

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2025/1/17

■ID: B24005

■参加プログラム/Program: カリフォルニア大学デービス校 Global Study Program

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTER.html>

■派遣先大学/Host university: カリフォルニア大学デービス校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2024/9/25 ~ 2024/12/13

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第一類法学総合コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

大学入学時から留学に行きたいと思っていました。交換留学の春募集開始まで時間があることがわかっていたので、9-12月だけでも受け入れてくれるデービスにしました。留学により一年卒業が遅れることになり抵抗はありました。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2024年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2025年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

学部時代の留学にあたって最も一般的な時期だったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Political Anger/4

Introduction to brewing and beer/3

Structures and writing/4

Japanese tutor/1

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

lower division のコースを履修していたこともあり授業の負荷はそこまで高くありませんでした。もう少し負荷の高い講義をとっても良かったと思っています。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

4～6 科目/Subjects / 11～20 単位/credits 以上
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
1～5 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
国際交流団体のようなものに属していました。友人を作る上でとても有用でした。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
友人と旅行や観光に行っていました

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution
■ 設備/Facilities :
設備は素晴らしかったです。
■ サポート体制/Support for students :
プログラムを運営している係の人はとても親切で、メールをすればどんなトラブルでも対応してくれました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program
■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
一軒家に五人で住むシェアハウスのようなものに住んでいました。自分以外は全員現地の正規生であったことや、少人数のため大型の学生寮に比べてハウスメイトとかなり親密になれたことはとても良かったと思います。派遣先から送られてきたハウジングサイトから見つけました。3 ヶ月の短い滞在だったため家のオーナーに直接メールして交渉し借りました。多くの留学生が住んでいる学生寮に比べて家賃もかなり低く、設備も充実していました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
私が滞在していた時期はほとんど毎日晴れていました。小さい街なので自転車があればどこでも行くことができました。基本的に外食は日本に比べて高くつくので自炊をするよう心がけていました。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
日本のクレジットカードを使っていました。現地の口座を開けなかったため送金アプリを使うことができず、友人とのお金の精算に苦労しました。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
気候的にとても過ごしやすく、学生街で治安も良かったです。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad
■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
東大と派遣先からの指示に従いました。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
F1 ビザを取得しました。申請書が煩雑かつ、一度大使館に直接行かなければならないので早めに手続きを開始することをお勧めします。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
東大指定の保険に加入しました
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
留学許可申請書の提出が求められたので提出しました
■語学関係の準備/Language preparation :
IELTS と TOEFL をどちらも受験しました。派遣先に求められるスコアはそこまで高いものではないことも相まって集中的には語学学習に取り組みませんでした。現地ではリスニングとスピーキング能力の不足を痛感し準備不足をかなり後悔したため、少なくとも数ヶ月前から語学の準備は進めておくべきだったと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	1,500,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	30,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	40,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
学生は大学のバスが無料で乗り放題なのでそれを使えば町中大体の所に行けます。また、現地のほとんどの学生は車を持っているので現地生と仲良くなって頻繁に車で送ってもらっていました。	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給しなかった
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
Political Anger/4
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
44 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
4 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
32 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2027 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
とても満足しています。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働く可能性を視野に入れるようになった。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
私にとってのデメリットは一年卒業が遅れることでした。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
いずれも行っていない
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業 未定
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
留学に対しての目的が何か少しでもあれば行って損することはないと思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
過去の体験記