

You teach, We learn!

- Cruise a Country -
- India: Yoga for Peace -

10:00-11:00 (JP), 11:30-12:30 (EN) July 23 (Wed) 2025

@ Kashiwa Library Conference Room

柏図書館 コンファレンスルーム

Language : Japanese 日本語 / English 英語

Open to everyone/どなたでもご参加いただけます

Free Yoga Program!

Begin your joyful journey of inner growth —
a beautiful first step toward a vibrant and
fulfilling life.

Please bring your own drink and yoga mat, and
wear comfortable clothes.

無料ヨガプログラム

内なる成長への喜びあふれる旅を始めましょう
いきいきと充実した人生への美しい第一歩です。
お飲み物とヨガマットをご持参のうえ、
動きやすい服装でご参加ください。

Sign up in advance – walk-ins welcome!

事前登録はこちら。当日参加も大歓迎！



<https://forms.gle/jdRpX37XCBpdBrwf6>

10:00-11:00 (Japanese/日本語)

11:30-12:30 (English/英語)

With special thanks to

Ms. Anamika ANAND

From India / インド出身

Atmosphere and Ocean Research Institute

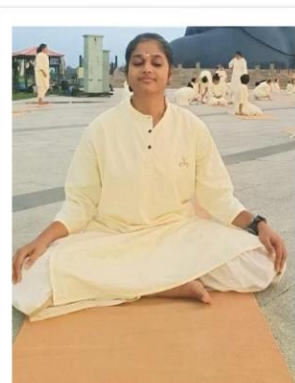
大気海洋研究所

for introducing the yoga instructors.

Right/右 : **Sudha Deepika** 氏

Left/左 : **藤本 陽子** 氏

Isha Japan / イーシャ ジャパン



東京大学 グローバル教育センター柏支部
Kashiwa International Office, UTokyo
Email: kio.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp