

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2026/7/14

■ID: C26010

■参加プログラム/Program: AUA-HKUST Overseas Study Program 2026 (Entrepreneurship Bootcamp)

■プログラム情報/Program info.: https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501_00125.html

■派遣先大学/Host university: 香港香技大学

■プログラム期間/Program period 2026/07/05 ~ 2026/07/11

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学四年で就職活動も終わり、卒業単位数にも余裕があったため、自分の語学向上のために参加した。一方で、プログラムのテーマである entrepreneurship にはそこまで関心はなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

5 人 1 組のグループワークと並行して、現地スタートアップの講演や、施設訪問を行った。ワークでは起業案をたて、商品の開発、マーケティング、市場の分析やファイナンスを計画。最終的に出資者を想定する教授たちの前でプレゼンテーションを行った。

■プログラム以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■プログラム以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

チームメイトとジムに行ったり、ボードゲームに興じたり、ダウントウンに観光に連れていってもらったりした。

派遣先の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

Wi-Fi は eduroam が使える。utokyo wifi のアカウントさえあれば大丈夫。

■サポート体制/Support for students:

食事代が出るのありがたい。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■宿泊先の様子/Environment around the accommodation:

非常に狭い寮の部屋に二段ベッドで2人で過ごす。最低限暮らせる清潔感、利便性だったので期待はしないほうが良いが、無料で泊まれることを考えると満足。
■ 気候、滞在先周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:
食事は美味しい。大学の食堂で利用できるクーポンがもらえるため、基本的な食事代はタダ。交通は日本の Suica のような、オクトパスカードなるものを購入しておけば OK。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health:
安全だと感じる。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy:
クレジットカードだけで過ごせた。オクトパスカードのチャージには現金が必要だったため、日本人の同行者に現金を借りた。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
東大への成績、志望理由の提出。早めに準備すべき。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
プログラム参加の報告のみ。
■ 語学関係の準備/Language preparation:
日常会話レベル。準備は特に必要なく、英語が苦手でもどうにかなるが、得意であるほど積極的な参加ができ、より得られるものも多いと考える。
■ ビザの手続き/Procedures for visa:
ビザは不要だった。
■ 保険・医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health:
大学から勧められた付帯海学保険に入った。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費/Airfare	50,000	円/JPY
保険関係(日本で加入したものと留学先で加入したものの合計)/Overseas travel insurance fee	10,000	円/JPY
上記以外の渡航のために要した費用(ビザ・予防接種等) / Travel-related expenses not covered in the above (visa, vaccinations etc.)		円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :		
特になし。		

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program:	
食費/Food	2,000 円/JPY

交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
なし	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
語学力の不足を突きつけられ、今後の研鑽のモチベーションとなった。各国の起業を目指す、いわゆる「意識の高い」学生たちとの交流を通じ、自らのスキルの不足や強みを確認できた。また、外交的な友人らに囲われ、さまざまな文化的交流ができた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
外国で働くにはもっとスキルと語学力、コミュニケーション能力を付けなければと感じた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
積極的に参加するべきだと思います。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2026/7/13

■ID: C26012

■参加プログラム/Program: AUA-HKUST Overseas Study Program 2026 (Entrepreneurship Bootcamp)

■プログラム情報/Program info.: https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501_00125.html

■派遣先大学/Host university: 香港香技大学

■プログラム期間/Program period 2026/07/05 ~ 2026/07/11

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

起業や国際交流に関心があったから。費用負担が軽かったから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

予習復習は特になし、香港のインキュベーションや研究施設訪問や起業家の話を聞いた。事業計画のグループワークがあった

■プログラム以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■プログラム以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

夜にルームメイトや友人たちと香港観光、文化体験

派遣先の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

食堂、インターネットは edroam が使える

■サポート体制/Support for students:

ルームメイトが非常に親切。食費と寮は提供していただいた。現地での案内も完全にいただいた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■宿泊先の様子/Environment around the accommodation:

香港人かプログラム参加者とのルームシェア。2 段ベッドで普通の学生寮という感じ。そんなに綺麗ではない。ドライヤーがなく困った。

■気候、滞在先周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:

日本より湿度が高く気温も少し高い。雨対策はあった方がよい。バスや地下鉄がメインで移動する。オクトパスカードを使う。食事は普通に美味しい
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health:
治安は良い。はめを外さなければ問題ない。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy:
オクトパスカード、クレカ。現金は一切持っていかなかったが問題なかった。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
東大指定の保険加入、航空機手続き
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
なし
■語学関係の準備/Language preparation:
自分自身英語はそんなに得意ではない。オール英語ではあるのである程度コミュニケーションを取れる必要はある
■ビザの手続き/Procedures for visa:
なし
■保険・医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health:
東大指定のものをそのまま準備すれば良い

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:		
航空費/Airfare	50,000	円/JPY
保険関係(日本で加入したものと留学先で加入したものの合計)/Overseas travel insurance fee	6,000	円/JPY
上記以外の渡航のために要した費用(ビザ・予防接種等)/Travel-related expenses not covered in the above (visa, vaccinations etc.)		円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:		

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program:		
食費/Food	0	円/JPY
交通費/Transportation	3,000	円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	25,000	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:		

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給しなかった
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
アジア各国の優秀な学生とのつながりができ刺激になった。非常に参加して良かったと思う。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
国際的な視座で働いていきたい気持ちが強まった
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
まず後悔することはないと思うのでどんどん参加してみるべき
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
なし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2026/7/19

■ID: C26013

■参加プログラム/Program: AUA-HKUST Overseas Study Program 2026 (Entrepreneurship Bootcamp)

■プログラム情報/Program info.: https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/s0501_00125.html

■派遣先大学/Host university: 香港香技大学

■プログラム期間/Program period 2026/07/05 ~ 2026/07/11

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 学際情報学府

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

海外の人と交流してみたい気持ちがあり、費用的な面でも恵まれていたので迷わず応募した。時期を選んだ理由は特になく、授業と被っていたがこちらの経験を優先した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本的に 5 人チームで活動した。ワークはチームでの活動が多く、ビジネスアイデアを考えピッチを行った。また、香港のスタートアップに関する施設への見学も数多く行った。

■プログラム以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない

■プログラム以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

夜は栄えている地域へ行き、観光などを行うことができた。宿も学生寮なので、誰かとずっと一緒に過ごしていた。

派遣先の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

食堂

■サポート体制/Support for students:

特になし。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■宿泊先の様子/Environment around the accommodation:

2 人一部屋の学生寮。狭いがその分仲良くなりやすい。

■ 気候、滞在先周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.: 蒸し暑い。湿度が高く、気温も日本より少し高い。また、突発的な雨が降るので折り畳み傘は必須である。滞在先は郊外にあるため、観光などをするためにはバスなどで向かう必要がある。食事は、学食のミールチケットが配布され、様々な種類の食べ物を食べることができた。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health: 特になし。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy: 現地の SUICA 的立ち位置のオクトパスカードというものを購入した。基本的にクレジットカードで全て決済可能である。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation: 特になし。大学の指示通りの保険に加入した。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo: 特になし。
■ 語学関係の準備/Language preparation: 特になし。ただし、日本以外から来ている人は基本的に英語がペラペラなので、リスニングとスピーキングの練習をしておいたほうが良いと思います。
■ ビザの手続き/Procedures for visa: 取得していない
■ 保険・医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health: 大学の案内に従って保険に加入した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation:		
航空費/Airfare	50,000	円/JPY
保険関係(日本で加入したものと留学先で加入したものの合計)/Overseas travel insurance fee	5,000	円/JPY
上記以外の渡航のために要した費用(ビザ・予防接種等)/Travel-related expenses not covered in the above (visa, vaccinations etc.)		円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments:		

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program:		
食費/Food	5,000	円/JPY
交通費/Transportation	2,000	円/JPY

娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
■その他、補足等/ Additional comments :	
節約しようと思えば、ほぼ 0 円に抑えられる。	
■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
このプログラムを通して、「アジアの中での日本」という視点を持つことができた。語学力やビジネス、環境などを相対的にみることができたのは、代えがたい成果である。また、海外の友人ができたことも大きな財産である。これまで、英語学習は「仕方なくやるもの」として認識していたが、この経験を通して目的をもって勉強することができるようになった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外志向になったことは間違いないと思う。キャリアとしての選択なのかは分からないが、少なからず影響はあると思う。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
起業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
非常におすすめです。航空券代が賄えなければ借金してでも行くべきかなと思います。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特になし。