スポーツ合気道クラブ、颯剣会、テコンドー部、ゆみの会
(ウインタースポーツ)	LBJスキーチーム、Cloud9、医学部鉄門スキー部
(ダンス)	KPOPダンスサークルWINGS、KPOPダンスサークルSTEP、ジャズダンスサークルFreeD、ダンスサークルWISH、フラメンコ舞踊団、BOILED
(その他)	キャップ投げサークル、Granite、Scape Go、ダブルダッチサークルD-act、SASKEサークル、モルックサークルNoMistake、falsada、Burst、Sky Walkers

教育

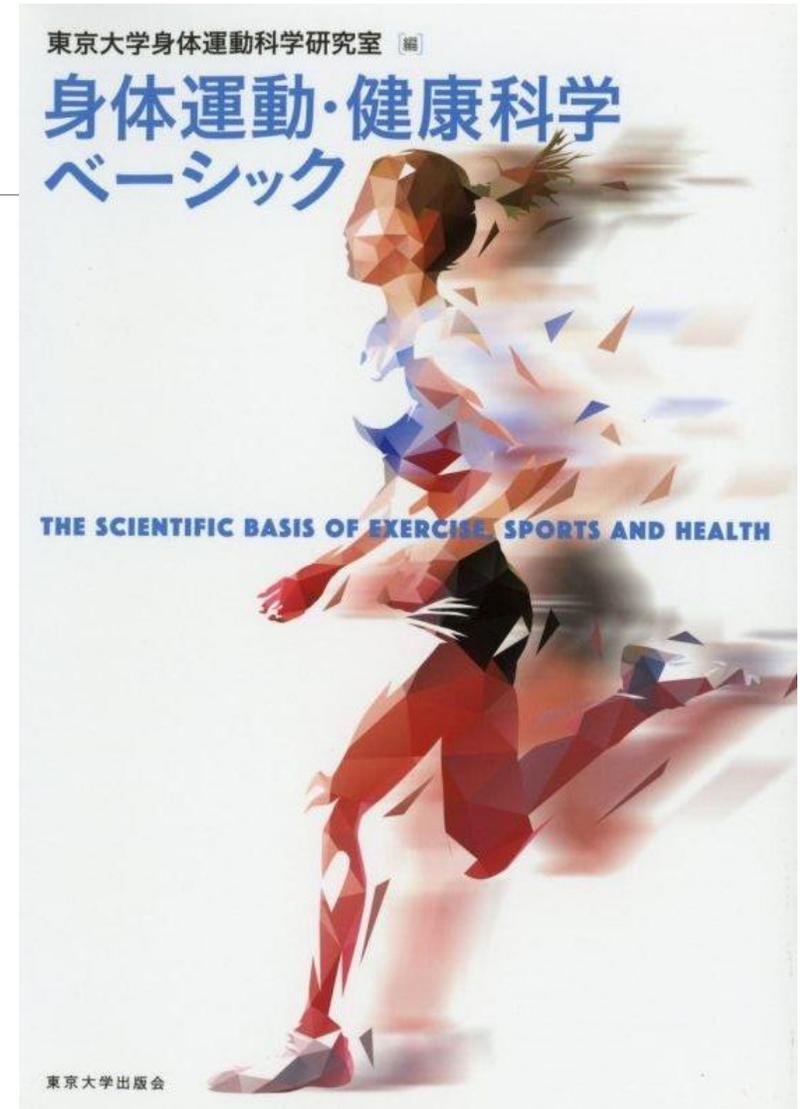
体育の授業

学部1年生は**必修科目**として「身体運動・健康科学実習」を開講。

東京大学で、スポーツ科学の研究をしている**第一線の研究者**が、それぞれの専門分野や競技経験をもとに担当。

テニス、サッカーバレーボール、バドミントン、卓球、ソフトボール、陸上などの**スポーツ種目**や様々な運動に共通する**基本的身体スキル**を身につけるコーディネーション、**身体を動かす習慣**を付け体力を向上させる正しい知識と方法を身につけるフィットネス、など多彩。

何もしないでいたら人間の体力は18歳がピーク、体力の低下に気づかないまま大学生活を過ごしてしまうことを防ぎ、一生にわたって活躍し続けていくための**「人生の基礎」**をつくる。



大学構成員のwell-being レクリエーション

学生、教職員が、授業や研究、仕事の後や合間に汗を流す
テニス、サッカー、野球、ヨガ、ピラティス、水泳、ボルタリング、ウエイトトレーニングなど
所属の垣根を越えて一緒に楽しみ、リフレッシュを図り、心身ともに健康に



写真出典: 東京大学運動会WEBサイト > 施設利用案内 > 御殿下記念館 左: 運動プログラム 中: 施設案内 右: 施設案内 > クライミングウォール

研究

スポーツ先端科学連携研究機構(UTSSI)

UTokyo Sports Science Initiative

分野横断的なスポーツ・健康科学研究の推進

東京大学において蓄積されてきた学術成果を基盤としつつ、**健康寿命の延伸、障がい者のQOL向上、アスリートの競技力向上**などの社会的課題に分野横断的に取り組むことで、本学の学術成果を人類社会に還元することを目指します。

16の研究科、研究所、研究センターが参加

総合文化研究科

医学系研究科

工学系研究科

農学生命科学研究科

教育学研究科

薬学系研究科

数理科学研究科

新領域創成科学研究科

情報理工学系研究科

情報学環

医科学研究所

定量生命科学研究所

生産技術研究所

先端科学技術研究センター

情報基盤センター

未来ビジョン研究センター

東京大学のスポーツ活動を支え続ける組織

一般財団法人東京大学運動会

1873	開成学校(東京開成学校前身)にてウイルソンが学生に野球を紹介	外国人教師によるスポーツの紹介
1877	東京大学予備門にてストレンジが陸上競技やボートを教える	
		東京大学創設(東京開成学校と東京医学校を合併、東京大学予備門を付属)
1884	第1回ボートレース開催	学部対抗戦開始(1886~1919は分科大学)
1886	運動部が「帝国大学運動会」として組織	運動部統括組織の起源
1898	「社団法人東京帝国大学運動会」として組織	<ul style="list-style-type: none"> ・運動部への指導・助言 ・学生・教職員への運動機会の提供 を目的に、 時代に即して形を変えながら、 138年にわたり 大学と運動会が密接に連携、協調
1920	運動会を「社団法人東京帝国大学学友会」に統合	
1928	学友会を脱退し、東京帝国大学運動会として再組織	
1934	「東京帝国大学運動会」の財団法人化	
2004	国立大学法人化「国立大学法人東京大学」となる	
2013	一般財団法人東京大学運動会に移行	
2026	運動会創設140周年	

運動部の活躍 七大戦



全国七大学総体育大会、通称「七大戦」

- 北海道大学・東北大学・東京大学・名古屋大学・京都大学・京都大学・大阪大学・九州大学の7つの大学間で毎年行われる
- **60年を超える歴史**の中で自校の伝統と誇りをかけ、40超の競技種目ごとに順位を付け総合得点で競い合う
- 主管大学持ち回り、各大学体育会が中心となって運営、**学生が主体となって行われるものとしては日本最大級**
- 参加人数8,000人超、女子競技の増加もあり年々増加傾向



2023年総合優勝

本学主管で大会会長の藤井総長より優勝杯授与
過去63回中、東京大学の**総合優勝は12回**

※ 第59・60大会は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

社会連携

学外と大学をつなぐスポーツ



交通安全パレード



駒場のお祭り(イチ公出動)

イチ公:東京大学運動会公式マスコットキャラクター



みんなでラグラグフェスタin駒場



かけっこ教室

主なスポーツ施設

みなさまのご寄付で支えられています

本郷

御殿下記念館(体育館、トレーニングジム、プール、スタジオ)
御殿下グラウンド、農学部グラウンド
野球場、テニスコート5面
武道場(七徳堂)、弓道場(育徳堂)

駒場

体育館(第一、第二)、陸上競技場(第一グラウンド)
ホッケー場(第二グラウンド)
ラグビー場、野球場、テニスコート8面
格技場(ボクシング、相撲)、弓道場

運動部同窓会の働きかけにより、卒業生、保護者、企業など、多くの方々にご寄付をいただきスポーツ施設の維持更新が可能となっています

柏 多目的グラウンド(ラグビー場・研究フィールド)

検見川総合運動場

サッカー場5面、ラグビー場、アメフト場、野球場、
テニスコート8面、ホッケー場、クロスカントリーコース、体育館

保健体育寮(戸田、乗鞍、山中、下賀茂)

