

## 「働き方とライフスタイルの変化に関する全国調査 2024」 分析結果報告

——パネル調査からみる利他的行動、居住地域に関する意識、  
介護の状況と影響、親の死別と経済状況——

### 発表のポイント

- ◆2007年より17年間にわたりパネル調査（同一の人々への追跡調査）を行ってきた。今回は、17年分の最新の調査データを用いて、利他的行動、居住地域に関する意識、介護の状況と影響、親の死別と経済状況について分析をした。
- ◆最新の調査を含むデータを分析したところ、(1) 利他的行動は「学歴（教育水準）」「暮らし向き（経済的豊かさ）」「市民参画（投票の有無）」「共感性（他者との共感能力）」と関連すること、(2) 地域社会での共助があまりみられないまま居住環境の安心、安全の意識が高まっていること、(3) 介護をしている人の割合は年齢や性別で異なり、介護は就業や健康に影響を与えること、(4) 親との死別は子の世帯収入に影響を及ぼさないが、死別前まで親と同居していた無配偶者においては世帯収入が約100万円低下すること等が明らかとなった。

### 概要

東京大学の石田特別教授をはじめとする東京大学社会科学研究所の研究グループは、2007年から毎年実施している「働き方とライフスタイルの変化に関する全国調査」の追跡調査（Japanese Life Course Panel Survey—JLPS、注1）と、2019年より新たに実施したリフレッシュサンプル調査（注2）の2024年調査結果をもとに、(1) 利他的行動、(2) 居住地域に関する意識、(3) 介護の状況と影響、(4) 親の死別と経済状況、という4つの視点から分析をおこなった。

2000年代後半から現在までの、個人の行動や意識の変化を検証している研究は少ない。本調査は、同一の人々に繰り返し尋ね続ける「パネル調査」という手法を採用することで、変化を適切に捉えることができ、他の調査では明らかにすることができない信頼性の高い調査結果を提供している。急激な少子化・高齢化や経済変動が人々の生活に与える影響について関心が高まる中で、実証研究に基づく本研究の知見は、今後の政策議論を深める素材を提供しうるものと期待される。

### 発表内容

本研究グループは、2007年より「働き方とライフスタイルの変化に関する全国調査」を毎年実施している。本調査は、急激な少子化・高齢化や経済変動が人々の生活に与える影響を解明するため、日本で生活する若年・壮年層の働き方、結婚・出産といった家族形成、ライフスタイルや意識・態度などがどのように変化しているのかを探索することを目的としている。同一の人々に繰り返し尋ね続ける「パネル調査」という手法を用いている点に特色があり、同じ個人を追跡することにより、個人の行動や意識の変化を跡付けることができる。

今回は、最新の2024年調査を含む17年分のデータを用いて、(1) 利他的行動、(2) 居住地域に関する意識、(3) 介護の状況と影響、(4) 親の死別と経済状況、という4つのトピックを分析した。主な分析結果は以下の通りである。

1. 他人の利益のために行う利他的行動の分布とそれがどのような要因と関連しているのかを分析した。「見知らぬ人を助けた」、「慈善事業に寄付をした」、「ボランティアをした」という3つの利他的行動を検討した結果、何らかの利他的行動を行った人は、回答者全体の約3割にとどまり、残りの7割は過去1か月にこれらの行動は行っていない。3つの利他的行動に関して別々に関連要因を探したが、「学歴(教育水準)」「暮らし向き(経済的豊かさ)」「市民参画(投票の有無)」「共感性(他者との共感能力)」の4つが、すべての利他的行動に関連していることがわかった。学歴については、高い教育を受けることで社会問題への認識が深まり、他者支援への関与が促進される可能性が考えられる。また、高学歴層は幅広い組織に関わる経験を持つことから、ボランティア活動などに誘われる機会が多いほか、団体運営や市民活動に必要なスキルに長けているとの解釈も可能である。次に、暮らし向きが良好なほど利他的活動に積極的であることも示された。経済的に余裕があると、他者に手を差し伸べたり、寄付をしたり、ボランティア活動に参加したりする傾向が強まるようである。さらに、投票という市民参画経験は利他的行動と正の相関を示した。市民参画に積極的な人は、社会問題への関心が高く、恵まれない他者への支援にも熱心である可能性がある。共感性についても利他的行動の動機となることが示唆された。社会経済的資源や社会的ネットワークといった客観的条件が同じであっても、共感性が高い人ほど利他的行動を行う傾向が強い。
2. 2024年の調査では、「私の住んでいるこの地区はとても安全である(地区の安全意識)」「自分の住んでいる地域では、近隣の人同士お互いに助け合って生活をしている(共助意識)」「急病の時など、すぐにかかれる医療機関があって安心できる地域である(医療への安全意識)」という、居住地域に関する3つの意識について対象者に質問している。これらの項目は2008年、2010年、2020年、2022年の調査でも尋ねられており、時点間の比較が可能である。分析の結果、第1に、回答者全体でみると、居住地域の治安の良さ、医療機関へのアクセスに対する評価はおおむね肯定的なものであり、徐々にではあるがより改善に向かっている。第2に、若干ではあるものの地域の人間関係のなかでの共助は弱まっており、その水準は地区の安全意識や医療への安心意識よりも低い。第3に、これら3つの居住地域に関する意識については、回答者のライフステージや居住都市規模のあいだで差が見られる。全体として、居住地域に関する意識の変化については、地域社会での共助があまりみられないまま居住環境の安心、安全の意識が高まっているといえる。
3. どの程度の人が仕事以外で介護を担っているのか、仕事以外で介護をするようになると働き方や健康にどのような影響を与えるのかについて分析した。2024年時点で仕事以外で介護をしている人の割合は、全体で8.1%であった。年齢別にみると、26-37歳で2.3%、38-51歳で6.0%、52-58歳で17.4%であり年齢が上がるにつれて介護割合が高くなっている。男女別にみると、男性で6.0%、女性で9.6%であり、女性の方が男性よりも介護割合が高い。また、2014年から2024年の10年分のデータを用いて介護の影響について分析した結果、介護は就業確率を低くし、健康を悪化させる可能性があることが明らかとなった。なおこうした影響は男女で異なることも示唆された。
4. 親と同居する無配偶者が親と死別した際、世帯および個人の経済状況がどのように変化するのかを分析した。この背景には、50代の子どもを生活を支える80代の親が経済的・精神的な負担を抱える「8050問題」や介護離職の問題など、高齢な親と中年の無配偶の子どもが同居する世帯に関連する近年の社会問題がある。分析の結果、一般的に親との死別は子の世帯収入に影響を及ぼさないが、死別前まで親と同居していた無配偶者においては、世

帯収入が約 100 万円低下することが明らかになった。親の年金収入等が得られなくなることのインパクトは、親と同居する無配偶者にとっては小さくないことが示唆された。

図表などを含む、より詳しい情報は以下のサイトで 2 月 28 日（金）15：00 より公開予定である。<https://csrda.iss.u-tokyo.ac.jp/social/pr/>

## 発表者・研究者等情報

東京大学

特別教授室

石田 浩 特別教授

社会科学研究所

石田 賢示 准教授

大久保 将貴 特任助教

俣野 美咲 特任助教

## 用語解説

（注 1）「働き方とライフスタイルの変化に関する全国調査」の追跡調査

日本全国に居住する 20～34 歳（若年調査）と 35～40 歳（壮年調査）の男女を母集団として地域・都市規模・性別・年齢により層化し、対象者を抽出した追跡調査である。2007 年 1 月から 4 月に第 1 回目（Wave 1）の調査を郵送配布・訪問回収の方法で行い、「若年調査」は 3367、「壮年調査」は 1433 のケースを回収した。アタック数に対する回収率は、それぞれ 34.5%と 40.4%である。2007 年からの「継続サンプル」は、毎年少しずつ脱落する者がいるため、アタックできる数が徐々に少なくなり、サンプルサイズが縮小していく。この点を考慮して、2011 年には「追加サンプル」を補充した。同年齢の 24～38 歳（若年）と 39～44 歳（壮年）の対象者を抽出し、郵送配布・郵送回収の方法により、712（若年）、251（壮年）のケースを回収した。その後これらの対象者も毎年追跡している。

（注 2）「働き方とライフスタイルの変化に関する全国調査」のリフレッシュサンプル調査

2007 年から実施している追跡調査と同様に、地域・都市規模・性別・年齢により層化した上で、20～31 歳（2019 年時点）の対象者を全国から抽出し、2019 年に郵送配布・訪問回収の方法で調査を実施した。2380 のケースを回収し、アタック数に対する回収率は 36.1%である。「リフレッシュサンプル」調査についても、2019 年以降、同一の人々を毎年追跡している。

## 問合せ先

東京大学社会科学研究所

特任助教 大久保 将貴（おおくぼ しょうき）

E-mail : sokubo@iss.u-tokyo.ac.jp