

◆ キャリアサポート室

キャリアサポート室では、学生の進路選択のための意思決定をサポートするために、さまざまな取組を行っています。大学入学をスタートに例えれば、ゴールは単に「卒業すること」、「就職すること」ではありません。「その先で自分は何をやりたいか?」、「どうしたら自分らしく社会に貢献できるか」、「社会の中で活躍できるようになるためには、自分のどこを磨けば良いか?」を主軸にした将来を見据えた進路選択ができるようになることが大切です。その一助となるべく、キャリアサポート室では、3つの柱を中心に活動しています。

1. 就職活動の実務的なサポート

- ・業界研究や説明会等のイベント、自己理解や選考時に役立つワークショップを企画・運営し、就職活動を進めていくうえでの実務的なサポートを行っています。

2. 進路に関する相談

- ・専門のキャリアアドバイザーによるキャリア相談を行っています。

3. OB・OG名簿の情報提供（要予約）やOB・OGと交流できる場の提供

- ・さまざまな分野の第一線で活躍しているOB・OGと学生が交流できる機会を設けています。

キャリアサポート室では、学生一人ひとりの進路について、あるいは志向や適性について、幅広く相談に応じておりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

【開室時間】月曜～金曜 9:00～17:00（休日・夏季一斉休業期間・年末年始を除く）

【キャリア相談】月曜～金曜 対面とオンラインにて実施中（要予約）

※最新情報については、当室ホームページにてご確認願います。

【ホームページ】<https://www.careersupport.adm.u-tokyo.ac.jp/>

※キャリア相談他、OBOG名簿閲覧、イベント開催、外部イベント情報、インターンシップ・求人情報、キャリア・就職活動お役立ち情報、国家総合職等公務員情報 など掲載しています。

【場 所】学生支援センター内（本郷）