

TOKYO COLLEGE

共に考える未来 Shaping the Future Together

講演会

Zoom
ウェビナー



講演者

**Joel
GITTELSOHN**

東京大学東京カレッジ
招聘教員；
ジョンズ・ホプキンス大学
教授



コメンテーター

稲田 晴彦

東京大学大学院 医学系研究科
准教授



司会

大島 まり

東京大学東京カレッジ
副カレッジ長



慢性疾患リスクを 低減するための 都市の 食環境の変革

本講演では、都市部の食環境をめぐって肥満や非感染性疾患（NCD）の予防を目的に行われる取り組みについて、最新の研究成果を紹介します。ボルチモアで実施された「ヘルシーフード・イニシアティブ」を中心に、さまざまな取り組みの戦略や影響、教訓を解説します。研究から明らかになったのは、教育と環境改善、政策を組み合わせることによって健康的な食品へのアクセスや消費が向上する一方、肥満への影響は限定的であるという事実です。デジタルツールの活用やレストランでの実践的取り組み、システム科学的アプローチなどを用いた現在進行中の調査からも、持続可能で地域とともに取り組む戦略が、食環境を強化し慢性疾患リスクを低減することが示唆されています。

2026. **2.10** (火)
13:30～14:30

主催

東京大学国際高等研究所東京カレッジ

言語

英語（日本語同時通訳）

お問合せ

東京大学国際高等研究所東京カレッジ
tokyo.college.event@tc.u-tokyo.ac.jp

要事前登録



事前登録は
こちらから



東京カレッジは世界の第一線で活躍する研究者や知識人を招き、市民の皆さんと一緒に未来社会の様々な側面について考える場を作ります。

Tokyo College aims to generate new knowledge to contribute to the creation of an inclusive society and spark deeper public engagement with the University.



facebook



X



Mail Magazine

